

**UPAYA GURU PENDAMPING KHUSUS DALAM
MENGURANGI PERILAKU IMPULSIF PADA ANAK ADHD
DI SDN 3 SYAMSUDIN NOOR**

SKRIPSI

Oleh:

GEA GAYATRI DEWI

2010127320006



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JUNI 2024**

**UPAYA GURU PENDAMPING KHUSUS DALAM
MENGURANGI PERILAKU IMPULSIF PADA ANAK ADHD
DI SDN 3 SYAMSUDIN NOOR**

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Strata-1 Pendidikan Khusus

Oleh:

GEA GAYATRI DEWI

NIM. 2010127320006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JUNI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

UPAYA GURU PENDAMPING KHUSUS DALAM MENGURANGI
PERILAKUIMPULSIF PADA ANAK ADHD DI SDN 3 SYAMSUDIN NOOR


Oleh:

Gea Gayatri Dewi


NIM 2010127320006

Disetujui Untuk Sidang

Pembimbing I


Agus Pratomo Andi Widodo, M. Pd
NIP. 19850806 201012 1 006

Pembimbing II


Dewi Juwita Susanti, M. Pd
NIP. 19940122 202203 2 012

Mengetahui

Ketua Jurusan
Ilmu Pendidikan


Dr. Nita Permatasari, S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

Koordinator Program Studi
Pendidikan Khusus


Agus Pratomo Andi Widodo, M. Pd
NIP. 19850806 201012 1 006

LEMBAR PENGESAHAN

Ini untuk menyatakan bahwa skripsi oleh Gea Gayatri Dewi NIM 2010127320006 dengan judul "Upaya Guru Pendamping Khusus Dalam Mengurangi Perilaku Impulsif Pada Anak ADHD di SDN 3 Syamsudin Noor" telah disetujui oleh Dewan Penguji sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana pada Program Studi Pendidikan Khusus.


Banjarbaru, 17 Juli 2024

Penguji I,



Hayatun Thaibah, M.Psi, Psikolog
NIP. 19180726 20160120 1 001
Penguji II,


Tanggal: 17 Juli 2024



Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd
NIP. 19850806 201012 1 006

Tanggal: 17 Juli 2024


Penguji III,



Dewi Juwita Susanti, M. Pd
NIP. 19940122 202203 2 012

Tanggal: 17 Juli 2024

Koordinator Program Studi
Pendidikan Khusus



Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd
NIP. 19850806 201012 1 006

Tanggal: 17 Juli 2024

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Gea Gayatri Dewi
NIM : 2010127320006
Program Studi : Pendidikan Khusus
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Upaya Guru Pendamping Khusus Dalam Mengurangi Perilaku Impulsif Pada Anak ADHD Di SDN 3 Syamsudin Noor" ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada di dalamnya plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukannya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarbaru 17 Juli 2024
Yang membuat pernyataan

Gea Gayatri Dewi
NIM. 201012732000

MOTTO

Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri

-Baskara Putra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alaamiin

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang tiada henti saya kepada Allah SWT yang telah memudahkan segala bentuk ikhtiar demi terselesainya skripsi ini. Dengan rasa bangga saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang kusayangi:

1. Teruntuk Ibu & Bapak tercinta yang telah memberikan semangat dan pengorbanan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Bude, Pakde dan Sepupu yang selalu mendukung untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
3. Kepada seluruh teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi dan tak pernah henti memberikan semangat.
4. Yang terakhir kepada diri saya sendiri Gea Gayatri Dewi terimakasih karna sudah mampu bertahan menyelesaikan hingga akhir.

ABSTRAK

Gea Gayatri Dewi, 2010127320006, 2024. “Upaya Guru Pendamping Khusus Dalam Mengurangi Perilaku Impulsif Pada Anak ADHD Di SDN 3 Syamsudin Noor”. Skripsi Program S1 Pendidikan Khusus. Jurusan Ilmu Pendidikan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing I: Agus Pratomo Andi Widodo dan Pembimbing II: Dewi Juwita Susanti

Kata Kunci: *Upaya Guru Pendamping Khusus, Perilaku Impulsif, ADHD*

Penelitian ini berlatar belakang dari keingintahuan peneliti tentang upaya guru pendamping khusus yang bukan berlatar belakang pendidikan khusus di SDN 3 Syamsudin Noor dalam mengurangi perilaku impulsif pada anak ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*). Penanganan seorang guru dalam menangani perilaku impulsif sangat penting untuk mengurangi perilaku anak, sesuai dengan permasalahan tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penyebab perilaku impulsif anak ADHD dan upaya yang dilakukan guru pendamping khusus dalam mengurangi perilaku impulsif pada anak ADHD kelas II A di SDN 3 Syamsudin Noor.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Sumber data pada penelitian ini merupakan guru pendamping khusus, guru kelas II A dan Kepala Sekolah di SDN 3 Syamsudin Noor. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Instrumen penelitian ini menggunakan pedoman wawancara, pedoman observasi dan pedoman dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data dan kesimpulan. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor penyebab perilaku impulsif anak diantaranya adalah lingkungan suasana yang tidak kondusif, kurangnya perhatian dari orang tua, faktor makanan dan juga faktor bawaan dari anak. Upaya yang dilakukan guru pendamping khusus dalam mengurangi perilaku impulsif pada anak ADHD kelas II A di SDN Syamsudin Noor dengan cara menyediakan lingkungan belajar, memberikan modifikasi perilaku hukuman (*punishment*), memberikan dukungan emosional, melatih kesabaran dan memberikan *reward*.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Upaya Guru Pendamping Khusus Dalam Mengurangi Perilaku Impulsif Pada Anak ADHD Di SDN 3 Syamsudin Noor”**. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Strata-1 Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, dan motivasi yang membangun dari banyak pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M. Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat
3. Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd sebagai Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat
4. Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
5. Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini

6. Dewi Juwita Susanti, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Khusus yang telah memberikan segala ilmu yang bermanfaat kepada peneliti selama menempuh perkuliahan di Program Studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
8. Kepala sekolah, Staf, Guru, Orang Tua serta warga sekolah SDN 3 Syamsudin Noor yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di SDN 3 Syamsudin Noor.
9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari dengan segala keterbatasan yang ada bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu,peneliti sangat menghargai dan menerima segala kritik dan saran yang membangun sebagai perbaikan untuk kedepannya.

Banjarbaru, Juni 2024

Gea Gayatri Dewi

DAFTAR ISI

MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Istilah	7
BAB II	7
KAJIAN TEORI.....	7
A. Kajian Tentang Anak ADHD.....	7
1. Pengertian ADHD	7
2. Karakteristik ADHD	9
3. Ciri-Ciri Anak ADHD	11
4. Faktor Penyebab ADHD	13
5. Penanganan Anak ADHD	16
B. Kajian Tentang Perilaku Impulsif.....	17
1. Pengertian Impulsif.....	17
2. Ciri-Ciri Perilaku Impulsif.....	18
3. Dampak Perilaku Impulsif	18
4. Penyebab Perilaku Impulsif.....	20
5. Upaya Penanganan Perilaku Impulsif.....	21
C. Kajian Tentang Guru Pendamping Khusus	24
1. Pengertian Guru Pendamping Khusus.....	24
2. Tugas Guru Pendamping Khusus.....	26

D. Penelitian Relevan.....	28
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian	31
C. Teknik Pengumpulan Data	31
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Teknik Analisis Data	33
F. Teknik Keabsahan Data	35
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
BAB V.....	54
PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Wawancara dengan guru pendamping khusus	37
Gambar 2 Wawancara dengan guru kelas	38
Gambar 3 Wawancara dengan kepala sekolah	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 2 Profil Sekolah	61
Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	78
Lampiran 4 Pedoman Dokumentasi	79
Lampiran 5 Pedoman Wawancara.....	81
Lampiran 6 Hasil Dokumentasi	35
Lampiran 7 Hasil Wawancara	90
Lampiran 8 Tabel Reduksi Data	95
Lampiran 9 Hasil Asesmen Anak.....	107
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	109
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	112
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	115

