

**PERBEDAAN ONLINE *FEAR OF MISSING OUT (ON-FOMO)*
BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA PENGGUNA
INSTAGRAM PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh

Muhammad Fajar Hidayat

1810914310023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERBEDAAN ONLINE FEAR OF MISSING OUT (ON-FOMO)
BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA PENGGUNA
INSTAGRAM PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT**


dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Fajar Hidayat

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 2 Januari 2025


Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019

Anggota Dewan Penguji Lain


Meydisa Utami Tanzu, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199105202023212044


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 4 Desember 2024

Muhammad Fajar Hidayat
NIM. 1810914310023

ABSTRAK

PERBEDAAN ONLINE *FEAR OF MISSING OUT (ON-FOMO)* BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Muhammad Fajar Hidayat

Fear of missing out ialah respons emosional seseorang terhadap peristiwa yang berlangsung pada media sosial yang mereka tidak terlibat di dalamnya. Akibatnya, individu tersebut cenderung mengembangkan keterikatan dengan media sosial. Rasa takut ketinggalan ini mungkin berasal dari kebosanan, yang mendorong individu untuk terlibat dengan media sosial, meskipun ada potensi untuk penggunaan media sosial yang impulsif. Dengan hadirnya internet, saat ini perilaku *FoMO* sering kali muncul di lingkungan *online* melalui media sosial. Penelitian ini ditujukan guna membandingkan tingkat perbedaan *online fear of missing out (on-fomo)* terhadap jenis kelamin laki-laki dan perempuan pada mahasiswa. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 76 orang mahasiswa laki-laki dan perempuan di program studi psikologi universitas lambung mangkurat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan melalui skala *On-FoMO* yang digagas Sette et al. (2020), dengan versi Bahasa Indonesia yang diadaptasi dan diterjemahkan oleh Rizal Kurniawan. Temuan uji-T independen memperlihatkan bahwasanya mahasiswa laki-laki dan perempuan tidak mempunyai perbedaan yang signifikan dalam terhadap perilaku *online fear of missing out (on-fomo)* dengan nilai rata-rata (*mean*) nilai *on-fomo* laki-laki ($M=40,30$) sedangkan rata-rata (*mean*) nilai *on-fomo* perempuan ($M= 44,34$) dengan $sig\ 0,226 > \alpha$ yaitu $0,226 > 0,05$. dengan nilai signifikansi (p) sebesar $0,226$ ($p > 0,05$) yang menunjukkan tidak terdapat perbedaan *online fear of missing out (on-fomo)* berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa pengguna instagram (Hipotesis ditolak).

Kata kunci : *Online fear of missing out (on-fomo)*; mahasiswa; instagram

ABSTRACT

DIFFERENCES IN ONLINE FEAR OF MISSING OUT (ON-FOMO) BASED ON GENDER IN STUDENTS WHO USE INSTAGRAM AT PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT.

Muhammad Fajar Hidayat

Fear of missing out is a person's emotional response to events that take place on social media that they are not involved in. As a result, the individual is likely to develop an attachment to social media. This fear of missing out may stem from boredom, which encourages individuals to engage with social media, despite the potential for impulsive social media use. With the advent of the internet, today FoMO behavior often appears in online environments through social media. This study aims to compare the level of difference in online fear of missing out (on-fomo) on male and female gender in college students. The population in this study amounted to 76 male and female students in the psychology study program at lambung mangkurat university. This study uses quantitative methods with sampling techniques used purposive sampling. Research data were collected through the on-foMO scale initiated by Sette et al. (2020), with the Indonesian version adapted and translated by Rizal Kurniawan. The findings of the independent T-test show that male and female students do not have significant differences in online fear of missing out (on-fomo) behavior. with a mean value of male on-fomo value ($M = 40.30$) while the mean (mean) value of female on-fomo ($M = 44.34$) with a sig of $0.226 > \alpha$, namely $0.226 > 0.05$. with a significance value (p) of 0.226 ($p > 0.05$) which indicates that there is no difference in online fear of missing out (on-fomo) based on gender in student Instagram users (Hypothesis rejected).

Keywords: Online fear of missing out (on-fomo); students; instagram

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan *Online Fear of Missing Out (On-FoMo)* Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Pengguna Instagram Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat” dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan strata satu pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.

Pada kesempatan ini peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Syamsul Arifin, M.pd, FISPH., FISCM atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan perkuliahan serta penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, atas kesempatan dan fasilitas dalam berlangsungnya penelitian dengan memberikan bimbingan, arahan untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Kepada Ibu Firdha Yuserina, M.Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing yang tidak hanya memberikan waktu dan bantuan, namun

juga membantu peneliti dari kebingungan, kebimbangan dan keraguan.

4. Dosen penguji yang telah memberikan bukan hanya saran dan arahan, namun sangat membantu membuat penulisan skripsi ini menjadi lebih baik dan apik.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, yang tidak hanya memberikan pengajaran, pengalaman dan kebermanfaatan selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
6. Serta orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Banjarbaru, 4 Desember 2024

Muhammad Fajar Hidayat

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	8
2.1.1 <i>Definisi Fear of Missing Out (FoMO)</i>	8
2.1.2 <i>Aspek Fear of Missing Out (FoMO)</i>	9
2.1.3 <i>Faktor yang memengaruhi Fear of Missing Out (FoMO)</i> ...	11
2.2 Definisi Online.....	12
2.3 Jenis kelamin.....	12
2.3.1 <i>Aspek Laki-laki dan Perempuan</i>	13
2.3.2 <i>Perbedaan Kecenderungan FoMO (Fear of Missing Out)</i> <i>Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	17
2.4 Gambaran Variabel.....	17
2.5 Landasan Teori.....	18

2.6	Hipotesis	21
BAB III	METODE PENELITIAN.....	22
3.1	Rancangan Penelitian	22
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	22
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian....	23
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	24
3.4	Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.1	Instrumen Penelitian	27
3.4.2	Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5	Analisis Data	32
3.5.1	Uji Asumsi Dasar	33
3.5.1.1	Uji Normalitas.....	33
3.5.1.2	Uji Homogenitas	33
3.5.1.3	Uji Hipotesis	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	35
4.2	Pelaksanaan Penelitian	35
4.3	Hasil Penelitian.....	36
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	36
4.3.2	Hasil Uji Asumsi.....	39
4.4	Pembahasan	42
BAB V	<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>.....	47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran.....	47
5.1.1	Saran Praktis	47
	DAFTAR PUSTAKA.....	49
	LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>ON-FOMO</i>	29
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Terakhir Skala <i>ON-FOMO</i>	31
Tabel 4.1 Rincian Jumlah Subjek Penelitian	35
Tabel 4.2 Tabel Skor Hipotetik	37
Tabel 4.3 Rumusan Norma Kategorisasi	37
Tabel 4.4 Kategorisasi Data Variabel <i>Online Fear of Missing Out (on-fomo)</i> ...	37
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Online Fear Of Missing Out (on-fomo)</i> pada pengguna instagram Laki-laki di program studi universitas lambung mangkurat	38
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Online Fear Of Missing Out (on-fomo)</i> pada pengguna instagram perempuan di program studi universitas lambung mangkurat	38
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Residual	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas	40
Tabel 4.9 Hasil <i>Group Statistics</i>	41
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas dan Uji <i>Independent T Test Self efficacy academic</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Informasi Responden	55
B. Alat Ukur Penelitian	57
C. Surat Kesiediaan Dosen Pembimbing Utama.....	60
D. Lembar Bimbingan Skripsi	61
E. Lembar Persetujuan Seminar Hasil	62
F. Form skrining Etik Penelitian	63
G. <i>Google Form</i> Penelitian	64
H. <i>Screenshot</i> Jurnal Aitem Penelitian.....	65
I. Data Mentah Uji Coba Skala <i>Online Fear of Missing Out</i>	67
J. Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Skala Penelitian.....	68
K. Tabulasi Data Penelitian	69
L. Sertifikat Uji Plagiasi	74

