

**HUBUNGAN *QUARTER LIFE CRISIS* DENGAN MOTIVASI
MENJADI SEORANG PERAWAT PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh

Asyfa Putri Aprillia

2110913220022



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN *QUARTER LIFE CRISIS* DENGAN MOTIVASI MENJADI SEORANG PERAWAT PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Dipersiapkan dan disusun oleh

ASYFA PUTRI APRILLIA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 13 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Mutia Rahmah, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

Tsuwaibatul Islamiyah, Ns., M.S

Pembimbing Pendamping

Candra Kusuma Negara, Ns., M.Kep

Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim...

Alhamdulillah Hirobbil Alamin, Alhamdulillah 'ala Kulli Hal, segala puji dan syukur kepada Allah *Suhanallah Wa Ta'ala*. Tuhan yang maha pengasih lagi maha penyayang, penguasa seluruh alam semesta dan segala isinya, atas karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana., M.Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.
3. Kedua dosen pembimbing, Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Candra Kusuma Negara, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan dorongan, motivasi, serta saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua dosen penguji, Tsuwaibatul Islamiyah, S.Kep., Ns., M.S. Dan Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Robby Jacson dan Mimi Darmatasiah, dan tentunya kepada yang tersayang bunda saya Almh. Ani Hamdanah. Alhamdulillah penulis sudah berada di tahap ini, yaitu

menyelesaikan karya tulis ilmiah. Terima kasih sudah memberikan banyak pembelajaran hidup serta sudah memberikan keyakinan dan kepercayaan kepada penulis untuk dapat melaluinya dengan baik.

6. Kepada kedua saudara saya Arina Maylia, dan Rizky Jayadi Yazid yang turut memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
7. Teman-teman penulis Dhea Ananda Ibnati Salamah, Nabila Rasyidah Fitriyana, Dhafina Nadhira, dan Ramadhina Hivonda Putri. Terima kasih untuk selalu kebersamai penulis dari masa putih abu-abu hingga selama perkuliahan.
8. Semua teman-teman di perkuliahan Dessy Damayanti, Rasyidatul Ilma, Nurul Husna, Noor Annisa, Farokhijatul Noor Azizah, Nur Hikmah, Farida Santi, Norhaliza Rahmah, Norwaqiah, Muziati Hidayah, Maya, Muhammad Khairil Mursalin dan Muhammad Kahfi Ridhany. Terima kasih selalu memberikan semangat, hiburan dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat sampai di tahap ini.
9. Kepada yang istimewa Adi Firmansyah, terima kasih karena selalu kebersamai di segala bentuk kondisi dan juga memberikan semangat kepada penulis.
10. Kepada diri saya sendiri, yang telah berhasil bertahan hingga sekarang. Terima kasih karena tetap memilih berjuang meski semua hal terasa berat untuk dilalui. Terima kasih karena tetap memilih hidup meski dunia rasanya begitu kusut dan membingungkan. Terima kasih karena selalu berusaha memberikan hal bermanfaat bagi diri sendiri juga orang lain. Terima kasih untuk segala bukti yang dapat kita berikan kepada diri kecil kita, bahwa kita sekarang tumbuh menjadi pribadi yang hebat dan mengagumkan. Karena segala bentuk mimpi yang dibangun oleh gadis kecil itu, hanya dapat diwujudkan oleh kita dewasa yang mempercayainya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam karya tulis ilmiah ini dengan tujuan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, serta sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 1 Desember 2024



Asyfa Putri Aprillia

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Quarter Life Crisis* dengan Motivasi Menjadi Seorang Perawat pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat” dengan baik dan sesuai dengan waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan Ibu Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Ibu Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Bapak Candra Kusuma Negara, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Ibu Tsuwaibatul Islamiyah, S.Kep., Ns., M.S. dan Ibu Lola Illona Elfani Kausar, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Kepada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan

Banjarbaru, 1 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Asyfa Putri Aprillia', with a horizontal line underneath.

Asyfa Putri Aprillia

ABSTRAK

HUBUNGAN *QUARTER LIFE CRISIS* DENGAN MOTIVASI MENJADI SEORANG PERAWAT PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Asyfa Putri Aprillia

Latar Belakang: Motivasi untuk menjadi seorang perawat pada mahasiswa keperawatan penting untuk dimiliki, yang sering kali terganggu oleh adanya krisis seperempat hidup yang disebut sebagai *quarter life crisis*. *Quarter life crisis* adalah kondisi yang dialami individu saat bertransisi dari remaja ke masa dewasa awal. Krisis ini ditandai dengan munculnya perasaan negatif pada diri individu seperti kecemasan, ketidakyakinan dengan arah tujuan hidup, dan kebimbangan dalam pengambilan keputusan. Dampak negatif ini akan berdampak pada penurunan motivasi menjadi seorang perawat dalam diri mahasiswa keperawatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan *quarter life crisis* dengan motivasi menjadi seorang perawat pada mahasiswa keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.

Tujuan: Menganalisis hubungan *quarter life crisis* dengan motivasi menjadi seorang perawat pada mahasiswa keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Sampel penelitian berjumlah 78 orang Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil: *Quarter life crisis* yang dialami mahasiswa keperawatan Universitas Lambung Mangkurat yaitu mayoritas tinggi dengan jumlah 49 orang (62,82%) dan motivasi menjadi seorang perawat yang dialami oleh mahasiswa yaitu mayoritas rendah dengan jumlah 30 orang (38,46%). Terdapat hubungan yang negatif antara *quarter life crisis* dengan motivasi menjadi seorang perawat pada mahasiswa keperawatan Universitas Lambung Mangkurat dengan *p-value* $0.001 < 0.05$ dan nilai korelasi koefisien (*r*) -0.489

Pembahasan: *Quarter life crisis* pada mahasiswa keperawatan Universitas Lambung Mangkurat angkatan 2021, 2022, dan 2023 menunjukkan sebagian besar berada dalam kategori tinggi. Motivasi menjadi seorang perawat pada mahasiswa sebagian besar rendah dengan kurangnya harapan dan cita-cita masa depan.

Kata Kunci: Mahasiswa Keperawatan, Motivasi, *Quarter Life Crisis*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN QUARTER LIFE CRISIS AND MOTIVATION TO BECOME A NURSE IN NURSING STUDENTS AT LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Asyfa Putri Aprillia

Background: Motivation to become a nurse in nursing students is important to have, which is often disturbed by the presence of a quarter-life crisis called a quarter life crisis. This study is important to understand the impact of the quarter life crisis on the motivation to become a nurse in nursing students.

Objective: Analyze the relationship between quarter life crisis and motivation to become a nurse in nursing students at Lambung Mangkurat University.

Method: This study used a cross-sectional design with 78 respondents, data collected through the Quarter Life Crisis questionnaire to measure the quarter life crisis experienced and the Motivation to Become a Nurse questionnaire to measure the motivation possessed. Data analysis was carried out statistically to identify the relationship between the two variables.

Results: The results of this study indicate a relationship between a quarter life crisis and motivation to become a nurse in nursing students at Lambung Mangkurat University with a p-value of 0.001.

Discussion: Quarter life crisis in nursing students of Lambung Mangkurat University, batch 2021, 2022, and 2023 shows that most are in the high category. The motivation to become a nurse in students is mostly low with a lack of hope and future aspirations.

Keywords: Motivation, Nursing Students, Quarter Life Crisis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.2 Bagi Instansi dan Profesi Tenaga Kesehatan	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Mahasiswa Keperawatan	7
2.1.1 Pengertian Mahasiswa Keperawatan.....	7
2.1.2 Tingkat Pendidikan Mahasiswa Keperawatan	8
2.1.3 Metode Pembelajaran Mahasiswa Keperawatan.....	9
2.1.4 Proses Pembelajaran Mahasiswa Keperawatan.....	11
2.2 <i>Quarter Life Crisis</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i>	12
2.2.2 Jenis <i>Quarter Life Crisis</i>	13
2.2.3 Tahapan <i>Quarter Life Crisis</i>	15
2.2.4 Aspek-Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	18
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	20

2.2.6 Dampak <i>Quarter Life Crisis</i>	24
2.2.7 Pengukuran <i>Quarter Life Crisis</i>	25
2.3 Motivasi.....	26
2.3.1 Pengertian Motivasi	26
2.3.2 Teori Motivasi	27
2.3.3 Model Motivasi.....	28
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	29
2.3.5 Unsur-Unsur Motivasi	30
2.3.6 Pengukuran Motivasi	31
2.4 <i>Quarter Life Crisis</i> Dengan Motivasi Pada Mahasiswa	31
2.5 Kerangka Teori.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Rancangan Penelitian	36
4.2 Populasi dan Sampel	36
4.2.1 Populasi	36
4.2.2 Sampel	36
4.3 Instrumen Penelitian	39
4.4 Variabel Penelitian	43
4.4.1 Variabel Dependen.....	43
4.4.2 Variabel Independen.....	43
4.5 Definisi Operasional.....	43
4.6 Prosedur Penelitian.....	45
4.6.1 Persiapan.....	45
4.6.2 Pelaksanaan	43
4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	46
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data	46
4.7.2 Teknik Pengolahan Data	46
4.8 Analisis Data	48
4.8.1 Analisis Univariat	48
4.8.2 Analisis Bivariat.....	49
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian	49
4.9.1 Tempat Penelitian.....	49
4.9.2 Waktu Penelitian.....	49
4.10 Etika Penelitian	49

BAB 5 HASIL PENELITIAN	51
5.1 Analisis Univariat	51
5.1.1 Karakteristik Responden.....	51
5.1.2 Gambaran Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	52
5.1.3 Gambaran Tingkat Motivasi Menjadi Seorang Perawat pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	54
5.2 Analisis Bivariat Hubungan <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Motivasi Menjadi Seorang Perawat	56
BAB 6 PEMBAHASAN.....	58
6.1 Karakteristik Demografi Responden	58
6.1.1 Jenis Kelamin	58
6.1.2 Usia	59
6.1.3 Angkatan	60
6.2 Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	62
6.3 Motivasi Menjadi Seorang Perawat yang Dialami oleh Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	64
6.4 Hubungan Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Motivasi Menjadi Seorang Perawat pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	66
6.5 Keterbatasan Penelitian	68
BAB 7 PENUTUP	69
7.1 Simpulan.....	69
7.2 Saran	70
7.3 Implikasi.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jumlah Mahasiswa Sampel Penelitian.....	39
Tabel 4.2	Rumus Perhitungan Kategorisasi Tiga Jenjang.....	40
Tabel 4.3	Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i>	40
Tabel 4.4	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Quarter Life Crisis</i>	41
Tabel 4.5	Rumus Perhitungan Kategorisasi Tiga Jenjang.....	42
Tabel 4.6	Kategorisasi Motivasi Menjadi Seorang Perawat	42
Tabel 4.7	Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi Menjadi Seorang Perawat.....	43
Tabel 4.8	Definisi Operasional	43
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan	52
Tabel 5.4	Gambaran Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	52
Tabel 5.5	Gambaran Komponen Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung.....	53
Tabel 5.6	Gambaran Tingkat Motivasi Menjadi Seorang Perawat pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	54
Tabel 5.7	Gambaran Komponen Tingkat Motivasi Menjadi Seorang Perawat Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	55
Tabel 5.8	Hubungan <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Motivasi Menjadi Seorang Perawat pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	56
Tabel 5.9	Crosstable Hubungan <i>Quarter Life Crisis</i> dengan Motivasi Menjadi Seorang Perawat pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR SINGKATAN

SCL : Student Centered Learning

SGD : Small Group Discussion

PBL : Problem Based Learning

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Informasi (*Information Sheet*)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian “Data Demografi”
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian “*Quarter Life Crisis*”
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian “Motivasi Menjadi Seorang Perawat”
- Lampiran 8 Izin Penggunaan Instrumen “Motivasi Menjadi Seorang Perawat”
- Lampiran 9 Hasil Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Layak Etik KEPK DPD PPNI Banjarbaru
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Tabulasi Data Demografi Responden
- Lampiran 13 Data Tabulasi *Quarter Life Crisis*
- Lampiran 14 Data Tabulasi Motivasi Menjadi Seorang Perawat
- Lampiran 15 Data Tabulasi Hubungan *Quarter Life Crisis* dengan Motivasi Menjadi Seorang Perawat
- Lampiran 16 Hasil Uji Hubungan *Quarter Life Crisis* dengan Motivasi Menjadi Seorang Perawat