

**PERANAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM
TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA PEREMPUAN REMAJA
AKHIR DI MARTAPURA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Hartirta Agatha Marpaung

1710914310033

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERANAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM
TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR
DI MARTAPURA**

dipersiapkan dan disusun oleh

Hartirta Agatha Marpaung

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Pembimbing Pendamping



Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197712222008122001



Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199105202023212044

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Desember 2023

Hartirta Agatha Marpaung

NIM. 1710914310033

ABSTRAK

PERANAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA PEREMPUAN REMAJA AKHIR DI MARTAPURA

Hartirta Agatha Marpaung

Teknologi internet berkembang semakin pesat, dan media sosial instagram muncul sebagai salah satu produk atas berkembangnya teknologi internet. Aktivitas membagikan berbagai macam informasi di media sosial instagram telah menjadi kegiatan yang dilakukan oleh seluruh kalangan masyarakat. Hal ini membawa banyak dampak positif, tetapi juga menimbulkan beberapa dampak negatif. Salah satu dampak negatifnya adalah kecemasan sosial. Kecemasan sosial dijelaskan sebagai perasaan tidak nyaman yang muncul saat berada pada situasi sosial, yang disebabkan oleh ketakutan akan dievaluasi secara negatif oleh orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan variabel intensitas penggunaan media sosial instagram terhadap variabel kecemasan sosial. Penelitian ini menggunakan dua skala untuk mengukur masing-masing variabel yang melibatkan 121 partisipan remaja perempuan dengan rentang usia 18-22 tahun di Martapura. Hasil pengukuran data menunjukkan bahwa intensitas penggunaan media sosial instagram berperan sebesar 56,2% terhadap kecemasan sosial, yang dapat disimpulkan bahwa intensitas penggunaan media sosial instagram berperan terhadap kecemasan sosial pada perempuan remaja akhir di Martapura.

Kata Kunci : intensitas penggunaan media sosial, instagram, remaja perempuan, kecemasan sosial

ABSTRACT

THE ROLE OF INTENSITY OF INSTAGRAM USE AS A SOCIAL MEDIA APP IN SOCIAL ANXIETY AMONG LATE ADOLESCENT GIRLS IN MARTAPURA

Hartirta Agatha Marpaung

Internet technology has been developing rapidly, and Instagram as a social media app has emerged as one of the products of the development of internet technology. The activity of sharing various kinds of information on Instagram has become an activity carried out by all levels of society. It has not only many positive impacts but also some negative impacts. One of the negative impacts is social anxiety. Social anxiety is a feeling of discomfort that arises in social situations, which is caused by the fear of being evaluated negatively by other people. This study aims to investigate the role of the intensity of Instagram use in social anxiety among late adolescent girls. Two scales were used in this study to measure each variable, involving 121 adolescent girl participants aged 18-22 years in Martapura. The results showed that the intensity of Instagram use as a social media app played a role of 56.2% in social anxiety, which can be concluded that the intensity of Instagram use plays a role in social anxiety in late adolescent girls in Martapura.

Keywords: intensity of social media use, Instagram, adolescent girls, social anxiety

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Peranan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan di Martapura**” ini. Shalawat serta salam tidak lupa dihaturkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta sahabat, kerabat, dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
2. Kepala Program Studi Psikologi Bapak Sukma Noor Akbar, M. Psi., Psikolog.
3. Bapak Dr. Rusdi Rusli. M.Psi., Psikolog dan Ibu Rahmi Fauzia M.A., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan dan penyusunan proposal ini.
4. Seluruh dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat
5. Orang tua dan saudara-saudari yang saya cintai, Ayahanda H. Harlianto Marpaung, Ibunda Hj. Ida Rahayu, Abang Bayu, dan Kak Dianti, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa selama penulisan dan penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan Fadhiya Ramadina, Widya Maulida Istiqomah, Dita Oktaviana, Fitra Annysa dan semua yang dengan senang hati membantu, memberikan ilmu dan masukan dari awal hingga akhir proses penulisan skripsi ini.
7. Harun Alfian, *thanks for your existence, thanks for being my human-diary*.
8. Ami, Fio, Risang, Nana, Aya, Meidy, dan Risna yang selalu siap membantu, menghibur, dan mengembalikan semangat saat dibutuhkan.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan 2017 Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan arahan dan bantuan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
10. *Last but not least*, terimakasih untuk diri saya sendiri. Terimakasih atas niat dan segala usaha untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena selalu berpikir positif ditengah berbagai kesulitan, serta percaya akan pertolongan Allah SWT.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran sangat berarti bagi kami demi penyempurnaan penulisan serupa dimasa yang akan datang. Mohon maaf atas banyaknya kekurangan pada skripsi ini, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat bernilai positif bagi semua pihak yang membutuhkan.

Penulis panjatkan doa semoga Allah SWT selalu memberikan imbalan yang setimpal dan berlipat ganda atas segala bantuan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Amin.

Banjarbaru, 19 Desember 2023

HARTIRTA AGATHA MARPAUNG

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kecemasan Sosial.....	12
2.1.1 Definisi Kecemasan Sosial.....	12
2.1.2 Aspek-aspek Kecemasan Sosial.....	13
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial.....	15
2.2 Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	15
2.2.1 Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	15
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Penggunaan Media Sosial.....	16
2.2.3 Aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	18
2.2.4 Instagram.....	19
2.3 Remaja.....	21
2.3.1 Definisi Remaja.....	21

2.3.2 Perkembangan Fase Remaja	21
2.3.3 Ciri-ciri Masa Remaja.....	22
2.3.4 Tugas Perkembangan Masa Remaja	25
2.4 Peranan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram	26
2.5 Landasan Teori	28
2.6 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Rancangan Penelitian	31
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	32
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2.2 definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	32
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1 Instrumen Penelitian	35
3.4.2 Seleksi Aitem, Validitas dan Realibilitas	38
3.4.3 Hasil Uji Seleksi aitem, Validitas dan Reliabilitas	39
3.5 Analisis Data	41
3.5.1 Uji Asumsi.....	41
3.5.2 Uji Hipotesis.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	43
4.2 Pelaksanaan Penelitian	44
4.3 Hasil Penelitian	44
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	44
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	48
4.4 Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	59
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60

DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	65