

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATARAMAN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:
Hidayati
2010912320032



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juli, 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF OLEH IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MATARAMAN**

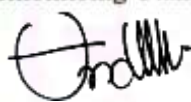

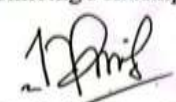
**(Studi Observasional Analitik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas
Mataraman)**

Dipersiapkan dan disusun oleh


Hidayati

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **18 Juli 2024**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama	Anggota Dewan Penguji Lain
	
<u>Andini Octaviana Putri, SKM, M.Kes</u>	<u>Anggun Wulandari, SKM, M.Kes</u>
Pembimbing Pendamping	
	
<u>Nita Pujianti, Apt, S. Farm, MPH</u>	

Skripsi ini telah dipertahankan sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat


Lili Cahyani, SKM, MPH
Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 18 Juli 2024



Hidayati

ABSTRAK

Jumlah ASI eksklusif masih sangat rendah. Pada Persentase pemberian ASI eksklusif terendah peringkat kedua berada di Kabupaten Banjar adalah 22,92%. Menurut data Dinkes Kabupaten Banjar, ada penurunan dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Mataraman dari tahun 2020 ke 2021 yaitu 76,6% dan 23,8%. Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi variabel yang memengaruhi niat ibu hamil pada wilayah kerja Puskesmas Mataraman untuk mendapatkan ASI eksklusif. Metode kuantitatif pada penelitian ialah desain cross-sectional Penelitian ini melibatkan 96 ibu hamil wilayah kerja Puskesmas Mataraman. Variabel bebasnya terdiri dari sikap, norma subjektif, persepsi kontrol perilaku, dan variabel terikatnya niat untuk mendapatkan ASI eksklusif. Uji validitas dan reliabilitas telah dilakukan dengan tehnik simple random sampling. Adanya hubungan antara niat pemberian ASI eksklusif dengan norma subjektif ($p=0,030$), dan tidak adanya hubungan sikap ($p=1,000$), dan persepsi kontrol perilaku ($p=0,221$), menurut analisis chi-square. Rekomendasi untuk puskesmas adalah mereka harus bekerja sama dengan program KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) dan Program Gizi untuk memberi tahu orang lain bahwa pentingnya ASI eksklusif dan mengajarkan teknik menyusui kepada ibu-ibu, yang dapat dilakukan di kelas ibu hamil dan posyandu.

Kata kunci: Niat, ASI eksklusif, Ibu Hamil

ABSTRACT

FACTORS RELATING TO THE INTENTION OF EXCLUSIVE ASI FEEDING BY PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE MATARAMAN HEALTH CENTER

Hidayati

The amount of exclusive breast milk is still very low. In the lowest percentage of exclusive breastfeeding, the second rank is in Banjar Regency at 22.92%. According to data from the Banjar Regency Health Office, there was a decrease in exclusive breastfeeding in the Mataraman Health Center area from 2020 to 2021, namely 76.6% and 23.8%. This study aims to identify variables that affect the intention of pregnant women in the working area of the Mataraman Health Center to get exclusive breast milk. The quantitative method in the study is a cross-sectional design This study involved 96 pregnant women in the working area of the Mataraman Health Center. The independent variables consisted of attitudes, subjective norms, perception of behavioral control, and variables tied to the intention to get exclusive breastfeeding. The validity and reliability test has been carried out using a simple random sampling technique. There was a relationship between the intention to give exclusive breastfeeding and subjective norms ($p=0.030$), and the absence of an attitude relationship ($p=1,000$), and the perception of behavioral control ($p=0.221$), according to chi-square analysis. The recommendation for the health center is that they should work with the KIA (Maternal and Child Health) program and the Nutrition Program to inform others of the importance of exclusive breastfeeding and teach breastfeeding techniques to mothers, which can be done in pregnant women and posyandu classes.

Keywords: *intention, exclusive breastfeeding, Pregnant women*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATARAMAN”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Andini Octaviana Putri, SKM., M. Kes dan Nita Pujianti, Apt S. Farm MPH. yang senantiasa memberikan masukan serta arahan dari tahap pengusulan judul penelitian hingga tahap penyelesaian skripsi ini.

5. Kedua dewan penguji, Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes dan Anggun Wulandari, SKM., M.Kes. yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Pimpinan dan seluruh staf Puskesmas Sungai Besar atas izin dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Kedua orang tua (Mahyudin & Nuryani) dan kaka saya yang selalu memberi semangat, doa, hingga dukungan material maupun non-material selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
8. Keluarga besar, sahabat, teman dan rekan-rekan dari Osiris yang selalu mendukung, menemani, dan menyemangati dari awal hingga penyelesaian skripsi

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat untuk ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	Vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif	8
B. Niat.....	12
C. Faktor yang Berhubungan dengan Niat Pemberian ASI Eksklusif.....	13
D. Kebutuhan Bayi	15

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS

A. Landasan Teori.....	17
B. Hipotesis.....	18

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Instrumen Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Prosedur Penelitian.....	26
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	28
H. Cara Analisis Data.....	28
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden.....	30
B. Analisis Univariat.....	37
C. Analisis Bivariat.....	42
D. Keterbatasan Penelitian.....	47

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Definisi Operasional.....	23
5.1	Karakteristik Responden.....	30
5.2	Distribusi Frekuensi Niat Pemberian ASI Eksklusif.....	37
5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Ibu	39
5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Norma Subjektif.....	40
5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persepsi Kontrol Perilaku.....	41
5.6	Hubungan antara Sikap dengan Niat	42
5.7	Hubungan antara Norma Subjektif dengan Niat..	44
5.8	Hubungan antara Persepsi Kontrol Perilaku dengan Niat.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3. 1	Kerangka Teori Penelitian.	18
3. 2	Kerangka Konsep Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Kelaikan Etik
3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
5. Bukti Kuesioner Penelitian yang Telah Diisi
6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
7. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
8. Output pada Item Kuesioner
9. Output Hasil Penelitian pada SPSS
10. Dokumentasi Kegiatan