

Nomor: 455/UN8.1.2.3.4/Skripsi/2026

**PERAN *SELF-CONTROL* REMAJA DALAM MENYIKAPI DUGEM
DI KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

OLEH:

NAMIRA

NIM 2210114220009



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN SOSIOLOGI
BANJARMASIN
2026**

Number: 455/UN8.1.2.3.4/Skripsi/2026

**THE ROLE OF TEENAGERS' *SELF-CONTROL* IN DEALING
WITH NIGHTCLUBS IN BANJARMASIN CITY**

SARJANA'S THESIS

BY:

NAMIRA

REG NUMBER 2210114220009



**LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY
FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION
DEPARTMENT OF SOCIOLOGY EDUCATION
BANJARMASIN
2026**

**PERAN *SELF-CONTROL* REMAJA DALAM MENYIKAPI DUGEM
DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Strata-1 Pendidikan Sosiologi**

**Oleh:
Namira
NIM 2210114220009**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN SOSIOLOGI
BANJARMASIN
2026**

**THE ROLE OF TEENAGERS' *SELF-CONTROL* IN DEALING
WITH NIGHTCLUBS IN BANJARMASIN CITY**

Sarjana's Thesis

**Submitted In Partial Fulfillment One of The Requirement In Completing
The for Degree Of Sarjana's Education Program Strata-1 Studi In
Sociology Education**

**By.
Namira
REG NUMBER. 2210114220009**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN SOSIOLOGI
BANJARMASIN
2026**

**PERAN *SELF-CONTROL* REMAJA DALAM MENYIKAPI DUGEM
DI KOTA BANJARMASIN**

Oleh:
NAMIRA
NIM 2210114220009

Disetujui untuk Sidang Skripsi

Dosen Pembimbing



Muhammad Adhitya Hidayat Putra S.Pd., M.Pd.
NIP. 19900514023211023

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Sosiologi



Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si., M.Pd.
NIP. 196212121987032003

**THE ROLE OF TEENAGERS' *SELF-CONTROL* IN DEALING
WITH NIGHTCLUBS IN BANJARMASIN CITY**

By:
NAMIRA
REG NUMBER 2210114220009

Approved for Defend

Advisor



Muhammad Adhitya Hidayat Putra S.Pd., M.Pd.
NIP. 19900514023211023

Approved by,
Head of Departement Sociology Education



Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si., M.Pd.
NIP. 196212121987032003

LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Namira, NIM 221011220009

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada 2026

Dewan Penguji

Muhammad Adhitya Hidayat Putra S.Pd., M.Pd.. Ketua
NIP. 119900514023211023

Dr. Nasrullah, S.Sos., I., M.A.
NIP. 19790526009121001

Anggota

Lumban Arofah S.Sos., M.Sc., PhD
NIP. 198011292005011002

Anggota

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Sosiologi

Dr. Dra. Hj. Rochgriyanti, M.Si., M.Pd.
NIP. 196212121987032003

LETTER OF APPROVAL

Sarjana's Thesis by Namira, REG NUM 221011220009

Has been defended in front of the board of examiners

In 2026

Examining Council



Muhammad Adhitya Hidayat Putra S.Pd., M.Pd.. Chair Person
NIP. 119900514023211023



Dr. Nasrullah, S.Sos., I., M.A.
NIP. 19790526009121001

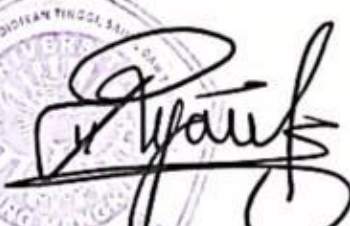
Member



Lumban Arofah S.Sos., M.Sc., PhD
NIP. 198011292005011002

Member

Approved By,
Head of Department Sociology Education




Dr. Dra. Hj. Rochgiyanti, M.Si., M.Pd.
NIP 196212121987032003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Namira

NIM : 2210114220009

Jurusan : Jurusan Pendidikan Sosiologi

Fakultas : Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplak dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Hal- hal yang berkaitan dengan teknik penulisan, telah sesuai dengan pedoman penulisan karya ilmiah Jurusan Pendidikan Sosiologi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat,

Banjarmasin, 28 Juni 2026

Yang membuat Pernyataan



Namira

NIM 2210114220009

ABSTRAK

Namira, 2026. *Peran Self-control Remaja dalam Menyikapi Dugem di Kota Banjarmasin*. Skripsi Jurusan Pendidikan Sosiologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: Muhammad Adhitya Hidayat Putra.

Kata Kunci: *Self-control*, remaja, dugem, perilaku menyimpang.

Perkembangan dunia gemerlap malam (dugem) di Kota Banjarmasin menjadi fenomena sosial yang turut memengaruhi kehidupan remaja. Pada masa remaja, individu berada dalam tahap pencarian identitas diri dan rentan terhadap pengaruh lingkungan sosial, termasuk budaya hiburan malam yang berkembang di perkotaan. Dalam situasi tersebut, *self-control* menjadi faktor penting yang menentukan bagaimana remaja menyikapi dugem yang ada di Banjarmasin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mendorong remaja melakukan aktivitas dugem di Kota Banjarmasin serta menggambarkan peran *self-control* remaja dalam menyikapi keberadaan dugem.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Informan penelitian ditentukan menggunakan teknik *snowball sampling* yang terdiri atas 4 remaja akhir berusia 18–21 tahun 2 yang pernah dan 2 tidak pernah melakukan aktivitas dugem. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi yang dilaksanakan pada Oktober 2025 hingga April 2026. Analisis data dilakukan melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji menggunakan triangulasi sumber, triangulasi teknik, dan triangulasi waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendorong remaja melakukan aktivitas dugem dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi rasa penasaran, keinginan memperoleh pengalaman baru, dan kebutuhan mencari hiburan, sedangkan faktor eksternal meliputi pengaruh teman sebaya, keluarga, dan media sosial. Selain itu, *self-control* remaja dalam menyikapi dugem ditunjukkan melalui kesadaran terhadap dampak dugem, kemampuan mempertimbangkan konsekuensi sebelum mengambil keputusan, serta kemampuan mengatur perilaku sesuai nilai dan norma yang diyakini. Bentuk *self-control* yang ditunjukkan setiap remaja berbeda-beda sesuai pengalaman, lingkungan sosial, serta nilai yang dimiliki.

ABSTRACT

Namira, 2026. *The Role of Adolescent Self-control in Dealing With Nightclubs (Dugem) in Banjarmasin*. Sarjana's Thesis of Sociology Education Departement, Faculty of Teacher Training and Education,, Lambung Mangkurat University. Advisor: Muhammad Adhitya Hidayat Putra.
Keywords: Self-Control, Adolescents, Nightlife Entertainment

The development of nightlife entertainment (dugem) in Banjarmasin City has become a social phenomenon that influences adolescents' lives. During adolescence, individuals are in the stage of searching for their identity and are vulnerable to social environmental influences, including the nightlife culture that has developed in urban areas. In this context, self-control becomes an important factor in determining how adolescents respond to the existence of nightlife entertainment in Banjarmasin. This study aims to identify the factors that encourage adolescents to engage in nightlife activities in Banjarmasin City and to describe the role of self-control in shaping adolescents' responses to the existence of nightlife entertainment.

This study employed a qualitative approach using a descriptive method. The research informants were selected through a snowball sampling technique and consisted of four late adolescents aged 18–21 years, including two who had engaged in nightlife activities and two who had never participated in such activities. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation conducted from October 2025 to April 2026. Data analysis was carried out through the stages of data reduction, data display, and conclusion drawing. The validity of the data was tested using source triangulation, technique triangulation, and time triangulation.

The results of the study indicate that adolescents' involvement in nightlife activities is influenced by both internal and external factors. Internal factors include curiosity, the desire to gain new experiences, and the need for entertainment, while external factors include peer influence, family influence, and social media. Furthermore, adolescents' self-control in responding to nightlife entertainment is reflected in their awareness of the impacts of nightlife activities, their ability to consider consequences before making decisions, and their ability to regulate their behavior according to the values and norms they uphold. The forms of self-control demonstrated by each adolescent vary according to their experiences, social environment, and personal values.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran *Self-control* Remaja dalam Menyikapi Dugem di Kota Banjarmasin” dengan baik. Shalawat serta salam tidak lupa penulis hantarkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Sosiologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat berbagai kekurangan dan hambatan yang dihadapi. Namun, berkat bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Prof . Dr. Ahmad, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Dr.Dra HJ. Rochgiyanti, M.Pd., M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Sosiologi.

4. Bapak Muhammad Adhitya Hidayat Putra M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, semangat, kritik serta saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Terima kasih karena telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak Dr. Nasrullah, S.Sos.I.M.A selaku Dewan Penguji I yang telah memberikan kritik konstruktif, arahan akademik, serta masukan yang berharga guna menyempurnakan substansi dan kualitas skripsi ini.
6. Bapak Lumban Arofah S.Sos., M.Sc.PhD selaku dewan penguji II yang telah memberikan saran, evaluasi, serta berbagai perspektif ilmiah yang membantu penulis menyelesaikan skripsi.
7. Ibu Cucu Widaty selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Pendidikan Sosiologi.
8. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan staf Jurusan Pendidikan Sosiologi Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelajaran selama penulis berkuliah.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis. Untuk Almarhum ayah Tercinta, Fachruradji, terimakasih atas kasih sayang, perjuangan, dan segala pelajaran hidup yang telah diberikan semasa hidup kepada penulis. Meskipun ayah tidak dapat menemani penulis hingga berada di titik ini, doa, kenangan, dan cinta ayah akan selalu hidup di dalam hati penulis hingga selamanya. Untuk mama tercinta, Noor Melly, terima kasih sudah menjadi *single mother* menghidupi

kelima anaknya, terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang begitu besar dalam mendampingi penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini. Serta Nenek penulis Hj. Tasmiyah yang selalu menjadi sosok yang mengisi peran ayah penulis yang telah berpulang. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa syukur dan terima kasih untuk kalian.

10. Kepada saudara-saudari penulis yakni, kakak pertama saya Mutia Pujiana yang membantu saya dalam mengakomodasi laptop untuk kenyamanan penulis. Serta adik-adik penulis yakni, Ahmad Husien Haikal, Khalifa Alifa, dan Khansa Sabiha yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, dan perhatian kepada penulis. Kehangatan keluarga menjadi salah satu alasan terbesar penulis mampu bertahan dan menyelesaikan perjalanan ini sampai akhir.
11. Kepada sahabat penulis seperjuangan dalam menempuh pendidikan ini yakni Azzahra Nurhaliza, Kamilah, Nazwatunnisa, dan Muhammad Yasir Rizqullah yang selalu membantu penulis, memberikan motivasi, serta menemani perjalanan kita dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, canda tawa di berbagai kesulitan dan tekanan yang dihadapi penulis. Kehadiran kalian tidak hanya menjadi teman, tetapi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan penguat bagi penulis untuk bertahan dan menyelesaikan pendidikan.
12. Kepada teman-teman seperjuangan di Jurusan Pendidikan Sosiologi Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan bantuan, motivasi, serta

menemani penulis dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

13. Kepada seluruh informan dan pihak-pihak yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan informasi kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

14. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bantuan, doa, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca serta pihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarmasin, Mei 2026

Penulis

Namira

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Self-control</i>	14
B. Perilaku	16
C. Remaja.....	22
D. Dugem.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Alasan Menggunakan Metode Kualitatif	28
B. Tempat Penelitian.....	29
C. Sumber Data.....	30
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Analisis Data	41
G. Rencana Pengujian Keabsahan Data.....	44
H. Jadwal Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Temuan Penelitian.....	69

1.	Pendorong Remaja Melakukan Aktivitas Dugem di Banjarmasin.....	69
1.1.	Pengenalan Tempat Hiburan Malam oleh Remaja	70
1.2.	Sikap dan Pandangan terhadap Dugem.....	75
1.3.	Ketertarikan Remaja terhadap Aktivitas Dugem.....	80
1.3.1.	Pengaruh Lingkungan Sosial.....	85
1.3.2.	Pengaruh Media Promosi dan Gaya Hidup	87
2.	<i>Self-control</i> Remaja dalam Menyikapi Tempat Dugem di Banjarmasin....	93
2.1.	Pengalaman dan Pengambilan Keputusan	94
2.2.	Bentuk Pengendalian Diri	98
2.2.1	Memprioritaskan Kepentingan Akademik	98
2.2.2	Menghindari Pertemuan dengan <i>Circle</i> Dugem.....	100
2.2.3	Mengendalikan Perilaku Sosial.....	102
2.2.4	Membatasi Konsumsi Alkohol	102
2.3.	Sikap Terhadap Ajakan Dugem.....	104
2.4.	Pengaruh Nilai dan Norma.....	107
C.	Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	114
1.	Pendorong Remaja Melakukan Aktivitas Dugem di Banjarmasin.....	114
2.	<i>Self-control</i> Remaja Dalam Menyikapi Tempat Dugem di Banjarmasin.	121
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		128
A.	Kesimpulan	128
B.	Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA		134
Lampiran-Lampiran		138

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
4. 1 Pendorong Remaja Melakukan Aktivitas Dugem di Kota Banjarmasin.....	115
4. 2 <i>Self-Control</i> Remaja dalam Menyikapi Dugem di Banjarmasin.....	122

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4. 1 Peta Tempat Hiburan Malam Kota Banjarmasin.....	57
4. 2 Tata Letak Hexagon	62
4. 3 Tata Letak Goedang	64
4. 4 Tata Letak Caviar Superclub	67
4. 5 Kondisi Tempat Dugem	73
4. 6 Informan MK dengan Keluarga Agamis	77
4. 7 Kelompok Pertemanan dan Minuman Bealkohol	79
4. 8 Suasana Tempat Hiburan Malam di Goedang dan G-Five.....	82
4. 9 Hiburan Informan MK dengan Keluarga	84
4. 10 Chat Ajakan Kakak Informan I	86
4. 11 Promosi Performance lewat Baliho.....	88
4. 12 Promosi Performance Melalui Instagram Hexagon	92
4. 13 Chat Ajakan Karena ada Pasangan Informan I	96
4. 14 Foto Informan D dengan Teman-Teman	105

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. 1 Data Demografis sesuai Kelompok Umur Kota Banjarmasin	3
1. 2 Tempat Hiburan Malam Kota Banjarmasin	6
3. 1 Informasi Profil Informan	33
4. 1 Tempat Wisata Kota Banjarmasin	54
4. 2 Tempat Hiburan Malam	56
4. 3 Tempat Hiburan Billiard.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Daftar Informan.....	139
2 Pedoman Observasi	140
3 Pedoman Wawancara.....	141
4 Dokumentasi Penelitian.....	144
5 Surat Penunjukan.....	146
6 Surat Ijin/ Data Penelitian	147
7 Kartu Seminar Proposal.....	148
8 Kartu Sidang Skripsi	149
9 Buku Bimbingan Proposal Skripsi	150
10 Halaman Pengesahan Proposal Skripsi	153
11 Berita Acara Ujian Sempro.....	154
12 Halaman Pengesahan Seminar Hasil	155
13 Berita Acara Seminar Hasil	156
14 Revisi Seminar Hasil Penguji 1	157
15 Revisi Seminar Hasil Penguji 2.....	160
16 Kartu Bimbingan Jurnal	162
17 Halaman Pengesahan Skripsi	164
18 Berta Acara Ujian Sidang Skripsi.....	165
19 Riwayat Hidup.....	166