

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT (*CURCUMA
DOMESTICA VAL.*) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
LANSIA PENDERITA ASAM URAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ASTAMBUL**

SKRIPSI

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Norwaqi'ah
2110913120011



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT
(*CURCUMA DOMESTICA VAL.*) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ASTAMBUL**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Norwaqi'ah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Windy Yuliana Budianto, Ns., M.Biomed

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Anggi Setyowati, Ns. M.Sc

Pembimbing Pendamping

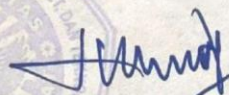


Eka Santi, Ns., M.Kep



Herry Setiawan, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbiil'alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua penulis (Alm. Hamsin dan Rusniah) sebagai *support system* utama atas segala doa, kekuatan, dan kasih sayang yang diberikan sampai saat ini. Terima kasih ayah yang sudah membesarkan dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis sampai ditahap ini. Terima kasih ibu yang sudah merawat dan selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Saudara kandung penulis (Ahmad Syahrian, Muhsinin, Salim Ma'ruf) atas segala dukungan dan bantuannya selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih selalu memberikan yang terbaik untuk penulis.
3. Pembimbing utama Ns. Windy Yuliana Budiarto dan pembimbing pendamping Ns. Eka Santi yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat saya Risna Hafizah, Ika Aisyah Caesarria, Lia Safitri, dan Cintya Putri Anugrahni yang selalu menemani, mendukung, mendengarkan keluhan, menjadi *support system*, dan memberikan pendapat serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Asisten penelitian saya Fitriati Noor, Lia Safitri, Ika Aisyah Caesarria, Cintya Putri Anugrahni yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian selama satu Minggu di Kecamatan Astambul.
6. *Partner* penelitian saya Risna Hafizah yang menemani dari awal penelitian, proses studi pendahuluan, proses perizinan, proses konsultasi, hingga penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya. Terima kasih telah memberikan kesan dan rasa yang begitu dalam dari 2021 – 2024 hingga selesai pendidikan sarjana ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik untuk kalian dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi manfaat bagi masyarakat, instansi kesehatan, institusi pendidikan, dan lainnya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, terkecuali karya yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Juli 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit (*Curcuma domestica val.*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia Penderita Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Kedua orang tua Bapak Hamsin (Alm) dan Ibu Rusniah yang telah memberikan doa dan dukungannya sampai saat ini, ketiga saudara kandung Ahmad Syahrin, SE., SH, Muhsinin, dan Salim Ma'ruf, S.Pd yang telah memberikan bantuan baik materil ataupun moril selama penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. DR. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISIPH, FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing Ibu Windy Yuliana Budianto, S.Kep., Ns., M.Biomed dan Ibu Eka Santi, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan bimbingan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Ibu Dr. Anggi Setyowati, S.Kep., Ns., M.Sc dan Bapak Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Sahabat-sahabat saya Risna Hafizah, Ika Aisyah Caersarria, Lia safitri, dan Cintya Putri Anugrahni yang sudah menemani penulis selama menempuh pendidikan.

Rekan dan asisten penelitian saya Fitriati Noor, Lia Safitri, dan Ika Aisyah Caesarria serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 17 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

PEMBERIAN REBUSAN KUNYIT (*CURCUMA DOMESTICA VAL.*) TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ASTAMBUL

Norwaqi'ah

Latar belakang: Permasalahan yang sering muncul pada lansia salah satunya adalah penyakit asam urat. Peningkatan asam urat yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan penyakit sendi sehingga menimbulkan respon inflamasi ditandai dengan nyeri yang dapat mengganggu aktivitas lansia. Pemberian rebusan kunyit dapat menjadi terapi non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri, karena kunyit memiliki kandungan curcumin yang berfungsi sebagai antiinflamasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian rebusan kunyit (*Curcuma domestica val*) terhadap penurunan skala nyeri pada lansia penderita asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental melalui pendekatan *pretest and posttest with control group design*. Sampel berjumlah 32 lansia, dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok control yang diberikan intervensi selama 5 hari dan dipilih menggunakan *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji Mann-whitney.

Hasil: Terdapat pengaruh pemberian rebusan kunyit terhadap penurunan skala nyeri pada lansia penderita asam urat dengan *p-value* 0,0001 (< 0.05).

Pembahasan: Rebusan kunyit berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri, karena kunyit memiliki kandungan curcumin yang berfungsi sebagai antiinflamasi. Sehingga mengonsumsi rebusan kunyit dapat menurunkan nyeri pada lansia penderita asam urat.

Kata kunci: asam urat, lansia, nyeri, rebusan kunyit

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING TURMERIC DECOCTION (CURCUMA DOMESTICA VAL.) ON REDUCING THE SCALE OF PAIN IN ELDERLY PEOPLE SUFFERING FROM GOUT IN THE ASTAMBUL COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA

Norwaqi'ah

Background: One of the problems that often arises in the elderly is gout. An uncontrolled increase in uric acid can cause joint disease, causing an inflammatory response characterized by pain which can interfere with the activities of the elderly. Giving turmeric decoction can be a non-pharmacological therapy to reduce pain because turmeric contains curcumin which functions as an anti-inflammatory.

Objective: To determine the effect of turmeric decoction (*Curcuma domestica* Val) on reducing the pain scale in elderly people suffering from gout in the Astambul Community Health Center Working Area.

Method: This research used a quasi-experimental design using a pretest and posttest approach with a control group design. The sample consisted of 32 elderly people, divided into 2 groups, namely the intervention group and the control group who were given intervention for 5 days and selected using simple random sampling. Data analysis used the Mann-Whitney test.

Results: There was an effect of giving turmeric decoction on reducing the pain scale in elderly people with gout with a p-value of 0.0001 (< 0.05).

Discussion: Turmeric decoction reduces the pain scale because turmeric contains curcumin which functions as an anti-inflammatory. So consuming turmeric decoction can reduce pain in elderly people with gout.

Keywords: gout, elderly, pain, turmeric decoction

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Intitusi Pendidikan	5
1.4.4 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan.....	6
1.4.5 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSKTAKA	9
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Pengertian Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	10
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	10
2.2 Konsep Asam Urat.....	11
2.2.1 Definisi Asam Urat	11
2.2.2 Jenis Asam Urat.....	12
2.2.3 Nilai Normal Asam Urat.....	13
2.2.4 Faktor Penyebab Asam Urat	13
2.2.5 Tanda Gejala Asam Urat.....	14
2.2.6 Patofisiologi Asam Urat.....	14
2.2.7 Komplikasi Asam Urat.....	15
2.2.8 Penatalaksanaan Asam Urat.....	16
2.2.9 Pencegahan Asam Urat	17
2.3 Konsep Nyeri	17
2.3.1 Definisi Nyeri.....	17

2.3.2	Klasifikasi Nyeri.....	18
2.3.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Nyeri	18
2.3.4	Fisiologi Nyeri	20
2.3.5	Pengukuran Skala Nyeri.....	21
2.3.6	Manajemen Nyeri.....	24
2.4	Konsep Kunyit (Curcuma domestica val.)	25
2.4.1	Definisi Kunyit (Curcuma domestica val.)	25
2.4.2	Kandungan dan Manfaat Kunyit (Curcuma domestica val.)	26
2.5	Uji Toksisitas Kunyit (Curcuma domestica val.).....	27
2.6	Metode Pemberian Rebusan Kunyit (Curcuma domestica val.).....	30
2.7	Kerangka Teori	32
	BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
3.1	Kerangka Konsep	33
3.2	Hipotesis.....	36
	BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1	Rancangan Penelitian	37
4.2	Populasi dan Sampel	38
4.2.1	Populasi.....	38
4.2.2	Sampel.....	38
4.3	Instrumen Penelitian	40
4.4	Variabel Penelitian	40
4.5	Definisi Operasional.....	41
4.6	Prosedur Penelitian.....	42
4.6.1	Tahap Persiapan.....	42
4.6.2	Tahap Pelaksanaan	43
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	45
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	45
4.7.2	Teknik Pengolahan Data	45
4.8	Cara Analisis Data	47
4.8.1	Analisis Univariat	47
4.8.2	Analisis Bivariat.....	47
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	48
4.10	Etika penelitian	48
	BAB 5 HASIL PENELITIAN	50
5.1	Karakteristik Responden	50
5.1.1	Karakteristik Usia Responden	50
5.1.2	Karakteristik Jenis Kelamin Responden	51
5.1.3	Karakteristik Pendidikan Responden.....	51
5.1.4	Karakteristik Pekerjaan Responden	52
5.2	Skala Nyeri Sebelum Diberikan Intervensi	53
5.3	Skala Nyeri Setelah Diberikan Intervensi	53
5.4	Analisis Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Terhadap Penurunan Skala Nyeri Asam Urat.....	54
	BAB 6 PEMBAHASAN	56
6.1	Karakteristik Responden	56
6.1.1	Karakteristik Usia Responden	56

6.1.2	Karakteristik Jenis Kelamin Responden	57
6.1.3	Karakteristik Pendidikan Responden.....	57
6.1.4	Karakteristik Pekerjaan Responden	58
6.2	Skala Nyeri Sebelum Diberikan Intervensi	59
6.3	Skala Nyeri Setelah Diberikan Intervensi	59
6.4	Analisis Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Terhadap Penurunan Skala Nyeri Asam Urat.....	61
6.5	Keterbatasan Penelitian	62
BAB 7 PENUTUP		63
7.1	Simpulan.....	63
7.2	Saran.....	63
7.2.1	Bagi Peneliti	63
7.2.2	Bagi Responden	64
7.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	64
7.2.4	Bagi Instansi Kesehatan.....	64
7.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1	Uji Antiinflamasi pada Kunyit	28
2.2	Uji Toksisitas pada Kunyit.....	29
2.3	Uji Toksisitas Senyawa Kurkumin	30
4.1	Definisi Operasional.....	42
5.1	Rata-rata Karakteristik Usia	51
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin	52
5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan	52
5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan	53
5.5	Skala Nyeri Sebelum Diberikan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	53
5.6	Skala Nyeri Sesudah Diberikan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	54
5.7	Uji Mann-Whitney Skala Nyeri Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	54

DAFTAR GAMBAR

2.1	VDS (<i>Verbal Descriptor Scale</i>)	23
2.2	VAS (<i>Visual Analog Scale</i>)	24
2.3	NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	24
2.4	<i>Wong Beker</i>	25
2.5	Kunyit (<i>Curcuma Domestica Val.</i>).....	26
2.6	Kerangka Teori	33
2.7	Kerangka Konsep	36
4.1	Rancangan Penelitian	38

DAFTAR SINGKATAN

BB	:	Berat Badan
BSLT	:	<i>Brine Shrimp Lethality Test</i>
c	:	<i>Celcius</i>
Depkes RI	:	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	:	Diabetes Melitus
g	:	Gram
KBBI	:	Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
kg	:	Kilogram
LC50	:	<i>Lethal Concentration</i>
mg	:	Miligram
ml	:	Mililiter
NRS	:	<i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	:	<i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
OAINS	:	Obat Anti Inflamasi Non Steroid
PPM	:	<i>Part Per Million</i>
PPOK	:	Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
Sdm	:	Sendok Makan
SOP	:	Standar Operational Prosedur
VAS	:	<i>Visual Analog Scale</i>
VDS	:	<i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Lembar Informasi Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner A (Karakteristik Responden)
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 7	Satuan Acara Kegiatan (SAK)
Lampiran 8	Lembar Surat Kelaikan Etik
Lampiran 9	Lembar Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 10	Lembar Surat Izin Penelitian Puskesmas Astambul
Lampiran 11	Lembar Informasi Penelitian Responden
Lampiran 12	Hasil Penelitian
Lampiran 13	Hasil Uji Statistik Penelitian
Lampiran 14	Hasil Random Responden
Lampiran 15	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 17	Hasil Uji Turnitin