

**PERANAN *ONLINE POLITICAL ENGAGEMENT* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA AKTIVIS MAHASISWA**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Disusun oleh:

Nazamuddin Rifa'i

1710914210040

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Agustus, 2024

Skripsi

**PERANAN ONLINE POLITICAL ENGAGEMENT TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA AKTIVIS MAHASISWA**

dipersiapkan dan disusun oleh

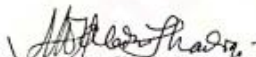
Nazamuddin Rifa'i

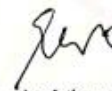
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 2 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. AL-Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si
NIP.1991102232019031008



Dr. Ermina Istiqomah, S.Psi., M.Si Psikolog
NIP. 197009192005012002

Pembimbing Pendamping


M. Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611142014041001


Rahmi Fauzia, S.psi., M.A., Psikolog
NIP.197712222008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 6 Agustus 2024



Nazamuddin Rifa'i

1710914210040

ABSTRAK

PERANAN *ONLINE POLITICAL ENGAGEMENT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA AKTIVIS MAHASISWA

Nazamiddin Rifa'i

Selama tahun 2024 Indonesia memasuki tahun demokrasi dimana sepanjang tahun akan dilaksanakannya pemilu serentak mulai dari pemilihan kepala desa, anggota legislatif, sampai dengan pemilihan kepala negara. Selama masa tersebut akan banyak sekali dijumpai permasalahan mengenai politik yang dimana hal tersebut dapat memicu reaksi dari berbagai pihak terutama mahasiswa yang aktif dalam kegiatan aktivisme dan akan berdampak terhadap kondisi mental yang mereka miliki baik itu bersifat positif maupun negatif. Dampak yang di timbulkan dari keterlibatan politik para aktivis mahasiswa sendiri bisa berupa stress yang berlebih, permasalahan bersosialisasi, hingga tindakan anarkis, namun tak jarang juga kegiatan aktivisme digunakan sebagai sarana berekspresi dan pengembangan diri bagi mereka. Keterlibatan politik juga dapat dilakukan melalui media internet atau disebut juga dengan *online political engagement*, dengan berkembangnya zaman maka penggunaan teknologi juga akan semakin hal normal bagi semua orang, oleh sebab itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan *online political engagement* terhadap *psychological well-being* pada aktivis mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan total partisipan sebanyak 162 aktivis mahasiswa yang diambil dengan menggunakan metode simple random sampling. Data penelitian ini diperoleh menggunakan kuesioner yang disebar secara *online* melalui media X (*tweeter*), *WhatsApp*, dan membagikan selebaran secara langsung yang akan terhubung ke alamat web khusus, penelitian ini menggunakan 2 alat ukur yaitu *online political engagement* dan *Psychological well-being scale*. Hasil dari analisis yang dilakukan menyatakan bahwa secara simultan *online political engagement* akan memiliki peranan yang signifikan terhadap *psychological well-being* aktivis mahasiswa, namun apabila analisis dilakukan secara parsial maka hanya dimensi *collective action* yang memiliki peranan terhadap *psychological well-being* aktivis mahasiswa dan dimensi *political information*, *political interaction*, dan *public production* tidak memiliki peranan sama sekali.

Kata kunci: *online political engagement*, *psychological well-being*, aktivis mahasiswa

ABSTRAK

PERANAN *ONLINE POLITICAL ENGAGEMENT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA AKTIVIS MAHASISWA

Nazamiddin Rifa'i

in 2024, Indonesia will enter a year of democracy, marked by simultaneous elections from village head elections to legislative and presidential elections. During this period, numerous political issues will arise, which will likely provoke reactions from various parties, particularly active student activists. These issues can impact the mental well-being of students, either positively or negatively. The involvement of student activists in political activities can manifest as excessive stress, socialization problems, and even anarchic actions. However, activism can also serve as a means of expression and personal development for them. Political engagement can be conducted through the internet or other digital means, with the increasing use of technology becoming a norm. This study aims to explore the role of online political engagement in the psychological well-being of student activists. The research employs a quantitative method with 162 student activists selected using simple random sampling. Data was collected through online questionnaires distributed via Twitter, WhatsApp, and direct flyers linked to a specific website. The study uses two instruments: the online political engagement scale and the psychological well-being scale. The analysis reveals that online political engagement has a significant role in the psychological well-being of student activists when considered simultaneously. However, when analyzed individually, only the collective action dimension has a significant impact on their psychological well-being, while the dimensions of political information, political interaction, and public production do not have any impact.

Keywords: online political engagement, psychological well-being, student activists

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya saya dapat melaksanakan dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Peranan *online political engagement* Terhadap *psychological well-being* Pada aktivis mahasiswa”. penelitian ini disusun dan dilaksanakan secara bertahap hingga menjadi skripsi pada program Strata satu pada program studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang terlibat mulai dari memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga penelitian ini dapat terlaksana hingga selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes
2. Koordinator Program Studi Psikologi Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si selaku pembimbing utama dan Muhammad Syarif Hidayatullah S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan dan penyusunan penelitian ini.
4. dosen pembimbing akademik Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog, yang telah memberikan banyak dukungan dalam proses penyelesaian penelitian
5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan dan doa selama proses pelaksanaan penelitian.

6. Teman seperjuangan Angkatan 2017 psikologi yang selalu memberikan semangat dan dukungan agar dapat melalui proses ini hingga tuntas.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini nantinya dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi dan politik.

Banjarbaru, 29 Juli 2024


Nazamuddin Rifa'i

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABLE	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Signifikansi Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>Online Political Engagement</i>	14
2.1.1 Pengertian <i>Online Political Engagement</i>	14
2.1.2 Dimensi <i>Online Political Engagemen</i>	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Online Political Engagemen</i>	18
2.2 <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.2.1 Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.2.2 Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.2.3 Faktor Yang <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.3 Aktivis Mahasiswa.....	29
2.4 Hubungan <i>Online Political Engagement</i> Terhadap <i>Psychological Well-Being</i>	30
2.5 Landasan Teori	32
2.6 Hipotesis.....	35
2.6.1 Hipotesis Mayor	36
2.6.2 Hipotesis Minor	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
3.1 Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasi Variabel Penelitian	39

3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
3.2.2	Definisi Konseptual Dan Operasi Variabel Penelitian	39
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	41
3.4	Teknik Pengumpulan Data	43
3.4.1	Instrumen Penelitian	43
3.4.2	Proses Adaptasi Alat Ukur	45
3.4.3	Seleksi Aitem, Validasi Skala, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.5	Uji Coba Penelitian	50
3.5.1	Hasil Uji Validitass	50
3.5.2	Hasil Uji Validitass	51
3.6	Analisis Data	52
3.6.1	Uji Normalitas	52
3.6.2	Uji Linearitas	52
3.6.3	Uji Multikolenieritas.....	53
3.6.4	Uji Heteroskedastisitas.....	53
3.6.5	Uij Hipoteses	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	55
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.3	Hasil Penelitian	58
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian	58
4.3.2	Hasil analisis Data Penelitian	64
4.4	Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran	81
5.2.1	Bagi aktivis mahasiswa	82
5.2.2	Bagi peneliti lain	82
DAFTAR PUSTAKA.....		83

DAFTAR TABLE

Table 3.1 <i>Blueprint Skala Online Political Engagement</i>	44
Table 3.2 <i>Blueprint Skala Psychological Well-Being</i>	45
Table 3.3 <i>Blueprint Skala Online Political Engagement</i>	52
Table 4.1 <i>subjek penelitian</i>	56
Table 4.2 <i>Rumus skor hipotetik</i>	59
Table 4.3 <i>perbandingan skor hipotetik dan empirik</i>	60
Table 4.4 <i>Rumus norma kategorisasi</i>	62
Table 4.5 <i>tabel perhitungan kategorisasi</i>	62
Table 4.6 <i>Hasil Kategorisasi Data penelitian</i>	63
Table 4.7 <i>Hasil uji normalitas</i>	65
Table 4.8 <i>Hasil uji linearitas</i>	66
Table 4.9 <i>Hasil uji multikolinearitas</i>	67
Table 4.10 <i>Hasil uji heterokedastistas sperman rho</i>	68
Table 4.11 <i>tabel uji regresi partial</i>	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	92
Lampiran 2 Rincian Skala Asli Penelitian	102
Lampiran 3 Proses Adaptasi	104
Lampiran 4 Bukti Izin Adaptasi Alat Ukur	112
Lampiran 5 Uji Sample Size G-Power.....	114
Lampiran 6 Sertifikat Bahasa Inggris <i>Translator</i> dan <i>Back Translator</i>	115
Lampiran 7 Data mentah Penelitian.....	117
Lampiran 8 Hasil Hitung spss	121
Lampiran 9 Sertifikat Uji Plagiasi	129
Lampiran 10 Formulir Cek Referensi	131