

**PENGARUH *FAMILY EMPOWERMENT* TERHADAP MOTIVASI  
PASIEN UNTUK SEMBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD ULIN  
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Casey Nathasya Christine  
2210913220028



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**DESEMBER, 2025**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH FAMILY EMPOWERMENT TERHADAP MOTIVASI PASIEN UNTUK SEMBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD ULIN BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**CASEY NATHASYA CHRISTINE**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 17 Desember 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan/Penguji Lain



**Candra Kusuma Negara, Ns, M.Kep.**

**Irfan Maulana, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB**

Pembimbing Pendamping



**Dr. Anggi Setyowati, Ns, M.Sc.**

**Fitri Ayatul Azlina, Ns, M.Kep.**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawat



**Dr. Herawati.Ns., M.Kep.**  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2025

Casey Nathasya Christine

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh *Family Empowerment* Terhadap Motivasi Pasien Untuk Sembuh di Ruang Alamanda RSUD Ulin Banjarmasin” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISP.H., FISCM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Bapak Candra Kusuma Negara, Ns.,M.Kep dan Ibu Dr. Anggi Setyowati, Ns.,M.Sc sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Bapak Irfan Maulana, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB dan Ibu Fitri Ayatul Azlina, Ns.,M.Kep sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi

subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2025

Casey Nathasya Christine

## ABSTRAK

### PENGARUH *FAMILY EMPOWERMENT* TERHADAP MOTIVASI PASIEN UNTUK SEMBUH DI RUANG ALAMANDA RSUD ULIN BANJARMASIN

Christine, Casey Nathasya

**Latar belakang:** Motivasi pasien untuk sembuh merupakan faktor penting dalam keberhasilan perawatan, khususnya pada pasien rawat inap dengan masa perawatan yang relatif panjang. *Family empowerment* berperan dalam meningkatkan keterlibatan dan dukungan keluarga yang dapat berdampak positif terhadap motivasi pasien.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh *family empowerment* terhadap motivasi pasien untuk sembuh di Ruang Alamanda RSUD Ulin Banjarmasin.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan pendekatan *control group pre-test and post-test*. Sebanyak 30 responden dibagi ke dalam kelompok intervensi (n=15) dan kelompok kontrol (n=15). Kelompok intervensi diberikan *family empowerment* selama tiga hari, sedangkan kelompok kontrol memperoleh perawatan standar. Motivasi pasien untuk sembuh diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney Test* dengan tingkat signifikansi 0,05.

**Hasil:** Pada kelompok intervensi, rerata skor motivasi pasien meningkat dari  $52,33 \pm 8,15$  pada *pre-test* menjadi  $58,33 \pm 4,67$  pada *post-test*, dengan hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan perbedaan yang signifikan ( $p = 0,004$ ). Pada kelompok kontrol, rerata skor motivasi pasien menurun dari  $56,47 \pm 6,76$  menjadi  $54,60 \pm 6,53$ , dan hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan ( $p = 0,116$ ). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai *pre-test* ( $p = 0,119$ ) maupun *post-test* ( $p = 0,105$ ) antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

**Pembahasan:** *Family empowerment* efektif meningkatkan motivasi pasien untuk sembuh melalui peningkatan dukungan dan keterlibatan keluarga. Penelitian selanjutnya disarankan menambah jumlah sampel dan durasi intervensi.

**Kata kunci:** *family empowerment, motivasi sembuh, pasien.*

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF FAMILY EMPOWERMENT ON PATIENTS' MOTIVATION TO RECOVER IN THE ALAMANDA WARD OF ULIN HOSPITAL BANJARMASIN**

**Christine, Casey Nathasya**

**Background:** *Patients' motivation to recover is an important factor in the success of treatment, particularly among hospitalized patients with prolonged lengths of stay. Family empowerment plays a crucial role in enhancing family involvement and emotional support, which may positively influence patients' motivation to recover.*

**Objectives:** *To determine the effect of family empowerment on patients' motivation to recover in the Alamanda Ward of Ulin Hospital Banjarmasin.*

**Method:** *This study employed a quasi-experimental design with a control group pre-test and post-test approach. A total of 30 respondents were allocated to an intervention group (n=15) and a control group (n=15). The intervention group received family empowerment for three days, while the control group received standard care. Patients' motivation to recover was measured before and after the intervention using a questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann–Whitney Test, with a significance level of 0.05.*

**Results:** *In the intervention group, the mean motivation score increased from  $52.33 \pm 8.15$  at pre-test to  $58.33 \pm 4.67$  at post-test, with a statistically significant difference based on the Wilcoxon test ( $p = 0.004$ ). In contrast, the control group showed a decrease in mean motivation score from  $56.47 \pm 6.76$  to  $54.60 \pm 6.53$ , and the Wilcoxon test indicated no significant difference ( $p = 0.116$ ). The Mann–Whitney test revealed no significant differences between the intervention and control groups at pre-test ( $p = 0.119$ ) and post-test ( $p = 0.105$ ).*

**Discussion:** *Family empowerment effectively enhances patients' motivation to recover by strengthening family support and involvement. Future studies are recommended to involve larger samples and longer intervention periods.*

**Keywords:** *family empowerment, recovery motivation, patient.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Bagi Responden.....	9
1.4.2 Manfaat Bagi Pendidikan .....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Instalasi Kesehatan Terkait .....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	10
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 <i>Family Empowerment</i> (Pemberdayaan Keluarga) .....	12
2.1.1 <i>Pengertian Family Empowerment</i> .....	12
2.1.2 <i>Ruang Lingkup Family Empowerment</i> .....	12
2.1.3 <i>Tujuan Family Empowerment</i> .....	13

2.1.4	<i>Faktor yang Membentuk Family Empowerment</i> .....	14
2.1.5	<i>Prinsip Family Empowerment</i> .....	15
2.1.6	<i>Sumber Dukungan Family Empowerment</i> .....	16
2.1.7	<i>Teori Family Empowerment</i> .....	20
2.2	Motivasi .....	22
2.2.1	<i>Pengertian Motivasi</i> .....	22
2.2.2	<i>Jenis Motivasi</i> .....	23
2.2.3	<i>Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi</i> .....	23
2.2.4	<i>Fungsi Motivasi</i> .....	24
2.2.5	<i>Aspek-aspek Motivasi</i> .....	25
2.2.6	<i>Teori Motivasi</i> .....	25
2.3	Kerangka Teori .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....		<b>30</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	30
3.2	Hipotesis .....	31
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....		<b>32</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	32
4.2	Populasi dan Sampel .....	34
4.1.1	<i>Populasi</i> .....	34
4.1.2	<i>Sampel</i> .....	34
4.3	Instrumen Penelitian .....	36
4.4	Uji Instrumen .....	37
4.5	Variabel Penelitian .....	38
4.6	Definisi Operasional .....	39
4.7	Prosedur Penelitian .....	39
4.7.1	<i>Tahap Persiapan</i> .....	39
4.7.2	<i>Tahap Pelaksanaan</i> .....	40

4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	43
4.8.1	<i>Teknik Pengumpulan Data</i> .....	43
4.8.2	<i>Teknik Pengolahan Data</i> .....	43
4.9	Analisis Data.....	45
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
4.10.1	<i>Tempat Penelitian</i> .....	47
4.10.2	<i>Waktu Penelitian</i> .....	47
4.11	Etika Penelitian.....	47
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
5.1	Analisis Univariat.....	49
5.2	Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
6.1	Karakteristik Responden .....	54
6.2	Tingkat Motivasi Pasien untuk Sembuh <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol .....	57
6.3	Tingkat Motivasi Pasien untuk Sembuh <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Intervensi.....	58
6.4	Analisis Pengaruh <i>Family Empowerment</i> terhadap Motivasi Pasien untuk Sembuh di ruang Alamanda RS Ulin Banjarmasin melalui <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> antara Kelompok Kontrol dengan Kelompok Intervensi .....	60
6.5	Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
7.1	Kesimpulan.....	64
7.2	Saran .....	65
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi Pasien untuk Sembuh .....	37
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	49
Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 5. 3 Tingkat Motivasi Pasien untuk Sembuh Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi ( <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> ) .....	50
Tabel 5. 4 Hasil Uji Homogenitas antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	51
Tabel 5. 5 Perbedaan Tingkat Motivasi Pasien untuk Sembuh <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol .....	52
Tabel 5. 6 Perbedaan Tingkat Motivasi Pasien untuk Sembuh <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Intervensi.....	52
Tabel 5. 7 Perbedaan <i>Pre-Test</i> Motivasi Pasien untuk Sembuh antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	53
Tabel 5. 8 Perbedaan <i>Post-Test</i> Motivasi Pasien untuk Sembuh antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Family Centered Care</i> (Johnson <i>et al.</i> , 2008).....	21
Gambar 2. 2 <i>A Theory of Human Motivation</i> (Abraham Maslow, 1943).....	25
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh <i>Family Empowerment</i> terhadap Motivasi Pasien untuk Sembuh di Ruang Alamanda RSUD Ulin Banjarmasin. ....	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh <i>Family Empowerment</i> terhadap Motivasi Pasien untuk Sembuh di Ruang Alamanda RSUD Ulin Banjarmasin.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan PSKEP FKIK ULM
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Ulin
- Lampiran 4 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Permohonan Izin Pemakaian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Informasi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Satuan Acara Kegiatan (SAK) *Family Empowerment*
- Lampiran 9 Lembar Satuan Acara Kegiatan (SAK) *Family Empowerment*
- Lampiran 10 Kuesioner Motivasi Pasien untuk Sembuh
- Lampiran 11 Lembar Validasi Observasi *Family Empowerment*
- Lampiran 12 Surat Pengantar Ethical Clearance
- Lampiran 13 *Ethical Clearance*
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari Prodi
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian dari Ulin
- Lampiran 16 Lembar Persetujuan Responden Kelompok Kontrol (Pasien)
- Lampiran 17 Lembar Persetujuan Responden Kelompok Intervensi (Pasien dan Keluarga)
- Lampiran 18 Hasil Kuesioner *Pre-Test Post-Test* Kontrol
- Lampiran 19 Hasil Kuesioner *Pre-Test Post-Test* Intervensi
- Lampiran 20 Lembar Validasi Observasi Intervensi
- Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 22 Data Hasil Kuesioner Motivasi Pasien untuk Sembuh
- Lampiran 23 SPSS
- Lampiran 24 Hasil Turnitin
- Lampiran 25 Hasil Uji Format