

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL YEYE TERHADAP KEMAMPUAN  
MOTORIK KASAR MELOMPAT ANAK TUNAGRAHITA RINGAN  
DI SLB NEGERI MARABAHAN**

**SKRIPSI**

Oleh

**WINDI NOOR AZIZAH**

**NIM 1810127320004**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU  
JUNI 2023**

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL YEYE TERHADAP KEMAMPUAN  
MOTORIK KASAR MELOMPAT ANAK TUNAGRAHITA RINGAN  
DI SLB NEGERI MARABAHAN**

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Strata-1 Pendidikan Khusus

Oleh:

**WINDI NOOR AZIZAH**

**NIM 1810127320004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL YEYE TERHADAP KEMAMPUAN  
MOTORIK KASAR MELOMPAT ANAK TUNAGRAHITARINGAN DI SLB  
NEGERI MARABAHAN**

Oleh

**WINDI NOOR AZIZAH**

**NIM. 1810127320004**

Pembimbing I



Dr. Mashud, S.Pd, M.Pd

NIP. 19801225201012 1 002

Pembimbing II



Murniyanti Ismail, M.Pd

NIP. 19690529 199901 1 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

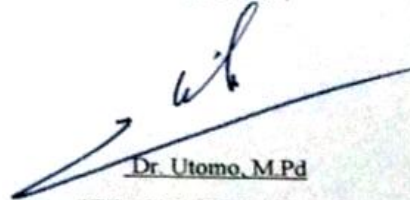


Dr. Siti Raehman, M.Pd

NIP. 1976042720081 1 011

Koordinator Program Studi

Pendidikan Khusus



Dr. Utomo, M.Pd

NIP. 19690529 19901 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Ini untuk menyatakan bahwa skripsi oleh Windi Noor Azizah NIM. 1810127320004 dengan judul "Pengaruh Permainan Tradisional Yeye Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Melompat Anak Tunagrahita Ringan di SLB Negeri Marabahan" telah disetujui oleh Dewan Penguji sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana pada Program Studi Pendidikan Khusus.

Banjarbaru, Juni 2023

Penguji I,



Dewi Ekasari Kusumastuti, M.Pd  
NIP. 19900608 201903 2 018

Tanggal, 26 Juni 2023

Penguji II,



Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19801225 201012 1 002

Tanggal, 26 Juni 2023

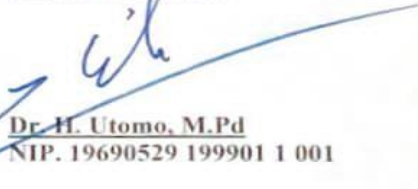
Penguji III,



Murnivanti Ismail, M.Pd  
NIP. 19690529 199901 1 001

Tanggal, 26 Juni 2023

Koordinator Program Studi  
Pendidikan Khusus,



Dr. H. Utomo, M.Pd  
NIP. 19690529 199901 1 001

Tanggal, 26 Juni 2023

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Windi Noor Azizah  
NIM : 1810127320004  
Program Studi : Pendidikan Khusus  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Permainan Tradisional Yeye Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Melompat Anak Tunagrahita Ringan Di SLB Negeri Marabahan", tidak ada di dalamnya yang merupakan karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas tercantum dalam daftar pustaka.

Jika kemudian hari ternyata saya melakukan plagiarism, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan siap menanggung resiko/menerima sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran.

Banjarbaru, 05 September 2023



Windi Noor Azizah

NIM. 1810127320004

## **MOTTO**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama  
kesulitan itu ada kemudahan”

*(QS Al-Insyirah 5-6)*

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rahmat Allah SWT atas segala Karunia-Nya, sebagai bentuk rasa syukur, karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku tersayang, Bapak Sukirman dan Mama Kiftiah yang banyak berjasa dalam hidup saya, yang selalu memberikan semangat, do'a serta selalu memberikan motivasi. Terima kasih atas apa yang bapak dan mama berikan, semoga selalu sehat dan diberikan umur panjang. Semoga dengan selesainya pendidikan S1 saya ini bisa membuat bapak dan mama bangga.
2. Kakak saya yang selalu mendukung serta memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan S1 ini, semoga selalu sehat dan dalam rahmat Allah SWT.
3. Dosen-dosen di Program Studi Pendidikan Khusus dan dosen pembimbing, terima kasih telah memberikan banyak ilmu, inspirasi dan motivasi kepada saya semoga selalu sehat dan dalam rahmat Allah SWT.
4. Semua teman-teman yang telah mendukung dan menyemangati untuk menyelesaikan pendidikan S1 saya ini dengan rasa sabar.

## ABSTRAK

Azizah, Windi Noor. 1810127320004. 2023. Pengaruh Permainan Tradisional Yeye Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Melompat Anak tunagrahita Ringan Di SLB Negeri Marabahan. Lambung Mangkurat. Pembimbing I: Mashud. Pembimbing II: Murniyanti Ismail.

**Kata Kunci :** Permainan Yeye, Motorik Kasar, Tunagrahita Ringan

Penelitian ini mengkaji tentang bagaimana pengaruh media permainan tradisional yeye terhadap kemampuan motorik kasar melompat anak tunagrahita ringan kelas VI di SLB Negeri Marabahan yang masih menunjukkan keterlambatan dalam hal motorik kasar melompat. Aspek yang diamati ialah kemampuan motorik kasar dalam melompat. Media yang digunakan adalah media permainan tradisional yeye. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui keefektifan dari media yeye dalam meningkatkan kemampuan motorik kasar melompat pada anak tunagrahita ringan.

Pendekatan penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif yang menggunakan jenis penelitian *Single Subject Research* (SSR) dengan desain reversa A-B-A. Subjek pada penelitian ini yaitu 1 orang anak tunagrahita ringan kelas VI pada jenjang sekolah dasar. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik observasi langsung dan dokumentasi. Data analisis menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk tabel dan grafik.

Hasil penelitian yang sudah dilakukan kepada anak tunagrahita ringan menunjukkan bahwa pada kondisi awal kemampuan anak masih kurang terlihat pada kondisi *baseline-1* diperoleh skor 50%, kemudian pada intervensi diperoleh skor 70%, dan pada *baseline-2* diperoleh skor 80%. Artinya setelah diberikan perlakuan atau intervensi menggunakan media permainan tradisional yeye yang tujuannya untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar melompat, menunjukkan adanya pengaruh yang terjadi, sehingga kesimpulan akhir bahwa media permainan tradisional yeye berpengaruh untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar melompat pada anak tunagrahita ringan di SLB Negeri Marabahan.



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang atas rahmat dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Permainan Tradisional Yeye Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Melompat Anak Tunagrahita Ringan Di SLB Negeri Marabahan”**. Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1) program studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas LambungMangkurat.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari beberapa pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada semua orang yang telah membantu, meliputi:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Dr. Ali Rachman, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Dr. H. Utomo, M.Pd sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas

LambungMangkurat.

5. Eviani Damastuti, M.Pd sebagai Sekretaris Program Studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas LambungMangkurat.
6. Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing I yang dengan selalu sabar memberikan bimbingan, semangat, dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Murniyanti Ismail, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang dengan selalu sabar memberikan bimbingan, arahan, dan semangat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Kepala Sekolah, dewan guru serta seluruh staf SLB Negeri Marabahan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan khusus, terima kasih banyak atas ilmu yang diberikan kepada saya selama menimba ilmu dibangku perkuliahan ini.

Peneliti menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna di dunia, sehingga skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga bisa bermanfaat bagi orang lain.

Marabahan, Juni 2023

Windi Noor Azizah

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> ..	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
G. Definisi Oprasional .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	12
A. Tunagrahita Ringan .....	12
B. Motorik Kasar Melompat.....	20
C. Permainan Tradisional Yeye .....	29
D. Penelitian Relevan.....	40

E. Kerangka Berfikir .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Pendekatan Penelitian Dan Jenis Penelitian .....	43
B. Desain Penelitian.....	44
C. Prosedur Penelitian .....	45
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
F. Subjek Penelitian .....	50
G. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	52
H. Teknik Pengumpulan Data .....	52
I. Teknik Analisis Data .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Hasil.....	62
B. Pembahasan.....	96
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>108</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI.....</b>	<b>142</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan .....	49
Table 321 kisi-kisi instrumen penelitian. ....	52
Tabel 4.1. Hasil Baseline-1 Kemampuan Motorik Kasar Melompat .....	66
Tabel 4.2. Hasil Intervensi Kemampuan Motorik Kasar Melompat .....	74
Tabel 4.3. Data Hasil Pengamatan Intervensi. ....	77
Tabel 4.4. Hasil Baseline-2 .....	81
Tabel 4.5. Data Akumulasi Subjek INF pada Kemampuan Motorik Kasar Melompat .....	82
Tabel 4.6. Data Panjang Kondisi Kemampuan Motorik Kasar Melompat. ....	84
Tabel 4.7. Rentang Stabilitas A1. ....	85
Tabel 4.8. Rentang Stabilitas Intervensi. ....	86
Tabel 4.9. Rentang Stabilitas A2. ....	87
Tabel 4.10. Jejak Data.....	88
Tabel 4.11. Level Stabilitas Dan Rentang.....	88
Tabel 4.12. Level Perubahan. ....	88
Tabel 4.13. Rangkuman Analisis Dalam Kondisi. ....	89
Tabel 4.14. Data Variabel yang Diubah.....	90
Tabel 4.15. Perubahan Kecenderungan Arah dan Efeknya.....	91
Tabel 4.16. Perubahan Kecenderungan Stabilitas. ....	92
Tabel 4.17. Data Perubahan Level.....	95

Tabel 4.18. Data Presentase Overlap. ....	96
Tabel 4.19. Rangkuman Hasil Gerakan Analisis Visual Antar Kondisi. ....	97

**DAFTAR GRAFIK**

	<b>Halaman</b>
Grafik 3.1 Desain Penelitian A-B-A .....	44
Grafik 4.1. Hasil <i>Baseline-1</i> .....	65
Grafik 4.2. Hasil Intervensi. ....	75
Grafik 4.3. Hasil <i>Baseline-2</i> .....	81
Grafik 4.4. Kesimpulan Hasil Baseline-1, Intervensi, Baseline-2.....	83

**DAFTAR GAMBAR****Halaman**

Gambar 2.1 Gaya Tunggal bebas.....	32
Gambar 2.2 Kecepatan Tunggal Pasangan.....	32
Gambar 2.3 Kecepatan Tiga Orang. ....	33
Gambar 2.4 Gaya Gravitasi Lompat. ....	34
Gambar 2.5 Gaya Permainan Beserta Gaya. ....	34
Gambar 2.6 Gaya jatuh dan Bebas Tiga Orang. ....	35
Gambar 2.7 Media Yeye .....	36
Gambar 2.8 Kerangka Berpikir . ....	43
Gambar 4.1. Sesi 1.....	63
Gambar 4.2. Sesi 2.....	63
Gambar 4.3 Sesi 3.....	64
Gambar 4.4 Sesi 4.....	72
Gambar 4.5 Sesi 5.....	72
Gambar 4.6 Sesi 6.....	72
Gambar 4.7 Sesi 7.....	72
Gambar 4.8 Sesi 8.....	73
Gambar 4.9 sesi 9 .....	73
Gambar 4.10 Sesi 10.....	73
Gambar 4.11 Sesi 11 .....	80
Gambar 4.12 Sesi 12.....	80
Gambar 4.13 Sesi 13 .....	80
Gambar 4.14 Data Overlap Fase <i>Baseline-1</i> (A1).....	94
Gambar 4.15 Data Overlap Intervensi (B) dan <i>Baseline-2</i> (A2) .....	95

## DAFTAR LAMPIRAN

**Halaman**



Lampiran 1. Identifikasi dan Asesmen.....	109
Lampiran 2. Instrumen Penilaian Kemampuan Motorik Kasar Melompat Dalam Permainan Yeye.....	115
Lampiran 3. Hasil Validasi.....	117
Lampiran 4. Hasil Pengisian Instrumen.....	119
Lampiran 5. Dokumentasi Foto.....	125
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	129