

**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP DISIPLIN
BELAJAR EKONOMI SISWA DI SMK NEGERI 1
BANJARMASIN**

SKRIPSI



**Oleh :
Risa Amalya Nikmah
1910113320016**

**S1 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Risa Amalya Nikmah
NIM : 1910113320016
Jurusan/Program Studi : Pendidikan IPS/Pendidikan Ekonomi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP DISIPLIN BELAJAR EKONOMI SISWA DI SMK NEGERI 1 BANJARMASIN**" ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Banjarmasin, 27 Juli 2023

Yang membuat pernyataan


Risa Amalya Nikmah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Risa Amalya Nikmah
NIM : 1910113320016
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik *Self Management* Terhadap Disiplin Belajar
Ekonomi Siswa Di Smk Negeri 1 Banjarmasin

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Pembimbing I



Mahmudah Hasanah, M.Pd
NIP. 197903212005012002

Pembimbing II



Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbusang, M.Pd
NIP. 198211242008121004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Efektivitas Teknik *Self Management* Terhadap Disiplin Belajar Ekonomi Siswa Di Smk Negeri 1 Banjarmasin.

Yang disusun oleh : Risa Amalya Nikmah, NIM : 1910113320016, ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 Juni 2023.

Dewan Penguji

Pembimbing I

Mahmudah Hasanah, M.Pd
NIP.197903212005012002

Pembimbing II

Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbuang, M.Pd
NIP.198211242008121004

Penguji

Dr. Supriyanto, M.Pd
NIP.195907101985031005

Mengetahui

Koordinator Program Studi
Pendidikan Ekonomi

Dr. Muhammad Rahmattullah, M.Pd
NIP. 198204132005011001

Ketua Jurusan
Ilmu Penegetahuan Sosial

Dr. R. Sidharta Adyatma, M.Si
NIP. 196710032002121001

ABSTRAK

Risa Amalya Nikmah, **EFEKTIVITAS TEKNIK SELF MANAGEMENT TERHADAP DISIPLIN BELAJAR EKONOMI SISWA DI SMK NEGERI 1 BANJARMASIN**

Disiplin bagi siswa adalah hal yang paling susah di pelajari sebab merupakan hal yang mempunyai banyak kaitan, yaitu terkait dengan pengetahuan, sikap, perilaku. Sehingga masalah disiplin yang akan di bahas dalam penelitian ini adalah disiplin yang dilakukan oleh para siswa didalam kegiatan pembelajarannya di lingkungan sekolah. Kedisiplinan belajar merupakan persoalan penting dalam proses belajar mengajar di sekolah. Tanpa kedisiplinan, siswa tidak bisa mengikuti pelajaran dengan baik. Permasalahan yang terjadi di SMK Negeri 1 Banjarmasin khususnya kelas X Ekonomi adalah kedisiplinan belajar yang rendah. Kemudian didapatkan 27 sampel dengan kategori kedisiplinan belajar rendah melalui teknik *purposive sampling* untuk menangani kedisiplinan belajar yang rendah pada siswa. Perilaku siswa yang terlihat mengenai disiplin belajar yang rendah antara lain terlambat datang ke sekolah, terlambat masuk kelas, membolos pada saat jam pelajaran berlangsung, berbicara di kelas saat guru sedang menjelaskan pelajaran. Oleh karena itu peneliti menggunakan teknik *self management* dalam upaya peningkatan kedisiplinan belajar, karena *self management* adalah suatu cara mengatur diri, memotivasi diri menyusun diri, mengendalikan diri serta dapat mengembangkan diri dalam merancang kehidupan tentang apa yang akan dikerjakan. Teknik *self management* yang di maksud dalam penelitian ini adalah dimana siswa akan diberikan cara-cara dalam pengaturan diri agar dapat menyesuaikan jadwal kegiatannya. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dan menggunakan jenis penelitian *pra-eksperimen* dengan desain *One Group Pre-test dan Post-test Design*. Pengumpulan data yang digunakan adalah skala likert. Diperoleh t hitung menggunakan *Paired samples test* adalah 19,341 dengan sig $0,00 < 0,05$ yang artinya H_a diterima H_o ditolak, dengan demikian kedisiplinan belajar siswa meningkat setelah diberikan *treatment* dengan teknik *self management*. Jadi dapat disimpulkan bahwa *treatment* dengan teknik *self management* efektif untuk meningkatkan kedisiplinan siswa di SMK Negeri 1 Banjarmasin.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada nabi kita Nabi Muhammad SAW. Serta kepada keluarga, para sahabat, dan pengikutnya.

Skripsi ini berjudul **“EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP DISIPLIN BELAJAR EKONOMI SISWA DI SMK NEGERI 1 BANJARMASIN”**, merupakan salah satu syarat untuk mendapat program Strata-1 diprogram studi Pendidikan Ekonomi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan mendapatkan dukungan, bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
2. Dr. H. Sidharta Adyatma, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial.
3. Dr. Muhammad Rahmattullah, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi, Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Monry Fraick Nicky Gillian Ratumbuysang, M.Pd, selaku dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik.
5. Mahmudah Hasanah, M.Pd, selaku dosen Pembimbing II atas segala bimbingan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Para siswa serta guru di SMK Negeri 1 Banjarmasin yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Orangtua tercinta, terimakasih atas segala pengorbananmu yang telah kalian berikan, mohon maaf selama ini banyak menyusahkan dan belum bisa membanggakan kalian. Serta keluarga lainnya yang telah membantu saya dalam perkuliahan.
8. Sahabat serta teman teman di perkuliahan yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu. Pastiya tak henti-henti penulis sampaikan semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari sang pencipta yang pengasih dan penyayang Allah SWT. Amin.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.

Banjarmasin, 15 Juni 2023

DAFTAR ISI

COVER	
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B.Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C.Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D.Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
E.Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A.Disiplin Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
1.Pengertian Disiplin Belajar	Error! Bookmark not defined.
2.Bentuk disiplin	Error! Bookmark not defined.
3.Fungsi Disiplin Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
4.Manfaat Disiplin.....	Error! Bookmark not defined.
5.Tujuan Disiplin.....	Error! Bookmark not defined.
6.Faktor Faktor yang Mempengaruhi Disiplin Belajar ...	Error! Bookmark not defined.
defined.	
B.Teknik Self Management.....	Error! Bookmark not defined.
1.Pengertian Teknik Self Management	Error! Bookmark not defined.
2.Indikator Teknik Self Management.....	Error! Bookmark not defined.

3. Tujuan Teknik Self Management	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Teknik Self Management	Error! Bookmark not defined.
5. Aspek Teknik Self Management	Error! Bookmark not defined.
6. Tahap Tahap dalam Penerapan Teknik Self Management ..	Error! Bookmark not defined.
7. Faktor faktor keefektifan dalam pelaksanaan teknik self management .	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Antara Teknik Self Management Terhadap Disiplin Belajar	Error! Bookmark not defined.
D. Kajian Penelitian relevan	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Independen atau Variabel Bebas (X)	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel Dependen atau Variabel Terikat (Y)	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Inteviu</i> (Wawancara)	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Kuesioner</i> (<i>Angket</i>)	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Observasi</i>	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik uji validasi dan realibilitas instrument ..	Error! Bookmark not defined.
1. Validitas	Error! Bookmark not defined.
2. Realibilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Prasyarat Analisis	Error! Bookmark not defined.

1.Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2.Uji Linieritas.....	Error! Bookmark not defined.
3.Uji Multikolinearitas	Error! Bookmark not defined.
4.Uji Heterokedastisitas.....	Error! Bookmark not defined.
H.Teknik analisis data	Error! Bookmark not defined.
1.Uji T	Error! Bookmark not defined.
2.Uji Regreasi Linear Sederhana.....	Error! Bookmark not defined.
3.Uji Koefisien Determinan	Error! Bookmark not defined.
I.Prosedur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.Sejarah sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
2.Visi dan Misi Sekolah	Error! Bookmark not defined.
B.Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tingkat Kedisiplinan Siswa Sebelum Diberikan Teknik <i>Self Management</i> Di SMK Negeri 1 Banjarmasin.	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Angket Pre-test.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil Angket Post-test	Error! Bookmark not defined.
a. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
b. Uji linieritas	Error! Bookmark not defined.
c. Multikolinearitas.....	Error! Bookmark not defined.
d. Uji Heterokedastisitas	Error! Bookmark not defined.
e. Uji T.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Prosedur penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Pembahasan Tingkat Kedisiplinan Siswa Sebelum Diberikan Teknik <i>Self Management</i> Di SMK Negeri 1 Banjarmasin.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pembahasan Tingkat Kedisiplinan Siswa Sesudah Diberikan Teknik <i>Self Management</i> Di SMK Negeri 1 Banjarmasin.....	Error! Bookmark not defined.

4. Pembahasan Efektifitas Teknik Self Managment Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di SMK Negeri 1 Banjarmasin. .	Error! Bookmark not defined.
5. Pelaksanaan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di SMK Negeri 1 Banjarmasin	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KOTA BANJARMASIN

Jln. RE. Martadinata No1, Banjarmasin 70111 E-mail : kesbangpol@banjarmasinkota.go.id
www.banjarmasinkota.go.id

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENDATAAN/PENELITIAN/SURVEY
NOMOR : 072/504 - Sekr/Bakesbangpol

Membaca : Surat dari Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin
Nomor : 409/UN8.1.2/PL.01/2023
Perihal : Ijin Penelitian/ Permintaan Data/ Survey/ Observasi

Mengingat :

- Peraturan Menteri dalam Negeri RI Nomor 7/2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 64/2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- Peraturan Daerah Kota Banjarmasin Nomor 7 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Dan Susunan Perangkat Daerah Kota Banjarmasin
- Peraturan Walikota Banjarmasin Nomor 71 Tahun 2014 Tentang Uraian Tugas Unsur Unsur Organisasi Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik kota Banjarmasin

Memberikan Rekomendasi Pendataan/ Penelitian/ Survey Kepada :

a. Nama : RISA AMALYA NIKMAH
b. NIK/NIP/NIM/NPM : 1910113320016
c. Alamat : Jl.Kodeco Kec. Mantewe
d. Judul Penelitian : Efektifitas Teknik Self Management Terhadap Disiplin Belajar Siswa Ekonomi di SMK Negeri 1 Banjarmasin
e. Tujuan Penelitian : Izin Penelitian/Minta Data Tentang Efektifitas Teknik Self Management Terhadap Disiplin Belajar Siswa Ekonomi di SMK Negeri 1 Banjarmasin
f. Lokasi/ Tempat Penelitian : Kota Banjarmasin
g. Lamanya Pelaksanaan Penelitian : 1 Bulan
h. Bidang Penelitian : Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
i. Pekerjaan Peneliti : Mahasiswa
j. Nama Dan Jabatan Penanggung jawab : Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd., M.Sc.
k. Anggota Penelitian : -
l. Nama Organisasi/Lembaga : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin

Ketentuan :

- Sebelum Melakukan kegiatan tersebut harus melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang berwenang setempat
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan tujuan kegiatan dimaksud
- Harus mentaati segala ketentuan yang berlaku setempat dan kegiatannya tidak boleh memberatkan bagi pemerintah dan Masyarakat.
- Kepada instansi terkait dimohon bantuannya untuk kelancaran kegiatan pendataan/ penelitian dimaksud.
- Setelah selesai melakukan riset/ penelitian / survey dan membuat proposal/ skripsi/ tesis maka diwajibkan menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesbangpol kota Banjarmasin.

Tembusan :

- Kepala Dinas Pendidikan Prov Kalsel
- Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin
- Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Kota Banjarmasin
- Arsip

DIKELUARKAN di : Banjarmasin

PADA TANGGAL : 12 APR 2023

a.n Kepala Badan
Kasubbid Penanganan Konflik



RAHMAN NAFARIN, SE

Pembina (IV/a)

NIP. 19670610 199312 1 001