



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
PENCEGAHAN IBU TERHADAP MILIARIA  
PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN**

**Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman  
Kecamatan Banjarmasin Selatan**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Msy Fadiah Azzahra  
2110911120034

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2024**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN IBU  
TERHADAP MILIARIA PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN**

**Misy Fadiyah Azzahra, NIM: 2110911120034**

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Selasa, Tanggal 12 November 2024

**Pembimbing I**

Nama: dr. Sukses Hadi, Sp. D.V.E, FINSVD, FAADV

NIP : 196308061992031002

**Pembimbing II**

Nama: Dr. dr., Nelly Al Audhah M. Sc

NIP : 197709282006042001

**Penguji I**

Nama: Dr. dr. Dwiana Savitri, Sp. D.V.E, FINSVD, FAADV

NIP : 196509041999032003



Banjarbaru, Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed

NIP 197203071997021002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 4 November 2024



Msy Fadiyah Azzahra

## ABSTRAK

### TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN IBU TERHADAP MILIARIA PADA ANAK USIA 0-5 TAHUN

**Msy Fadiah Azzahra**

Miliaria adalah penyakit kulit akibat terjadinya penyumbatan pada kelenjar keringat yang disebabkan oleh perubahan iklim dan suhu. Miliaria dapat terjadi pada semua usia, namun paling sering terjadi pada neonatus, bayi dan anak-anak. Terjadinya miliaria pada bayi/anak disebabkan oleh beberapa hal, yaitu perawatan orang tua terutama ibu, perkembangan struktur kulit anak yang belum sempurna, dan lingkungan yang panas atau lembab. Apabila tidak dicegah dan tidak ditangani dengan baik, miliaria dapat berdampak menjadi infeksi sekunder. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan ibu terhadap miliaria pada anak usia 0-5 tahun di Puskesmas Pekauman. Penelitian ini termasuk kuantitatif non eksperimental berupa studi deskriptif dengan teknik *accidental sampling* melalui pendekatan *purposive sampling* dengan sampel penelitian berjumlah 30 ibu di Puskesmas Pekauman. Penelitian ini dilakukan melalui wawancara dengan instrumen yang digunakan yaitu lembar kuesioner tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan miliaria. Didapatkan hasil rata-rata tingkat pengetahuan ibu tentang miliaria termasuk dalam kategori baik (70%) dan perilaku pencegahannya miliaria termasuk dalam kategori baik (70%). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ibu memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang miliaria sehingga dapat menerapkan perilaku pencegahan miliaria dengan baik.

**Kata Kunci:** miliaria, pengetahuan, pencegahan

## **ABSTRACT**

### **LEVEL OF KNOWLEDGE AND PREVENTIVE BEHAVIOR OF MOTHERS TOWARDS MILIARIA IN CHILDREN AGED 0-5 YEARS**

**Msy Fadiyah Azzahra**

*Miliaria is a skin disease because blockage of sweat glands caused by changes in climate and temperature. Miliaria can occur at any age, but is most common in neonates, infants and children. The occurrence of miliaria in infants/children is caused by several things, namely parental care, especially mothers, the development of the child's skin structure that is not yet perfect, and a hot or humid environment. If not prevented and not handled properly, miliaria can result in secondary infections. This study aims to determine the level of knowledge and preventive behavior of mothers towards miliaria in children aged 0-5 years at the Pekauman Health Center. This study is a quantitative non-experimental study in the form of a descriptive study with an accidental sampling technique through a purposive sampling approach with a research sample of 30 mothers at the Pekauman Health Center. This study was conducted through interviews with the instruments used, namely a questionnaire sheet on the level of knowledge and behavior of preventing miliaria. The results obtained were that the average level of knowledge of mothers about miliaria was included in the good category (70%) and their behavior in preventing miliaria was included in the good category (70%). Thus, it can be concluded that mothers have a good level of knowledge about miliaria so that they can implement miliaria prevention behaviors well.*

**Keywords:** *miliaria, knowledge, prevention*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria pada Anak Usia 0-5 Tahun tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISC.M., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam Pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Sukses Hadi, Sp. D.V.E, FINSADV, FAADV dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M. Sc, yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Dwiana Savitri, Sp. D.V.E, FINSADV, FAADV dan Ibu Lisda Hayatie, S.Ked, M.Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Koordinator Blok Skripsi, dr. Rahmiati, M.Kes., Sp.MK yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Pekauman dan staff yang telah mengizinkan dan mempermudah penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian.
7. Orangtua penulis, Mgs Zulkarnain dan Yuliana serta kakak dan adik kandung penulis tersayang Msy Elsa Mayori Aurora dan Mgs Tegar Aspalanjar serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, serta dukungan moral saat penulisan skripsi ini.
8. Sahabat penulis, Caca, Hana, Haura, Alya, Cella, Caesa, Nida, Ifa, Sophia, Desi, Bibil dan teman-teman lain yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
9. Rekan penelitian, Syahda dan Peli yang telah kebersamai dari awal dan bekerja sama baik suka maupun duka dalam membantu penelitian serta penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Oktober 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Miliaria.....	6
B. Pengetahuan .....	11
C. Perilaku Pencegahan .....	15

<b>BAB III</b>	<b>LANDASAN TEORI</b> .....	17
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	19
	A. Rancangan Penelitian.....	19
	B. Populasi dan Sampel .....	19
	C. Instrumen Penelitian .....	20
	D. Variabel Penelitian.....	21
	E. Definisi Operasional.....	22
	F. Prosedur Penelitian.....	23
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	24
	H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	25
	A. Gambaran Karakteristik Responden.....	25
	B. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Miliaria.....	32
	C. Gambaran Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria.....	35
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP</b> .....	41
	A. Simpulan.....	41
	B. Saran.....	41
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	43
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria pada Anak 0-5 Tahun.....	4
4.1	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Miliaria	21
4.2	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria.....	21
4.3	Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria pada Anak 0-5 Tahun.....	22
5.1	Karakteristik Usia Ibu.....	26
5.2	Karakteristik Pendidikan Terakhir Ibu.....	27
5.3	Karakteristik Pekerjaan Ibu.....	28
5.4	Karakteristik Pendapatan Keluarga.....	29
5.5	Karakteristik Jarak Rumah ke Fasilitas Kesehatan.....	29
5.6	Karakteristik Jenis Kelamin Anak.....	30
5.7	Karakteristik Usia Anak.....	30
5.8	Karakteristik Urutan Anak.....	31
5.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Miliaria.....	32
5.10	Distribusi Domain Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Miliaria	32
5.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria.....	36
5.12	Distribusi Domain Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Miliaria Kristalina.....	8
2.2 Miliaria Rubra.....	8
2.3 Miliaria Pustulosa.....	9
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria pada Anak 0-5 Tahun.....	18
4.1 Skema Prosedur Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria pada Anak 0-5 Tahun.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Lembar Penjelasan kepada Subjek Penelitian.....	48
2. Lembar <i>Informed Consent</i> Subjek Penelitian.....	50
3. Lembar Isian Data Responden Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ibu terhadap Miliaria pada Anak Usia 0-5 Tahun.....	51
4. Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu yang Memiliki Anak Usia 0- 5 Tahun tentang Miliaria.....	53
5. Kuesioner Penelitian Perilaku Pencegahan Ibu yang Memiliki Anak Usia 0-5 Tahun terhadap Miliaria.....	55
6. <i>Ethical Clearance</i> .....	57
7. Surat Izin Penelitian.....	58
8. Dokumentasi Penelitian.....	62