



HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN KHAS BANJAR DENGAN KADAR GULA DARAH

**Tinjauan Pada Tenaga Pendidik Dan Tenaga Kependidikan Di
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas
Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung
Mangkurat**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Andi Musyarrifah Mukhlis
2110911120028

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN KHAS BANJAR DENGAN
KADAR GULA DARAH**

**Tinjauan Pada Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan di Program
Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat**

Andi Musyarrifah Mukhlis, NIM: 2110911120028

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Senin, Tanggal 23 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: dr. Noor Muthmainah, M. Sc
NIP : 197304231998032002



Pembimbing II

Nama: dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes
NIP : 198808202019032008



Penguji I

Nama: dr. Juhairina M.Kes, Sp.GK
NIP : 197905162006042012



Penguji II

Nama: dr. Rahmiati, M.Kes, Sp.MK
NIP : 197604072003122011





Banjarmasin, 31 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana


Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed

NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 16 Desember 2024



Andi Musyarrafah Mukhlis

ABSTRAK

POLA KONSUMSI MAKANAN KHAS BANJAR DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA PENDIDIK DAN TENAGA KEPENDIDIKAN DI PSKPS FKIK ULM

Andi Musyarrafah Mukhlis

Kalimantan Selatan memiliki makanan khas yang menjadi daya tarik tersendiri. Bercita rasa manis serta berbahan tepung-tepungan, kelapa (santan), telur, dan gula. Pola konsumsi dengan komposisi tinggi kalori, protein, lemak, gula tetapi rendah serat mengakibatkan ketidakseimbangan dalam metabolisme tubuh sehingga mengakibatkan berbagai gangguan kesehatan salah satunya sindrom metabolik. Komponen utama pada sindrom metabolik salah satunya adalah kadar gula darah yang dapat dipengaruhi oleh pola makan seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola konsumsi makanan khas Banjar dengan kadar gula darah pada Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan di PSKPS FKIK ULM. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini berjumlah 50 orang dari Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan PSKPS FKIK ULM dengan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji analisis fisher exact. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki kadar gula darah puasa kategori normal (98%) sedangkan untuk pola konsumsi makanan khas Banjar sebagian besar responden memiliki pola konsumsi kategori jarang (68%). Hasil analisis uji fisher exact menunjukkan tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara pola konsumsi makanan khas Banjar dengan kadar gula darah pada tenaga pendidik dan tenaga kependidikan di PSKPS FKIK ULM dengan p sebesar 0,320

Kata-kata kunci: pola konsumsi, makanan khas Banjar, kadar gula darah

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMPTION PATTERNS OF BANJAR TRADITIONAL FOOD WITH THE BLOOD SUGAR LEVELS IN EDUCATORS AND EDUCATION PERSONNEL AT PSKPS FKIK ULM

Andi Musyarrafah Mukhlis

South Kalimantan is known for its unique traditional foods with a sweet taste, made from flour, coconut (coconut milk), eggs, and sugar. A diet high in calories, protein, fat, and sugar but low in fiber can disrupt metabolic balance, leading to health problems such as metabolic syndrome. Blood sugar levels, a key component of metabolic syndrome, are influenced by dietary patterns. This study aims to examine the relationship between typical Banjar food consumption patterns and blood sugar levels among educators and education personnel at PSKPS FKIK ULM. An analytical observational study with a cross-sectional approach was conducted on 50 participants selected through purposive sampling. Data analysis was performed using the Fisher Exact test. Results showed that 98% of respondents had normal blood sugar levels, and 68% reported rare consumption of typical Banjar foods. The Fisher exact test analysis yielded a p-value of 0.320, indicating no significant relationship between traditional Banjar food consumption patterns and blood sugar levels among the study population

Keywords: *consumption patterns, banjar traditional food, blood sugar levels*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN KHAS BANJAR DENGAN KADAR GULA DARAH PADA TENAGA PENDIDIK DAN TENAGA KEPENDIDIKAN DI PSKPS FKIK ULM”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Noor Muthmainah, M. Sc dan dr. Nika Sterina Skripsiana, M. Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Juhairina, M. Kes., Sp. GK dan dr. Rahmiati, M. Kes, Sp. MK yang telah memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis, Drs. Mukhlis Hannan, MM dan A. Tri Jumiati S.Pd, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan moral, finansial dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan penelitian, Meylisa Ayu Putri Kusuma Wardani, yang telah bekerjasama dan memberikan dukungan dalam penelitian skripsi ini.
7. Tenaga pendidik dan tenaga kependidikan PSKPS FKIK ULM Banjarmasin, yang telah bekerjasama untuk menjadi subjek penelitian skripsi ini.
8. Teman-teman Belajar Dek, Mba Nid, Buna, Oja, Nadia, Iko dan Huspi, yang telah kebersamai penulis selama ini.
9. Teman-teman *Celebes*, sahabat Xeven dan Go5ve yang jauh disana turut memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Sindrom Metabolik	10
B. Pola Konsumsi	29
C. Makanan Khas Banjar.....	33

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	36
A. Landasan Teori	36
B. Hipotesis	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
C. Instrumen Penelitian	43
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional	44
F. Prosedur Penelitian	46
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	49
H. Cara Analisis Data	53
I. Waktu dan Tempat Penelitian	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Karakteristik Responden.....	55
B. Analisis Univariat	58
C. Analisis Bivariat.....	63
BAB VI PENUTUP	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	77