

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA USIA 20-44 TAHUN**

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas
Babirik Kabupaten Hulu Sungai Utara)**

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:

Muhammad Azmiyannoor

1910912110018



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Maret, 2023

Skripsi

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA USIA 20-44 TAHUN
(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Babirik
Kabupaten Hulu Sungai Utara)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Azmiyannoor

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 Maret 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH.

Anggota Dewan Penguji Lain

Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid).

Pembimbing Pendamping

Dian Rosadi, SKM., MPH.

Noor Ahda F., SKM., M.Kes (Epid).

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Lally Khairiyati, SKM., MPH.
Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Maret 2023



Muhammad Azmiyannoor

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 20-44 TAHUN

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Babirik
Kabupaten Hulu Sungai Utara)

Muhammad Azmiyannoor

Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Kejadian hipertensi di Indonesia mulai mengalami pergeseran ke usia muda. Kejadian hipertensi di Kabupaten Hulu Sungai Utara pada usia 20-44 tahun terus mengalami peningkatan dari tahun 2019 sebanyak 321 kasus (11,13%) menjadi 422 kasus (17,67%) pada tahun 2021. Prevalensi hipertensi tertinggi berada di Puskesmas Babirik sebesar 54,95% pada tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat usia 20-44 tahun di wilayah kerja Puskesmas Babirik. Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan desain rancangan *case control*. Populasi penelitian ini adalah seluruh masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Babirik yang berusia 20-44 tahun. Sampel penelitian sebanyak 33 kasus dan 66 kontrol yang ditentukan dengan rumus *Lemeshow 2* proporsi untuk populasi tidak diketahui dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner. Variabel bebas penelitian berupa durasi tidur, aktivitas fisik, konsumsi garam, dan konsumsi lemak. Adapun variabel terikat penelitian berupa kejadian hipertensi. Hasil analisis bivariat dengan *chi-square* didapatkan hasil durasi tidur *p-value* 0,001, aktivitas fisik *p-value* 0,003, konsumsi garam *p-value* 0,001 serta dengan *fisher exact* didapatkan hasil konsumsi lemak *p-value* 0,001. Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik didapatkan hasil konsumsi garam memiliki nilai *t* hitung > *t* tabel ($17,152 > 1,98552$) serta paling besar di antara variabel lainnya. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan durasi tidur, aktivitas fisik, konsumsi garam, dan konsumsi lemak terhadap kejadian hipertensi dengan faktor yang paling berpengaruh yaitu konsumsi garam pada masyarakat usia 20-44 tahun di wilayah kerja Puskesmas Babirik.

Kata Kunci: Durasi tidur, aktivitas fisik, garam, lemak, hipertensi

ABSTRACT

RISK FACTOR ANALYSIS OF HYPERTENSION AT THE AGE OF 20-44 YEARS

(Analytical Observational Study in the Working Area of Babirik Public Health Center, Hulu Sungai Utara Regency)

Muhammad Azmiyannoor

Hypertension is the main risk factor for cardiovascular disease. The incidence of hypertension in Indonesia is starting to experience a shift to a young age. The incidence of hypertension in Hulu Sungai Utara District at the age of 20-44 years has continued to increase from 321 cases (11.13%) in 2019 to 422 cases (17.67%) in 2021. The highest prevalence of hypertension was at the Babirik Health Center at 54.95% in 2021. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of hypertension in people aged 20-44 years in the Babirik Health Center work area. This study used an analytic observational research method with a case-control design. The population of this study was all people in the Babirik Health Center working area aged 20-44 years. The research sample consisted of 33 cases and 66 controls determined by the Lemeshow 2 formula, the proportion for the unknown population was taken using a purposive sampling technique. The research instrument was a questionnaire sheet. The independent variables of the study were sleep duration, physical activity, salt consumption, and fat consumption. The dependent variable of the study is the incidence of hypertension. The results of the bivariate analysis with chi-square obtained a sleep duration p-value of 0.001, physical activity p-value 0.003, salt consumption p-value of 0.001, and fisher's exact results obtained fat consumption p-value of 0.001. The results of multivariate analysis with logistic regression showed that salt consumption had a t count > t table ($17.152 > 1.98552$) and was the largest among the other variables. This study concludes that there is a relationship between sleep duration, physical activity, salt consumption, and fat consumption on the incidence of hypertension with the most influential factor, namely salt consumption in people aged 20-44 years in the Babirik Health Center work area.

Keywords: *Sleep duration, physical activity, salt, fat, hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 20-44 TAHUN (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Babirik Kabupaten Hulu Sungai Utara)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak sebagai berikut.

1. Dr. dr. Istiana, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
2. Laily Khairiyati, SKM., MPH. Selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
3. Anggun Wulandari, SKM., M.Kes. selaku Unit Pengelola Skripsi dan P2M yang telah mengelola dan memfasilitasi program skripsi
4. Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, solusi, dan motivasi dalam penyusunan skripsi
5. Dian Rosadi, SKM., MPH. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, solusi, dan motivasi dalam penyusunan skripsi

6. Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid). selaku dewan penguji atas kritik dan saran perbaikan yang diberikan dalam penyusunan skripsi
7. Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid). selaku dewan penguji atas kritik dan saran perbaikan yang diberikan dalam penyusunan skripsi
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara, Kepala Puskesmas Babirik, dan Seksi Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Puskesmas Babirik atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan
9. Drs. Abd. Khalik dan Ernawati, S.Ag. (almh) selaku kedua orang tua yang selalu memberikan doa, nasihat, dan semangat bagi penulis selama berkuliah
10. Seluruh keluarga atas dukungan yang selalu diberikan bagi penulis selama berkuliah
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa khususnya yang bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk berdiskusi dalam pengerjaan skripsi

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Usia Muda	14
B. Teori Hipertensi	14
C. Faktor Risiko Hipertensi	35
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	45
B. Hipotesis.....	48
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel	49
C. Instrumen Penelitian.....	51
D. Variabel Penelitian.....	52
E. Definisi Operasional Penelitian.....	52

	F. Prosedur Penelitian.....	55
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	57
	H. Cara Analisis Data.....	58
	I. Tempat dan Waktu Penelitian	60
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Analisis Univariat.....	61
	B. Analisis Bivariat.....	68
	C. Analisis Multivariat.....	81
BAB VI	PENUTUP	
	A. Simpulan	87
	B. Saran.....	87
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2. 1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah	15
2. 2	Anamnesis Hipertensi	17
2. 3	Pemeriksaan Fisik Penderita Hipertensi	18
2. 4	Obat Anti Hipertensi Oral.....	26
2. 5	Intervensi Non Farmakologis Dalam Tatalaksana Hipertensi	34
2. 6	Kebutuhan Tidur Sesuai Usia	37
2. 7	Daftar Kandungan Natrium Dalam 100 Gram Bahan Makanan.....	39
2. 8	Daftar Kandungan Lemak Dalam 100 Gram Bahan Makanan.....	41
4. 1	Definisi Operasional Penelitian	53
5. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
5. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	62
5. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	63
5. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	63
5. 5	Kategorisasi Variabel Penelitian Berdasarkan Durasi Tidur	64
5. 6	Kategorisasi Variabel Penelitian Berdasarkan Aktivitas Fisik	65
5. 7	Kategorisasi Variabel Penelitian Berdasarkan Konsumsi Garam.....	65
5. 8	Kategorisasi Variabel Penelitian Berdasarkan Konsumsi Lemak	66
5. 9	Kategorisasi Variabel Penelitian Berdasarkan Kejadian Hipertensi..	67
5. 10	Analisis Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Hipertensi.....	68
5. 11	Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	72
5. 12	Analisis Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi ..	75
5. 13	Analisis Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi..	78
5. 14	Seleksi Kandidat Analisis Multivariat Berdasarkan Nilai Signifikansi Uji Bivariat	82
5. 15	Analisis Multivariat Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3. 1	Kerangka Teori.....	47
3. 2	Kerangka Konsep Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Persetujuan Izin Penelitian dari Puskesmas
2. Surat Izin Penelitian Kepada Responden
3. Surat Pernyataan Persetujuan Sebelum Penelitian (*Informed Consent*)
4. Kuesioner Penelitian Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 20-44 Tahun
5. Blanko Isian Kuesioner Penelitian Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 20-44 Tahun
6. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
7. *Output* SPSS
8. Surat Keterangan Layak Etik
9. Dokumentasi