

**NILAI-NILAI BUDAYA BANJAR DALAM MEMBENTUK *COPING*
STRESS PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM
MARTAPURA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Muhammad Firdaus Satya Putra Pradana

1810914310042

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

Skripsi

**NILAI-NILAI BUDAYA BANJAR DALAM MEMBENTUK COPING STRESS
PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM MARTAPURA**

dipersiapkan dan disusun oleh

MUHAMMAD FIRDAUS SATYA PUTRA PRADANA

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 28 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

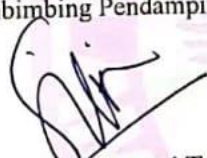
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A
NIP.198006152005012003


Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si
NIP. 199102232019031008

Pembimbing Pendamping


Dr. Silvia Kristanti T.F. M.Psi., Psikolog
NIP. 199102232019031008


Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIPK.199105202012082090001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa pada skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Banjarbaru, 28 Juli 2023

Muhammad Firdaus Satya Putra Pradana

1810914310042

ABSTRAK

NILAI-NILAI BUDAYA BANJAR DALAM MEMBENTUK COPING STRESS PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM MARTAPURA

Muhammad Firdaus Satya Putra Pradana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana nilai-nilai budaya Banjar membentuk *coping stress* pada santri di Pondok Pesantren Darussalam Martapura. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi non-partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai-nilai budaya Banjar, seperti budaya banjar baiman dan budaya banjar baik tingkah laku, memiliki peran penting dalam membentuk *coping stress* pada santri. Dalam lingkungan pondok pesantren, nilai-nilai ini memberikan dukungan sosial, kepercayaan diri, dan rasa kebersamaan yang positif. Selain itu, nilai-nilai tersebut juga membantu mengurangi *stress* yang dihadapi oleh santri dalam menjalani kehidupan di pondok pesantren. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemahaman mendalam tentang nilai-nilai budaya Banjar dapat memberikan wawasan yang berharga dalam memahami bagaimana budaya lokal dapat berkontribusi pada *coping stress* di lingkungan pendidikan pondok pesantren.

Kata kunci: Budaya banjar; *coping stress*; pondok pesantren

ABSTRACT

BANJARESE CULTURAL VALUES IN PROMOTING STRESS COPING IN STUDENTS AT DARUSSALAM MARTAPURA ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Muhammad Firdaus Satya Putra Pradana

This study aims to find out how Banjarese cultural values promote stress coping in students at the Darussalam Martapura Islamic Boarding School. A qualitative approach with the phenomenological method was employed in this study. Data were collected through in-depth interviews and non-participant observation. The results of the study showed that Banjarese cultural values, such as the culture of baiman (religiousness) and the culture of good behavior, had an important role in promoting stress coping in students. Within the Islamic boarding school environment, these values provided social support, self-confidence, and a positive sense of community. In addition, these values also helped reduce the stress faced by the students in living the life in the Islamic boarding school. It can be concluded that an in-depth understanding of Banjarese cultural values can provide valuable insights in understanding how local culture can contribute to stress coping in the educational environment of the Islamic boarding school.

Keywords: Banjarese culture; stress coping; islamic boarding school

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Proposal Penelitian Skripsi yang berjudul “Nilai-Nilai Budaya Banjar Dalam Membentuk *Coping stress* Pada Santri Pondok Pesantren Darussalam Martapura” ini dapat selesai. Penulisan skripsi ini diajukan untuk diseminarkan di depan dewan penguji guna memperoleh derajat pendidikan Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Bapak Dr. dr. Istiana, M.Kes memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat dan sebagai dosen pembimbing utama akademik Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam penelitian ini.
3. Dosen pembimbing utama Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A yang telah memberikan arahan serta masukan dalam proses penyelesaian skripsi ini
4. Dosen pembimbing pendamping Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi. Psikolog yang telah membantu dalam memberikan masukan serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen Penguji Bapak Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si dan Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia memberikan masukan, saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu serta pengajaran selama penulis menempuh masa pendidikan.
7. Seluruh Pegawai dan Staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan pelayanan dengan sangat baik sehingga sangat membantu kelancaran penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada informan MK, MA dan AR yang telah bersedia untuk menjadi informan dalam penelitian ini.
9. Kepada kedua orang tua saya Ibu Yeni Nuryulianingsih dan Bapak Yan Yan Bachtiar yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan yang sangat berarti hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada teman payung saya Ahmad Nor Ikhsan yang telah membersamai saya selama penelitian ini.
11. Kepada seluruh teman-teman saya yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan pendidikan, khususnya pondok pesantren.

Banjarbaru, 28 Juli 2023

Muhammad Firdaus Satya Putra Pradana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	3
ABSTRAK.....	4
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	6
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Nilai-Nilai Budaya Banjar.....	10
2.1.2 <i>CopingStress</i>	14
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping stress</i>	15
2.1.4 Jenis <i>Coping stress</i>	16
2.1.5 Aspek <i>Coping stress</i>	17
2.1.6 Pondok Pesantren.....	21
2.2 Perspektif Teori	21

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Unit Analisis.....	27
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	27
3.4 Teknik Penggalan Data	28
3.4.1 Wawancara	29
3.4.2 Observasi.....	30
3.4.3 Studi Dokumentasi	31
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	31
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Situasi Penelitian	34
4.2 Hasil Penelitian	42
4.2.1 Deskripsi Penemuan.....	42
4.2.2 Hasil Analisis Data.....	86
4.3 Pembahasan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	96
5.1 Kesimpulan.....	96
5.2 Saran.....	96
5.2.1 Bagi Informan Penelitian	96
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	97
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 4.1 Bagan Analisa Informan MK	54
Gambar 4.2 Bagan Analisa Informan MA	69
Gambar 4.3 Bagan Analisa Informan AR	84
Gambar 4.4 Bagan Analisa Gabungan Informan MK, MA dan AR	89

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Guide Wawancara	105
Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Mahasiswa	107
Lampiran 3. Catatan Bimbingan Skripsi.....	110
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi	111
Lampiran 5. Formulir Cek Referensi	113
Lampiran 6. Daftar Kehadiran Seminar Proposal dan Seminar Skripsi	114
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	115
Lampiran 8. <i>Inform Consent</i>	116
Lampiran 9. Verbatim	119
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data	313
Lampiran 11. Dokumentasi Keseharian Informan Dan Catatan Anecdotal	316
Lampiran 12. Sertifikat Uji Plagiasi	323
Lampiran 13. Cek Format	323