

**PERANAN POLA ASUH HELIKOPTER TERHADAP ASPIRASI KARIR  
PADA SISWA KELAS XII SMA DI BANJARBARU**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Hana Angelina He

2010914320025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Agustus, 2024**

Skripsi

**PERANAN POLA ASUH HELIKOPTER TERHADAP ASPIRASI KARIR  
PADA SISWA KELAS XII SMA DI BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Hana Angelina He**

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 26 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198403022008122002

Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., MA  
NIP. 197706042005012002

Pembimbing Pendamping



Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog  
NIP. 199204192019032019

Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog  
NIPPPK. 199406012023212037

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Suci Akhar, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198404212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Agustus 2024



Hana Angelina He  
NIM. 2010914320025

## ABSTRAK

### PERANAN POLA ASUH HELIKOPTER TERHADAP ASPIRASI KARIR PADA SISWA KELAS XII SMA DI BANJARBARU

Hana Angelina He

Aspirasi karir merupakan hal penting dalam masa transisi siswa kelas XII SMA yang akan lulus dan pola asuh menjadi salah satu komponen yang dapat memberikan peranan pada tercapainya aspirasi karir. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat peranan pola asuh helikopter terhadap aspirasi karir pada siswa kelas XII SMA di Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah 131 siswa kelas XII SMA di Banjarbaru dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian pola asuh helikopter diukur menggunakan skala *Helicopter Parenting Instrument* (HPI) sedangkan aspirasi karir menggunakan skala *Career Aspirations Scale* (CAS) yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Sawitri & Dewi (2018). Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan terdapat peranan pola asuh helikopter terhadap aspirasi karir yaitu sebesar 6,7% sedangkan 93,3% dipengaruhi oleh faktor lain di luar yang telah ditetapkan pada penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa kelas XII SMA merasakan tingkat pola asuh helikopter cenderung sedang hingga tinggi sehingga menghasilkan tingkat aspirasi karir yang tinggi.

Kata kunci: pola asuh helikopter, aspirasi karir, siswa kelas XII SMA

## **ABSTRACT**

### ***THE ROLE OF HELICOPTER PARENTING IN CAREER ASPIRATIONS AMONG GRADE XII STUDENTS OF SENIOR HIGH SCHOOL IN BANJARBARU***

Hana Angelina He

*Career aspirations are important in the transition period of high school students who are going to graduate, and parenting is one of the components playing a role in achieving career aspirations. The purpose of this study is to investigate whether there is a role of helicopter parenting in career aspirations among grade XII students of senior high schools in Banjarbaru. A quantitative method using a cross-sectional design was used in this study. The sample was 131 senior high school students, grade XII, who were selected using a purposive sampling technique. Data for helicopter parenting were measured using the Helicopter Parenting Instrument (HPI) scale while for career aspirations using the Career Aspirations Scale (CAS) scale which were adapted into Indonesian by Sawitri & Dewi (2018). The results of the simple linear regression analysis showed that there was a role of helicopter parenting in career aspirations by 6.7%, while 93.3% was influenced by other factors not examined in this study. The results of this study indicate that the levels of helicopter parenting among grade XII students tend to be in moderate to high categories, resulting in a high level of career aspirations.*

*Keywords: helicopter parenting, career aspirations, grade XII students*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya sehingga peneliti mendapatkan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pola Asuh Helikopter Terhadap Aspirasi Karir pada Siswa Kelas XII SMA di Banjarbaru”.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Selama penyusunan skripsi, peneliti menerima banyak bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memfasilitasi dan mendukung proses pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M. Psi, Psikolog yang telah memberikan fasilitas dan dorongan kepada mahasiswa selama penelitian ini berlangsung.
3. Dosen pembimbing, Ibu Marina Dwi Mayangsari, M. Psi., Psikolog dan Ibu Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan saran pada pelaksanaan penelitian ini.

4. Dosen penguji, Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A dan Ibu Ainun Alkaff, M. Psi., Psikolog atas saran dan masukan yang telah diberikan untuk menjadikan penelitian ini lebih baik.
5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Meydisa Utami Tanau, M. Psi., Psikolog yang memberikan banyak bantuan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat yang senantiasa membantu dalam kelancaran selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan, sarana, materi, dan tenaga dalam proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini dari awal hingga akhir.
8. Pasangan Penulis yang telah menemani dan banyak membantu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama proses penulisan skripsi.
9. Teman-teman Penulis yang telah membantu selama menjalani masa pendidikan sarjana Psikologi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM.
10. Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberkati dan menyertai perjalanan perkuliahan dari awal sampai dengan skripsi ini selesai.

Banjarbaru, Agustus 2024

Hana Angelina He

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Pola Asuh Helikopter.....	13
2.1.1 Definisi Pola Asuh Helikopter .....	13
2.1.2 Faktor-Faktor Pola Asuh Helikopter.....	14
2.1.3 Aspek-Aspek Pola Asuh Helikopter .....	16
2.2 Aspirasi Karir .....	18
2.2.1 Definisi Aspirasi Karir.....	19
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aspirasi Karir .....	19

2.2.3 Aspek-Aspek Aspirasi Karir .....	21
2.3 Hubungan Pola Asuh Helikopter dan Aspirasi Karir .....	21
2.4 Landasan Teori .....	24
2.5 Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.	29
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .....	29
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	33
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur .....	37
3.4.3 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	40
3.5 Analisis Data.....	43
3.5.1 Uji Asumsi .....	43
3.5.1.1 Uji Normalitas.....	43
3.5.1.2 Uji Linearitas .....	43
3.6 Uji Hipotesis .....	44
3.6.1 Uji Regresi Linier Sederhana.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.3 Hasil Penelitian.....	48
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	48
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian .....	51

4.4 Pembahasan .....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	73

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Pola Asuh Helikopter Sebelum Uji Coba .....	34
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Pola Asuh Helikopter Setelah Uji Coba.....	34
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Aspirasi karir Sebelum Uji Coba .....	36
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Pola Aspirasi Karir Setelah Uji Coba .....	37
Tabel 3.5 Indikator Penilaian Uji Keterbacaan .....	41
Tabel 3.6 Kualifikasi Uji Keterbacaan Terkait Tingkat Kelayakan Instrumen .....	42
Tabel 4.1 Rangkuman Subjek Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.2 Rangkuman Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
Tabel 4.3 Rangkuman Subjek Berdasarkan Asal Sekolah.....	46
Tabel 4.4 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	49
Tabel 4.5 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik .....	49
Tabel 4.6 Rumusan Norma Kategorisasi .....	50
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Variabel Pola Asuh Helikopter dan Aspirasi Karir ..	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Residual Kolmogorov Smirnov .....	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian .....	53
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Pola Asuh Helikopter Terhadap Aspirasi Karir .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Rincian Skala Asli.....	74
B. Lampiran Uji Sampe Size $G*Power$ .....	76
C. Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur .....	76
D. Laporan Adaptasi Alat Ukur .....	78
E. Hasil Adaptasi Alat Ukur .....	79
F. Uji Keterbacaan Alat Ukur .....	89
G. Hasil Uji Keterbacaan .....	95
H. Sertifikat TOEFL/IELTS Translator .....	96
I. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing .....	97
J. Form Skrinig Awal Penilaian Etik Penelitian .....	99
K. Kartu Bimbingan Skripsi .....	100
L. Dokumentasi Penelitian .....	101
M. Surat Izin Penelitian .....	102
N. Formulir Cek Referensi .....	104
O. Sertifikat Uji Plagiasi .....	105
P. Kuesioner Penelitian .....	106
Q. Hasil Uji Coba Menggunakan SPSS .....	111
R. Hasil Uji Linearitas SPSS .....	114
S. Data Uji Coba .....	115
T. Data Penelitian .....	119