

**EFEKTIVITAS TEKNIK *REFRAMING* UNTUK  
MENGURANGI STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA  
BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN 2017  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**SKRIPSI**



**HERLIANTI  
NIM 1610123320017**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2021**

**EFEKTIVITAS TEKNIK *REFRAMING* UNTUK  
MENGURANGI STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA  
BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN 2017  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**SKRIPSI**



**HERLIANTI  
NIM 1610123320017**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2021**

