

**PEMBERIAN *FOURWALKER* UNTUK MENURUNKAN RISIKO JATUH PADA
LANSIA NY. S DI DESA SUNGAI KITANO KECAMATAN
MARTAPURA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:
Diah Puspa Sawitri
1710913320010



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JANUARI, 2025**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2025



[Signature]
spa Sawitri

Karya Tulis Ilmiah

**PEMBERIAN *FOURWALKER* UNTUK MENURUNKAN RISIKO JATUH
PADA LANSIA NY. S DI DESA SUNGAI KITANO KECAMATAN
MARTAPURA TIMUR**

Dipersiapkan dan disusun oleh

DIAH PUSPA SAWITRI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama




Lola Ilona Elfani Kausar, Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Herry Setiawan, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Devi Rahmayanti, Ns., M.Kep.



Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pemberian Fourwalker untuk Menurunkan Risiko Jatuh pada Lansia Ny. S Di Desa Sungai Kitano Kecamatan Martapura Timur” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat kelulusan profesi ners di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCM. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ners., M.Kep. dan Devi Rahmayanti, Ners., M.Imun. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada dosen penguji Herry Setiawan, S.Kep., Ners., M.Kep. dan Fitri Ayatul Azlina, Ners., M.Kep. yang telah memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Terima kasih kepada kedua orang tua, saudara, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2025

Diah Puspa Sawitri

PEMBERIAN *FOURWALKER* UNTUK MENURUNKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA NY. S DI DESA SUNGAI KITANO KECAMATAN MARTAPURA TIMUR

Diah Puspa Sawitri, Lola Illona Elfani Kausar , Devi Rahmayanti

Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Jl. A. Yani Km. 36

Banjarbaru, 70714 Email koresponden: 171091332000@mhs.ulm.ac.id ,

diahpuspasawitri@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Memasuki usia lansia banyak kemunduran kesehatan yang dialami tubuh salah satu nya fisik. Gangguan muskuloskeletal merupakan penyebab gangguan pada berjalan dan keseimbangan yang dapat mengakibatkan kelambanan gerak dan meningkatkan risiko jatuh. Untuk mengurangi risiko jatuh dapat dengan alat bantu jalan seperti *fourwalker*. Tujuan: untuk memberikan asuhan keperawatan dengan menurunkan tingkat risiko jatuh pada Ny. S. Metode: Pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik pada Ny. S dengan tingginya risiko jatuh, klien jalan merangkak, mengalami atrofi otot dan kontraktur tulang. Hasil: Setelah dilakukan intervensi pemberian *Fourwalker* selama tujuh hari dapat disimpulkan adanya pengaruh pemberian *fourwalker* untuk menurunkan risiko jatuh dan membantu beraktivitas sehari-hari.

Kata Kunci: *Fourwalker*, Risiko Jatuh

ABSTRACT

Background: Entering elderly, there are many health setbacks experienced by the body, one of which is physical. Musculoskeletal disorders are the cause of walking and balance disorders that can lead to inaction and increase the risk of falls. To reduce the risk of falling can be with a walker such as a fourwalker. Objective: to provide nursing care by reducing the level of risk of falling on Mrs. S. Method: Data collection by interview, observation, physical examination of Mrs. S with a high risk of falling, the client walks on all fours, has muscle atrophy and bone contractures. Results: After the intervention of giving Fourwalker for seven days, it can be concluded that there is an effect of giving fourwalkers to reduce the risk of falling and help with daily activities.

Keywords: *fourwalke, Risk of fall*

Daftar Isi

PERNYATAAN.....	ii
Karya Tulis Ilmiah oleh Diah Puspa Sawitri.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Isi	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Pasien.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Perawat.....	5
1.4.4 Bagi UPTD Puskesmas.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Batasan Lansia	6
2.1.3 Proses Menua.....	7
2.1.4 Teori-Teori Proses Menua.....	7
2.1.5 Teori jam genetic.....	7
2.1.6 Perubahan-perubahan fisik yang terjadi pada lansia	10
2.1.7 Perubahan-perubahan mental pada lansia.....	17
2.1.8 Perubahan-perubahan psikososial pada lansia	18
2.2 Konsep Jatuh	19
2.2.1 Pengertian.....	19
2.2.2 Manifestasi Klinik	20
2.2.3 Faktor Risiko Jatuh	22
2.2.4 Penatalaksanaan atau pencegahan	24

2.3 Penerapan penggunaan alat bantu berjalan untuk mencegah resiko jatuh pada lansia	31
2.3.1 Pengertian alat bantu berjalan.....	31
2.3.2 Jenis – jenis alat bantu jalan	31
2.3.3 Kelebihan dan kekurangan jenis alat untuk membantu berjalan	34
2.3.4 Kegunaan masing-masing alat untuk membantu berjalan	37
2.3.5 Hal yang dihindari saat menggunakan alat bantu berjalan	38
BAB 3 LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	42
3.1 Pengkajian Keperawatan.....	42
3.2 Diagnosa Keperawatan Risiko Jatuh (0143).....	43
3.3 Perencanaan Keperawatan	44
3.4 Intervensi Unggulan.....	44
3.5 Implementasi, Evaluasi, dan Catatan Perkembangan.....	45
3.5.1 Catatan Perkembangan Hari Pertama	45
3.5.2 Catatan perkembangan hari kedua.....	47
3.5.3 Catatan Perkembangan hari ke ketiga	48
3.5.4 Catatan Perkembangan hari ke empat.....	50
3.5.5 Catatan Perkembangan hari ke lima.....	51
3.5.6 Catatan Perkembangan hari ke enam.....	53
3.5.7 Catatan Perkembangan hari ke enam.....	54
BAB 4 PEMBAHASAN	58
4.1 Analisis <i>Fourwalker</i> dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	58
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB 5 PENUTUP.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Untuk Responden	62
5.2.2 Untuk Keluarga.....	62
5.2.3 Untuk Perawat.....	63
5.2.4 Untuk Institusi Kesehatan	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	66
BIODATA PENELITI.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Asesment hari pertama	46
Tabel 3. 2 Asesment hari kedua	48
Tabel 3. 3 Asesment hari ketiga	49
Tabel 3. 4 Asesment hari keempat	51
Tabel 3. 5 Asesment hari kelima	52
Tabel 3. 6 Asesment hari keenam	54
Tabel 3. 7 Asesment hari ketujuh	56

DAFTAR SINGKATAN

- BMR : *Basal Metabolic Rate*
- Dep Kes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- KTI : Karya Tulis Ilmiah
- MFS : *Morse Fall Scale*
- SIKI : Satuan Intervensi Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Biodata Peneliti
Lampiran 2.	Lembar Pengkajian Pola Gordon.....
Lampiran 3.	Analisis Data dan Prioritas Masalah
Lampiran 4.	Rencana Keperawatan.....
Lampiran 5.	Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan
Lampiran 6.	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 7.	Dokumentasi Kegiatan