

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

(Studi Observasional Analitik pada Siswi MTsN 11 Hulu Sungai Tengah)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Mutia Bikriyah Hasanah

2110912320010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2025

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Juni 2025



Mutia Bikriyah Hasanah

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI REMAJA PUTRI DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH**

(Studi Observasional Analitik pada Siswi MTsN 11 Hulu Sungai Tengah)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Mutia Bikriyah Hasanah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **30 Juni 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Fahrini Yulidasari, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



M. Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz

Pembimbing Pendamping



Anggun Wulandari, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

(Studi Observasional Analitik pada Siswi MTsN 11 Hulu Sungai Tengah)

Mutia Bikriyah Hasanah

Anemia tetap menjadi permasalahan kesehatan yang serius, terutama di kalangan remaja putri. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah melalui pemberian tablet tambah darah (TTD). Namun, kepatuhan dalam mengonsumsi TTD masih tergolong rendah karena dipengaruhi oleh persepsi remaja putri. Puskesmas Kasarangan masih aktif memberikan TTD kepada remaja putri yaitu sebesar 31,93%, tetapi kasus remaja putri yang mengalami anemia tetap tinggi yaitu mencapai 49,34%. Salah satu sekolah tersebut adalah MTsN 11 Hulu Sungai Tengah. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara persepsi remaja putri yaitu persepsi kerentanan, keparahan, manfaat, hambatan, dan efikasi diri dengan kepatuhan konsumsi TTD di MTsN 11 Hulu Sungai Tengah. Penelitian ini menerapkan studi kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah siswi MTsN 11 Hulu Sungai Tengah dengan menerapkan teknik *purposive sampling* dan sampel berjumlah 59 responden. Analisis dengan uji *chi-square* membuktikan bahwa terdapat hubungan antara persepsi manfaat ($p\text{-value} = 0,004$) dan persepsi efikasi diri ($p\text{-value} = 0,008$) dengan kepatuhan konsumsi TTD remaja putri. Analisis regresi logistik, didapat hasil variabel paling dominan adalah persepsi manfaat ($p\text{-value} = 0,032$; PR = 10,678). Maka dari itu, edukasi mengenai persepsi manfaat terhadap konsumsi TTD oleh pihak instansi kesehatan yang bekerjasama dengan pihak sekolah dapat mendorong kepatuhan remaja putri mengonsumsi TTD sesuai anjuran.

Kata kunci: Remaja putri, tablet tambah darah, persepsi manfaat, persepsi efikasi diri, *health belief model*.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FEMALE ADOLESCENT PERCEPTION AND COMPLIANCE IN CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLY TABLETS

(Analytical Observational Study on Female Students of MTsN 11 Hulu Sungai Tengah)

Mutia Bikriyah Hasanah

Anemia remains a serious public health issue, particularly among adolescent girls. One preventive measure is the provision of iron and folic acid supplements (IFAS). However, adherence to IFAS consumption remains low, influenced by adolescents' perceptions. Kasarangan Health Center actively distributes IFAS to adolescent girls (31.93%), yet the anemia rate remains high at 49.34%. One of the targeted schools is MTsN 11 Hulu Sungai Tengah. This study aimed to analyze the relationship between adolescent girls' perceptions—perceived susceptibility, severity, benefits, barriers, and self-efficacy—and adherence to IFAS consumption. A quantitative cross-sectional study was conducted with 59 students selected through purposive sampling. Chi-square analysis showed significant associations between perceived benefits (p -value= 0.004) and self-efficacy (p -value= 0.008) with adherence to IFAS. Logistic regression indicated that perceived benefits were the most dominant factor (p -value= 0.032; $PR = 10.678$). Therefore, health institutions in collaboration with schools should strengthen education focusing on the benefits of IFAS to improve adherence among adolescent girls.

Keywords: *Adolescent girls, iron supplement tablets, perception of benefits, perception of self-efficacy, health belief model.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, karunia-Nya dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (Studi Observasional Analitik pada Siswi MTsN 11 Hulu Sungai Tengah)”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberi kesempatan maupun fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
3. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
4. Tim P2M dan Skripsi, Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan monitoring dan evaluasi dalam penyusunan skripsi.
5. Dosen pembimbing utama, Fahrini Yulidasari SKM., MPH. Kemudian, dosen pembimbing pendamping Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang selalu

berusaha memberikan berbagai saran, masukan maupun arahan selama pembuatan skripsi ini.

6. Kedua dewan penguji Muhammad Irwan Setiawan, S. Gz., M. Gz dan Nur Laily, SKM., M. Kes yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi yang dibuat menjadi semakin baik.
7. Kepala MTsN 11 Hulu Sungai Tengah, beserta dewan guru yang telah memberikan izin penelitian ini sehingga bisa dilaksanakan dengan bantuan fasilitas demi kelancaran kegiatan penelitian dilapangan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Mama dan Abah serta saudara adik-adik tersayang penulis Rijal dan Atiqa yang selalu menjadi penyemangat penulis dan tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa, motivasi serta dukungan dengan penuh keikhlasan yang tiada hentinya kepada penulis.
9. Sahabat sekaligus enumerator Gina yang telah membantu penulis dan telah memberikan dukungan, motivasi, serta selalu mendengarkan keluh-kesah penulis. Sahabat seperjuangan perkuliahan Iin dan Asfa yang telah menemani masa-masa perkuliahan dan memberikan motivasi untuk berjuang hingga akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
10. Rekan seperjuangan PSKM Angkatan 2021 (Erizally) dan peminatan AKK 2021 yang selalu memberikan motivasi dan dukungan yang dapat membantu penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.

Banjarbaru, 16 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tablet Tambah Darah (TTD).....	11
B. Anemia	13
C. Remaja.....	15
D. Kepatuhan dalam Teori Health Belief Model (HBM)	16
E. Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	18
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	27
A. Landasan Teori	27
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30

D. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Instrumen Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	36
F. Prosedur Penelitian	39
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	41
H. Cara Analisis Data	42
I. Tempat dan Waktu Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Karakteristik Responden	44
B. Analisis Univariat	45
C. Analisis Bivariat	57
D. Analisis Multivariat	81
BAB VI PENUTUP	87
A. Simpulan.....	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur.....	14
4.1	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	35
4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan antara Persepsi Remaja Putri dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	36
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Kelas.....	44
5.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	45
5.3	Distribusi Frekuensi Persepsi Kerentanan pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	49
5.4	Distribusi Frekuensi Persepsi Keparahan pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	50
5.5	Distribusi Frekuensi Persepsi Manfaat pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	52
5.6	Distribusi Frekuensi Persepsi Hambatan pada Remaja Putri di MTsN 11 HST	53
5.7	Distribusi Frekuensi Persepsi Efikasi Diri pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	55
5.8	Hubungan Antara Persepsi Kerentanan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	57

5.9	Hubungan Antara Persepsi Keparahan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	61
5.10	Hubungan Antara Persepsi Manfaat dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	66
5.11	Hubungan Antara Persepsi Hambatan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	71
5.12	Hubungan Antara Persepsi Efikasi Diri dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	75
5.13	Hasil Uji Bivariat berdasarkan Nilai Signifikan yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat.....	81
5.14	Hasil Analisis Multivariat Variabel Bebas dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di MTsN 11 HST.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i> oleh Rosenstock dan Becker tahun 1988.....	29
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan antara Persepsi Remaja Putri dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	30
5.1	Diagram Frekuensi Jawaban Responden Mengenai Kepatuhan Konsumsi TTD.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
3. Lembar Pernyataan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
5. Lembar Kuesioner Penelitian
6. *Output* Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
7. *Output* Hasil SPSS Analisis Univariat
8. *Output* Hasil SPSS Analisis Bivariat
9. *Output* Hasil SPSS Analisis Multivariat
10. Dokumentasi Penelitian