

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DAN  
KESADARAN DIRI PADA SISWA SMPN 8 BANJARMASIN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat**

**Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



**Oleh :**

**Miftah Farid Effendi**

**I1C112231**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU**

**2018**

**Skripsi**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DAN  
KESADARAN DIRI PADA SISWA SMPN 8 BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Miftah Farid Effendi**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 19 Desember 2018

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**


  
**Rahmi Fauzia, S.Psi, M.A, Psikolog**

**NIP. 19810421 200812 1 005**

**NIP. 19771222 200812 2 001**

Pembimbing Pendamping

  
**Dwi Nur Rachmah, S.Psi, M.A**

  
**Rooswita Santia Dewi, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 19800615 20051 2 003**

**NIP. 19740908 200812 2 001**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

  
**Neka Erlyani, M.Psi, Psikolog**

**NIP. 19831226 200812 2 001**

**Ketua Program Studi Psikologi**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Desember 2018

Miftah Farid Effendi  
NIM. I1C112231

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DAN KESADARAN DIRI PADA SISWA SMPN 8 BANJARMASIN**

**Miftah Farid Effendi**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dukungan sosial orang tua dan kesadaran diri pada siswa SMPN 8 Banjarmasin. Populasi pada penelitian ini yaitu siswa/i SMPN 8 Banjarmasin berjumlah 768 orang siswa/i. instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial orang tua dan skala kesadaran diri. Berdasarkan hasil uji korelasi penelitian, di peroleh nilai korelasi sebesar  $r = 0.512$  dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0,05$ ). Berdasarkan hasil uji korelasi tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial orang tua dan kesadaran diri pada siswa SMPN 8 Banjarmasin. Adapun sumbangan dukungan sosial orang tua dan kesadaran diri di peroleh sebesar 26.2%. dengan demikian 73.8% lainnya merupakan sumbangan faktor yang mempengaruhi kesadaran diri seperti keadaan emosional, faktor demografis, dan faktor fisik. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial orang tua maka, semakin tinggi pula kesadaran diri. Saran bagi orang tua agar lebih meningkatkan lagi dukungan sosial kepada anak-anaknya agar kesadaran dirinya lebih meningkat dan bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan variabel lain yang berhubunga dengan kesadaran diri.

**Kata kunci** : Dukungan sosial orang tua, Kesadaran diri

## **RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SOCIAL SUPPORT WITH SELF AWARENESS IN SMPN 8 BANJARMASIN**

**Miftah Farid Effendi**

This study aims to determine whether there is a relationship between parental social support and self-awareness in students of SMPN 8 Banjarmasin. The population in this study were students of SMPN 8 Banjarmasin, which numbered 768 students. The instrument used in this study uses the scale of parental social support scale and self-awareness scale. Based on the results of the research correlation test, a correlation value of  $r = 0.512$  with  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) was obtained. Based on the results of the correlation test, this shows that there is a positive relationship between parental social support and self-awareness in students of SMPN 8 Banjarmasin. The contribution of parental social support and self-awareness was obtained at 26.2% so that the other 73.8% was contributed by factors that affect self-awareness such as emotional conditions, demographic factors, and physical factors. This study found that the higher parental social support, the higher one's self-awareness will be. This study recommends for parents to increase social support to their children so that their awareness increases. While for the next study, this study suggests that other studies can use other variables related to self-awareness.

**Keywords:** Parental social support, self awareness

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Dukungan sosial orang tua dan kesadaran diri pada siswa SMPN 8 Banjarmasin”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr.Zairin Noor Helmi, dr. Sp. OT(K),MM. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini serta telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dosen pembimbing pertama, Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog serta dosen pembimbing kedua Dwi Nurrachmah.S.Psi.,M.A yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Rahmi Fauzia, S.Psi.,M.A., Psikolog dan Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dosen pembimbing akademik, sekaligus pembimbing kedua Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A yang selama ini telah bersedia membimbing penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendukung dan memberikan ilmu serta pengajaran selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh pegawai dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang sudah banyak membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Kedua orang tua, Arsuni Effendi dan Mawarti serta saudara penulis Akhmad Taufik, Achmad Rida, Akhmad Munaya Rahman, yang tidak pernah henti untuk mendoakan serta memberikan dukungan moral maupun moril kepada penulis selama pelaksanaan penelitian dan Aisyah Zahwa Wimbari yang selalu memberi semangat kepada peneliti dari awal hingga selesainya penelitian.
9. Alm. Muhammad Renaldy, Ainun alkaff, Annisa Ariani, Rhea Moudy Saputri, Putri Sekar Wangi, Raras, Merry Melinda, Indra Darmawan, Pute, Iche, Izhar, Irsyad,, Fajar Bayu, Rio Akbar, Rodhi, Maya, Ira, Mnoor, Lutfi Fernando, Tidy Lestari, Amanda, Riana, Ria, Hilmannoor, Suhendro, Wira, Rahman, Eno, Helmi, Hanif, semua Psijantan dan teman-teman 2012 yang selalu memberikan semangat dan tidak hentinya memberikan bantuan kepada penulis sejak dimulainya perkuliahan sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

10. Kepada Kepala Dinas Pendidikan kota Banjarmasin yang telah memberi izin resmi dilaksanakannya penelitian.
11. Kepada Kepala Sekolah dan guru-guru staf SMPN 8 Banjarmasin yang telah memberi izin dan waktu untuk melaksanakannya penelitian.
12. Seluruh siswa/i SMPN 8 Banjarmasin yang telah bersedia berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya bidang ilmu psikologi.

Banjarbaru, 19 Desember 2018

Miftah Farid Effendi

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Dukungan sosial orang tua.....	12
1. Pengertian Dukungan sosial orang tua .....	12
2. Sumber Dukungan sosial orang tua.....	13
3. Bentuk Dukungan sosial orang tua.....	13

4.	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan sosial orang tua .....	15
B.	Kesadaran diri .....	16
1.	Pengertian Kesadaran diri .....	16
2.	Komponen Kesadaran diri.....	17
3.	Bentuk-Bentuk Kesadaran diri .....	19
4.	Aspek-Aspek Kesadaran diri.....	20
5.	Faktor yang Mempengaruhi Kesadaran diri.....	22
C.	Hubungan Dukungan sosial orang tua dan Kesadaran diri .....	24
D.	Landasan Teori.....	26
E.	Hipotesis .....	29

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A.	Rancangan Penelitian.....	30
B.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	30
1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
2.	Definisi Operasional.....	30
C.	Subjek dan Tempat Penelitian .....	31
1.	Populasi Penelitian .....	31
2.	Sampel Penelitian .....	31
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
1.	Instrumen Penelitian.....	32
a.	Skala Dukungan sosial orang tua .....	32
b.	Skala Kesadaran diri.....	33
2.	Seleksi Instrumen Aitem Penelitian .....	35

3.	Validitas dan Relibilitas Alat Ukur .....	36
a.	Validitas.....	36
b.	Relibilitas .....	36
4.	Pelaksanaan Uji coba .....	37
a.	Pelaksanaan Uji coba.....	37
b.	Hasil Uji coba Skala Dukungan sosial orang tua .....	38
c.	Hasil Uji coba Skala Kesadaran diri.....	42
E.	Analisis Data.....	45
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Gambaran Subjek Penelitian .....	46
B.	Pelaksanaan Penelitian .....	46
C.	Hasil Penelitian .....	47
1.	Deskripsi Data Penelitian.....	47
2.	Hasil Analisa Data Penelitian .....	50
a.	Uji Normalitas.....	51
b.	Uji Linearitas.....	51
c.	Uji Korelasi .....	52
D.	Pembahasan .....	54
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan .....	58
B.	Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>60</b>
 <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Sampel Penelitian .....	32
Tabel 2. Rincian Skala Dukungan sosial orang tua.....	33
Tabel 3. Rincian Skala Kesadaran diri .....	34
Tabel 4. Rincian Skala Dukungan sosial orang tua.....	40
Tabel 5. Rincian Skala Dukungan sosial orang tua.....	41
Tabel 6. Rincian Skala Kesadaran diri .....	43
Tabel 7. Rincian Skala Kesadaran diri .....	44
Tabel 8. Deskripsi Subjek Penelitian .....	46
Tabel 9. Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	48
Tabel 10. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.	48
Tabel 11. Rumusan Norma Kategorisasi .....	49
Tabel 12. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Dukungan sosial orang tua.....	49
Tabel 13. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Kesadaran diri .....	50
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas .....	51
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas .....	52
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Dukungan sosial orang tua dan Kesadaran diri.....	52

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Hubungan Dukungan sosial orang tua dan Kesadaran diri....	29
Gambar 2. Rumus Seleksi Aitem Penelitian .....	35
Gambar 3. Rumus Reliabilitas .....	37
Gambar 4. Rumus Analisis Data.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Uji Coba.....	63
Lampiran B. Data Uji Coba .....	72
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	74
Lampiran D. Skala Penelitian .....	.81
Lampiran E. Data Penelitian .....	.87
Lampiran F. Analisis Data Penelitian .....	.89
Lampiran G. Surat Izin Penelitian.....	.95