

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *UNDERWEIGHT*  
(Studi Observasional pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Cempaka)**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Alifia Nabila  
2110912320019



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU MASYARAKAT  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Juni, 2025**

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
UNDERWEIGHT**

(Studi Observasional pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Cempaka)

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Alifia Nabila**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **1 Juli 2025**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

**Fahrini Yulidasari, SKM., MPH**

**Ayu Riana Sari A, SKM., M.Kes**

Pembimbing Pendamping

**Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz.,  
M.Gz**

**Anggun Wulandari, SKM.,  
M.Kes**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**  
Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 24 Juni 2025



Alifia Nabila

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*

(Studi Observasional pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Cempaka)

*Underweight* pada balita merupakan masalah gizi serius yang dapat mengganggu pertumbuhan, kesehatan jangka panjang, serta fungsi sistem imun sehingga meningkatkan keparahan, durasi, dan kerentanan terhadap penyakit menular. Pada tahun 2024, Puskesmas Cempaka mencatat prevalensi *underweight* tertinggi di Banjarbaru sebesar 20,16%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara riwayat penyakit ISPA, penyakit diare, tingkat asupan protein, lemak, dan karbohidrat dengan kejadian *underweight* pada balita usia 6–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Cempaka. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif dan sampel sebanyak 81 balita yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan *food frequency questionnaire* semi-kuantitatif. Temuan penelitian memperlihatkan hubungan yang berarti antara riwayat penyakit ISPA ( $p$  value = 0,048), diare ( $p$  value < 0,001), serta tingkat asupan protein ( $p$  value = 0,003), lemak ( $p$  value = 0,001) dan karbohidrat ( $p$  value = 0,004) dengan kejadian *underweight* pada balita. Analisis multivariat dengan metode *Backward Wald* menunjukkan bahwa variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian *underweight* adalah riwayat penyakit diare ( $p$  value = 0,002; PR = 7,667). Puskesmas disarankan untuk memperkuat upaya promosi gizi dan pencegahan penyakit infeksi, serta mengembangkan media edukatif seperti buku pemantauan asupan gizi balita untuk meningkatkan keterlibatan orang tua dalam pemenuhan gizi anak di rumah.

**Kata kunci:** *Underweight*, balita, ISPA, diare, zat gizi makro.

## **ABSTRACT**

### **FACTORS RELATED TO UNDERWEIGHT INCIDENTS**

***(Observational Study on Toddlers Aged 6-59 Months in the Cempaka Health Center Work Area)***

*Underweight in toddlers is a serious nutritional problem that can interfere with growth, long-term health, and immune system function, thereby increasing the severity, duration, and susceptibility to infectious diseases. In 2024, Cempaka Health Center recorded the highest prevalence of underweight in Banjarbaru at 20.16%. This study aims to determine the relationship between a history of ARI, diarrhea, protein, fat, and carbohydrate intake levels with the incidence of underweight in toddlers aged 6–59 months in the Cempaka Health Center work area. This study used a cross-sectional design with a quantitative approach and a sample of 81 toddlers selected by purposive sampling. Data were collected through interviews using questionnaires and semi-quantitative food frequency questionnaires. The study findings showed a significant relationship between a history of ARI ( $p$  value = 0.048), diarrhea ( $p$  value <0.001), and protein intake levels ( $p$  value = 0.003), fat ( $p$  value = 0.001) and carbohydrates ( $p$  value = 0.004) with the incidence of underweight in toddlers. Multivariate analysis using the Backward Wald method showed that the most influential variable on the incidence of underweight was a history of diarrhea ( $p$  value = 0.002;  $PR = 7.667$ ). Health centers are advised to strengthen efforts to promote nutrition and prevent infectious diseases, and develop educational media such as toddler nutritional intake monitoring books to increase parental involvement in meeting children's nutritional needs at home.*

**Keywords :** *Underweight, toddler, Acute Respiratory Infection (ARI), diarrhea, macronutrients .*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* (STUDI OBSERVASIONAL PADA BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA)”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
3. Tim Skripsi dan P2M, Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Fahrini Yulidasari, SKM., MPH, Dosen pembimbing pendamping Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz, yang telah berkenan memberikan saran dan arahan dalam pengajuan judul penelitian hingga penyusunan hasil penelitian.

5. Kedua dewan penguji Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes dan Anggun Wulandari, SKM., M.Kes, yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga laporan tugas akhir ini menjadi lebih baik.
6. Kepala Puskesmas dan unit Puskesmas Cempaka terkait atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian dilapangan.
7. Kedua orang tua penulis Ikhwan Fikriani dan Khairina Mariana serta saudara penulis Namira Salsabila, Rais Gifari, Raisya Yasmin, Ihya Faiz Baihaqi, Faiza Khanza Naila dan Ahmad Husein Khalid yang selalu memberikan hiburan, dukungan, motivasi, semangat, doa, dan masukan selama awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Atana Raiz yang telah kebersamai peneliti selama penyusunan dan pengerjaan skripsi, serta memberikan dukungan baik tenaga dan waktu.
9. Para sahabat penulis, Nishrina Anjalianti, Nasywa Anindya, Farah Ramadhanty, Apipah, Maulidiva Natasha, Yasyfa Hasyati dan Havisa Ermyanti yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi.
10. Keluarga besar sobat AKK 2021 dan rekan-rekan mahasiswa PSKM 2021, yang telah memberikan dorongan semangat, doa dan bantuannya dalam pelaksanaan proses penelitian ini hingga sampai detik ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                     |                |
| <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>                |                |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                    | iii            |
| ABSTRAK .....   | iv             |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                       | v              |
| KATA PENGANTAR .....  | vi             |
| DAFTAR ISI.....   | viii           |
| DAFTAR TABEL.....   | x              |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xii            |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xiii           |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                     | 1              |
| A. Latar Belakang Masalah.....                              | 1              |
| B. Rumusan Masalah .....                                    | 5              |
| C. Tujuan Penelitian.....                                   | 6              |
| D. Manfaat Penelitian.....                                  | 7              |
| E. Keaslian Penelitian.....                                 | 8              |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                | 11             |
| A. <i>Underweight</i> .....                                 | 11             |
| B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Underweight</i> ..... | 13             |
| BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS .....                  | 21             |
| A. Landasan Teori.....                                      | 21             |
| B. Kerangka Teori.....                                      | 23             |
| C. Kerangka Konsep .....                                    | 24             |
| D. Hipotesis Penelitian.....                                | 24             |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                              | 26             |
| A. Rancangan Penelitian .....                               | 26             |
| B. Populasi dan Sampel .....                                | 26             |

|  |    |
|--|----|
| C. Instrumen Penelitian.....                   | 28 |
| D. Variabel Penelitian .....                   | 28 |
| E. Definisi Operasional Penelitian.....        | 29 |
| F. Prosedur Penelitian.....                    | 30 |
| G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data..... | 32 |
| H. Cara Analisis Data.....                     | 33 |
| I. Tempat dan Waktu Penelitian .....           | 34 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....                | 35 |
| A. Analisis Univariat.....                     | 35 |
| B. Analisis Bivariat.....                      | 41 |
| C. Analisis Multivariat.....                   | 56 |
| BAB VI PENUTUP .....                           | 60 |
| A. Kesimpulan.....                             | 60 |
| B. Saran.....                                  | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA                                 |    |
| LAMPIRAN                                       |    |