



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISIS RUTIN
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nurhayati
2010911320022

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS RUTIN DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Nurhayati, NIM : 2010911320022

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 20 Desember 2023

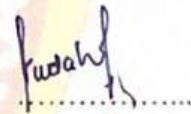
Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Mohammad Rudiansyah,
M.Kes, Sp.PD-KGH, FINASIM
NIP : 119700501996011001



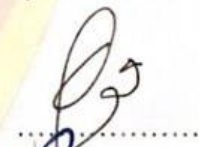
Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Dewi Indah Noviana Pratiwi,
M.Kes, Sp.PK (K)
NIP : 197111272006042001



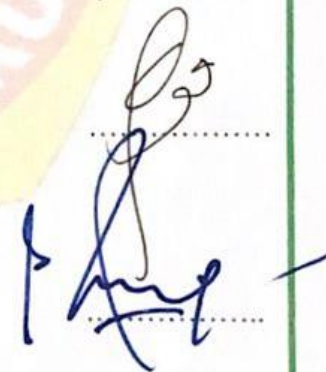
Penguji I

Nama: dr. Fauzan Muttaqien, Sp.JP, FIHA
NIP : 198412022010121005



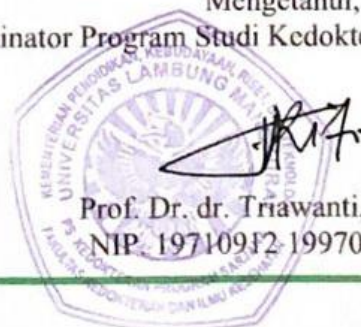
Penguji II


Nama: dr. H. Mohammad Bakhriansyah,
M.Kes, M.Med.Ed, M.Sc., Ph.D
NIP : 197312251999031001



Banjarmasin, 20 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana




Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 7 Desember 2023



Nurhayati

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS RUTIN DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Nurhayati

Hemodialisis merupakan terapi untuk pasien penyakit ginjal baik yang akut maupun kronik yang digunakan sebagai pengganti fungsi ginjal yang menurun. Indeks massa tubuh merupakan alat ukur sederhana untuk memantau status gizi pada orang dewasa baik laki-laki maupun perempuan. Tekanan darah merupakan proses ketika darah dipompa oleh jantung keseluruhan anggota tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara indeks massa tubuh dan tekanan darah pada pasien yang menjalani hemodialisis rutin di RSUD Ulin Banjarmasin. Metode pada penelitian ini yaitu observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional* dengan uji *pearson*. Subjek penelitian yaitu pasien yang menjalani hemodialisis rutin di instalasi hemodialisis RSUD Ulin Banjarmasin pada November 2023 dengan menggunakan teknik *simple random sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. pengambilan data primer dilakukan dengan melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan serta tekanan darah dan data sekunder berupa nomor rekam medik pasien yang didapatkan dari instalasi hemodialisis RSUD Ulin Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data korelatif yang diawali dengan uji normalitas dengan teknik *kolmogorov- Smirnov* dikarenakan jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 50 orang dengan distribusi subjek sebanyak 65 orang. Hasil penelitian ini didapatkan nilai korelasi indeks massa tubuh dan tekanan darah dengan nilai $p = 0,000$ dan nilai $r = 0,06$.

Kata-kata kunci : Hemodialisis, gagal ginjal kronik, gagal ginjal akut, indeks massa tubuh, tekanan darah.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND BLOOD PRESSURE IN PATIENTS UNDERGOING ROUTINE HEMODIALYSIS AT ULIN RSUD BANJARMASIN

Nurhayati

Hemodialysis is a therapy for patients with both acute and chronic kidney disease that is used to replace declining kidney function. Body mass index is a simple measurement tool to monitor nutritional status in adults, both male and female. Blood pressure is the process when blood is pumped by the heart to all members of the body. This study aims to determine whether there is a relationship between body mass index and blood pressure in patients undergoing routine hemodialysis at Ulin Banjarmasin Hospital. The method in this study is analytic observational with cross sectional research design with pearson test. The research subjects were patients undergoing routine hemodialysis at the hemodialysis installation of Ulin Banjarmasin Hospital in November 2023 using simple random sampling technique according to the inclusion and exclusion criteria. Primary data collection was carried out by measuring height, weight and blood pressure and secondary data in the form of patient medical record numbers obtained from the hemodialysis installation of Ulin Banjarmasin Hospital. This study uses correlative data analysis techniques that begin with a normality test with the Kolmogorov-Smirnov technique because the number of subjects in this study was 50 people with a subject distribution of 65 people. The results of this study obtained the correlation value of body mass index and blood pressure with a p value = 0.000 and r value = 0.06.

Keywords: *Hemodialysis, chronic renal failure, acute renal failure, body mass index, blood pressure.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS RUTIN DI RSUD ULIN BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Dr. dr. Mohammad Rudiansyah, M.Kes, Sp.PD-KGH FINASIM dan Dr. dr. Dewi Indah Noviana Pratiwi, M.Kes, Sp.PK (K) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Fauzan Mutaqqien, Sp.JP, FIHA dan dr. H. Mohammad Bakhriansyah, M.Kes, M.Med.Ed, M. Sc., Ph.D, yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis, Abi Budi dan Umi Ratma Williyani, serta saudara penulis, dr. Nurul Aslamiah, Najma Maulida dan Najwa Maulida yang telah memberikan dukungan besar dan doa selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Seluruh staf dan petugas di Instalasi Hemodialisis RSUD Ulin Banjarmasin.
7. Seluruh pasien hemodialisis yang sudah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
8. Rekan penelitian, Sabrina Wahda utami, Rifki Muhammad Triatmojo, Aqila Layyina Farsya dan rekan-rekan saya lainnya yang menjadi teman dalam suka dan duka dalam penelitian ini serta sejawat Program Studi Kedokteran Program Sarjana Angkatan 2020.
9. Semua teman dekat penulis yang tidak bisa disebutkan namanya satu-satu, yang sudah memberikan semangat selama proses penelitian hingga penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hemodialisis	6
B. Pasien Hemodialisis dan Indeks Massa Tubuh.....	9

C. Pasien Hemodialisis dan Tekanan Darah	12
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	17
A. Landasan Teori.....	17
B. Hipotesis	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Instrumen Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Prosedur Penelitian.....	24
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	26
H. Cara Analisis Data.....	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
BAB VI PENUTUP	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin	5
2.1	Klasifikasi Berat Menurut WHO 2000.....	11
2.2	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan JNC VIII 2014.....	14
2.3	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Kriteria dari Perhimpunan Dokter Hipertensi 2019.....	15
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin.....	23
5.1	Data Dasar Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin.....	28
5.2	Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	29
5.3	Distribusi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Tekanan Darah...	30
5.4	Hasil Uji Normalitas Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin.....	30
5.5	Penyediaan Data Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin.....	31
5.6	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Klasifikasi PGK berdasarkan KDIGO 2021.....	7
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah Pada Pasien Yang menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin.....	19
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Rutin di RSUD Ulin Banjarmasin.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat <i>Ethical Clearance</i>	50
2. Surat Izin Penelitian.....	52
3. Lembar <i>Informed Consent</i>	53
4. Tabel Pengumpulan Data.....	55
5. Analisis Data Statistik.....	56
6. Dokumentasi Penelitian.....	57

DAFTAR SINGKATAN

ASH	: <i>American Society Of Hypertension</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DM	: Diabetes mellitus
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisis
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISRNM	: <i>International Society of Renal Nutrition and Metabolism</i>
KDIGO	: <i>Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>