



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETEPATAN PENGGUNAAN
INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI
RSUD RATU ZALECHA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan melakukan
penelitian dalam rangka penyusunan skripsi**

**Oleh :
Muhammad Hidayatullah
NIM J1E112044**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Januari 2019

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETEPATAN PENGGUNAAN
INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN DI RSUD
RATU ZALECHA

Oleh :

Muhammad Hidayatullah
NIM. J1E112044

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal : 10 Januari 2019

Susunan Dosen Penguji :

Pembimbing Utama :



Difa Intannia, M.Farm-Klin., Apt.
NIP. 19860919 201212 2 001

Dosen Penguji :

1. Prima Happy Ratnapuri, S.Farm.,
M.Sc., Apt.



(.....)

2. Noor Cahaya, M.Sc., Apt.

Pembimbing Pendamping :



Valentina Meta Srikartika, MPH., Apt.
NIP. 19860413 200812 2 003



(.....)

Banjarbaru, 10 Januari 2019

Ketua Program Studi Farmasi FMIPA ULM



Valentina Meta Srikartika, S.Farm., MPH., Apt.
NIP. 19860413 200812 2 003

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Muhamad Hidayatullah
NIM. J1E112044

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KETEPATAN PENGGUNAAN INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN DI RSUD RATU ZALECHA (Oleh Muhammad Hidayatullah; Pembimbing: Difa Intannia, Valentina Meta Srikartika; 2019; 43 halaman)

Insulin merupakan salah satu terapi farmakologis yang dianjurkan dalam penatalaksanaan dan pengelolaan DM. Kesalahan terapi insulin cukup sering ditemukan, bahkan terapi insulin termasuk dalam lima besar pengobatan berisiko tinggi bagi pasien di Rumah Sakit terkait dengan kondisi *hiperglikemia* dan *hipoglikemia*. Serta pasien sering mengabaikan kebersihan, dimana dalam proses, alat dan penggunaannya tidak diperhatikan dalam hal kebersihan, maka dapat terjadi infeksi. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan, menghitung persentase tingkat pengetahuan dan mengevaluasi tahapan penggunaan insulin pada pasien DM di RSUD Ratu Zalecha Kota Martapura. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif dengan teknik *quota sampling*. Penelitian ini diperoleh sebanyak 65 pasien. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner pengetahuan dan kuesioner ketepatan tahapan penggunaan insulin (*Check List*). Hasil penelitian menunjukkan penggunaan insulin oleh penderita DM di RSUD Ratu Zalecha dengan terapi DM yang paling banyak digunakan yaitu kombinasi insulin Novorapid® - Levemir® (33,8%), tempat penyuntikan insulin di perut (60,2%), waktu penggunaan insulin di pagi, siang dan malam hari (61,5%), lama menggunakan insulin 1-5 tahun (50,85%), tidak merasakan efek samping (96,9%), dan menyimpan insulin di kulkas (55,4%). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori (53,8%) cukup, (35,4%) kurang, dan (10,8%) baik. Ketepatan tahapan penggunaan insulin sebanyak (86,2%) responden salah dalam melakukan tahapan penggunaan insulin dan (13,8%) responden tepat dalam melakukan tahapan penggunaan insulin.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Insulin, Pengetahuan, Ketepatan

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND CORRECT USE OF INSULIN IN OUTPATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT RSUD RATU ZALECHA (Written by Muhammad Hidayatullah; Supervisors: Difa Intannia, Valentina Meta Srikartika; 2019; 43 pages)

Insulin is one of the pharmacological therapies recommended in the management of DM. Errors in insulin therapy are often found, even insulin therapy is among the top five high-risk treatments for patients in hospitals related to conditions of hyperglycemia and hypoglycemia. As well as patients often ignore cleanliness, where in the process, tools and users are not considered in the term of cleanliness, infection can occur. This study aimed to describe, calculate the percentage level of knowledge and evaluate the stages of insulin use in DM patients at RSUD Ratu Zalecha. The method used in this study was descriptive analysis with quota sampling technique. This study obtained as many as 65 patients. Data collection was done by providing questionnaires of the knowledge and questionnaires of the correct stages of insulin use (Check List). The results showed that the use of insulin by DM patients at RSUD Ratu Zalecha with the most widely used DM therapy was a combination of insulin Novorapid® - Levemir® (33.8%), insulin injection site was into the abdomen (60.2%), time for using insulin was in the morning, afternoon and at night (61.5%), the duration of using insulin for 1-5 years (50.85%), did not feel side effects (96.9%), and stored insulin in the refrigerator (55.4%). Based on the results of the study conducted, it was shown that the majority of respondents had knowledge level with categories, (53.8%) sufficient, (35.4%) less, and (10.8%) good. The correct stages of insulin use, (86.2%) of respondents were wrong in doing the stages of insulin use.

Keywords: Diabetes Mellitus, Insulin, Knowledge, The Correct Use

PRAKATA

Puji dan syukur tidak henti-hentinya penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala kemudahan dan berkah serta hidayah yang dikaruniakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Ratu Zalecha”.

Penulis dalam kesempatan ini mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan kepada:

1. Kedua orang tua yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan moril dan materiil.
2. Ibu Difa Intannia, S.Farm, M.Farm-Klin., Apt. dan Valentina Meta Srikartika, S. Farm, MPH., Apt. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi hingga selesainya penyusunan skripsi ini..
3. Prima Happy Ratnapuri, S.Farm., M.Sc., Apt., Noor Cahaya, M.Sc., Apt dan Noor Hafizah, S. Farm., M.Sc., Apt. selaku tim penguji. Terima kasih atas kritik, saran serta masukan yang telah diberikan selama penulisan proposal hingga skripsi.
4. Ibu Noor Cahaya, M.Sc., Apt. selaku pembimbing akademik. Terima kasih untuk bimbingan, nasehat dan motivasinya selama ini.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat serta dapat memberikan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2019

Penulis

Muhammad Hidayatullah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKARTA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Diabetes Mellitus	4
2.1.1. Klasifikasi Diabetes Mellitus	4
2.1.2. Gejala Diabetes Mellitus	5
2.1.3. Diagnosis Diabetes Mellitus	6
2.1.4. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	6
2.2 Penggunaan Insulin	7
2.2.1. Mekanisme Kerja Insulin	7
2.2.2. Cara Pemberian Insulin	8
2.2.3. Penyimpanan Sediaan Insulin	9
2.2.4. Terapi Insulin	10

2.3 Ketepatan Tahapan Penggunaan Insulin	11
2.4 Pengetahuan	11
2.5 Kuesioner	13
2.6 Keaslian Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3 Sampel.....	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel.....	16
a. Kriteria Inklusi	17
b. Kriteria Eksklusi	17
3.4 Instrumen Penelitian	17
3.4.1 Kuesioner Demografi dan Penggunaan Insulin	17
3.4.2 Kuesioner Pengetahuan Insulin Pada Diabetes Mellitus.....	18
3.5.1 Kuesioner Ketepatan Tahapan Penggunaan Insulin.....	18
3.5 Variabel Penelitian.....	18
3.6 Definisi Operasional.....	19
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	20
3.7 Uji Validitas	20
3.7 Uji Reliabilitas	20
3.8 Pengumpulan Data	20
3.9 Analisis Data	21
3.10 Alur Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Karakteristik Responden di RSUD Ratu Zalecha, Martapura	23
4.1.1. Umur	23
4.1.2. Jenis Kelamin.....	24
4.1.3. Pendidikan Terakhir.....	24
4.1.4. Pekerjaan.....	24

4.1.5. Lama Menderita Diabetes Mellitus.....	25
4.1.6. Riwayat Diabetes Mellitus Pada Keluarga.....	25
4.2 Penggunaan Insulin	25
4.1.1. Gambaran Terapi Diabetes Mellitus Yang di Gunakan	26
4.1.2. Tempat Penyuntikan Insulin	27
4.1.3. Waktu Penggunaan Insulin	28
4.1.4. Lama Menggunakan Insulin.....	29
4.1.5. Efek Samping Insulin Yang dirasakan.....	30
4.1.6. Penyimpanan Insulin.....	31
4.3 Pengetahuan Pasien Tentang Insulin.....	32
4.4 Ketepatan Tahapan Penggunaan Insulin	34
BAB V PENUTUP	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Keaslian Penelitian.....	14
2. Tingkat pengetahuan penggunaan insulin.....	18
3. Distribusi Karakteristik Responden di RSUD Ratu Zalecha	23
4. Profil Terapi DM Kombinasi OHO (Obat Hipoglikemik Oral) dan Insulin	26
5. Tempat penyuntikan insulin.....	27
6. Waktu penggunaan insulin.....	28
7. Lama menggunakan insulin	29
8. Efek Samping Penggunaan Insulin	30
9. Penyimpanan insulin.....	31
10. Ketepatan Penggunaan insulin.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Alur Penelitian.....	21
2. Pengetahuan pasien tentang insulin.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat ijin penelitian di RSUD Ratu Zalecha, Martapura
2. Surat keterangan kelaiankan etik (*Ethical Clearence*)
3. Lembar persetujuan menjadi responden
4. Contoh kuesioner responden
5. Rekapitulasi hasil uji validitas dan realibilitas
6. Rekapitulasi data hasil penelitian karakteristik responden dan penggunaan insulin
7. Rekapitulasi hasil penilaian tingkat pengetahuan responden pada penggunaan insulin
8. Rekapitulasi hasil penilaian tahapan ketepatan penggunaan insulin
9. Tabel Isaac dan Michael
10. Perhitungan skor kategori dari pengetahuan insulin