

**PERANAN *REJECTION SENSITIVITY* TERHADAP KECEMASAN
SOSIAL PADA REMAJA MADYA YANG MEMILIKI KELOMPOK
TEMAN SEBAYA DI SMA PGRI 2 BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Fitria Amalia Rochimah

2010914220035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

November, 2024

Skripsi

**PERANAN *REJECTION SENSITIVITY* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA MADYA YANG MEMILIKI KELOMPOK TEMAN SEBAYA
DI SMA PGRI 2 BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Fitria Amalia Rochimah

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 November 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

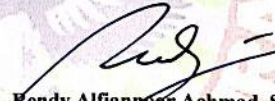
Anggota Dewan Penguji Lain



Marina Dwi Mavangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002

Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog

NIP. 198302172008122001
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Oktober 2024



Fitria Amalia Rochimah
NIM. 2010914220035

ABSTRAK

PERANAN REJECTION SENSITIVITY TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA MADYA YANG MEMILIKI KELOMPOK TEMAN SEBAYA DI SMA PGRI 2 BANJARBARU

Fitria Amalia Rochimah

Kecemasan sosial adalah masalah yang sering dialami remaja, dan *rejection sensitivity* menjadi salah satu faktor penting yang berperan dalam meningkatkan kecemasan sosial tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *rejection sensitivity* mempengaruhi kecemasan sosial pada remaja madya di SMA PGRI 2 Banjarbaru yang memiliki kelompok teman sebaya. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan jumlah partisipan sebanyak 105 orang yang dipilih melalui teknik *total sampling*. *Rejection sensitivity* diukur dengan skala *Interpersonal Rejection Sensitivity Scale*, sedangkan kecemasan sosial diukur dengan skala *Social Anxiety Scale for Adolescents*. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa *rejection sensitivity* berkontribusi sebesar 43,2% terhadap kecemasan sosial, sementara 56,8% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja dengan tingkat *rejection sensitivity* yang tinggi cenderung mengalami kecemasan sosial yang sedang hingga tinggi.

Kata Kunci: kecemasan sosial, *rejection sensitivity*, remaja

ABSTRACT

THE ROLE OF REJECTION SENSITIVITY IN SOCIAL ANXIETY AMONG MIDDLE ADOLESCENTS WHOSE PEER GROUPS AT SMA PGRI 2 BANJARBARU

Fitria Amalia Rochimah

Social anxiety is an issue that adolescents often experience, and rejection sensitivity is one of the significant factors that play a role in increasing social anxiety. This study aims to investigate whether rejection sensitivity affects social anxiety among middle adolescents whose peer groups at SMA PGRI 2 Banjarbaru. The method used in the study was quantitative research with a cross-sectional design with 105 participants who were selected through the total sampling technique. Rejection sensitivity was measured using the Interpersonal Rejection Sensitivity Scale, while social anxiety is measured using the Social Anxiety Scale for Adolescents. The results of the simple linear regression analysis showed that rejection sensitivity contributed 43.2% to social anxiety, while the remaining 56.8% was influenced by other factors not examined in this study. The results of this study indicate that adolescents with high level of rejection sensitivity tend to experience moderate to high level of social anxiety.

Keywords: adolescents, rejection sensitivity, social anxiety

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Peranan Rejection Sensitivity* terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja Madya yang memiliki Kelompok Teman Sebaya di SMA PGRI 2 Banjarbaru". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi di Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan fasilitas dan dorongan kepada mahasiswa selama penelitian ini berlangsung.
3. Dosen pembimbing, Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog dan Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan saran pada pelaksanaan penelitian ini.
4. Dosen penguji, Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A atas saran dan masukan yang telah diberikan untuk menjadikan penelitian ini lebih baik.

5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog yang memberikan banyak bantuan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat yang senantiasa membantu dalam kelancaran selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
7. Kedua orang tua, Bapak Nur Rochim dan Ibu Nurri Maspiyah yang selalu memberikan dukungan, sarana, dan tenaga dalam proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir.
8. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, mulai dari tahap studi pendahuluan, uji keterbacaan, uji coba, hingga pengambilan data penelitian skripsi.
9. Teman-teman terdekat penulis selama selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung, Laila, Rey, Okta, Tiwi, Rira, Syifa, dan Iwan, yang telah bersedia untuk membantu, menemani, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
10. Teman-teman di Psikologi angkatan 2020 yang telah membantu penulis dalam mengarahkan alur dan membersamai proses administrasi skripsi.

Banjarbaru, November 2024

Fitria Amalia Rochimah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Signifikansi Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Kecemasan Sosial	16
2.1.1 Definisi Kecemasan Sosial	16
2.1.2 Aspek-aspek Kecemasan Sosial	18
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan Sosial	20
2.2 <i>Rejection Sensitivity</i>	25
2.2.1 Definisi <i>Rejection Sensitivity</i>	25
2.2.2 Aspek-aspek <i>Rejection Sensitivity</i>	26
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Rejection Sensitivity</i>	30
2.3 Remaja Madya.....	33
2.3.1 Definisi Remaja Madya.....	33

2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja Madya	35
2.4 Kelompok Teman Sebaya.....	36
2.4.1 Definisi Kelompok Teman Sebaya.....	36
2.4.2 Jenis-jenis Kelompok Teman Sebaya.....	37
2.5 Peranan <i>Rejection Sensitivity</i> terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja yang memiliki Kelompok Teman Sebaya.....	38
2.6 Landasan Teori	41
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1 Rancangan Penelitian.....	46
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasional Variabel	47
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	47
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	47
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	48
3.3.1 Siswa/i SMA PGRI 2 Banjarbaru	49
3.3.2 Berusia 15-17 tahun.....	50
3.3.3 Memiliki kelompok teman sebaya dengan anggota sebanyak dua hingga dua belas orang	50
3.3.4 Bersedia menjadi partisipan dalam penelitian	51
3.4 Teknik Pengumpulan Data	52
3.4.1 Instrumen Penelitian	52
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur.....	54
3.4.3 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas	56
3.5 Analisis Data.....	60
3.5.1 Uji Asumsi	60
3.5.1 Uji Hipotesis	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	64
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.3 Hasil Penelitian.....	66
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	66
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	70

4.4 Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	81
5.2.2 Bagi Sekolah.....	81
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint Interpersonal Rejection Sensitivity Scale</i>	53
Tabel 3.2 <i>Blueprint Social Anxiety Scale for Adolescents</i>	54
Tabel 3.3 Rincian Skala Kecemasan Sosial Setelah Uji Coba.....	58
Tabel 3.4 Rincian Skala <i>Rejection Sensitivity</i> Setelah Uji Coba	59
Tabel 4.1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian	64
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan sosial berdasarkan data demografi	66
Tabel 4.3 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	67
Tabel 4.4 Perbandingan Skor Hipotetik Dan Skor Empirik.....	68
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Penelitian.....	69
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Data Variabel Penelitian.....	69
Tabel 4.7 <i>Hasil Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov</i>	70
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	71
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linear Sederhana.....	72
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien	72
Tabel 4.11 Nilai Koefisien Determinasi Regresi	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Penelitian	92
A.1 Skala Asli <i>Rejection Sensitivity</i>	92
A.2 Skala Asli Kecemasan Sosial	93
A.3 Aitem Skala Adaptasi Kecemasan Sosial.....	94
B. Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur	95
B.1 Izin Penggunaan Alat Ukur <i>Rejection Sensitivity</i>	95
B.2 Izin Penggunaan Alat Ukur Kecemasan Sosial	95
C. Laporan Data Diri Adaptasi Alat Ukur	96
C.1 Data Diri Translator	96
C.2 Data Diri <i>Expert Committee</i>	96
D. Hasil Adaptasi Alat Ukur <i>Rejection Sensitivity</i>	97
E. Uji Keterbacaan Alat Ukur	100
E.1 Hasil Uji Keterbacaan Alat Ukur <i>Rejection Sensitivity</i>	100
E.2 Hasil Uji Keterbacaan Alat Ukur Kecemasan Sosial.....	103
F. <i>Informed Consent</i>	105
G. Skala Uji Coba <i>Rejection Sensitivity</i> dan Kecemasan Sosial.....	108
G.1 Skala <i>Rejection Sensitivity</i>	108
G.2 Skala Kecemasan Sosial	110
H. Skala Penelitian <i>Rejection Sensitivity</i> dan Kecemasan Sosial	111
H.1 Skala <i>Rejection Sensitivity</i>	111

H.2 Skala Kecemasan Sosial	113
I. Data Mentah Uji Coba	114
I.1 Data Mentah Uji Coba Skala <i>Rejection Sensitivity</i>	114
I.2 Data Mentah Uji Coba Kecemasan Sosial	115
J. Data Mentah Penelitian	116
J.1 Data Mentah Penelitian <i>Rejection Sensitivity</i>	116
J.2 Data Mentah Penelitian Kecemasan Sosial	118
K. Hasil Uji Coba Seleksi Item Dan Reliabilitas	121
K.1 Skala <i>Rejection Sensitivity</i>	121
K.2 Skala Kecemasan Sosial	122
L. Hasil Uji Deskriptif.....	123
M. Hasil Uji Asumsi	124
M.1 Uji Normalitas.....	124
M.2 Uji Linearitas	125
M.3 Uji Regresi Linear Sederhana	125
M.4 Uji Independent t-test (Jenis Kelamin)	126
N. Kategorisasi.....	126
N.1 Kategorisasi <i>Rejection Sensitivity</i>	126
N.2 Kategorisasi Kecemasan Sosial	126
O. Sertifikat TOEFL/IELTS <i>Forward Translator</i> dan <i>Back Translator</i>	127
O.1 Forward Translator 1	127
O.2 Forward Translator 2	127
O.3 Back Translator 1	128

O.4 Back Translator 2	128
P. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Skripsi.....	129
P.1 Dosen Pembimbing Utama	129
P.2 Dosen Pembimbing Pendamping	129
Q. Kartu Bimbingan Skripsi.....	130
R. Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian	130
S. Surat Izin Penelitian.....	132
T. Dokumentasi Penelitian	134
U. Formulir Cek Referensi	135
V. Sertifikat Uji Plagiasi	136