

**PENGARUH TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU *FEAR*  
*OF MISSING OUT* PADA SISWA SMA NEGERI 3  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**MELISA**

**NIM 2010123220020**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**PENGARUH TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU *FEAR OF MISSING OUT* PADA SISWA SMA NEGERI 3  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

**Oleh**

**MELISA**

**NIM 2010123220020**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**


**PENGARUH TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU *FEAR OF MISSING OUT* PADA SISWA SMA NEGERI 3 BANJARMASIN**


**MELISA  
NIM 2010123220020**

Diestujui untuk Dipertahankan di Depan Dosen Penguji

**Pembimbing I,**

**Pembimbing II,**

  
Dr. Ali Rachmas, M.Pd  
NIP. 19760427 200801 1 011  
Tanggal : 5 Juli 2024

  
Dr. Sulistyana, S. Pd., M.Pd  
NIP. 19850301 200801 2 008  
Tanggal : 5 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



  
Dr. Nita Permata Sari, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19800707 200501 2 004

**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI**

Skripsi oleh Melissa  
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal 5 Juli 2024

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19800702 200501 2 004



Ketua

Eklysa Cheseda Makaria, M.Pd  
NIP. 19920806 201803 2 001



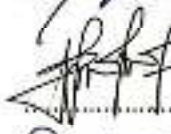
Sekretaris

Dr. Ali Rachman, M.Pd  
NIP. 19760427 200801 1 011



Penguji I

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19850301 200801 2 008



Penguji II

Dr. Novitawati, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19761106 200604 2 002



Penguji III

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19800702 200501 2 004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melisa  
NIM : 2010123220020  
Tempat/Tanggal Lahir : Kuala Kapuas, 17 September 2002  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**PENGARUH TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU *FEAR OF MISSING OUT* PADA SISWA SMA NEGERI 3 BANJARMASIN**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 16 Maret 2024

Hormat Saya,



Melisa  
NIM. 2010123220020

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

“Ketika saya melibatkan Allah dalam semua rencana dan impian saya, dengan penuh keikhlasan dan keyakinan, saya percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih”

### **PERSEMBAHAN:**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia-Nya yang melimpah dan izin-Nya lah saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penelitian ini saya selesaikan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan bagi orang tua saya, yang tidak pernah lelah dalam membantu saya semasa kuliah hingga sekarang ini. Terimakasih juga kepada kaka, keluarga, serta sahabat yang senantiasa membantu saya dan mendukung semasa saya berkuliah, terutama dalam pengerjaan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak-banyak terimakasih karena berkat doa dan dukungan mereka saya mampu mencapai sampai tingkat skripsi ini.

Kemudian saya mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak kepada dosen pembimbing saya yaitu, Bapak Dr. Ali Rachman, M. Pd dan Ibu Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd, yang tidak pernah lelah dalam membimbing saya untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi saya. Saya juga mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak

kepada Bapak dan Ibu Dosen serta staf Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.

Serta terimakasih saya untuk pihak SMA Negeri 3 Banjarmasin yang sangat terbuka kepada saya untuk melakukan penelitian disekolah tersebut. Terutama untuk Kepala Sekolah dan Guru Bimbingan dan Konseling yang sudah sangat membantu saya.

## ABSTRAK

Melisa. 2024. Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku *Fear Of Missing Out* pada Siswa SMA Negeri 3 Banjarmasin. Pembimbing: (1) Dr. Ali Rachman, M. Pd; (2) Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd

Kata Kunci: Teman Sebaya, Perilaku *Fear Of Missing Out*

Perilaku *Fear of Missing Out* terjadi karena suatu perasaan takut kehilangan sesuatu yang ditandai dengan rasa gelisah apabila tidak mendapatkan informasi terbaru dan takut tidak terhubung dengan orang lain. Salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi perilaku terjadinya *Fear of Missing Out*, yaitu individu cenderung diterima dan ditentang dalam kelompok pertemanan dilingkungannya dan juga pengaruh lingkungan mendorong individu untuk mengikuti pergaulan teman sebayanya. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teman sebaya terhadap perilaku *Fear of Missing Out*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sampel jenuh. Penelitian ini dilakukan pada kelas XI di SMA Negeri 3 Banjarmasin dengan populasi sebanyak 218 siswa dan sampel yang digunakan sebanyak 218 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh antara variabel teman sebaya terhadap perilaku *Fear of Missing Out* sebesar  $0,000 < 0,05$ , artinya variabel teman sebaya terhadap perilaku *Fear of Missing Out* memiliki pengaruh, sehingga ( $H_a$ ) dapat diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh variabel teman sebaya terhadap perilaku *Fear of Missing Out* pada siswa kelas XI SMA Negeri 3 Banjarmasin. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk lebih banyak lagi mengkaji sumber-sumber referensi yang berkaitan dengan variabel yang akan diteliti serta mengaitkannya dengan variabel lain secara lebih spesifik.

## ***ABSTRACT***

Melisa. 2024. *The Influence of Peers on Fear of Missing Out Behavior among students at SMA Negeri 3 Banjarmasin*. Supervisor: (1) Dr. Ali Rachman, M. Pd; (2) Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd

*Keywords: Peers, Fear Of Missing Out Behavior*

*Fear of Missing Out behavior occurs because of a feeling of fear of losing something characterized by anxiety if you don't get the latest information and fear of not connecting with others. One of the external factors that influence the behavior of Fear of Missing Out, namely individuals tend to be accepted and opposed in friendship groups in their environment and also the influence of the environment encourages individuals to follow the association of their peers. So this study aims to determine the effect of peers on Fear of Missing Out behavior.*

*This study uses a quantitative approach with a type of influence research. The sampling technique used in this study is a saturated sample. This research was conducted in class XI at SMA Negeri 3 Banjarmasin with a population of 218 students and the sample used was 218 students.*

*The results showed that there was an influence between peer variables on Fear of Missing Out behavior of  $0.000 < 0.05$ , meaning that peer variables on Fear of Missing Out behavior have an influence, so ( $H_a$ ) can be accepted. It can be concluded that there is an influence of peer variables on Fear of Missing Out behavior in class XI students of SMA Negeri 3 Banjarmasin. For future researchers, it is expected to review more reference sources related to the variables to be studied and relate them to other variables in more detail.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, berkat karunia-Nya lah, sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku *Fear Of Missing Out* Pada Siswa SMA Negeri 3 Banjarmasin”** ini dapat selesai dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil. Dengan hormat saya berikan rasa terima kasih saya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M. Si Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs, M. Kes, AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S. Pd., M. Pd Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Bapak Dr. Ali Rachman, M. Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 1 yang telah mengarahkan dan membimbing saya selama proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak H. Zaini Juhdi, S. Pd., M. M, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Banjarmasin yang telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 3 Banjarmasin.
8. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Ibu Mukminah S. Pd, Ibu Jannah, S. Pd, dan Bapak Muhammad Agus Sulaiman, S. Pd., dan seluruh guru di SMA Negeri 3 Banjarmasin yang selalu memberikan waktu dan semangat untuk saya dalam melakukan penelitian di SMA Negeri 3 Banjarmasin.
10. Seluruh Siswa/Siswi SMA Negeri 3 Banjarmasin dan seluruh siswa-siswi di SMA Negeri 3 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.

11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Banjarmasin, 20 Juni 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Batasan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian .....	12
E. Manfaat Penelitian .....	12
F. Asumsi Dasar Penelitian .....	13
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	14

A. Deskripsi Konseptual .....	14
1. Variabel Terikat .....	14
2. Variabel Bebas .....	18
B. Hipotesis.....	29
C. Kerangka Berfikir.....	30
D. Hasil Penelitian yang relevan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian .....	35
C. Jenis dan Sumber Data .....	37
D. Populasi dan Sampel .....	38
E. Teknik Penarikan Sampel .....	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Uji Persyaratan Analisis Data .....	45
H. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Prosedur Penelitian.....	48
B. Deskripsi Penelitian .....	52
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	56
D. Hasil Teknik Analisis Data .....	58
E. Hasil Pengujian Hipotesis .....	71
F. Pembahasan .....	73

BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN.....	95
RIWAYAT HIDUP.....	120

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	38
Tabel 3. 2 Penilaian untuk Angket.....	40
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Pengaruh Teman Sebaya.....	42
Tabel 3. 4 Kisi-kisi pengaruh Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> .....	43
Tabel 3. 5 Kriteria Penelitian Deskriptif Teman Sebaya terhadap Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> .....	46
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Teman Sebaya (X) .....	53
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> (Y).....	54
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Reliabilitas dengan teknik <i>Cronbach Alpha</i> Variabel Teman Sebaya .....	55
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Reliabilitas dengan teknik <i>Cronbach Alpha</i> Variabel Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> .....	55
Tabel 4. 5 Uji Normalitas.....	56
Tabel 4. 6 Uji Linearitas.....	57
Tabel 4. 7 Uji Homogenitas.....	58
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi .....	59
Tabel 4. 9 Statistik Deskriptif Teman Sebaya.....	60
Tabel 4. 10 Kategorisasi Variabel Teman Sebaya .....	62
Tabel 4. 11 Rata-rata Skor Indikator Teman Sebaya .....	64
Tabel 4. 12 Statistik Deskriptif Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> .....	66

Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> .....	67
Tabel 4. 14 Rata-rata Skor Indikator Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> .....	70
Tabel 4. 15 Pengaruh Variabel X Terhadap Variabel Y .....	72
Tabel 4. 16 <i>Model Summary</i> Teman Sebaya.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	30
Gambar 3. 1 Diagram Pengaruh Variabel X dan Y .....	36
Gambar 4. 1 Diagram Kategorisasi Variabel Teman Sebaya .....	63
Gambar 4. 2 Diagram Kategorisasi Variabel Perilaku <i>Fear of Missing Out</i> .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Tabulasi Data .....	93
Surat Izin Penelitian .....	104
Jurnal Revisi.....	106
Angket Sebelum Uji Validitas .....	111
Angket Sesudah Uji Validitas .....	115
Dokumentasi .....	118