



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SANTRIAWATI DI SMA
*GLOBAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL***

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Farras Adhiya Rahman
2210911310024

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSATUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA SANTRIWATI DI SMA GLOBAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL**

Farras Adhiya Rahman, NIM: 2210911310024

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Jumat, Tanggal 19 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp. OG, Subsp.
Obginsos
NIP : 197911232006042001

Pembimbing II

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH
NIP : 197801162003122001

Penguji I

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes
NIP : 197905192006042001

Penguji II

Nama: Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc.
NIP : 197305292005012001



Panjarasin, 22 Desember 2025

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Banjarmasin, 19 Desember 2015



Farras Adhiya Rahman

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SANTRIAWATI DI SMA *GLOBAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL*

Farras Adhiya Rahman

Menstruasi merupakan proses fisiologis yang dipengaruhi oleh keseimbangan hormon reproduksi, dan salah satu faktor yang dapat memengaruhi regulasi hormonal tersebut adalah Indeks Massa Tubuh (IMT), di mana IMT yang terlalu rendah atau terlalu tinggi dapat mengganggu produksi estrogen dan progesteron sehingga dapat menyebabkan ketidakteraturan siklus menstruasi. Pada remaja putri, termasuk santriwati yang tinggal di boarding school, pola makan dan aktivitas fisik dapat berbeda dengan remaja yang tinggal di rumah, sehingga status gizi mereka penting untuk diperhatikan karena berkaitan dengan kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara IMT dan siklus menstruasi pada santriwati SMA Global Islamic Boarding School (GIBS) Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan. Penelitian menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional pada 70 santriwati yang dipilih melalui total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner mengenai usia menarke, jarak siklus menstruasi, dan riwayat penggunaan obat hormonal, serta pengukuran berat dan tinggi badan untuk menentukan IMT. Analisis univariat dilakukan untuk menggambarkan karakteristik responden, sementara analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil menunjukkan sebagian besar responden memiliki IMT normal (62,9%) dan siklus menstruasi normal (61,4%), dengan nilai $p = 0,416$ yang menandakan tidak terdapat hubungan signifikan antara IMT dan siklus menstruasi pada santriwati SMA GIBS..

Kata-kata kunci: indeks massa tubuh, siklus menstruasi, status gizi, remaja Putri

ABSTRACT

Correlation Between Body Mass Index and Menstrual Cycle in Female Students of Global Islamic Boarding School

Farras Adhiya Rahman

Menstruation is a physiological process influenced by the balance of reproductive hormones, and one factor affecting this regulation is Body Mass Index (BMI), where both low and high BMI can disrupt the production of estrogen and progesterone, potentially leading to menstrual cycle irregularities. Among adolescent girls, including students living in boarding schools, dietary patterns and physical activity may differ from those living at home, making their nutritional status important for maintaining reproductive health. This study aimed to determine the relationship between BMI and menstrual cycle patterns among female students at the Global Islamic Boarding School (GIBS) Senior High School in Banjar Regency, South Kalimantan. This research employed an analytical descriptive design with a cross-sectional approach involving 70 students selected through total sampling. Data were collected using a questionnaire covering age at menarche, menstrual cycle length, and history of hormonal drug use, along with measurements of body weight and height to determine BMI. Univariate analysis was used to describe respondents' characteristics, while bivariate analysis using the Chi-Square test with a significance level of 0.05 assessed the association between BMI and menstrual cycles. The results showed that most respondents had normal BMI (62.9%) and normal menstrual cycles (61.4%), with a p-value of 0.416, indicating no significant relationship between BMI and menstrual cycle patterns among GIBS students.

Keywords: *Body mass index, menstrual cycle, female student, nutritional status, adolescent girl*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA *Global Islamic Boarding School***” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp.OG, Subsp. Obginsos (K) dr. farida Heriyani, MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes dan Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala sekolah dan seluruh pihak sekolah SMA *Global Islamic Boarding School* yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua penulis tercinta, ayahanda alm. Rahman Abdi dan ibunda Hj.Srie Melyantie. S.ST.MM dan ayah sambung saya Taufik Rahman. SE serta kaka kandung saya Ibnu Safari Rahman, S.E., MM.,Miftahul Elma, S.Farm., Apt , Muhammad Isromi Rahman, S.Farm.,Apt , Rizky Maylinda, A. Md.keb , dan seluruh keluarga yang tak pernah henti mendukung, mendoakan, memperhatikan, dan siap membantu.
7. Kepada Putri Noor Sandaga S.Ked., MM yang selalu ada dan mendukung secara emosional serta selalu mengantar jemput selama pengambilan data penelitian di SMA GIBS. Serta, sahabat dan teman kuliah maupun diluar perkuliahan penulis terutama group bismillah atas dukungan dan semangat selama penyusunan
8. Rekan peneliti Olland Oxxa Pratama dan Deshinta Afrillia Anggreini serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	xii
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Siklus Menstruasi	7
B. Indeks Massa Tubuh	10
C. Hubungan IMT dan Siklus Menstruasi	12
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	14
A. Landasan Teori	14

B. Hipotesis.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Instrumen Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	24
H. Cara Analisis Data.....	25
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
BAB VI PENUTUP.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA <i>Global Islamic Boarding School</i>	5
4.1	Definisi Operasional Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA <i>Global Islamic Boarding School</i>	21
4.2	Tabel Jadwal Kegiatan Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA <i>Global Islamic Boarding School</i>	27
4.3	Biaya Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA <i>Global Islamic Boarding School</i>	27
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Mengalami Menstruasi.....	27
5.2	Distribusi IMT Responden.....	28
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jarak Siklus Menstruasi pada Santriawati SMA <i>Globals Islamic Boarding School</i>	29
5.4	Hubungan IMT dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati SMA GIBS.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA <i>Global Islamic Boarding School</i>	16
3.2	Kerangka Konsep Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA <i>Global Islamic Boarding School</i>	17
4.1	Skema Alur Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Santriawati di SMA <i>Global Islamic Boarding School</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	<i>Ethical Clearance</i>	47
2	Surat Izin Penelitian.....	48
3	Surat Keterangan Penelitian.....	49
4	Lembar <i>Informed Consent</i>	50
5	Lembar Jawaban Data Demografi.....	51
6	Lembar Jawaban Kuesioner Siklus Menstruasi.....	52
7	Tabulasi Data Penelitian.....	53
8	Hasil Uji Statistik.....	56
9	Dokumentasi Penelitian.....	58