

**HUBUNGAN ANTARA AKADEMIK *HARDINESS* DENGAN
SOCIAL LOAFING PADA MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI



**RAHMANIAH
NIM 2010123220027**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**HUBUNGAN ANTARA AKADEMIK *HARDINESS* DENGAN
SOCIAL LOAFING PADA MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI



**RAHMANIAH
NIM 2010123220027**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**HUBUNGAN ANTARA AKADEMIK *HARDINESS* DENGAN
SOCIAL LOAFING PADA MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
RAHMANIAH
NIM 2010123220027

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

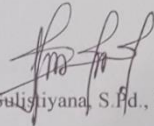
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA AKADEMIK *HARDINESS* DENGAN *SOCIAL LOAFING* PADA MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

RAHMANIAH
NIM 2010123220027

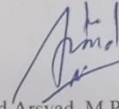
Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,



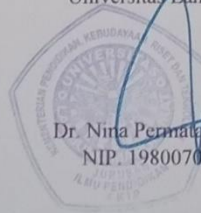
Dr. Sulistyiana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850301 200801 2 008
Tanggal : 4 Juli 2024

Pembimbing II,



Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog
NIP. 19871213 202321 1 013
Tanggal : 4 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permatasari, S.Psi., M.Pd.
NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Rahmaniah

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 4 Juli 2024

Dewan penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd

NIP. 19850301 200801 2 008

Penguji I

Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog

NIP. 19871213 202321 1 013

Penguji II

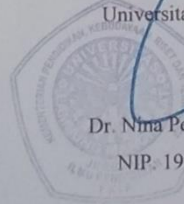
Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd

NIP. 19850917 2008031 001

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.

NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmaniah
NIM : 2010123220027
Tempat/ tanggal lahir : Sungai Tabukan, 26 April 2002
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Antara Akademik *Hardiness* dengan *Social Loafing* Pada Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung risiko/ sanksi yang tebus kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 4 Juli 2024

Hormat Saya,



Rahmaniah

NIM 2010123220027

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“It’s an impossibility to be perfect but it’s possible to do the best.”

Persembahan:

Alhamdulillah,

Alhamdulillahirobil’alamin..

Segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta’ala, Tuhan yang Maha Agung, Maha Tinggi, Maha Adil serta Maha Penyayang. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada insan paling mulia Nabi Muhammad SAW yang membawa rahmat bagi seluruh alam. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Akademik *Hardiness* dengan *Social Loafing* pada Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat”. Oleh karena itu, dengan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

1. Keluarga saya yang tak henti senantiasa mendukung saya, kepada kedua Orang Tua dan Adik yang saya sayangi.
2. Ibu dan Bapak dosen pembimbing I dan pembimbing II yang selalu membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini, dan kepada Bapak Dosen penguji dan pengajar serta staf Program Studi Bimbingan & Konseling yang telah memberikan banyak saran, masukan, bimbingan dan mendukung saya selama proses penulisan skripsi ini.
3. Sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta bantuan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih untuk selalu bersama saya selama ini dan selalu ada saat suka maupun duka.
4. Terima kasih sebesar-besarnya juga untuk teman-teman mahasiswa BK angkatan 2020 yang berjuang bersama saya.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada kalian semua dan teman-teman karena berkat kalian saya mampu menyelesaikan pendidikan S1 saya dan menyelesaikan skripsi saya ini.

ABSTRAK

Rahmaniah. 2024. Hubungan Antara Akademik *Hardiness* Dengan *Social Loafing* Pada Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd. (II) Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci : Akademik *Hardiness*, *Social Loafing*

Social loafing adalah kecenderungan individu untuk bekerja dengan tidak maksimal (yaitu bermalas-malasan) pada suatu tugas ketika mereka percaya bahwa orang lain juga mengerjakan tugas. *Social loafing* di pengaruhi banyak faktor salah satunya adalah faktor Kepribadian. Akademik *Hardiness* adalah sebuah kepribadian tangguh yang membantu mahasiswa menghadapi berbagai macam permasalahan akademiknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Akademik *Hardiness* dengan *Social loafing* pada mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat.

Pendekatan penelitian ini menggunakan kuantitatif dan jenis penelitian korelasi. Penelitian ini dilakukan pada seluruh mahasiswa aktif Strata-1 FKIP Universitas Lambung Mangkurat dengan populasi sebanyak 7469 mahasiswa dan mendapat sampel sebanyak 380 mahasiswa. Menggunakan *simple random sampling*, adapun metode pengumpulan data menggunakan angket Akademik *hardiness* dan angket *Social loafing*. Teknik analisis data dengan *statistic deskriptif* dan korelasi *pearson product moment* dengan menggunakan aplikasi IBM SPSS 27.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang negatif antara Akademik *Hardiness* dengan *Social loafing*. Dilihat dari nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, dan nilai r tabel *person correlation* $0,4560 > 0,136$, dan tabel interpretasi nilai 0,4560 pada kategori cukup kuat. Berdasarkan dari penelitian ini bahwa, terdapat hubungan korelasi negatif antara Akademik *Hardiness* dan *Social loafing* pada Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat. Artinya semakin tinggi Akademik *hardiness* maka semakin rendah *Social loafing* begitu pula sebaliknya, semakin rendah Akademik *hardiness* maka semakin tinggi *Social loafing*. Mahasiswa dengan Akademik *Hardiness* yang baik akan menjadikan segala masalah adalah tantangan, memiliki kontrol yang baik untuk segala situasi dan berkomitmen untuk terlibat sepenuhnya pada tugas kelompok sehingga perilaku *Social loafing* akan cenderung berkurang.

ABSTRACT

Rahmaniah. 2024. The Relationship Between Academic Hardiness and Social Loafing in FKIP Students at Lambung Mangkurat University. Supervisor : (I) Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd. (II) Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog.

Keywords: Academic Hardiness, Social Loafing

Social loafing is an individual's tendency to work less than optimally (i.e. slacking off) on a task when they believe that other people are also doing the task. Social loafing is influenced by many factors, one of which is personality factors. Academic Hardiness is a tough personality that helps students face various kinds of academic problems. This research aims to determine the relationship between Academic Hardiness and Social Loafing in FKIP students at Lambung Mangkurat University.

This research approach uses quantitative and correlational research types. This research was conducted on all active Strata-1 FKIP students at Lambung Mangkurat University with a population of 7469 students and a sample of 380 students. Using simple random sampling, the data collection method uses an Academic hardiness questionnaire and a Social loafing questionnaire. Data analysis techniques with descriptive statistics and Pearson product moment correlation using the IBM SPSS 27 application.

The research results show that there is a negative relationship between Academic Hardiness and Social Loafing. Judging from the significance value of $0.000 < 0.05$, and the r value of the person correlation table $0.4560 > 0.136$, and the interpretation table value of 0.4560 in the quite strong category. Based on this research, there is a negative correlation between Academic Hardiness and Social Loafing among FKIP Students at Lambung Mangkurat University. This means that the higher the Academic hardiness, the lower the Social loafing and vice versa, the lower the Academic hardiness, the higher the Social loafing. Students with good Academic hardiness will make all problems a challenge, have good control over all situations and are committed to being fully involved in group assignments so that Social loafing behavior will tend to decrease.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah memberikan petunjuk, rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada makhluk paling mulia Nabi Muhammad SAW yang membawa rahmat bagi seluruh alam. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Akademik *Hardiness* dengan *Social loafing* pada Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana atau S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Tidak lupa pula bahwa keberhasilan skripsi ini tidak luput dari peran dari berbagai pihak. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Sulistiyana, S.Psi, M.Pd dan bapak Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog selaku dosen selaku dosen pembimbing I dan II saya yang telah banyak memberikan masukan serta bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini. Selain itu ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

5. Bapak/Ibu dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Mahasiswa/i FKIP ULM yang telah bersedia menjawab kuesioner penelitian untuk digunakan sebagai data penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Banjarmasin, 4 Juli 2024



Rahmaniah

NIM 2010123220027

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| COVER DEPAN | i |
| COVER BELAKANG | ii |
| HALAMAN JUDUL..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI..... | v |
| SURAT PERNYATAAN | vi |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 11 |
| C. Batasan Penelitian..... | 12 |
| D. Tujuan Penelitian | 12 |
| E. Manfaat Penelitian | 12 |
| F. Asumsi Dasar Penelitian..... | 14 |
| BAB II KAJIAN TEORITIK..... | 15 |
| A. <i>Social Loafing</i> | 15 |
| 1. Pengertian <i>Social Loafing</i> | 15 |
| 2. Dimensi <i>Social Loafing</i> | 17 |
| 3. Aspek-Aspek <i>Social Loafing</i> | 18 |
| 4. Faktor- Faktor yang Memengaruhi <i>Social loafing</i> | 20 |
| 5. Dampak <i>Social Loafing</i> | 21 |
| 6. Pengukuran <i>Social Loafing</i> | 22 |
| B. Akademik <i>Hardiness</i> | 23 |
| 1. Pengertian Akademik <i>Hardiness</i> | 23 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Faktor- Faktor yang Memengaruhi Akademik <i>Hardiness</i> | 23 |
| 3. Ciri-Ciri <i>Hardiness</i> | 24 |
| 4. Faktor- Faktor <i>Hardiness</i> | 29 |
| 5. Pengukuran Akademik <i>Hardiness</i> | 30 |
| C. Hipotesis | 30 |
| D. Kerangka Berpikir | 31 |
| E. Hasil Penelitian Yang Relevan | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 43 |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian | 43 |
| B. Variabel Penelitian..... | 44 |
| C. Jenis dan Sumber Data..... | 45 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 47 |
| E. Teknik Penarikan Sample | 50 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 51 |
| G. Uji Instrumen Penelitain | 57 |
| H. Uji Persyaratan Analisis Data | 60 |
| I. Teknik Analisa Data | 62 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 63 |
| A. Prosedur Penelitian | 63 |
| 1. Gambaran Lokasi Penelitian | 63 |
| 2. Persiapan Penelitian | 64 |
| 3. Pelaksanaan Penelitian..... | 65 |
| B. Deskripsi Data | 66 |
| 1. Hasil uji coba Instrumen Penelitian | 66 |
| 2. Statistik Deskriptif | 67 |
| C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data..... | 78 |
| 1. Uji Normalitas..... | 78 |

| | |
|--|------------|
| 2. Uji Linieritas | 79 |
| 3. Uji Homogenitas/Heterokedasitas | 80 |
| D. Hasil Pengujian Hipotesis..... | 82 |
| E. Pembahasan Hasil Penelitian | 83 |
| BAB V PENUTUP | 101 |
| A. Kesimpulan..... | 101 |
| B. Saran | 101 |
| DAFTAR PUSTAKA | 104 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Kajian Penelitian Relavan..... | 33 |
| Tabel 3. 1 Variabel Penelitian..... | 45 |
| Tabel 3. 2 Sumber Data Penelitian..... | 47 |
| Tabel 3. 3 Populasi Mahasiswa S-1 FKIP ULM Tahun 2024..... | 48 |
| Tabel 3. 4 Kisi-kisi instrument <i>Social Loafing</i> | 56 |
| Tabel 3. 5 Kisi-kisi instrument <i>Academic Hardines</i> | 57 |
| Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Social Loafing</i> | 66 |
| Tabel 4. 2 Hasil Uji Reabilitas Intrument Penelitian | 67 |
| Tabel 4. 3 Rata – rata Skor Indikator <i>Social Loafing</i> | 68 |
| Tabel 4. 4 Kriteria Kategori <i>Social Loafing</i> (Y) | 71 |
| Tabel 4. 5 Rata – rata Skor Indikator Akademik <i>Hardiness</i> | 73 |
| Tabel 4. 6 Kriteria Kategori <i>Academic Hardiness</i> (X) | 76 |
| Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> | 78 |
| Tabel 4. 8 Hasil Uji Linieritas..... | 80 |
| Tabel 4. 9 <i>Ouput</i> Uji <i>Glejser</i> | 81 |
| Tabel 4. 10 Klasifikasi Nilai Koefisien korelasi <i>r pearson</i> | 82 |
| Tabel 4. 11 <i>Correlations Academic Hardiness</i> (X) dengan <i>Social Loafing</i> (Y)... | 83 |

DAFTAR GRAFIK

| | |
|---|----|
| Grafik 2. 1 Kerangka Berpikir | 31 |
| Grafik 4. 1 Diagram Lingkaran Kelompok Skor <i>Social Loafing</i> | 72 |
| Grafik 4. 2 Diagram Lingkaran Kelompok Skor <i>Academic Hardiness</i> | 77 |
| Grafik 4. 3 Probability Plot Uji Normalitas | 79 |
| Grafik 4. 4 <i>Scatterplot</i> | 81 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Angket <i>Social Loafing</i> Sebelum Uji Coba | 110 |
| Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket <i>Social Loafing</i> | 113 |
| Lampiran 3 Angket Akademik <i>Hardiness</i> dan <i>Social Loafing</i> yang di gunakan dalam Penelitian | 115 |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian..... | 119 |
| Lampiran 5 Surat Keterangan Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Angket Penelitian Akademik <i>Hardiness</i> | 121 |
| Lampiran 6 Tarbulasi Data Angket <i>Academic Hardiness</i> dan <i>Social Loafing</i> | 123 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Klasik | 131 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi | 134 |
| Lampiran 9 Jurnal Revisi Pembimbing I dan Pembimbing II | 136 |
| Lampiran 10 Dokumentasi..... | 143 |
| Lampiran 11 Riwayat Hidup..... | 145 |