

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PARU**

(Studi Observasional Analitik di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Karin Carolina Amanda Rizky
2210912220005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Februari, 2026

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN KANKER PARU**

(Studi Observasional Analitik di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Karin Carolina Amanda Rizky

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 23 Februari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)

Anggota Dewan Penguji Lain

Misna Tazkiah, SKM., M.Kes

Pembimbing Pendamping

Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid)

Dian Rosadi, SKM., MPH



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 23 Februari 2026



Karin Carolina Amanda Rizky

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PARU

(Studi Observasional Analitik di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin)

Karin Carolina Amanda Rizky

Kanker paru merupakan jenis kanker yang paling umum terjadi di dunia dan berkontribusi terhadap 18% kematian dari semua kematian akibat kanker secara global. Angka kelangsungan hidup yang rendah, efek samping dari pengobatan, serta pengeluaran biaya kesehatan akibat penyakit ini berdampak besar terhadap penurunan kualitas hidup pasien. Kualitas hidup memiliki peran penting dalam keberhasilan pengobatan pasien, yaitu untuk meningkatkan kondisi fisik, psikologis, dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker paru. Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional* dengan teknik *accidental sampling* yang melibatkan sebanyak 57 pasien kanker paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner QLQ-C30, IPAQ-SF, dan FSS. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-square* dan *Fisher Exact* dengan hasil terdapat hubungan antara aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,022$) dan stadium kanker ($p\text{-value} = 0,049$) dengan kualitas hidup pasien kanker paru. Analisis multivariat dengan regresi logistik mengidentifikasi aktivitas fisik (PR = 10,127) dan stadium kanker (PR = 3,389) sebagai variabel yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien kanker paru dengan nilai probabilitas sebesar 58,4% bagi pasien dengan kedua faktor tersebut untuk mengalami kualitas hidup sedang/cukup.

Kata kunci: kualitas hidup, kanker paru, aktivitas fisik, stadium kanker

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE OF LUNG CANCER PATIENTS

(Analytical Observasional Study at the Pulmonary Clinic of RSUD Ulin Banjarmasin)

Karin Carolina Amanda Rizky

Lung cancer is the most common type of cancer in the world and contributes to 18% of all cancer deaths globally. Low survival rates, side effects from treatment, and healthcare costs associated with this disease have a significant impact on patients' quality of life. Quality of life plays an important role in the success of treatment, it helps to improve physical, psychological, and social conditions. This study aims to analyze factors related to the quality of life of lung cancer patients. The study used a cross-sectional design with accidental sampling technique, involving 57 lung cancer patients at the Pulmonary Clinic of RSUD Ulin Banjarmasin. The instruments consisted of the QLQ-C30, IPAQ-SF, and FSS questionnaires. Bivariate analysis using the Chi-square and Fisher Exact tests revealed a relationship between physical activity (p -value = 0.022) and cancer stage (p -value = 0.049) with the quality of life of lung cancer patients. Multivariate analysis using logistic regression identified physical activity ($PR = 10.127$) and cancer stage ($PR = 3.389$) as the most influential variables on the quality of life of lung cancer patients with a 58,4% probability for patients with both factors to experience moderate quality of life.

Keyword: *quality of life, lung cancer, physical activity, cancer stage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PARU”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M, Anggun Wulandari SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama, Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) dan dosen pembimbing pendamping, Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) yang senantiasa memberikan arahan, masukan, saran, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua Dewan penguji, Misna Tazkiah, SKM., M.Kes dan Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Direktur, Kepala Instansi Rekam Medis, dan Kepala Instalasi Poliklinik Paru RSUD Banjarmasin yang telah memberikan izin dan bantuan selama penelitian berlangsung.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak alm. Kurdi dan Ibu Kartimah, serta kedua saudari penulis, Kartika Balinda dan Kartika Vinida atas seluruh doa, kasih sayang, nasihat, dan motivasi yang telah menjadi sumber kekuatan penulis dalam menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2022, khususnya Peminatan Epidemiologi Angkatan 2022 yang telah memberikan banyak bantuan, dukungan, dan motivasi dalam menjalani dan menyelesaikan perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun besar harapan penulis agar penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 23 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kanker Paru	15
B. Kualitas Hidup yang Berkaitan dengan Kesehatan.....	21
C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru.....	27
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	48
B. Hipotesis Penelitian.....	51
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	53

C. Instrumen Penelitian.....	54
D. Variabel Penelitian	62
E. Definisi Operasional.....	62
F. Prosedur Penelitian.....	66
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	67
H. Cara Analisis Data.....	68
I. Tempat dan Waktu Penelitian	70
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	71
B. Analisis Bivariat.....	87
C. Analisis Multivariat.....	109
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Stadium Kanker Paru	17
4.1	Skoring QLQ-C30	55
4.2	Definisi Operasional Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru.....	63
5.1	Distribusi dan Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	72
5.2	Distribusi dan Frekuensi Usia Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	73
5.3	Distribusi dan Frekuensi Status Pernikahan Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	73
5.4	Distribusi dan Frekuensi Status Pernikahan Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	74
5.5	Distribusi dan Frekuensi Status Pernikahan Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	75
5.6	Distribusi dan Frekuensi Aktivitas Fisik Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	76
5.7	Distribusi dan Frekuensi Jawaban Responden Variabel Aktivitas Fisik Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	76
5.8	Distribusi dan Frekuensi IMT Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	78
5.9	Distribusi dan Frekuensi Riwayat Genetik Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	79
5.10	Distribusi dan Frekuensi Dukungan keluarga Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	79
5.11	Distribusi dan Frekuensi Jawaban Responden Variabel Dukungan keluarga Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	80
5.12	Distribusi dan Frekuensi Stadium Kanker Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	82
5.13	Distribusi dan Frekuensi Jenis Pengobatan Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	83

5.14	Distribusi dan Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	84
5.15	Distribusi dan Frekuensi Jawaban Responden Variabel Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	84
5.16	Hubungan antara Faktor Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	89
5.17	Hubungan antara Faktor Usia dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	91
5.18	Hubungan antara Faktor Status Pernikahan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	93
5.19	Hubungan antara Faktor Status Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	95
5.20	Hubungan antara Faktor Tingkat Pendapatan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	97
5.21	Hubungan antara Faktor Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	100
5.22	Hubungan antara Faktor Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin.....	102
5.23	Hubungan antara Faktor Riwayat Genetik dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	104
5.24	Hubungan antara Faktor Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	105
5.25	Hubungan antara Faktor Stadium Kanker dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	107
5.26	Hubungan antara Faktor Jenis Pengobatan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	109
5.27	Hasil Uji Bivariat Berdasarkan Nilai Signifikansi yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat.....	111
5.28	Model Faktor Risiko yang Berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker paru di Poliklinik Paru RSUD Ulin Banjarmasin	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Kualitas Hidup Menurut Ferrans <i>et al</i> (2005), Polanski <i>et al</i> (2016), dan Zimmerman <i>et al</i> (2011).....	49
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Paru.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
2. Data Kasus Kanker Paru di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2022-2024
3. Hasil Perhitungan Sampel Menggunakan Aplikasi *Epi Info*
4. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
6. Lembar Kuesioner Penelitian
7. Hasil Uji Statistik
8. Rekapitulasi Hasil Data Penelitian
9. Dokumentasi Penelitian
10. Artikel Jurnal Hasil Penelitian