

**ANALISIS MOTIVASI PESERTA DIDIK MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SETIA HATI  
DI SMA DARUL HIJRAH PUTERA**



**OLEH :  
AHMAD MURJANI  
NIM. 1810122310022**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Murjani  
NIM : 1810122310022  
Program studi : Pendidikan Jasmani  
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 26 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Ahmad Murjani

NIM. 1810122310022

## ABSTRAK

Ahmad Murjani, 2023. *Analisis Motivasi Peserta Didik Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat Setia Hati Di Sma Darul Hijrah Putera*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing: (I) Drs. Abd. Hamid, M.Pd (II) Drs. H.M. Mulhim, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa tinggi motivasi peserta didik mengikuti ekstrakurikuler pencak silat Setia Hati di SMA Darul Hijrah Putera. Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan tambahan yang dilakukan di luar jam pelajaran yang dilakukan baik di sekolah atau di luar sekolah. Saat ini minat sekolah tingkat menengah di Kalimantan Selatan terhadap cabang olahraga pencak silat cukup besar. Hal ini terbukti dengan banyaknya siswa SMA sederajat yang mengikuti kejuaraan pencak silat yang sering diadakan oleh instansi terkait di Kalimantan Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi motivasi peserta didik mengikuti ekstrakurikuler pencak silat Setia Hati di SMA Darul Hijrah Putera.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini berjumlah 32 peserta didik dan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling, jadi jumlah sampel adalah seluruh peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler pencak silat Setia Hati yang ada SMA Darul Hijrah Putera yang berjumlah 32 peserta didik, adapun pengumpulan data sampel menggunakan kuisioner dengan skala likert.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Analisis motivasi peserta didik dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Setia Hati di SMA Pesantren Darul Hijrah Putera pada kategori “Tinggi”. (2) Analisis motivasi intinsik peserta didik dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Setia Hati di SMA Pesantren Darul Hijrah Putera pada kategori “Tinggi”. (3) Analisis motivasi ekstirnsik peserta didik dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Setia Hati di SMA Pesantren Darul Hijrah Putera pada kategori “Tinggi”.

**Kata Kunci:** Motivasi, *Ekstrakurikuler*, Pencak Silat Setia Hati.

## ABSTRACT

Ahmad Murjani, 2023. *Analysis of Students Motivation to Join the Pencak Silat Setia Hati Extracurricular at Darul Hijrah Putera High School*. Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University, Advisors: (I) Drs. Abd. Hamid, M.Pd (II) Drs. H.M. Mulhim, M.Pd.

The purpose of this study was to find out how high the motivation of students to take part in the Setia Hati pencak silat extracurricular at Darul Hijrah Putera High School. Extracurricular activities are additional activities carried out outside of school hours which are carried out either at school or outside school. At present the interest of middle school in South Kalimantan in the sport of pencak silat is quite large. This is proven by the large number of high school students of the same level who take part in pencak silat championships which are often held by related institutions in South Kalimantan. This study aims to find out how high the motivation of students to take part in the Setia Hati pencak silat extracurricular at Darul Hijrah Putera High School.

The method used in this study is the research method quantitative. The population in this study amounted to 32 students and the sample in this study used total sampling, so the number of samples was all students who took part in the Setia Hati pencak silat extracurricular at Darul Hijrah Putera High School, totaling 32 students, while the sample data collection used a questionnaire with likert scale.

The results showed that: (1) Analysis of students' motivation in participating in the Setia Hati pencak silat extracurricular activities at SMA Islamic Boarding School Darul Hijrah Putera in the "High" category. (2) Analysis of students' intrinsic motivation in participating in the Setia Hati pencak silat extracurricular activities at the Darul Hijrah Putera Islamic Boarding School High School in the "High" category. (3) Analysis of students' extrinsic motivation in participating in the Setia Hati pencak silat extracurricular activities at Darul Hijrah Putera Islamic Boarding School High School in the "High" category.

Keywords: Motivation, Extracurricular, Setia Hati Pencak Silat.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Barang siapa bersungguh-sungguh maka akan dapat” (Pepatah arab)

### **PERSEMBAHAN**

- Allah SWT, terima kasih atas segala rahmat dan hidayah-Mu, karena tanpa-Mu skripsi ini dapat selesai
- Terimakasih kepada kedua orang tua yang telah banyak berjasa dalam hidup saya, selalu memberikan semangat untuk tetap menuntut ilmu dan selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan studi ini.
- Sabrina Rosyidah sebagai alasan saya menyelesaikan skripsi ini.
- Sahabat dan teman-teman saya yang selalu memberikan dorongan agar selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal :16 Januari 2023

### Dewan Penguji

1. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd
2. Drs. Abd hamid, M.Pd
3. Drs. H. M. Mulhim, M. Pd..

(Ketua).....

(Sekretaris).....

(Anggota).....



### Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Dr. Maratul Kahri, M. Pd.  
NIP. 196006161987031004

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala yang memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul: "ANALISIS MOTIVASI PESERTA DIDIK MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SETIA HATI DI SMA DARUL HIJRAH PUTERA". Shalawat dan salam kepada Rasulullah Sallallahu Alaihi Wassalam yang senantiasa menjadi teladan yang baik untuk umat manusia.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk menjelaskan pentingnya penelitian yang diajukan serta untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani. Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai.

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Prof. Dr. Hj Atiek Winarti, M.Pd.,M.Sc. Wakil Dekan I Bidang Akademik FKIP ULM Banjarmasin.
4. Prof. Dr. Imam Yuwono, M.Pd., Wakil Dekan II Bidang Umum dan Keuangan FKIP ULM Banjarmasin.
5. Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd, M.Si, Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan FKIP ULM Banjarmasin
6. Dr. Ma'riful Kahri, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, M.Pd., Sekretaris Jurusan POK FKIP ULM Banjarbaru.

8. Dr. Tri Irianto, M.Kes, AIFO, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru .
9. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd, Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Drs. Abd. Hamid, M.Pd, Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu membimbing dan memberi saran yang berguna selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
11. Drs. H. M. Mulhim, M.Pd, Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu membimbing dan memberi saran yang berguna selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
12. Dr. H. Syamsul Arifin M.Pd selaku Penguji Utama skripsi yang telah memberikan masukan saran, kritik, dan arahan-arahan dalam penyusunan skripsi.
13. Seluruh dosen JPOK FKIP ULM yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan.
14. KH. Zarkasyi Hasbi BA. Lc pimpinan Pondok Darul Hijrah yang telah memberikan izin penelitian dan dukungan terhadap skripsi ini.
15. Kedua orang tua dan saudara-saudara, yang memberikan dukungan serta doa restunya dalam penulisan skripsi ini.
16. Kepada teman-teman seperjuangan REG A2 2018 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam kelancaran penulisan skripsi ini.

Semoga selalu mendapat limpahan rahmat dari Allah SWT dan selalu berada dalam ketenangan dan kebahagiaan.

Banjarbaru, 2 Januari 2023

Peneliti

Ahmad Murjani  
1810122310022

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Hasil Guna Penelitian.....	7

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Pengertian Analisis .....	9
2. Pengertian Motivasi.....	9
3. Macam-macam Motivasi .....	11
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi .....	11
5. Pengertian Ekstrakurikuler .....	12
6. Pengertian Pencak Silat .....	13
7. Dasar-dasar Pencak Silat .....	15
B. Penelitian Yang Relevan .....	21
C. Kerangka Berfikir.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	24

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Variabel Penelitian .....	25
B. Definisi Istilah Dan Definisi Operasional .....	25

1. Definisi Istilah .....	25
2. Definisi Operasional .....	26
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	27
D. Metode Penelitian.....	28
E. Populasi Dan Sampel .....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Pengumpulan Data .....	32
H. Analisis Data.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Kisi-Kisi Analisis Motivasi Peserta Didik Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat Setia Hati Di SMA Darul Hijrah Putera .....	30
4.1 Hasil Rekapitulasi Perhitungan Persentase Motivasi Intrinsik, Jawaban Responden, Dan Indeks % .....	35
4.2 Hasil rekapitulasi perhitungan presentase motivasi intrinsik sub indikator “kebutuhan”, jawaban responden, dan indeks % .....	36
4.3 Hasil rekapitulasi perhitungan presentase motivasi intrinsik sub indikator “harapan”, jawaban responden, dan indeks % .....	36
4.4 Hasil rekapitulasi perhitungan presentase motivasi intrinsik sub indikator “minat”, jawaban responden, dan indeks % .....	37
4.5 Hasil Rekapitulasi perhitungan persentase motivasi ekstrinsik, jawaban responden, dan indeks % .....	37
4.6 Hasil Rekapitulasi Perhitungan Persentase Motivasi Ekstrinsik, Sub Indikator “Dorongan Keluarga” Jawaban Responden, Dan Indeks % .....	38
4.7 Hasil Rekapitulasi Perhitungan Persentase Motivasi Ekstrinsik, Sub Indikator “Lingkungan” Jawaban Responden, Dan Indeks % .....	38
4.8 Hasil Rekapitulasi Perhitungan Persentase Motivasi Ekstrinsik, Sub Indikator “Imbalan” Jawaban Responden, Dan Indeks % .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Sampel Penelitian.....	68
2 Peneliti dengan sampel.....	68
3 Peneliti Membagikan Kuisisioner.....	69
4 Peneliti Memberikan Arahan kepada Sampel .....	69
5 Sampel Mengerjakan Kuisisioner .....	70
6 Peneliti dengan Pelatih.....	70
7 Tempat Latihan .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Daftar Nama Responden .....	48
2 Data Hasil Uji Coba Angket Pertanyaan.....	48
3 Hasil Uji Validitas Angket Pertanyaan .....	51
4 Uji coba angket pertanyaan .....	53
5 Surat Permohonan Validasi.....	55
6 Perhitungan Norma Penilaian .....	56
7 Surat Keterangan Penelitian.....	57
8 Surat Permohonan Pimpinan Pondok Darul Hijrah Cindai Alus Martapura .....	58
9 Surat Permohonan Kepala Kantor Kasbangpol Kab. Banjar .....	59
10 Surat Izin Penelitian dari Pondok Darul Hijrah Putra Martapura .....	60
11 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.....	61
12 Undangan Penelitian Dosen Pembimbing Utama .....	62
13 Undangan Penelitian Dosen Pembimbing Pendamping.....	63
14 Kartu Bimbingan.....	64

