

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGUNAAN METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG PADA AKSEPTOR KB WANITA USIA SUBUR**

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru
Utara)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Sarah Noor Hafizah
2210912220026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2026

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA AKSEPTOR KB
WANITA USIA SUBUR**

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru
Utara)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Sarah Noor Hafizah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 5 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Fakhriyah, S. SiT., MKM

Anggota Dewan Penguji Lain



Anggun Wulandari, SKM., M. Kes

Pembimbing Pendamping



Siti Aisyah Solechah, S.KG., M.Si



SKRIPSI DITERIMA sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Januari 2026



Sarah Noor Hafizah

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA AKSEPTOR KB WANITA USIA SUBUR

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru
Utara)

Sarah Noor Hafizah

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) memiliki efektivitas yang lebih tinggi dibandingkan metode kontrasepsi jangka pendek, tetapi penggunaannya masih tergolong rendah. Di Kalimantan Selatan, proporsi pengguna MKJP hanya 9,36%, jauh lebih rendah dibandingkan non-MKJP yang mencapai 90,64%. Salah satu penyebabnya adalah masih adanya ketakutan pada akseptor KB terhadap efek samping MKJP. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor yang berhubungan dengan penggunaan MKJP pada akseptor wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Utara. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* pada 98 responden yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Variabel yang diteliti meliputi sikap, komunikasi suami-istri, dukungan tenaga kesehatan, dan paparan media massa. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara sikap ($p=0,009$), komunikasi suami-istri ($p=0,001$), serta dukungan tenaga kesehatan ($p=0,011$) dengan penggunaan MKJP. Adapun pada variabel paparan media massa tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan penggunaan MKJP ($p=0,330$). Temuan ini menunjukkan bahwa faktor sosio-psikologis dan faktor pelayanan memiliki peran penting dalam keputusan penggunaan MKJP. Kesimpulan hasil penelitian ini menggarisbawahi pentingnya penguatan edukasi dan konseling, peningkatan komunikasi pasangan, serta dukungan tenaga kesehatan untuk mendorong penggunaan MKJP.

Kata Kunci: Dukungan tenaga kesehatan, komunikasi pasangan, MKJP, paparan media massa, sikap

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE USE OF LONG-TERM CONTRACEPTIVE METHODS AMONG WOMEN OF CHILDBEARING AGE WHO USE FAMILY PLANNING

***(An Analytical Observational Study in the Banjarbaru Utara Community
Health Center Working Area)***

Sarah Noor Hafizah

Long-term contraceptive methods (LCM) are more effective than short-term contraceptive methods, but the use of LCM is still relatively low. In South Kalimantan, the proportion of MKJP users is only 9.36%, which is much lower than non-LCM users, which reaches 90.64%. One of the reasons for this is the fear among contraceptive users of the side effects of LCM. This study aimed to analyze the factors associated with the use of LCM among women of childbearing age in the Banjarbaru Utara Community Health Center working area. The study used a cross-sectional design with 98 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using a questionnaire that had undergone validity and reliability testing. Analysis was performed univariately and bivariately using the Chi-Square. The variables analyzed were attitude, husband-wife communication, health worker support, and mass media exposure. The results showed a significant relationship between attitude ($p=0.009$), husband-wife communication ($p=0.001$), and health worker support ($p=0.011$) with the use of LCM. Meanwhile, the variable of mass media exposure did not show a significant relationship with the use of LCM ($p=0.330$). These findings indicate that socio-psychological factors and service factors play an important role in the decision to use LCM. The conclusions of this study underscore the importance of strengthening education and counseling, improving communication between couples, and providing support from health workers to encourage the use of MKJP.

Keywords: *Support from health workers, communication between couples, LCM, mass media exposure, attitudes*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA AKSEPTOR KB WANITA USIA SUBUR”** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISCAM, atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dian Rosadi, SKM., MPH, atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses pelaksanaan penelitian.
3. Tim P2M dan Skripsi, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes, atas bantuan, fasilitas, dan kesempatan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar.
4. Dosen pembimbing utama, Fakhriyah, S.SiT., MKM, serta dosen pembimbing pendamping, Siti Aisyah Solechah, S.KG., M.Si, atas bimbingan, arahan,

masukan, serta motivasi yang tak henti-hentinya diberikan sejak awal penyusunan hingga skripsi ini terselesaikan.

5. Dewan penguji, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes, atas kesediaannya memberikan kritik dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Puskesmas Banjarbaru Utara, atas izin, bantuan, dan kerja sama yang diberikan selama proses pengumpulan data.
7. Kedua orang tua, kakak-adik, dan keluarga, atas dukungan, motivasi, serta doa yang selalu menyertai setiap langkah penulis. Ungkapan terima kasih yang mendalam penulis sampaikan atas seluruh pengorbanan, perhatian, dan kebaikan yang diberikan sejak kecil hingga kini.
8. Sahabat, kerabat, dan rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM Angkatan 2022, atas dukungan yang diberikan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 5 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kontrasepsi.....	11
B. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP).....	13
C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan MKJP.....	18

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	32
	A. Landasan Teori.....	32
	B. Hipotesis.....	34
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	36
	A. Rancangan Penelitian.....	36
	B. Populasi dan Sampel.....	36
	C. Instrumen Penelitian.....	38
	D. Variabel Penelitian.....	42
	E. Definisi Operasional.....	42
	F. Prosedur Penelitian.....	45
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	46
	H. Cara Analisis Data.....	52
	I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
	A. Karakteristik Responden.....	55
	B. Analisis Univariat.....	59
	C. Analisis Bivariat.....	65
BAB VI	PENUTUP.....	82
	A. Simpulan.....	82
	B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	40
4.2 Instrumen Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Akseptor KB Wanita Usia Subur.....	40
4.3 Definisi Operasional Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Akseptor KB Wanita Usia Subur.....	42
4.4 Penilaian pada Variabel Sikap.....	48
4.5 Penilaian pada Variabel Komunikasi Suami-Istri.....	49
4.6 Penilaian pada Variabel Dukungan Tenaga Kesehatan.....	50
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia.....	55
5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	56
5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan.....	57
5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Paritas.....	58
5.5 Distribusi Frekuensi Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	59
5.6 Distribusi Frekuensi Penggunaan Jenis Metode Kontrasepsi.....	60
5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap.....	60
5.8 Distribusi Frekuensi Komunikasi Suami-Istri.....	61
5.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan	63
5.10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paparan Media Massa.....	64

5.11	Hubungan antara Sikap dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Akseptor KB WUS.....	65
5.12	Hubungan antara Komunikasi Suami-Istri dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Akseptor KB WUS.....	69
5.13	Hubungan antara Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Akseptor KB WUS.....	73
5.14	Hubungan antara Paparan Media Massa dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Akseptor KB WUS.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3. 1	Kerangka Teori Menurut Jane T. Bertrand Tahun 1980.....	33
3. 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Permintaan Data
2. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
5. Lembar Pernyataan Sebelum Penelitian (PSP)
6. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
7. Lembar Kuesioner Penelitian
8. *Output* Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
9. *Output* Hasil Penelitian SPSS
10. Dokumentasi Kegiatan
11. *Draft* Artikel Jurnal Hasil Penelitian