



**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM
PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH
PUSKESMAS ALALAK SELATAN TAHUN 2024**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Alya Harira
2110911320037

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM
PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH PUSKESMAS ALALAK
SELATAN TAHUN 2024**

Alya Harira, NIM: 2110911320037

Telah dipertahankan di hadapan Dewan penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Jum'at, Tanggal 20 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp. OG, Subps. Obginsos (K)
NIP : 197911232006042001

Pembimbing II

Nama: dr. Lena Rosida, M.Kes.
NIP : 197106151997022002

Penguji I

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes.
NIP : 197905192006042001

Penguji II

Nama: Dr. dr. Istiana, M.Kes.
NIP : 197601011999032001

Banjarmasin, 20 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program studi Kedokteran Program Sarjana



Dr. Dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 15 Desember 2024



Alya Harira

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS ALALAKSELATAN TAHUN 2024

Alya Harira

Stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis yang dapat dicegah melalui upaya promotif, salah satunya dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas intervensi pendidikan kesehatan reproduksi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja untuk pencegahan stunting. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *one-group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 35 remaja putri yang dipilih secara *purposive sampling* di wilayah Puskesmas Alalak Selatan. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pada rerata skor pengetahuan remaja dari $11,8 \pm 2,55$ sebelum diberikan penyuluhan dan menjadi $16,7 \pm ,918$ setelah diberikan penyuluhan ($p=0,000$). Rerata sikap meningkat dari $62,9 \pm 6,61$ sebelum dilakukan penyuluhan, menjadi $74,7 \pm 2,45$ setelah dilakukan penyuluhan ($p=0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terhadap pengetahuan dan sikap remaja dalam pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan tahun 2024 ($p<0,05$).

Kata-kata kunci: *stunting*, kesehatan reproduksi, remaja

ABSTRACT

THE EFFECT OF ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENTS IN STUNTING PREVENTION IN THE ALALAK SELATAN COMMUNITY HEALTH CENTER AREA 2024

Alya Harira

Stunting is one of the chronic nutritional problems that can be prevented through promotive efforts, one of which is by increasing adolescents' knowledge and attitudes about reproductive health. This study aims to analyze the effectiveness of reproductive health education interventions in improving adolescents' knowledge and attitudes for the prevention of stunting. This study uses a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 35 adolescent girls purposively sampled in Alalak Selatan Health Center area. Data was collected through questionnaires to measure knowledge and attitudes before and after the intervention. Data analysis used the Wilcoxon test. At a 95% confidence level. The research results show a significant effect on the average knowledge score of adolescents from 11.8 ± 2.55 before the counseling and $16.7 \pm .918$ after the counseling ($p=0.000$). The average attitude increased from 62.9 ± 6.61 before the counseling, to 74.7 ± 2.45 after the counseling ($p=0.000$). This study concludes that there is an influence of adolescent reproductive health counseling on the knowledge and attitudes of adolescents in preventing stunting in the working area of Alalak Selatan Health Center in 2024 ($p<0.05$).

Keywords: *stunting, reproductive health, adolescents*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan *Stunting* di Wilayah Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Renny Aditya, M. Kes, Sp. O.G, Subsp. Obginsos (K) dan dr. Lena Rosida, M.Kes. yang telah berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes. dan Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang berkenan memberikan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Seluruh pihak Puskesmas Alalak Selatan yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Orang tua penulis, ibunda Anisah Ridha dan ayahanda Ady Surya Moeiz, adik saya Aldy Rahman, serta seluruh keluarga besar H. Syahril dan H. Abdoel Moeiz yang penulis sayangi dan hormati atas doa, perhatian, kasih sayang, dukungan moral, spiritual, dan materi yang diberikan.
7. Rekan penelitian saya yaitu Amanda Milka Dewi dan Dwi Yuliana Husfiati serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.
8. Sahabat saya Fathia Salma, Nur Azizah Iqlima, dan Akiko Humairo Soeseno atas dukungan moral dan semangatnya untuk saya menyelesaikan skripsi ini.
9. Ueno Family Japan, yaitu Umma Mega, Pak Bambang, Natsuki dan Ritsuki yang selalu menjadi sumber semangat dan kebahagiaan untuk saya melalui karya-karya mereka, sehingga penulis dapat Menyusun skripsi dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Remaja	7

B. Kesehatan Reproduksi	9
C. Stunting	16
D. Pengetahuan	19
E. Sikap	20
F. Penyuluhan.....	24
G. Hubungan Kesehatan Reproduksi Remaja dengan Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan Stunting	27
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	30
A. Landasan Teori.....	30
B. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Rencana Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Instrument Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Prosedur Penelitian	45
G. Teknik Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	49
H. Cara Analisis Data	49
I. Waktu dan Tempat Penelitian	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	51
BAB VI PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian	5
4.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner	40
4.2 Definisi Operasional	43
4.3 Uji Normalitas Data	50
5.1 Karakteristik Responden	51
5.2 Distribusi Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Pengetahuan	55
5.3 Distribusi Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Sikap	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024	33
3.2 Kerangka Konsep Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024	34
4.1 Skema Alur Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Pencegahan Stunting di Wilayah Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024	44
5.1 Distribusi Pengetahuan dan Sikap <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Remaja di Wilayah Puskesmas Alalak Selatan tahun 2024	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	57
2. Lembar Hasil Penelitian.....	59
3. Lembar Surat Laik Etik.....	73
4. Lembar Surat Izin Penelitian.....	74
5. Dokumentasi	75

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEPK	: Laik etik dari Komite Etik Penelitian
KRR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
TB	: Tinggi Badan
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: <i>World Health Organization</i>