

**KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI POWER OTOT TUNGKAI
TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PADA PEMAIN
SEPAK BOLA SMPN 23 BANJARMASIN**



OLEH :

**LUKMANUL HAKIM
NIM A1D1 14226**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2021
ABSTRAK**

Lukmanul Hakim. 2014. NIM. A1D114226. Kontribusi Panjang Tungkai Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Pada Pemain Sepak Bola SMPN 23 BANJARMASIN. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama Dr. AR. Shadiqin, M.Kes, AIFO dan Pembimbing Pendamping Drs. Said Abdillah, M.Pd.

Kata Kunci: Kontribusi, Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai, Ketepatan Shooting.

Permasalahannya adalah masih ditemukan beberapa pemain sepak bola SMPN 23 Banjarmasin yang belum memiliki akurasi shooting ke arah gawang dengan tepat untuk menghasilkan gol. Keadaan ini dapat dilihat saat mendekati gawang dan melakukan shooting, ternyata tidak selalu menghasilkan gol. Masalah ini terjadi dapat saja disebabkan proporsi kondisi fisik yang belum ideal seperti tungkai pendek, power otot tungkai dalam melakukan tendangan (shooting) kurang tinggi sehingga hasil tendangan kurang kuat dan tidak terarah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya: 1) Kontribusi panjang tungkai terhadap kemampuan *shooting* pemain sepak bola SMPN 23 Banjarmasin. 2) Kontribusi power otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* pemain sepak bola SMPN 23 Banjarmasin 3) Kontribusi panjang tungkai dan power otot tungkai secara bersama-sama terhadap kemampuan *shooting* pemain sepak bola SMPN 23 Banjarmasin.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *expost facto* dengan teknik pengukuran dan tes.

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pemain sepak bola SMPN 23 Banjarmasin yang berjumlah 32 orang. Sampel sebanyak 32 orang menggunakan teknik sampel total.

Hasil penelitian diketahui: 1) Ada kontribusi yang berarti dari panjang tungkai terhadap ketepatan *shooting*, 2) Ada kontribusi yang berarti dari *power* otot tungkai terhadap ketepatan *shooting*, 3) Ada kontribusi yang berarti dari panjang tungkai dan *power* otot tungkai secara bersama-sama terhadap ketepatan *shooting*.

Kesimpulan : 1) Ada kontribusi yang berarti dari panjang tungkai terhadap ketepatan *shooting*. 2) Ada kontribusi yang berarti dari power otot tungkai terhadap ketepatan *shooting*. Dan 3) Ada kontribusi yang berarti dari panjang tungkai dan *power* otot tungkai secara bersama-sama terhadap ketepatan *shooting*.

ABSTRACT

Lukmanul Hakim. 2014. NIM. A1D114226. The Contribution of leg length, leg muscle power, to shooting decision for soccer players at SMPN 23 Banjarmasin. Sarjana's Thesis, Department of Sport Education and Health, Faculty of Teacher Training and

Education, Lambung Mangkurat University. Main Advisors Dr. AR. Shadiqin, M.Kes, AIFO and Co Advisors Drs. Said Abdillah, M.Pd.

Keywords: The Contribution, Leg Length, Leg Muscle Power, Shooting Accuracy.

The problem is that there are still some soccer players at SMPN 23 Banjarmasin who do not yet have the accuracy of shooting towards the goal correctly to produce goals. This situation can be seen when approaching the goal and shooting, but it does not always result in goals. This problem may occur because the proportion of physical conditions that are not ideal, such as short legs, low leg muscle power in shooting, so the results of the kicks are not strong enough and not directed.

This study aims to determine whether there are: 1) Contribution of leg length to the shooting ability of soccer players at SMPN 23 Banjarmasin. 2) Contribution of leg muscle power to the shooting ability of soccer players at SMPN 23 Banjarmasin 3) Contribution of leg length and leg muscle power to the shooting ability of soccer players at SMPN 23 Banjarmasin.

The method used in this research is the ex post facto method with measurement and test techniques. The population in this study were all soccer players at SMPN 23 Banjarmasin, totaling 32 people. A sample of 32 people using the total sampling technique.

The results showed: 1) There is a significant contribution of leg length to shooting accuracy, 2) There is a significant contribution of leg muscle power to shooting accuracy, 3) There is a significant contribution of leg length and leg muscle power together to accuracy shooting.

Conclusion: 1) There is a meaningful contribution of leg length to shooting accuracy. 2) There is a significant contribution of leg muscle power to shooting accuracy. And 3) There is a significant contribution of the leg length and leg muscle power together to the shooting accuracy.

HALAMAN PERSETUJUAN

KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PADA PEMAIN SEPAK BOLA SMPN 23 BANJARMASIN

Oleh:
Lukmanul Hakim
NIM A1D1 14226

Pembimbing Utama



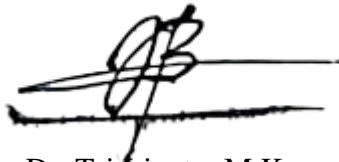
Dr. AR. Shadiqin, M.Kes., AIFO.
NIP 19530828201809101001

Pembimbing Pendamping



Drs. Said Abdillah, M.Pd.
NIP 195907161987031001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Tri Irianto, M.Kes., AIFO.
NIP 196206251986031003

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : Selasa, 22 Juni 2021
Dewan Penguji

1. Dr. AR. Shadiqin, M.Kes., AIFO.

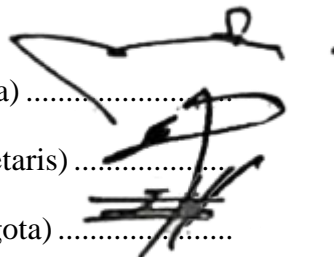
(Ketua)

2. Drs. Said Abdillah, M.Pd.

(Sekretaris)

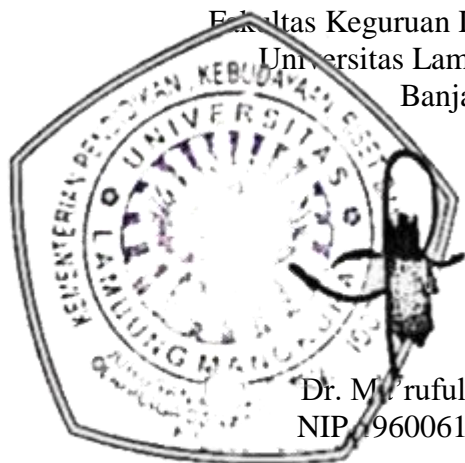
3. Drs. Athar, M.Kes., AIFO.

(Anggota)



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. M. Arifurrahman Kahri, M.Pd.
NIP. 196006161987031004

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi .Wabarkatuh. Bismillahirrahmanirrahiim.

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhannahu Wa ta ala, serta Rahmat, Taufik, Innayah, dan HidayahNya jualah Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini yang berjudul “ Kontribusi Panjang Tungkai Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Pada Pemain Sepakbola SMPN 23 Banjarmasin “.

Penelitian skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitan dan penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Prof. Dr. H. Sutarto Hadi, M.Si., M.Sc. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM.
2. Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM.
3. Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd., M.Sc. Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM.
4. Dr. Imam Yuwono, M.Pd. Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin yang telah membantu Fakultas pada peneliti selama perkuliahan pada PSPJ JPOK FKIP ULM.

5. Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd., M.Si. Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin yang telah membina kemahasiswaan pada PSPJ JPOK FKIP ULM.
6. Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd. Ketua JPOK FKIP ULM di Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM.
7. Dr. Tri Irianto, M.Kes., AIFO. Koordinator PSPJ JPOK FKIP ULM di Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM.
8. Dr. AR. Shadiqin, M.Kes., AIFO. Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan skripsi ini.
9. Drs. Said Abdillah, M.Pd. Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan skripsi ini.
10. Drs. Athar, M.Kes., AIFO Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan arahan selama penulisan skripsi ini.
11. Seluruh Dosen JPOK FKIP ULM yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
12. Pemain sepak bola SMPN 23 Banjarmasin yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam melaksanakan penelitian ini.
13. Ayahnda Feranisal, S.Pd., M.M. dan Ibunda Hesty Eryana, karena beliau peneliti bisa terlahir ke dunia Kakanda peneliti Lia Hestafera, S.Pd. dan teman sejati peneliti Astri Permatasari, A.Md.Si. yang telah memberikan motivasi bagi peneliti sampai menyelesaikan pendidikan S-1 JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
14. Teman-teman mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru khususnya angkatan 2014 yang setia menemani sampai sekarang.

Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhannahu wata'ala. Amin Ya Rabbal Alamin

Banjarbaru, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |

| | |
|---|-----|
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 3 |
| D. Perumusan Masalah | 4 |
| E. Tujuan Penelitian | 4 |
| F. Hasil Guna Penelitian | 4 |
| BAB II. KAJIAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Deskripsi Teoritis..... | 7 |
| 1. Pengertian Kontribusi | 7 |
| 2. Pengertian Panjang Tungkai | 7 |
| 3. Pengertian <i>Power Otot Tungkai</i> | 8 |
| 4. Pengertian Ketepatan <i>Shooting</i> | 9 |
| B. Penelitian Lain Yang Relevan | 11 |
| C. Kerangka Berfikir | 12 |
| D. Hipotesis | 13 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | 14 |
| A. Variabel Penelitian..... | 14 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 16 |
| C. Metode Penelitian | 16 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 17 |
| E. Instrumen Penelitian | 17 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 18 |

| | |
|---|----|
| G. Rancangan Analisis Data | 21 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 23 |
| A. Deskripsi Data..... | 23 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis..... | 28 |
| C. Uji Hipotesis | 35 |
| D. Pembahasan..... | 38 |
| BAB V. PENUTUP | 41 |
| A. Kesimpulan | 41 |
| B. Saran | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA | 42 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 44 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|-------|---|---------|
| 4.1 | Data hasil pengukuran panjang tungkai (X1), tes <i>power</i> otot tungkai, dan ketepatan <i>shooting</i> pemain SMP Negeri 23 Banjarmasin | 23 |
| 4.2 | Hasil tes dan nilai <i>t-score</i> panjang tungkai (X1)..... | 24 |
| 4.3 | Hasil tes dan nilai <i>t-score</i> power otot tungkai (X1)..... | 25 |
| 4.4 | Hasil tes dan nilai <i>t-score</i> ketepatan shooting (Y) | 27 |
| 4.5 | Hasil uji normalitas Panjang tungkai (X1), power otot tungkai (X2), dan ketepatan shooting (Y) | 28 |
| 4.6 | Hasil Uji Homogenitas..... | 29 |
| 4.7 | Daftar analisis varians untuk uji keberartian regresi Panjang Tungkai (X1) terhadap Ketepatan shooting (Y). ($Y=11,70 + 0,77X1$) | 31 |
| 4.8 | Daftar analisis varians untuk uji keberartian regresi power otot tungkai (X2) Terhadap ketepatan shooting (Y) ($Y=10,88 + 0,78X2$) | 32 |
| 4.9 | Daftar analisis varians untuk uji keberartian regresi power otot tungkai (X1) Terhadap ketepatan shooting (Y) ($Y=10,88 + 0,78X2$) | 34 |
| 4.10 | Uji linearitas regresi power otot tungkai (X2) terhadap ketepatan <i>shooting</i> (Y). ($Y = 10,88 + 0,78X2$) | 34 |
| 4.11 | Hasil uji keberartian regresi Panjang Tungkai (X1) dan Power Otot Tungkai (X2) terhadap ketepatan <i>shooting</i> (Y) sebagai indikator kontribusi variable bebas terhadap variable terikat | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--------|---------|
|--------|---------|

| | | |
|-----|--|----|
| 3.1 | Desain penelitian kontribusi..... | 16 |
| 1. | Sarana gawang dengan skor yang digunakan untuk tes shooting..... | 90 |
| 2. | Tes vertical jump | 90 |
| 3. | Sarana dan alat-alat yang digunakan saat melakukan penelitian..... | 91 |
| 4. | Peneliti bersama sampel | 91 |
| 5. | Peneliti, petugas bersama sampel penelitian | 92 |
| 6. | Petugas memberi arahan kepada sampel | 92 |
| 7. | Peneliti memberi arahan kepada sampel..... | 93 |
| 8. | Petugas memimpin pemanasan bersama sampel | 93 |
| 9. | Pengukuran tinggi badan | 94 |
| 10. | Pengukuran tinggi duduk..... | 94 |
| 11. | Tes loncat tegak 1 | 95 |
| 12. | Tes loncat tegak 2 | 95 |
| 13. | Tes shooting 1..... | 96 |
| 14. | Tes shooting 2..... | 96 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Ketua Jurusan POK FKIP ULM Banjarbaru..... | 45 |
| 2. Surat Izin Penelitian ke Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin..... | 46 |

| | | |
|-----|---|----|
| 3. | Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin | 47 |
| 4. | Surat Izin Penelitian ke SMPN 23 Banjarmasin | 48 |
| 5. | Surat Izin Penelitian dari SMPN 23 Banjarmasin | 49 |
| 6. | Surat Pernyataan Peminjaman Alat | 50 |
| 7. | Surat Izin Peminjaman Alat | 51 |
| 8. | Surat Izin Peminjaman Alat Lanjutan | 52 |
| 9. | Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing I | 53 |
| 10. | Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I | 54 |
| 11. | Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing II | 55 |
| 12. | Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II | 56 |
| 13. | Formulir Tes | 57 |
| 14. | Daftar petugas Pelaksanaan Dalam Pengambilan Data | 58 |
| 15. | Data hasil tes ketepatan shooting (Y) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 59 |
| 16. | Data hasil tes power otot tungkai (X2) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 60 |
| 17. | Data hasil Pengukuran Panjang tungkai (X1) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 61 |
| 18. | Data perhitungan t-score Panjang tungkai (X1) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 62 |
| 19. | Data perhitungan t-score power otot tungkai (X2) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 64 |
| 20. | Data perhitungan t-score ketepatan shooting (Y) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 66 |
| 21. | Data uji Normalitas Panjang tungkai (X1) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 68 |
| 22. | Data uji Normalitas power otot tungkai (X2) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 70 |
| 23. | Data uji Normalitas ketepatan shooting (Y) peserta didik SMP Negeri 23 Banjarmasin | 72 |
| 24. | Data-data yang diperlukan untuk Analisa kontribusi panjang tungkai (X1) dan power otot tungkai (X2) terhadap ketepatan shooting (Y) SMP Negeri 23 Banjarmasin | 75 |

| | | |
|-----|---|----|
| 25. | Data uji linearitas dan keberartian regresi Panjang tungkai (X1) terhadap ketepatan shooting (Y)..... | 78 |
| 26. | Data analisis varians panjang tungkai (X1) terhadap ketepatan shooting (Y). | 81 |
| 27. | Data perhitungan Uji linearitas dan keberartian regresi power otot tungkai (X2) terhadap ketepatan shooting (Y) | 82 |
| 28. | Data analisis varians power otot tungkai (X2) terhadap ketepatan shooting (Y) | 85 |
| 29. | Data uji keberartian regresi ketepatan shooting atas panjang tungkai dan power otot tungkai (Y atas X1 dan X2)..... | 86 |
| 30. | Data uji hipotesis | 88 |
| 31. | Data perhitungan kontribusi masing-masing variabel | 89 |

Gambar-gambar