

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN SKIZOFRENIA**
(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1)

Skripsi
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Adinda Ratu Fitri
2010912220038



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juli, 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
SKIZOFRENIA**

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Adinda Ratu Fitri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 03 Juli 2025

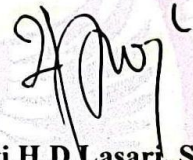
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dian Rosadi, SKM., MPH



Hadrianti H.D Lasari, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)



Misna Tazkiah, SKM., M.Kes



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 3 Juli 2025



Adinda Ratu Fitri

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BEHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN SKIZOFRENIA

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1)

Adinda Ratu Fitri

Teori *Diathesis-Stres Model* yang menjelaskan bahwa Skizofrenia terjadi akibat interaksi antara genetik (riwayat keluarga) dan stres eksternal (trauma masa lalu, penyalahgunaan NAPZA). Selain itu, terdapat faktor sosiodemografi yang menyebutkan bahwa usia dewasa, jenis kelamin laki-laki, orang yang belum menikah, pengangguran, dan pendidikan rendah dapat meningkatkan risiko timbulnya gangguan jiwa/Skizofrenia. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara riwayat keluarga, trauma masa lalu, status pernikahan, status pekerjaan, tingkat pendidikan, dan penyalahgunaan NAPZA dengan kejadian Skizofrenia. Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *case control* dan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 57 kasus (keluarga pasien Skizofrenia) dan 57 kontrol (keluarga pasien non-Skizofrenia) yang berkunjung ke Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1. Analisis digunakan dengan menggunakan uji *chi-square* CI=95% dan $\alpha = 5\%$. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa riwayat keluarga ($p\text{-value}=0,010$) dan status pekerjaan ($p\text{-value}=0,034$) berhubungan dengan kejadian Skizofrenia, sedangkan trauma masa lalu ($p\text{-value}=0,055$), status pernikahan ($p\text{-value}=0,261$), tingkat pendidikan ($p\text{-value}= 0,556$), dan penyalahgunaan NAPZA ($p\text{-value}=0,336$) tidak berhubungan dengan kejadian Skizofrenia.

Kata kunci: Skizofrenia, riwayat keluarga, dan status pekerjaan

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH SCHIZOPHRENIA INCIDENCE

(An Analytical Observational Study at Martapura 1 Primary Health Care Center)

Adinda Ratu Fitri

The Diathesis-Stress Model theory explains that schizophrenia arises from the interaction between genetic vulnerability (family history) and external stressors (past trauma, substance abuse). In addition, sociodemographic factors such as adulthood, male gender, unmarried status, unemployment, and low educational attainment are known to increase the risk of developing mental disorders, including schizophrenia. This study aimed to analyze the relationship between family history, past trauma, marital status, employment status, education level, and substance abuse with the incidence of schizophrenia. This research employed an analytical observational design using a case-control approach and a quantitative method. The sample consisted of 57 cases (families of schizophrenia patients) and 57 controls (families of non-schizophrenic patients) who visited the Mental Health Clinic at Martapura 1 Public Health Center. Data were analyzed using the chi-square test with a 95% Confidence Interval and a significance level of $\alpha = 5\%$. Bivariate analysis showed that family history (p -value = 0.010) and employment status (p -value = 0.034) were significantly associated with schizophrenia, whereas past trauma (p -value = 0.055), marital status (p -value = 0.261), education level (p -value = 0.556), and substance abuse (p -value = 0.336) were not significantly associated with schizophrenia.

Keywords : *Schizophrenia, family history, and employment status.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BEHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN SKIZOFRENIA (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. DR. dr. Syamsul Arifin, M.PD.,FISPH.,FISCM yang telah memberikan kesempatan dalam melaksanakan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberi kesempatan dalam melaksanakan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Ibu Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberi kesempatan dalam melaksanakan penelitian.
4. Kedua Dosen Pembimbing, yaitu Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH dan Ibu Noor Ahda Fadillah SKM. M.Kes (Epid) yang telah membimbing, memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dari awal penentuan topik penelitian hingga tersusunnya laporan skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji, yaitu Ibu Hadrianti H.D Lasari, SKM, MPH. dan Ibu Mizna Tazkiah SKM., M.Kes. yang telah memberikan masukan dan saran

yang sangat berharga sehingga dapat membantu penulis untuk memperbaiki laporan ini agar menjadi lebih baik.

6. Penanggung jawab poli jiwa Puskesmas Martapura 1, Ibu Siti Nasriah atas kerja sama, keramahan, bantuan, serta dukungan yang telah diberikan selama proses pengumpulan data.
7. Seluruh masyarakat atau anggota keluarga dari pasien yang berobat di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1 atas kesediaannya untuk menjadi responden.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapa dan Mama atas segala kesabaran, doa, dukungan, serta kepercayaan yang tiada henti diberikan kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
9. Kedua saudara, Kakak dan Adik atas setiap dukungan dan ucapan semangat yang diberikan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Seluruh rekan mahasiswa/i PSKM dan Peminatan Epidemiologi angkatan 2020 atas kebersamaan, doa, dan semangat yang telah diberikan. Kemudian, kepada Ifah atas waktu dan bantuan yang diberikan selama proses pengumpulan data. Lalu, kepada sobat perpus yang telah kebersamai penulis di semester ini, serta kepada sepupu, sahabat, dan teman-teman di grup Mi Familia, CCC, PUDAK, PBL, Ento, dan Gula atas dukungan semangat yang selalu diberikan kepada penulis selama mengerjakan penelitian ini.

Banjarbaru, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Skizofrenia.....	14
B. Teori <i>Diathesis Stres-Model</i>	33

C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Skizofrenia.....	34
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori	50
B. Hipotesis Penelitian	53
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	55
B. Populasi dan Sampel	55
C. Instrumen Penelitian	58
D. Variabel Penelitian.....	59
E. Definisi Operasional	60
F. Prosedur Penelitian	63
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	65
H. Cara Analisis Data	66
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat	68
B. Analisis Bivariat	76
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Risiko terjadinya Skizofrenia selama kehidupan	36
4.1 Definisi Operasional Penelitian.....	60
5.1 Distribusi dan Frekuensi Jenis Kelamin Responden (anggota keluarga yang mewakili pasien ataupun menemani pasien berobat di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1).....	68
5.2 Distribusi dan Frekuensi Usia Responden (anggota keluarga yang mewakili pasien ataupun menemani pasien berobat di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1)	69
5.3 Distribusi dan Frekuensi Jenis Kelamin Pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1	70
5.4 Distribusi dan Frekuensi Usia Pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1 saat pertama kali terdiagnosis.....	70
5.5 Distribusi dan Frekuensi Diagnosis dokter kepada Pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1	71
5.6 Distribusi dan Frekuensi Riwayat Keluarga pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1.....	71
5.7 Distribusi dan Frekuensi Trauma Masa Lalu Pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1.....	72
5.8 Distribusi dan Frekuensi Status Pernikahan Pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1.....	73
5.9 Distribusi dan Frekuensi Status Pekerjaan Pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1.....	74
5.10 Distribusi dan Frekuensi Tingkat Pendidikan pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1.....	75
5.11 Distribusi dan Frekuensi Penyalahgunaan NAPZA pasien di Poli Jiwa Puskesmas Martapura 1	75

5.12 Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan kejadian Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1.....	77
5.13 Hubungan antara Trauma Masa Lalu dengan kejadian Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1.....	81
5.14 Hubungan antara Status Pernikahan dengan kejadian Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1	84
5.15 Hubungan antara Status Pekerjaan dengan kejadian Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1	87
5.16 Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan kejadian Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1.....	91
5.17 Hubungan antara Penyalahgunaan NAPZA dengan kejadian Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori	52
3.2 Kerangka Konsep.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Keterangan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
2. Surat Rekomendasi Penelitian dan Permintaan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
3. Surat Balasan Permohonan Permintaan Data dan Penelitian dari Puskesmas Martapura 1
4. Sertifikat Keterangan Lulus Uji Etik⁵
5. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
6. Lembar Pernyataan Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
7. Kuesioner Penelitian
8. Hasil Uji Statistik
9. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
10. Dokumentasi Penelitian