

SKRIPSI

**MENYIASATI BERATNYA BEBAN KEHIDUPAN
STRATEGI RESILIENSI KELUARGA BURUH PABRIK
SUPER SOHUN KOTA BANJARMASIN**



OLEH:

NOOR BAHJAH

2110415320072

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
BANJARMASIN**

2025



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

MENYIASATI BERATNYA BEBAN KEHIDUPAN
STRATEGI RESILIENSI KELUARGA BURUH PABRIK SUPER SOHUN
KOTA BANJARMASIN

Disusun dan diajukan oleh:

NOOR BAHJAH
2110415320072

Dinyatakan lulus dengan nilai 81,30 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi
Tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin, pada tanggal: 17 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing,

Dr. Sri Hidayah, S.Pd, M.Sc
NIP. 19720523201801204001

Penguji 1,

Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos.
NIP. 199310162022032000

Penguji 2

Khairussalam, S.Ag., M.Si.
NIP. 197503072008121003

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si.
NIP. 197301221998021001

Ketua Progam Studi Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Drs. H. Setia Budhi, M.Si. Ph.D.
NIP. 196501011990031008



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa, 17 Juni 2025 Pukul 09.00 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: 3138 UN8.1.13/KP.10.00/2025 Tanggal 17 - Juni 2025 untuk menguji skripsi :


Nama : Noor Bahjah
NIM : 2110415320072
Jurusan/Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Menyasati Beratnya Beban Kehidupan Strategi Resiliensi Keluarga Buruh Pabrik Super Sohun Kota Banjarmasin
Tempat Ujian : Ruang Baca Sosiologi
Waktu Ujian : 09.00 WITA s/d Selesai
Nilai : **B (K)**
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

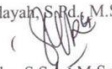

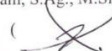
Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 17 Juni 2025

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,


Noor Bahjah

1. Ketua : Dr. Sri Hidayat, S.Pd., M.Sc.
()
2. Sekretaris : Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos.
()
3. Anggota : Khairussalam, S.Ag., M.Si
()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. D e k a n
Koordinator Program Studi



Drs. Setia Budhi, M.Si, Ph.D
NIP 196501011990031008

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Noor Bahjah
Nomor Induk Mahasiswa : 2110415320072
Program Studi : Sosiologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul,

“MENYIASATI BERATNYA BEBAN KEHIDUPAN STRATEGI RESILIENSI KELUARGA BURUH PABRIK SUPER SOHUN KOTA BANJARMASIN”

Merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 17 Juni 2025

Yang menyatakan,



Noor Bahjah
NIM. 2110415320072

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Menyiasati Beratnya Beban Kehidupan Strategi Resiliensi Keluarga Buruh Pabrik Super Sohun Kota Banjarmasin”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana (S-1) pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Lambung Mangkurat.

Proposal skripsi ini disusun dengan sepenuh hati diharapkan untuk kesadaran kepada penulis agar menjadikan moment ini menjadi bahagia, hal ini karena diberikan kesempatan untuk saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
- 2) Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.
- 3) Drs. H.Setia Budhi, M.Si Ph.D., selaku ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas lambung Mangkurat.
- 4) Dr. Sri Hidayah., S.Pd, M.Si., selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan baik hati serta memberikan arahan, dukungan yang sangat berarti kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
- 5) Siti Zulaikha, S.Sos., M.Sos., selaku dosen penguji satu, atas bimbingan yang membantu dalam menyampaikan ide, saran dalam menyusun karya skripsi ini menjadi lebih sistematika dan fokus.

- 6) Khairussalam, S.Ag., M.Si., selaku dosen penguji dua, atas masukannya yang telah disampaikan serta penyampaian yang terarah menjadi konstruktif.
- 7) Seluruh dosen Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama periode perkuliahan.
- 8) Seluruh staf program studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.
- 9) Orang tua saya yang tercinta dan tersayang yang selalu memberikan doa yang tiada henti nya serta dukungan, motivasi, dan memberikan semangat yang luar biasa hebat nya kepada penulis.
- 10) Kepada kakak-kakak saya dan abang-abang keluarga dirumah yang selalu memberikan material atau support yang luar biasa tidak henti kepada penulis.
- 11) Kepada keluarga MPA Fisipioneer Angkatan Neira, bernama Adellya, Cia Tauri, dan Nor Amelia yang memberikan bantuan kepada penulis dalam bentuk ide, pikiran dan saran kepada penulis.
- 12) Support saya yaitu M. Arif Rahman yang mendukung penulis dalam proses skripsi ini dengan penuh semangat menemani penulis samapai tahap ini memberikan material, ide, masukan serta saran tiada hentinya mendoakan penulis untuk berproses sampai detik ini. Terimakasih telah menjadikan saksi bisu dalam perjuangan proses ditahap ini.
- 13) Dan tidak lupa untuk diri saya sendiri tidak ada kata yang lebih dari cukup untuk berterimakasih kepada diri sendiri yang berproses sampai tahap ini hingga saat ini telah mau berjuang dan bertahan sampai sekarang dalam pengerjaan skripsi

ini dari awal hingga akhir sampai menyelesaikan semua tahap proses dan perjuangan.

14) Teman-teman Tim Till Jannah yaitu Rekan saya yang bernama Adinda Nur Tasti, Ratu Salma, Siti Fatimah, Tracy Ananda Putri Dan Gusti Hairida yang selalu mendukung bersedia untuk membantu penulis dalam hal bertukar pikiran dan memberikan masukan serta saran.

15) Teman-Teman saya tim Nine Girls yaitu pada masa-masa pertemanan di SMK dan sampai sekarang berteman serta membantu saya dalam proses skripsi ini dengan bantuan tenaga, ide, saran bahkan support yang bergitu baik. yaitu kepada teman saya yang bernama Jamalia Muqayah, Putri, Siti Fatimah, Desy Kurnia Sari, Nor Jiah, Tasya, Purti Noviany, Dan Irawilona. Saya mengucapkan terimakasih telah menemani proses saya sampai tahap ini.

Semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi para pembaca terutama dalam kajian sosiologi.

Banjarmasin, 17 Juni 2025

Noor Bahjah

NIM. 2110415320072

ABSTRAK

Noor Bahjah. “*Menyiasati Beratnya Beban Kehidupan Strategi Resiliensi Keluarga Buruh Pabrik Super Sohun Kota Banjarmasin*”. (Dibimbing oleh Dr. Sri Hidayah, S.Pd, M.Sc)

Strategi resiliensi keluarga buruh pabrik Kota Banjarmasin menghadapi berbagai rintangan dari tekanan ekonomi dan sosial, dari keterbatasan ekonomi serta sosial. Memberikan dampak ruang untuk mengatasi permasalahan keluarga buruh berbagai rintangan dalam mempengaruhi fungsi ekonomi keluarga buruh yang berkelanjutan. Pendekatan kualitatif digunakan dalam penelitian ini, dengan teknik wawancara mendalam terhadap beberapa keluarga buruh dalam strategi untuk melanjutkan fungsi ekonomi keluarga yang tinggal di wilayah Kota Banjarmasin.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga buruh mengembangkan berbagai bentuk strategi resiliensi fungsi berkelanjutan keluarga buruh melalui pengelolaan lima modal utama: *financial capital* (pengaturan penghasilan dan pengeluaran rumah tangga), *human capital* (penguatan peran antaranggota keluarga), *natural capital* (pemanfaatan lingkungan sekitar), *physical capital* (penggunaan infrastruktur dan aset fisik rumah tangga). Dan *social capital* Selain mempertahankan ketahanan keluarga buruh di tengah kondisi ekonomi yang rentan. Penelitian ini menegaskan bahwa resiliensi keluarga buruh bukan hanya soal bertahan hidup, tetapi juga merupakan fungsi keluarga yang berkelanjutan. Temuan ini diharapkan menjadi referensi dalam penyusunan kebijakan publik dan program pemberdayaan yang lebih responsif terhadap kebutuhan keluarga buruh.

Kata kunci : resiliensi keluarga, buruh pabrik, fungsi keluarga, strategi ketahanan hidup.

ABSTRACT

Noor Bahjah. “ *Coping with the Heavy Burden of Life: Resilience Strategies of Factory Worker Families in Banjarmasin City.* ”
(Supervised by Dr. Sri Hidayah, S.Pd, M.Sc)

The resilience strategy of factory workers' families in Banjarmasin City is aimed at facing economic and social pressures in the context of the sustainable functions of workers' families, considering economic limitations while maintaining family integrity. Factory worker families encounter various challenges in sustaining family functions. This research employs a qualitative approach, using in-depth interviews with several factory worker families regarding strategies to continue the family functions they possess while living in Banjarmasin City. The results indicate that factory worker families develop various forms of resilience strategies for the sustainable functions of workers' families through the management of five main capitals: financial capital (management of household income and expenses), human capital (strengthening roles among family members), natural capital (utilization of the surrounding environment), physical capital (use of household infrastructure and physical assets), and social capital. In addition to maintaining the resilience of worker families in vulnerable economic conditions, this research emphasizes that the resilience of worker families is not just about survival, but also about sustainable family functioning. These findings are expected to serve as a reference in formulating public policies and empowerment programs that are more responsive to the needs of worker families.

Keywords: family resilience, factory workers, family functions, survival strategies.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
BERITA ACARA.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PRAKATA.....	iv
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TEBAL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Review Jurnal.....	7
2.2 Uraian Konseptual.....	15
2.2.1 Strategi Bertahan Hidup.....	15
2.2.2 Keluarga Buruh.....	17
2.2.3 Fungsi Keluarga.....	19
2.2.4 Resiliensi Keluarga	19
2.3 Landasan Teori.....	20
2.3.1 Teori Livelihood Assets	20
2.4 State of the Art Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Metode Pendekatan	26

3.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1 Observasi.....	29
3.4.2 Wawancara.....	30
3.4.3 Dokumentasi	32
3.5 Teknik Analisis Data.....	32
3.5.1 Data Reduction (Reduksi Data)	33
3.5.2 Data Display (Penyajian Data).....	33
3.5.3 Conclusion Drawing/Verification	34
BAB IV GAMBARAN LOKASI PENELITIAN.....	35
4.1 Keadaan Demografis	35
4.2 Situasi Sosial	38
4.3 Jumlah Data Buruh Pabrik di Kota Banjarmasin	38
4.4 Sejarah Pabrik Super Sohun	40
4.4.1 Pembagian Kerja Pabrik Super Sohun	41
BAB V PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1 Menjadi Seorang Buruh Pabrik	45
5.1.1 Nor Hanah, Ikhlas Membesarkan Anak.....	46
5.1.2 Saifudin, Kesederhaan Keluarga Penuh Makna.....	48
5.1.3 Noor Haniah Aswani, Suka Duka Mencari Nafkah Keluarga	50
5.1.4 Hartini, Ketabahan Ekonomi Keluarga	52
5.1.5 Misdah, Perjuangan Kehidupan Menyentuh Keluarga	55
5.2 Strategi Resiliensi Keluarga Buruh Pabrik.....	57
5.2.1 Relasi Kerja Dan Tempat Tinggal Sebagai <i>Social Capital</i>	58
5.2.2 Kekuatan Fisik Sebagai <i>Human Capital</i>	62
5.2.3 Penghemat Biaya Sebagai <i>Financial Capital</i>	66
5.2.4 Memanfaatkan Sumber Daya Alam Sebagai <i>Natural Capital</i>	70

5.2.5 Kehidupan Menunjang Sebagai <i>Physical Capital</i>	71
5.3 Kerentanan Kehidupan Mempengaruhi Keberlanjutan Fungsi Ekonomi Keluarga	
Buruh	80
5.3.1 Kekuatan Peran Sebagai Kepala Keluarga.....	81
5.3.2 Ekonomi Bertahan, Keluarga Berfungsi	83
5.3.3 Keberlanjutan Fungsi Sosial	86
5.3.4 Bertahan Dalam Keterbatasan Ekonomi	89
5.3.5 Mengatasi Tekanan kehidupan Ekonomi	91
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
6.1 Kesimpulan	95
6.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Livelihood Assets	22
Tabel 3. 1 Matriks dan Tahapan dan Jadwal.....	27
Tabel 3. 2 Data Informan	32
Tabel 4. 1 Gambaran Peta Kota Banjarmasin.....	36
Tabel 4. 2 Jumlah Perusahaan Industri Manufaktur.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Pemukiman Pabrik Super Sohun.....	37
Gambar 5. 2 Gerbang Pabrik Super Sohun.....	41
Gambar 5. 3 Aktivitas Kegiatan Pekerja Buruh lokasi 1	42
Gambar 5. 4 Aktivitas Kegiatan Pekerja Buruh lokasi 2	43
Gambar 5. 5 Keadaan Air Sungai Nor Hanah.....	71
Gambar 5. 6 Rumah Informan Nor Hanah	74
Gambar 5. 7 Rumah Informan Saifudin	75
Gambar 5. 8 Alat Mancing Informan Saifudin.....	76
Gambar 5. 9 Rumah Informan Noor Haniah Aswani	77
Gambar 5. 10 Alat Mesin Air Informan.....	78
Gambar 5.11 Rumah Informan Misdah.....	79
Gambar 5.12 Informan Nor Hanah	83
Gambar 5.13 Informan Saifudin	85
Gambar 5.14 Informan Noor Haniah Aswani	88
Gambar 5.15 Informan Hartini.....	90
Gambar 5.16 Informan Misdah	92

