

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK FOREHAND DAN
BACKHAND ATLET BULUTANGKIS PB JHONLIN CLUB BADMINTON
BANJARBARU**



Oleh:

ERLANGGA BINTANG PUTRA ARISANDI

2010122210021

ARTIKEL

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

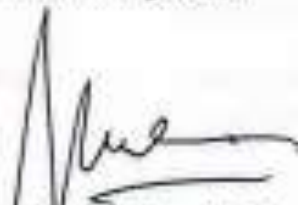
**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK FOREHAND DAN BACKHAND
ATLET BULUTANGKIS PB JHONLIN CLUB BADMINTON BANJARBARU**

Oleh :

Erlangga Bintang Putra Arisandi


NIM 2010122210021

Pembimbing Utama



Drs. H.M. Mulhim, M.Pd.
NIP 19610727 198812 1 002

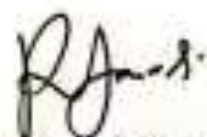
Pembimbing Pendamping



Drs. Abd. Hamid, M.Pd.
NIP 19600507 198803 1 004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP : 19780731 200212 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Senin, 8 Juli 2024

Dewan Penguji

1. Des. H. M. Mulhim, M.Pd.

(Ketua)



2. Drs. Abd. Hamid, M.Pd.

(Sekretaris)



3. Mita Erliana, S.Pd., M.Or.

(Anggota)



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Pemanto, M. Pd.
196709251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Di bawah ini :

Nama : Erlangga Bintang Putra Arisandi

Nim : 2010122210021

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Universitas : Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 8 Juli 2024

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a unique identification number '100450048'. The signature is stylized and overlaps the stamp.

Erlangga Bintang Putra Arisandi

ABSTRAK

Olahraga bulutangkis menjadi olahraga paling terkenal di Indonesia. Teknik dasar pada permainan ini, seperti forehand dan backhand, merupakan teknik pertama yang harus dikuasai pemain untuk bisa bermain optimal. Tujuan penelitian adalah melakukan analisis keterampilan teknik forehand dan backhand atlet bulutangkis di PB Jhonlin Club Banjarbaru. Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data melalui survei. Subjek merupakan 10 atlet yang terpilih melalui pengambilan sampel jenuh. Data dikumpulkan melalui observasi dan dinilai menggunakan skala numerik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 80% atlet mempunyai tingkat keterampilan forehand sangat baik, sementara 60% atlet memiliki keterampilan teknik backhand dalam kategori sangat baik. Temuan ini menunjukkan bahwa meskipun keterampilan teknik forehand para atlet umumnya lebih baik, namun keterampilan backhand masih perlu ditingkatkan.

Kata Kunci: Analisis Keterampilan, Atlet Bulutangkis, Teknik Backhand, Teknik Forehand, Teknik Dasar

ABSTRACT

Badminton is the most famous sport in Indonesia. The basic techniques in this game, such as forehand and backhand, are the first techniques that players must master to be able to play optimally. The purpose of the study is to analyze the forehand and backhand technical skills of badminton athletes at PB Jhonlin Club Banjarbaru. The research uses a quantitative descriptive approach with data collection through surveys. The subjects were 10 athletes who were selected through saturated sampling. Data were collected through observation and assessed using numerical scales. The results showed that 80% of athletes had a very good level of forehand skills, while 60% of athletes had backhand technical skills in the very good category. These findings show that although the athletes' forehand technique skills are generally better, the backhand skills still need to be improved.

Keywords: *Skill Analysis, Badminton Athletes, Backhand Techniques, Forehand Techniques, Basic Techniques*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya sehingga artikel ini dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat dengan judul “ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK FOREHAND DAN BACKHAND ATLET BULUTANGKIS PB JHONLIN CLUB BADMINTON BANJARBARU”

Penyelesaian padaa artikel ini diselesaikan karena adanya bantuan, dukungan, bimbingan, dan juga arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebanyak- banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., Msi. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes.,AIFO Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK ULM Banjarbaru.
7. Bapak Drs. H. M. Mulhim, M.Pd., Selaku dosen pembimbing pertama dan dosen pembimbing akademik Saya yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Drs. Abd. Hamd, M.Pd., Selaku dosen pembimbing kedua Saya yang juga telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Mita Erliana, S.Pd., M.Or., Selaku penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kepada Ayahanda Saya yang sudah berjuang Wanda Arisandi seorang panutan dan contoh hidup Saya dan yang Saya sayangi Ibunda Saya sekaligus bidadari surga Saya Sutinah Wulandari seseorang yang memberikan kasih sayangnya tanpa henti.

11. Dan kepada adik Saya Maulana Adrian Arisandi dan sahabat susah senang selama perkuliahan Jery Saputra terimakasih sudah membawa saya sejauh ini dan banyak pengalaman seru bersama.
12. Secara khusus, Saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Saudari Sabila Dini Kholisoh, yang selalu memberikan semangat, kesabaran, serta dukungan tanpa henti di setiap langkah perjalanan akademik ini. Kehadiranmu menjadi sumber kekuatan bagi Saya dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwasanya penyusunan untuk Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis sangat mengharapkan diberikan sebuah masukan, yang berupa saran maupun kritik yang membangun. Akhir kata pada kata pengantar, penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila terjadinya kesalahan kata dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, semoga bisa memberikan manfaat yang baik bagi disemua kalangan

Banjarbaru, 8 Mei 2025

Erlangga Bintang Putra Arisandi

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| ABSTRAK | 1 |
| <i>ABSTRACT</i> | 1 |
| PENDAHULUAN | 2 |
| METODE PENELITIAN..... | 3 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 4 |
| KESIMPULAN..... | 8 |
| DAFTAR PUSTAKA | 8 |
| LAMPIRAN..... | 10 |