



**PERBANDINGAN VOLUME OKSIGEN MAKSIMAL  
ANGGOTA KOMUNITAS *SOUTH BORNEO*  
*RUNNERS* YANG *JOGGING* RUTIN DENGAN  
TIDAK RUTIN**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Aldi Septea Rahman  
1610911110002

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
BANJARMASIN**

**Desember, 2019**