

**PENGARUH *GOAL SETTING* TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI**

TUGAS AKHIR



M. NOR FAIZI

NIM. 2110123210004

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN**

2025

**PENGARUH *GOAL SETTING* TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh :

M. Nor Faizi

NIM 2110123210004

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2025**

Tugas Akhir Oleh M. Nor Faizi
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 3 November 2025

Dewan Penguji :

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP. 19920806 201803 2 001

Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog
NIP. 19871213 202321 1 013

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd
NIP. 19750214 200501 2 001

Dr. Novitawati, S.Psi., M.Pd
NIP. 19761106 200604 2 002


..... Ketua


..... Sekretaris


..... Penguji I


..... Penguji II


..... Penguji III

Mengetahui,
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Nor Faizi
NIM : 2110123210004
Tempat/Tanggal Lahir : Tungkaran Pangeran, 26 Agustus 2003
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir (Artikel) saya yang berjudul **“PENGARUH GOAL SETTING TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 3 November 2025

Hormat saya,



M. Nor Faizi

NIM 2110123210004

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Selalu Ada Harga Dalam Sebuah Proses, Jadi Nikmati Saja Lelah-Lelah Itu. Karena Setelah Perjalanan Yang Panjang Ini Berakhir, Kita Akan Menjadi Sesuatu Yang Belum Pernah Dilihat Oleh Dunia”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga. Dengan izin-Nya, saya dianugerahi kekuatan dan kemampuan untuk menuntaskan tugas akhir ini, yang menjadi saksi bisu bagian dari perjuangan serta perjalanan panjang dalam proses menuntut ilmu sepanjang hayat.

Tugas akhir ini, tentunya saya persembahkan dengan penuh bangga kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Hidayat dan Ibu Purnama. tidak ada kata yang sanggup menggambarkan betapa berartinya peran mereka dalam hidup saya. Segala bentuk dukungan yang tak terhitung jumlahnya oleh mereka mengantarkan saya menuju titik dimana saya masih mampu berdiri tegak untuk menyelesaikan tanggung jawab ini. Saya juga persembahkan tugas akhir ini kepada Bapak Muhammad Arsyad., M.Psi., Psikolog dan Ibu Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd. kedua dosen pembimbing saya yang senantiasa mengarahkan, membimbing, dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian tugas akhir ini tanpa kenal lelah dan penuh dedikasi untuk memastikan saya mampu menuntaskan semuanya hingga selesai.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan yang sangat berharga menerima saya untuk mengenyam pendidikan di perguruan tinggi. Dalam proses penyusunan tugas akhir ini, dukungan yang saya terima dari para dosen dan staf telah banyak membantu saya dalam mengatasi setiap tantangan yang harus saya hadapi. Terima kasih juga kepada seluruh rekan Zaneca yang selalu beriringan bersama-sama melangkah dalam suka duka yang mengarungi perjalanan panjang di Jurusan Bimbingan dan Konseling angkatan 2021.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tugas akhir yang berjudul “Pengaruh *Goal Setting* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi ” ini dapat saya selesaikan dengan baik. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelulusan program S-1 (Strata 1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil. Dengan segala hormat, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat, atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO, selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat, atas dukungan, izin serta penyediaan fasilitas yang memadai demi kelancaran proses penelitian ini.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling, yang telah memberikan arahan yang sangat membantu agar penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Eklyns Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling, yang telah memberikan arahan yang sangat membantu agar penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
5. Bapak Muhammad Arsyad., M.Psi., Psikolog sebagai Dosen Pembimbing I yang telah mendampingi penulis dengan penuh kesabaran, dedikasi, serta dukungan yang luar biasa dalam membimbing penyelesaian tugas akhir.
6. Ibu Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II, yang turut hadir dalam mengarahkan, membimbing, dan mendidik penulis dengan penuh ketulusan hati.

7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling, yang telah mendidik serta memberikan segala ilmu yang tak terkira dalam perkuliahan
8. Seluruh jajaran pengurus organisasi mahasiswa di lingkungan Universitas Lambung Mangkurat yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan partisipasinya dalam mendukung penelitian ini.
9. Kepada kedua Orang Tua, Bapak Hidayat dan Ibu Purnama, Kakak tercinta, Amy Nabela, serta Kakak ipar yaitu Ahmad Ridani Affandi. Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada orang tersayang penulis atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih selalu menjadi alasan Penulis bertahan meski di tengah keputusasaan. Setiap doa yang dipanjatkan, setiap pengorbanan yang dilakukan, selalu menjadi cahaya yang menerangi langkah penulis. Maafkan penulis jika perjuangan ini terasa begitu lama, begitu sulit, dan penuh dengan air mata. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan selama ini, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis, dan terimakasih menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk pulang.
10. Kaum Adam, rekan seperjuangan yang sudah penulis anggap seperti saudara sendiri, kepada Renandra Prayudy, Muhamad Rico Ramadhan, Gazali Rahman, Muhammad Ilham Habibie, dan Muhammad Umar Marani. Terima kasih atas kehadiran kalian yang menemani penulis dari awal perkuliahan hingga selesai nya masa perkuliahan. Dengan kalian perjalanan dan perjuangan penulis selama berada di tanah rantau sangatlah bermakna, berharga, dan penulis sangat bangga dan bersyukur dengan kalian semua. Setelah ini kita akan berjalan ke jalannya masing masing, namun dimanapun kalian berada doa penulis akan selalu menyertai kalian agar kalian bisa sukses dan suatu saat nanti kita akan bertemu lagi dengan versi terbaik kita masing masing.

11. Seluruh Angkatan 2021 Zaneca, Terima kasih atas kepercayaan dan perjalanan yang luar biasa dalam menjadi bagian dari keluarga besar Zaneca angkatan 2021. Semoga mimpi mimpi kalian dapat terwujud dan kalian menjadi orang orang hebat di masa depan.
12. Segenap Keluarga UPA BK ULM, Terima kasih secara tulus dari hati yang paling dalam khususnya kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd sebagai kepala UPA BK ULM, Kak Nazmi Royana, S.Pd. sebagai Staff UPA BK ULM, Renandra Prayudy, Muhamad Rico Ramadhan, Gazali Rahman, Isma, Hairunisa, Najwa Shabrina Dinanty, dan Nadya Nuramalia selaku bagian dari Sahabat UPA BK. Rasa syukur dan penuh bahagia tidak pernah terbantahkan atas kesempatan luar biasa untuk bertumbuh dan berkembang dalam organisasi ini. Semoga di kehidupan mendatang, kita semua senantiasa dikelilingi dengan kebahagiaan dan keberkahan dalam kehidupan.
13. Kepada semua pihak yang telah terlibat dan memberikan bantuan, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, saya sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya.
14. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang laki-laki sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terima kasih kepada penulis tugas akhir ini yaitu diriku sendiri, M. Nor Faizi. Anak bungsu dari 2 bersaudara yang kini berusia 22 tahun. Terima kasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar

dimanapun tempatmu bertumpu. Aku berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang - orang yang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab dan tercapai.

Banjarmasin, 3 November 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Nor Faizi', with a stylized flourish at the end.

M. Nor Faizi

Daftar Isi

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
PENDAHULUAN	1
STUDI LITERATUR.....	2
METODE PENELITIAN.....	3
HASIL	4
UJI ANALISIS DATA.....	5
PEMBAHASAN.....	5
KESIMPULAN.....	5
REFERENSI.....	7
LAMPIRAN.....	10
Lampiran 1. Kajian Teori, Hasil dan Pembahasan.....	11
Lampiran 2. Revisi Reviewer Jurnal.....	23
Lampiran 3. Permohonan Izin Menggunakan Angket <i>Goal Setting</i>	27
Lampiran 4. Angket Variabel <i>Goal Setting</i>	28
Lampiran 5. Kisi-Kisi Angket Sebelum Uji Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	31
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y)....	35
Lampiran 7. Kisi-Kisi Angket Setelah Uji Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	37
Lampiran 8. Surat Rekomendasi.....	40
Lampiran 9. Jurnal Revisi Pembimbing I	41
Lampiran 10. Jurnal Revisi Pembimbing II	43
Lampiran 11. Statistik Deskriptif, Uji Normalitas, Uji Linearitas, Uji Homogenitas, dan Uji Regresi Linear Sederhana	40
Lampiran 12. Tabulasi Data Angket Variabel Prokrastinasi Akademik (Y)	47
Lampiran 13. Tabulasi Data Angket Variabel <i>Goal Setting</i> (X)	50
Lampiran 14. <i>Letter of Acceptance</i> (LOA)	53

Lampiran 15. Hasil Uji Turnitin	54
RIWAYAT HIDUP PENULIS	56