



**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN
CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENOIRE
PRIMER**

**Studi Observasional pada Mahasiswa Angkatan 2021
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat**

Skripsi
Diajukan Guna Memenuhi
Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nida Allya Nazihah
2110911320002

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI
DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER**

Nida Allya Nazihah, NIM: 2110911320002

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 12 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si, M.Biomed
NIP : 197009252000032001

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes
NIP : 197905192006042001

Penguji I

Nama: Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc.
NIP : 197305292005012001


Penguji II

Nama: dr. Ida Yuliana, M.Biomed
NIP : 198107082006042001



Banjarmasin, Desember 2024

Mengetahui,
Ketua Dewan Penguji Program Studi Kedokteran Program Sarjana


Iki Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed, N
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 29 November 2024



Nida Allya Nazihah

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER

Nida Allya Nazihah

Dismenore primer adalah nyeri perut bagian bawah saat menstruasi yang sering dialami wanita usia produktif dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu faktor penyebabnya adalah kebiasaan konsumsi makanan cepat saji yang tinggi asam lemak jenuh, sehingga meningkatkan kadar prostaglandin yang memengaruhi kontraksi uterus. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore primer. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling* pada 64 responden mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2021. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MSQ untuk menilai dismenore dan FFQ untuk menilai pola konsumsi makanan cepat saji. Analisis statistik menggunakan uji Chi-Square dengan taraf signifikansi $\leq 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan 22 responden (34,4%) sering mengonsumsi makanan cepat saji, 12 responden (18,8%) mengalami dismenore primer. Uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,02$. Kesimpulan, terdapat hubungan signifikan antara konsumsi makanan cepat saji dengan dismenore primer.

Kata-kata kunci: Kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, dismenore primer, menstruasi, asam lemak jenuh

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAST FOOD CONSUMPTION HABITS AND PRIMARY DYSMENORRHEA

Nida Allya Nazihah

Primary dysmenorrhea is lower abdominal pain during menstruation that is commonly experienced by women of reproductive age and can disrupt daily activities. One of the contributing factors is the habit of consuming fast food, which is high in saturated fatty acids, thereby increasing prostaglandin levels that affect uterine contractions. This study aims to determine the relationship between fast food consumption and the incidence of primary dysmenorrhea. The research used a cross-sectional design with purposive sampling techniques involving 64 respondents, who were undergraduate medical students at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Lambung Mangkurat, Class of 2021. Data were collected using the MSQ to assess dysmenorrhea and the FFQ to evaluate fast food consumption patterns. Statistical analysis employed the Chi-Square test with a significance level of ≤ 0.05 . The results showed that 22 respondents (34.4%) frequently consumed fast food, 12 respondents (18.8%) experienced primary dysmenorrhea. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.02. In conclusion, there is a significant relationship between fast food consumption and primary dysmenorrhea.

Keywords: *Fast food consumption habits, primary dysmenorrhe, menstruation, fatty acids*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memebrikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si, M.Biomed, dan Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc. dan dr. Ida Yuliana, M.Biomed yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Koordinator program studi, koordinator angkatan dan seluruh staff Program

Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu dalam penelitian.

6. Seluruh responden PSKPS Angkatan 2021 yang telah bergabung dalam penelitian dan selalu memberikan dukungan serta doa.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Nani Jaini dan Ibu Gusti Noviar Sari Dewi, saudari penulis Nada Allya Nazihah, Nayyira Nor Falisha, dan saudara penulis Muhammad Afar Arsyad, serta seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa selama penyelesaian skripsi.
8. Rekan dan sahabat seperjuangan skripsi ini Haura Huwaida Zhafira dan Caesa Massyta Weno yang telah berjuang bersama-sama dalam pengerjaan skripsi.
9. Sahabat penulis, Syahda, Ola, Caesa, Vellia, Hana, Shabrina, Fadia, Alya, Cella, Rasi, Mumtaz, April, Ody, Farrah, Raihan, Nizam, Abul, *Goes to* dan teman-teman lain yang selalu memberikan dukungan dan doa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian	5
E.Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A.Menstruasi.....	8
B.Dismenore	10
C.Makanan Cepat Saji	19
D.Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Dismenore	24
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	26
A.Landasan Teori.....	26
B.Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A.Rancangan Penelitian	31
B.Populasi dan Sampel	31
C.Instrumen Penelitian	33
D.Variabel Penelitian.....	35
E.Definisi Operasional.....	35
F.Prosedur Penelitian.....	36
G.Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	38
H.Cara Analisis Data	38
I.Waktu dan Tempat Penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41
BAB VI PENUTUP	55

A.Kesimpulan.....	55
B.Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer.....	6
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer.....	35
5.1	Distribusi Karakteristik responden.....	42
5.2	Kategori Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi PSKPS FKIK ULM Angkatan 2021.....	45
5.3	Kategori Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswi PSKPS FKIK ULM Angkatan 2021.....	47
5.4	Uji Analisis <i>Chi-Square</i> Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
5.1	Distribusi Jenis Makanan Cepat Saji.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Surat Laik Etik FKIK ULM.....	63
2	Surat Izin Penelitian.....	64
3	Pengarahan Responden.....	65
4	Penejelasan Prosedur Penelitian	66
5	Lembar <i>Informed Consent</i>	67
6	Lembar Kuesioner dan Contoh Pengisian.....	68
7	Tabel Data Penelitian.....	76
8	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	77
9	Hasil Analisis Uji <i>Chi-Square</i>	79
10	Dokumentasi Penelitian.....	82

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MSQ	: <i>Menstrual Symptom Questionnaire</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MSG	: <i>Monosodium Glutamat</i>