

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, *PERSONAL HYGIENE*,
DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING**

**(Studi Observasional Analitik pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 0-59
Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Puteri Damaiyanti Azis
2210912220018



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

November, 2025

Skripsi

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, *PERSONAL HYGIENE*, DAN
SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING**

**(Studi Observasional Analitik pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 0-59
Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul)**

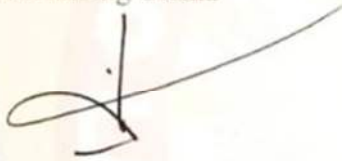
Dipersiapkan dan disusun oleh

Puteri Damaiyanti Azis

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 4 November 2025

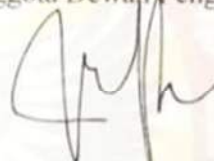
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



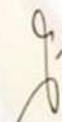
Prof. Dr. Husaini, SKM., M.Kes

Anggota Dewan Penguji Lain



M. Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz

Pembimbing Pendamping



Dr. Lenie Marlinae, SKM., MKL



dr. Iskandar, Sp.A., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 4 November 2025



Puteri Damaiyanti Azis

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, *PERSONAL HYGIENE*, DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING (Studi Observasional Analitik pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul)

Puteri Damaiyanti Azis

Stunting pada balita hingga saat ini merupakan permasalahan gizi krusial bagi pemerintah karena berpotensi menyebabkan gagal tumbuh serta gangguan perkembangan kognitif dan mental. Kajian ini tujuannya guna melakukan analisis hubungan pengetahuan ibu, *personal hygiene*, dan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada balita (0-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Astambul. Penelitian menerapkan desain *cross-sectional study* dan dilakukan pada juli 2025 dengan sampel berjumlah 79 responden yang ditentukan menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dihimpun melalui kuesioner dan lembar observasi. Analisis dilakukan dengan bivariat memanfaatkan pengujian *chi-square* dan multivariat menggunakan regresi logistik. Temuan analisis bivariat mengindikasikan bahwasanya tingkat pengetahuan ibu ($p\text{-value} = 0,000$), *personal hygiene* ($p\text{-value} = 0,038$), dan sanitasi lingkungan ($p\text{-value} = 0,046$) berhubungan signifikan dengan kejadian stunting pada balita (0-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Astambul. Temuan analisis multivariat disebutkan bahwasanya variabel yang dominan terdapat hubungan, yaitu tingkat pengetahuan ibu ($\text{Exp(B)} = 6,987$).

Kata kunci: Stunting, pengetahuan ibu, *personal hygiene*, sanitasi lingkungan, balita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE, PERSONAL HYGIENE, ENVIRONMENTAL SANITATION WITH THE INCIDENCE OF STUNTING

(An Observational Analytical Study of Mothers with Toddlers Aged 0-59 Month in the Work Area of the Astambul Community Health Center)

Puteri Damaiyanti Azis

Stunting in toddlers remains a major nutritional problem for the government because it can cause growth failure and impaired cognitive and mental development. This study aims to analyze the relationship between maternal knowledge, personal hygiene, and environmental sanitation with the incidence of stunting in toddlers (0-59 months) in the work area of Astambul Community Health Center. The study used a cross-sectional study design and was conducted in July 2025 with a sample of 79 respondents selected using accidental sampling techniques. Data were collected using questionnaires and observation sheets. Analysis was carried out bivariate using the chi-square test and multivariate using logistic regression. The results of the bivariate analysis showed that the level of maternal knowledge (p-value = 0,000), personal hygiene (p-value = 0,038), and environmental sanitation (p-value = 0,046) were significantly related to the incidence of stunting in toddlers (0-59 months) in the work area of Astambul Community Health Center. The results of the multivariate analysis showed that the most dominant variable related was the level of maternal knowledge (Exp(B) = 6,987).

Keywords: Stunting, maternal knowledge, personal hygiene, environmental sanitation, toddlers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, *PERSONAL HYGIENE*, DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING (Studi Observasional Analitik pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

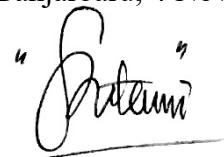
1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian..
4. Dosen Pembimbing Utama Prof. Dr. Husaini, SKM., M.Kes dan Dosen Pembimbing Pendamping Dr. Lenie Marlinae, SKM., MKL yang telah berkenan memberikan masukan, saran, dan arahan dalam penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini.

5. Kedua Dewan Penguji Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz dan dr. Iskandar, Sp. A., M.Kes yang telah berkenan memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar (BAKESBANGPOL) dan Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan dalam memfasilitasi tempat rekomendasi penelitian.
7. Kepala UPTD. Puskesmas Astambul yang telah berkenan memberikan izin menjadi lokasi penelitian utama sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan dari tim Gizi dan para kader dalam memfasilitasi terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.
8. Kepala UPTD. Puskesmas Mataraman yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian.
9. Keluarga besar saya Alm. H. Zainal Kobra, SE (Kakek), Hj. Armaili (Nenek), Akhmad Riadi, ST (Ayah), H. Indrayadi, SE., M.AP (Paman), Hj. Sri Yanti, SE (Tante), Hj. Nursidah (Bunda), Muhammad Syawaludin Azis, SH (Kakak), Emiwati (Ibu), dan Nadhifa Nasywa Azzahra (Sahabat) atas seluruh perjuangan, kesabaran, semangat, motivasi, dan doa yang senantiasa menjadi sumber kekuatan serta memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam mewujudkan impian dan cita-cita.
10. Rekan seperjuangan saya Nuralpisah dan teman-teman di Kesehatan Lingkungan Angkatan 2022, yaitu Awul, Andin, Yeyen, Hubah, Eva, Muti, Rahmi, Rifa, Angga, dan Dikoh serta rekan Program Studi Kesehatan

Masyarakat Angkatan 2022 (Aneroph) yang telah banyak memberikan dukungan, bantuan, semangat, dan doa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akan tetapi, penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 4 November 2025

A handwritten signature in black ink, enclosed in quotation marks. The signature is stylized and appears to read "Puteri".

Puteri Damaiyanti Azis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	8
C. Tujuan penelitian	9
D. Manfaat penelitian	9
E. Keaslian penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita usia 0-59 bulan	15
B. Pengertian stunting	16
C. Dampak stunting.....	18
D. Ciri-ciri stunting.....	19
E. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stunting.....	20
F. Faktor kesehatan lingkungan yang mempengaruhi kejadian stunting.....	23
G. Model regresi logistik	27
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan teori.....	30

B. Hipotesis penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan penelitian.....	33
B. Populasi dan sampel.....	33
C. Instrumen penelitian	35
D. Uji validitas dan reliabilitas	38
E. Variabel penelitian.....	40
F. Definisi operasional	41
G. Prosedur penelitian	43
H. Teknik pengumpulan dan pengolahan data	44
I. Cara analisis data	46
J. Tempat dan waktu penelitian.....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik responden	48
B. Analisis univariat	51
C. Analisis bivariat	55
D. Analisis multivariat.....	73
E. Keterbatasan penelitian.....	77
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Instrumen Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu, <i>Personal Hygiene</i> , dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul.....	36
4.2	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Ibu.....	39
4.3	Hasil Uji Validitas Variabel <i>Personal Hygiene</i>	40
4.4	Hasil Uji Reliabilitas.....	40
4.5	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu, <i>Personal Hygiene</i> , dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul.....	41
5.1	Distribusi Frekuensi Usia Ibu.....	48
5.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....	48
5.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu.....	49
5.4	Distribusi Frekuensi Alamat Responden.....	50
5.5	Distribusi Frekuensi Usia Balita.....	50
5.6	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita.....	51
5.7	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting.....	51
5.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu.....	52
5.9	Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i>	53
5.10	Distribusi Frekuensi Sanitasi Lingkungan.....	54
5.11	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting.....	56

5.12	Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Stunting.....	62
5.13	Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting.....	68
5.14	Hasil Uji Bivariat Berdasarkan Nilai Signifikan yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat.....	74
5.15	Analisis Multivariat Hubungan Pengetahuan Ibu, <i>Personal Hygiene</i> , dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka Teori Status Gizi oleh UNICEF 2013.....	20
2.2	Kerangka Konsep Model Faktor Risiko.....	28
3.1	Modifikasi Kerangka Teori Menurut UNICEF 2013 dan Rahmadani 2023.....	31
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu, <i>Personal Hygiene</i> , dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Perizinan Penelitian dari PSKM FKIK ULM
2. Surat Perizinan Penelitian dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar (BAKESBANGPOL)
3. Surat Perizinan Penelitian dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
4. Surat Perizinan Penelitian dari UPTD. Puskesmas Astambul
5. Sertifikat Keterangan Lulus Uji Etik
6. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
7. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
8. Lembar Isian Kuesioner Penelitian
9. Data Penelitian
10. Hasil Uji Statistik
11. Dokumentasi Kegiatan
12. Draft Artikel