

**PERANAN TUNTUTAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN STARTUP DI INDONESIA**

Skripsi

**Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Syarat
Untuk memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Muhammad Rizal Fathurrahman

1910914210004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

PERANAN TUNTUTAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN STARTUP DI INDONESIA

dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Rizal Fathurrahman

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010

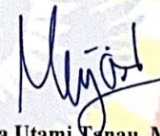


Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A
NIP. 197706042005012002

Pembimbing Pendamping

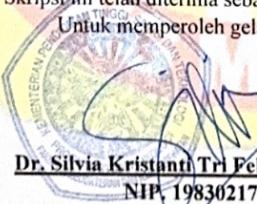


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si
NIP. 199102232019031008



Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIPPPK.199105202023212044

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan di sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Desember 2024

Muhammad Rizal Fathurrahman

NIM. 1910914210004

ABSTRAK

PERANAN TUNTUTAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN STARTUP DI INDONESIA

Muhammad Rizal Fathurrahman

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan tuntutan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan startup di Indonesia. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling dengan kriteria usia 18-64 tahun, bekerja di perusahaan startup dan memiliki kewarganegaraan Indonesia. Data terkumpul sebanyak 89 orang yang dianalisis dengan teknik regresi linear sederhana pada aplikasi *IBM SPSS* versi 30. Data penelitian tuntutan kerja diukur dengan *Job Demand-Resources Questionnaire (JDR-Q)* dan kesejahteraan psikologis diukur skala kesejahteraan psikologis. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan terdapat peranan tuntutan kerja terhadap kesejahteraan psikologis karyawan perusahaan startup di Indonesia sebesar 46,4%. Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan adanya peranan tuntutan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan startup di Indonesia dapat diterima.

Kata Kunci : tuntutan kerja, kesejahteraan psikologis, karyawan, startup

ABSTRACT

THE ROLE OF WORK DEMANDS ON THR PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF EMPLOYEES IN STARTUP COMPANIES IN INDONESIA

Muhammad Rizal Fathurrahman

This study aims to investigate whether there is a role of work demands in psychological well-being among startup employees in Indonesia. The research method was a quantitative method with a cross-sectional design. The sampling technique used in the study was purposive sampling with the criteria including being an employee aged 18 to 64 years, working in a startup company, and having Indonesian citizenship. Data collected from 89 people were analysed using a simple linear regression technique with the IBM SPSS version 30. The data on work demands were measured using the Job Demand Resources Questionnaire (JDR-Q) and data on psychological well-being were measured using the psychological well-being scale. The results of the simple linear regression analysis showed that there was a role of work demands in psychological well-being among startup employees in Indonesia by 46.4%. This indicates that the hypothesis stating that there is a role of work demands in psychological well-being among startup employees in Indonesia can be accepted.

Keywords : work demands, psychological well-being, employees, startup

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Tuntutan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan Startup di Indonesia”. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak sedikit kendala dan kesulitan yang dihadapi oleh penulis. Tapi, berkat dukungan dan bimbingan dari orang terdekat, penulis dapat menyelesaikannya. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Prof . Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan kepada penulis.
3. Dosen pembimbing, Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. sebagai dosen pembimbing utama dan Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si. sebagai dosen pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, bantuan, arahan, dan dukungan kepada penulis selama penulisan proposal ini.

4. Dosen penguji, Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi. M.A. dan Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan skripsi ini agar menjadi lebih baik lagi.
5. Orang tua, saudara, dan keluarga besar penulis, terutama kakak ipar saya yang selalu membantu dan memberikan dukungan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Sahabat penulis yaitu Julia, Micha, Ruroh, Frits, Retha, Sabda, Abil, Idho, Dias, Ojan, pipong, Nadia yang sangat *supportive* dan membantu penulis untuk terus berjuang menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Mantan-mantan yang sudah menemani dan memberikan semangat pada setiap masanya.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan waktu dan tenaganya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, besar harapan penulis agar skripsi ini mendapatkan saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki dan melengkapi penyusunan penelitian ini di masa yang akan datang agar lebih baik lagi.

Banjarbaru, 06 Desember 2024

Muhammad Rizal Fathurrahman

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Secara Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Secara Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tuntutan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Tuntutan Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Dimensi Tuntutan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Aspek Tuntutan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.4 Faktor Tuntutan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Dampak Tuntutan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kesejahteraan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor Kesejahteraan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Dampak Kesejahteraan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Dinamika Peranan Tuntutan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis	Error!
Bookmark not defined.	
2.4 Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel ...	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.1 Kuesioner Tuntutan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.2 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis..	Error! Bookmark not defined.

3.4.2 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Hasil Uji Coba Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Uji Asumsi Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Gambaran Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Limitasi Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
5.2 SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Karyawan	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Perusahaan Startup	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Rincian Skala Tuntutan Kerja</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 <i>Rincian Skala Kesejahteraan Psikologis (PWB)</i> .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 <i>Rincian Skala Penelitian Setelah Dilakukan Uji Coba</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 <i>Deskriptif Data Penelitian</i>	56
Tabel 4.2 <i>Rumus Skor Hipotetik Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 <i>Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 <i>Rumus Kategorisasi Variabel Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 <i>Kategorisasi Data Variabel Penelitian</i> .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 <i>Hasil Uji Normalitas</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 <i>Hasil Uji Linearitas</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

A. Permohonan Izin Alat ukur.....	Error! Bookmark not defined.
A.1 Permohonan Izin Alat Ukur Tuntutan Kerja	Error! Bookmark not defined.
A.2 Permohonan Izin Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis ..	Error! Bookmark not defined.
B. Instrumen Penelitian	88
B.1 Kuesioner Tuntutan Kerja	Error! Bookmark not defined.
B.2 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Uji Coba Penelitian	92
C.1 Kuesioner Tuntutan Kerja	Error! Bookmark not defined.
C.2 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis	Error! Bookmark not defined.
D. Realibilitas Uji Coba Tuntutan Kerja	96
E. Realibilitas Uji Coba Kesejahteraan Psikologis	97
F. Data Mentah Pendukung Hasil Penelitian	98
G. Data Hasil Penelitian	118
G.1 Data Hasil Penelitian Tuntutan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
G.2 Data Hasil Penelitian Kesejahteraan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
H. Realibilitas Hasil Penelitian Tuntutan Kerja	131
I. Realibilitas Hasil Penelitian Kesejahteraan Psikologis.....	132
J. Uji Normalitas Hasil Penelitian	134
K. Uji Linearitas Hasil Penelitian	135

L. Uji Heteroskedastisitas Hasil Penelitian	136
M. Hasil Deskriptif Data Penelitian.....	137
N. Uji <i>Sampe Size G*Power</i>	143
O. Tampilan Form Penelitian	144
P. Surat Pernyataan Kesiediaan Dosen Pembimbing	147
Q. Kartu Bimbingan Skripsi.....	148
R. Cek Plagiarisme	149