

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PERAWAT**

**(Studi Observasional Analitik Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch.
Ansari Saleh Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi
Sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Alfito Dodi Forsatama Akbar
2210912310010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Desember, 2025

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PERAWAT**

**(Studi Observasional Analitik pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh
Banjarmasin)**

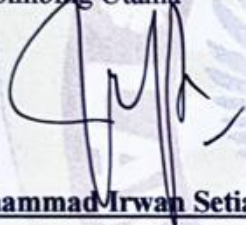
Dipersiapkan dan disusun oleh

Alfito Dodi Forsatama Akbar

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **31 Desember 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



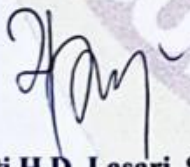
Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz

Anggota Dewan Penguji Lain



Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid)

Pembimbing Pendamping



Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH



Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 31 Desember 2025



Alfito Dodi Forsatama Akbar

ABSTRAK

Faktor yang Berhubungan Dengan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Alfito Dodi Forsatama Akbar

Keluhan *musculoskeletal* merupakan keluhan yang paling sering dilaporkan oleh perawat. *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) adalah keluhan yang terjadi pada otot *skeletal* yang dirasakan oleh responden mulai dari keluhan yang sangat ringan sampai sangat sakit atau mulai menunjukkan adanya nyeri dibagian otot saat ataupun sesudah bekerja, gejalanya dapat berupa pegal atau sakit otot. Penelitian ini bertujuan menganalisis adanya hubungan antara jenis kelamin, masa kerja, lama kerja, beban kerja dan postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada perawat IGD RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. Dengan menggunakan desain *cross-sectional*, dengan jumlah sampel 38 perawat sebagai responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian diperoleh yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada perawat IGD adalah lama kerja ($p = 0,036$), beban kerja ($p = 0,027$), dan postur kerja ($p = 0,002$), sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal adalah jenis kelamin ($p = 1,000$) dan masa kerja ($p = 0,055$). Kesimpulan penelitian ini menyatakan adanya hubungan yang signifikan antara lama kerja, beban kerja, dan postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada perawat IGD di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin, dan terdapat variabel yang tidak memiliki hubungan dengan MSDs yaitu variabel jenis kelamin dan masa kerja Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi rumah sakit dalam upaya pencegahan dan pengendalian keluhan muskuloskeletal melalui perbaikan ergonomi kerja dan pengelolaan beban kerja perawat IGD.

Kata kunci: *Musculoskeletal Disorders*, perawat, beban kerja, masa kerja, postur kerja

ABSTRACT

Factors Associated with Musculoskeletal Disorders (MSDs) in Emergency Room Nurses at Dr. H. Moch. Ansari Saleh Regional Hospital, Banjarmasin

Alfito Dodi Forsatama Akbar

Musculoskeletal disorders are the most frequently reported complaints among nurses. Musculoskeletal Disorders (MSDs) are complaints that occur in skeletal muscles and are perceived by respondents, ranging from very mild complaints to very severe pain or beginning to show the presence of pain in muscle areas during or after work; the symptoms may include muscle aches or muscle pain. This study aimed to analyze the relationship between gender, length of employment, working hours, workload, and working posture with musculoskeletal disorders among emergency room nurses at RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin. This study used a cross-sectional design, with a sample size of 38 nurses as respondents who were selected using a total sampling technique. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the chi-square test at a 95% confidence level. The results showed that factors related to musculoskeletal disorders among emergency room nurses were working hours ($p = 0.036$), workload ($p = 0.027$), and working posture ($p = 0.002$), while factors that were not related to musculoskeletal disorders were gender ($p = 1.000$) and length of employment ($p = 0.055$). The conclusion of this study states that there is a significant relationship between working hours, workload, and working posture and musculoskeletal disorders among emergency room nurses at RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin, and there are variables that do not have a relationship with MSDs, namely gender and length of employment. The results of this study are expected to serve as a basis for hospitals in efforts to prevent and control musculoskeletal disorders through improvements in work ergonomics and the management of emergency room nurses workload.

Keywords : *Musculoskeletal Disorders, nurses, workload, work period, work posture*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Berhubungan Dengan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Perawat (Studi Observasional Analitik pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin)” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
3. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen Pembimbing Utama Muhammad Irwan Setiawan, SGz., M.Gz, Dosen pembimbing pendamping Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH yang telah berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) dan Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH yang telah memberikan kritik dan saran hingga skripsi ini menjadi semakin baik.

6. Kepala Unit Pelayanan IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin dan beserta jajaran atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.
7. Papah Hary Uji Aswinto, Mamah Elisa Novianty, Adik Aisha Ery Iqnatha yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, semangat, doa, dan masukan dari awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan bantuan dan dukungan
8. Teman-teman dari peminatan K3 angkatan 2022 yang telah kebersamai, memberikan semangat, dukungan, motivasi, dorongan, canda dan tawa selama perkuliahan dari semester 5 sampai sekarang, semoga kita semua bisa sukses dengan kehidupan kita.
9. Penulis. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena telah terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa belajar dari setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 31 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Musculoskeletal disorders (MSDs)</i>	13
B. Faktor Risiko MSDs.....	17
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	25
A. Landasan Teori.....	25
B. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Instrumen Penelitian.....	29

D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	40
H. Cara Analisis Data.....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Analisis Univariat.....	43
B. Analisis Bivariat.....	50
BAB VI PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4. 1. Tingkat Keluhan Nordic Body Map (NBM)	30
4. 2. Total skor Nordic Body Map (NBM)	31
4. 3. Tabel Risiko Ergonomi pada REBA	32
4. 4. Tabel Indikator Beban Kerja	33
4. 5. Tabel Pembobotan Beban Kerja	34
4. 6. Tabel Rating Beban Kerja	34
4. 7. Definisi Operasional	36
5. 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Musculoskeletal disorders</i> Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	44
5. 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	46
5. 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	46
5. 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Kerja Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	48
5. 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	49
5. 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Postur Kerja Pada Perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	50
5. 8. Hubungan antara jenis kelamin dengan MSDs pada perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin tahun 2025	51
5. 9. Hubungan antara masa kerja dengan MSDs pada perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin tahun 2025	53
5. 10. . Hubungan antara lama kerja dengan MSDs pada perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	55
5. 11. Hubungan antara beban kerja dengan MSDs pada perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin tahun 2025	58
5. 12. Hubungan antara postur kerja dengan MSDs pada perawat IGD di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin tahun 2025	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 1. Kerangka Teori Penelitian Tarwaka 2019 Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja	26
3. 2. Kerangka Konsep Penelitian Faktor yang Berhubungan Dengan <i>Musculoskeletal disorders</i> (MSDs) Pada Perawat.....	27
4. 1. Kuesioner Nordic Body Map.....	30
5. 1. MSDs Berdasarkan Anggota Tubuh Pada Perawat di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2025	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Pendahuluan
2. Surat Balasan Permintaan Data
3. Surat Balasan Izin Penelitian
4. Surat Keterangan Kelayakan Etik
5. Penjelasan Sebelum Persetujuan
6. Informed Consent
7. Kuesioner Penelitian Nordic Body Map (NBM)
8. Rapid Entire Body Assesment (REBA) Worksheet
9. Kuesioner Penelitian Beban Kerja
10. Perbandingan Aspek NASA-TLX
11. Pengukuran Postur Kerja Perawat dengan Menggunakan Aplikasi *Corel Draw*
12. Analisis Univariat
13. Analisis Bivariat
14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian