

**PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
ANTARA REMAJA DAN DEWASA AWAL
PADA MASYARAKAT KELURAHAN SUNGAI LULUT**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Dea Sabila Putri Amanda

1810914320044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Januari, 2025

Skripsi

**PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA DAN
DEWASA AWAL PADA MASYARAKAT KELURAHAN SUNGAI LULUT**

dipersiapkan dan disusun oleh

Dea Sabila Putri Amanda

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 24 Februari 2025


Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

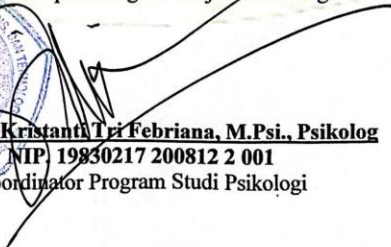


Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 19920419 201903 3 019

Anggota Dewan Penguji Lain


Rika Vira Zwagerv, M.Psi., Psikolog
NIP.19870901 201504 2 004


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 19830217 200812 2 001
Koordinator Program Studi Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarnegara, 5 Maret 2025



Dea Sabila Putri Amanda
NIM. 1810914320044

ABSTRAK

PERBEDAAN PSIKOLOGIS ANTARA REMAJA DAN DEWASA AWAL PADA MASYARAKAT KELURAHAN SUNGAI LULUT

Dea Sabila Putri Amanda

Kesejahteraan psikologis merujuk pada kapasitas seseorang untuk mengatasi berbagai rintangan dalam usaha untuk beroperasi secara optimal dan menyadari kemampuan istimewanya. Studi ini menyoroti pentingnya memahami kesejahteraan psikologis pada remaja dan dewasa awal, khususnya di Kabupaten Banjar dan Kelurahan Sungai Lulut, yang memiliki angka kemiskinan dan populasi usia produktif yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan psikologis antara remaja dan dewasa awal pada Masyarakat Kelurahan Sungai Lulut. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat perbedaan kesejahteraan psikologis antara remaja dan dewasa awal pada masyarakat Kelurahan Sungai Lulut. Populasi pada penelitian ini yaitu kelompok usia remaja dan dewasa awal yang tinggal di Kelurahan Sungai Lulut, dan didapat sebanyak 108 orang yang mengikuti penelitian ini. Jenis sampling pada penelitian ini non-probabilitas yang didasarkan pada kriteria yang telah ditentukan sebelumnya. Sedangkan metode pengumpulan data menggunakan kuantitatif, dengan angket kesejahteraan psikologis. Dari hasil analisis data didapatkan hasil, terdapat perbedaan kesejahteraan psikologis antara remaja dan dewasa awal pada Masyarakat Kelurahan Sungai Lulut.

Kata kunci : Kesejahteraan Psikologis, Remaja, Dewasa Awal.

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL DIFFERENCES BETWEEN ADOLESCENTS AND YOUNG ADULTS IN THE SUNGAI LULUT COMMUNITY

Dea Sabila Putri Amanda

Psychological well-being refers to a person's capacity to overcome various obstacles in an effort to function optimally and recognize their unique abilities. This study aims to examine the psychological differences between adolescents and young adults in the Sungai Lulut community. The proposed hypothesis is that there is a difference in psychological well-being between adolescents and young adults in the Sungai Lulut community. The population of this study consists of adolescents and young adults residing in Sungai Lulut, with a total of 108 participants. The sampling method used in this study is non-probability sampling based on predetermined criteria. The data collection method is quantitative, utilizing a psychological well-being questionnaire. The data analysis results indicate a significant difference in psychological well-being between adolescents and emerging adults in the Sungai Lulut community.

Keywords: *Psychological Well-being, Adolescents, Young Adults.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja dan Dewasa Awal pada Masyarakat Kelurahan Sungai Lulut”. Skripsi ini berisi tentang penelitian yang dilaksanakan sesuai dengan landasan teori dan instrumen penelitian. penulis juga ingin menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan oleh fakultas dalam pelaksanaan penelitian skripsi.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog., yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran proses penyelesaian skripsi ini.
3. Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing penulis dalam menghadapi perkuliahan selama ini serta memberikan berbagai masukan dalam menghadapi permasalahan selama perkuliahan disini.
4. Ibu Firdha Yuserina, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing dalam pengerjaan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan arahan dalam penyusunan dan penyelesaian naskah skripsi sehingga dapat membuat peneliti sampai pada tahap ini.

5. Ibu Rika Vira Zwagery, M. Psi., Psikolog dan Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang turut membantu memberi kritik dan koreksi dalam naskah skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan tim serta staff yang membuat program skripsi *camp* yang sangat membantu meningkatkan semangat dan motivasi peneliti untuk melanjutkan pengerjaan skripsi yang sempat tertunda.
7. Teruntuk Mama, Bapa, Mas Adit, Mba Al, dan Zea yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan baik secara moral maupun materil dalam masa penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh partisipan dari Kelurahan Sungai Lulut yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini, serta Kecamatan Sungai Tabuk yang bersedia mengisi kuisoner uji coba skala ini.
9. Kepada Bayu dan Kiki yang selalu ada dan mendoakan yang terbaik untuk penulis, terima kasih sudah mau bersama penulis selama lebih dari 8 tahun.
I really love you, guys.
10. Untuk Dyah, Lisda, Noven, dan Miftah yang selalu mau membantu dan menyemangati penulis. Selama kuliah pun mereka terus yang menemani penulis.
11. Kepada teman-teman di game yaitu Dial yang selalu menemani penulis bermain ketika sedang hilang semangat mengerjakan skripsi, Ka Arlang yang selalu menyemangati dan memberikan *gift*, serta teman game lainnya yang selalu memberikan doa dan dukungan agar skripsi ini segera diselesaikan.

12. Kepada teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu namanya, yang ikut serta dan mengetahui kabar pengerjaan skripsi ini. Terimakasih untuk doa, dukungan, dan nasihat yang diberikan sehingga membuat penulis kembali bergerak mengerjakan skripsi.

Penulis telah berusaha secara maksimal untuk menyusun naskah skripsi secara baik dan teliti. Meskipun begitu, penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan, sehingga penulis meminta maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan naskah skripsi ini. Penulis juga menerima segala saran dan kritik dari pembaca. Semoga naskah skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu psikologi.

Banjar, 5 Maret 2025

Dea Sabila Putri Amanda

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penulisan.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Tinjauan Pustaka Kesejahteraan Psikologis.....	15
2.2 Remaja.....	22
2.3 Dewasa Awal.....	24
2.4 Perbedaan Kesejahteraan Psikologis antara Remaja dan Dewasa Awal.....	25
2.5 Landasan Teori.....	26

2.6 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.5 Pelaksanaan Uji Coba	40
3.6 Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	44
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.3 Hasil Penelitian	46
4.4 Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

A. Dokumentasi Perhitungan G-Power.....	62
B. Perizinan Menggunakan Alat Ukur.....	62
C. Skala Asli Penelitian <i>Psychological Well-Being</i>	63
D. Skala Uji Coba <i>Psychological Well-Being</i>	65
E. Tampilan Skala Uji Coba pada Google Form.....	67
F. Data Uji Coba Skala 50 Sampel.....	73
G. Hasil Uji Reliabilitas Pada Uji Coba 50 Sampel	73
H. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Pada Uji Coba 50 Sampel Setelah 6 Aitem Digugurkan	75
I. Hasil Uji Normalitas Pada Uji Coba 50 Sampel 34 Aitem	76
J. Hasil Uji Homogenitas Pada Uji Coba 50 Sampel 32 Aitem.....	77
K. Skala <i>Psychological Well-Being</i> Setelah Uji Coba 50 Sampel 32 Aitem	77
L. Hasil Uji Normalitas Penelitian.....	81
M. Hasil Uji Homogenitas Penelitian.....	81
N. Hasil Uji Hipotesis Penelitian	82
O. Sertifikat Uji Plagiasi.....	82
P. Data Penelitian.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skema <i>Psychological Well-Being</i> Pada Remaja dan Dewasa Awal.....	28
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	36
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> Setelah Uji Coba	38
Tabel 3.3 <i>Alpha Cronbach</i>	40
Tabel 3.4 Sampel Uji Coba Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 3.5 Sampel Uji Coba Penelitian Berdasarkan Kelompok Usia.....	41
Tabel 3.6 Sampel Uji Coba Berdasarkan Skor Nilai <i>Psychological Well-Being</i> ...	41
Tabel 4.1 Tabel Skor Hipotetik.....	47
Tabel 4.2 Rumusan Norma Kategorisasi.....	47
Tabel 4.3 Kategorisasi Data Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Pada Remaja.....	48
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Pada Dewasa Awal	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas	50
Tabel 4.8 Hasil <i>Group Statistic</i>	50
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Independent Sample T-test</i>	57