

**ANALISIS REGRESI LINEAR: PENGARUH *LONELINESS*
TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2023 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

TUGAS AKHIR



NADYA NURAMALIA

2110123220011

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING

BANJARMASIN

2025

**ANALISIS REGRESI LINEAR: PENGARUH *LONELINESS*
TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2023 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

NADYA NURAMALIA

NIM 2110123220011

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2025

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

ANALISIS REGRESI LINEAR: PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2023 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

NADYA NURAMALIA

NIM 211012322011

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd
NIP 19850301 200801 2 008

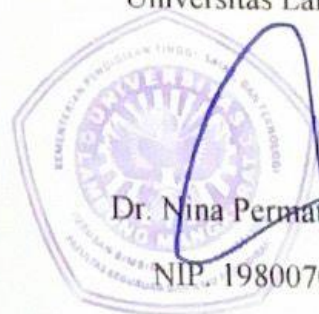
Pembimbing II,




Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd
NIP 19750214 200501 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat




Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Nadya Nuramalia

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 25 Agustus 2025

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd



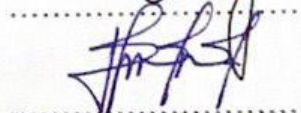

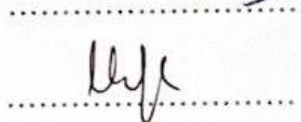
NIP. 19850301 200801 2 008

Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd

NIP. 19750214 200501 2 001

Mufida Istati, M.Pd

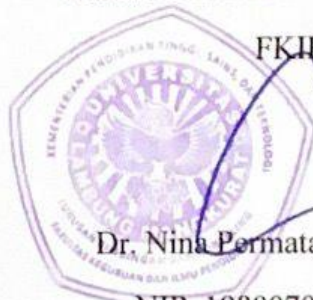
NIP. 19890721 201503 2 002

	Ketua
	Sekretaris
	Penguji I
	Penguji II
	Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Nuramalia
NIM : 2110123220011
Tempat/Tanggal Lahir : Martapura, 29 Juli 2003
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul “ANALISIS REGRESI LINEAR: PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2023 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap karya saya ini.

Banjarmasin, 22 Agustus 2025



Hormat Saya,

Nadya Nuramalia

NIM 2110123220011

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Mustahil adalah bagi mereka yang tidak pernah mencoba”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayah-Nya lah saya diberikan kemampuan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi tokoh panutan dalam menjalani kehidupan.

Tugas akhir ini saya persembahkan dengan penuh rasa tulus dan memberikan penghargaan yang sangat mendalam untuk ayah saya, Bapak Iwan Taruna, Ibu saya, Ibu Maya Sari Astuti, serta kedua adik saya Qarin Nur Aisha dan Qiran Nur Aisha yang saya sayangi dan saya cintai yang selalu mendoakan serta telah berjuang untuk saya dalam masa perkuliahan ini serta dalam proses penyusunan tugas akhir ini, tanpa bantuan dukungan dan pengorbanan kedua orang tua saya, saya tidak akan berada di titik ini.

Saya persembahkan juga tugas akhir ini kepada dosen pembimbing saya yaitu Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd dan Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd yang membimbing dan memberikan saya motivasi dengan sabar, memberikan saran-saran, serta dukungan yang tak ternilai harganya kepada saya. Ucapan terima kasih juga saya ucapkan kepada seluruh dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling yang memberikan arahan dan bimbingan, baik selama proses pendidikan maupun penyusunan tugas akhir ini.

ABSTRAK

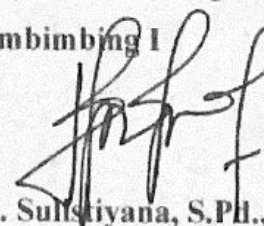
Nuramalia, N., Sulistiyana, S., & Jamain, R. R. (2025). Linear Regression Analysis: The Effect of Loneliness on Quarter Life Crisis in Students of the Class of 2023, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. *Journal of Education Research*, 6(3), 659-669.

Keywords: Loneliness, Quarter Life Crisis, Students

Loneliness is an emotional disturbance experienced by individuals due to the unmet desire for social relationships that align with their expectations. Meanwhile, a Quarter life crisis is an emotional crisis characterized by uncertainty about the future, accompanied by anxiety and a sense of being burdened. The aim of this study is to analyze the effect of Loneliness on the quarter life crisis using a quantitative approach with an explanatory research design. The study employed a simple random sampling technique, involving 291 students from the 2023 cohort of the Faculty of Teacher Training and Education at Lambung Mangkurat University. Data were collected using questionnaires distributed to the participants. Descriptive statistical analysis and simple linear regression were used to analyze the data. The results indicate a positive relationship between loneliness and quarter life crisis, with a correlation coefficient of 0.772 and $p = 0.000 < 0.05$, indicating that the research hypothesis is accepted. These findings suggest that the higher the level of loneliness, the greater the likelihood of experiencing a quarter life crisis, and vice versa.

Banjarmasin, 25 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd

NIP. 19850301 200801 2 008

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya lah sehingga tugas akhir saya yang berjudul “Analisis Regresi Linear: Pengaruh *Loneliness* terhadap *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Angkatan 2023 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat” ini dapat selesai dengan baik dan lancar.

Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya peran serta dari berbagai pihak yang telah membantu, baik secara moril maupun materil. Untuk itu, disampaikan ucapan terima kasih kepada beberapa pihak, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan dukungan dan fasilitas dalam kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik.
4. Ibu Eklyns Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bantuan, semangat, motivasi, arahan, dan bimbingan kepada saya selama perkuliahan dan penyusunan Tugas Akhir agar saya dapat menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.
6. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya selama perkuliahan, penyusunan tugas akhir, serta memberikan saya kesempatan untuk berkembang karena telah memberikan saya kepercayaan untuk menjadi Sahabat UPA BK ULM.

7. Bapak/Ibu Dosen di Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan, baik berupa moril dan materil selama ini.
9. Kepada para responden yang telah bersedia membantu dalam pengisian angket melalui *google form*.
10. Kepada ka Eva Nurmaulida yang telah membantu saya dengan sabar dan informatif sejak awal penyusunan proposal skripsi hingga tugas akhir saya tuntas.
11. Kepada semua teman-teman saya tercinta dan tersayang, teman SMP, SMA, kuliah, serta teman-teman kos simpang gusti yang tidak bisa disebutkan keseluruhan namanya karena telah menemani, menghibur, memberikan semangat, membantu, dan mendukung saya ketika penyusunan tugas akhir.
12. Kepada seseorang yang tidak disangka-sangka, yang telah menemani proses perjalanan tugas akhir ini. Terima kasih karena telah menjadi tempat untuk berkeluh kesah, menemani hari-hari, memberikan semangat, dukungan, memotivasi, dan senantiasa sabar menghadapi saya.
13. Seluruh pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling dari periode pertama hingga periode ketiga saya yang membantu dan membimbing saya untuk mengenal lebih jauh bagaimana pengalaman beorganisasi.
14. Kepada Sahabat UPA BK ULM, Isma, Shabrina, Nisa, Yudi, Faizi, Gazali, dan Rico yang kebersamaan saya berkembang selama menjadi bagian dari UPA BK ULM serta telah memberikan dukungan dan memotivasi saya dalam pengerjaan tugas akhir.
15. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan tugas akhir ini dapat terlaksana.

Banjarmasin, 22 Agustus 2025

Hormat Saya,



Nadya Nuramalia

NIM 2110123220011

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN.....	4
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	5
SIMPULAN.....	8
UCAPAN TERIMA KASIH.....	10
DAFTAR PUSTAKA.....	10
LAMPIRAN	12

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategorisasi Loneliness.....	5
Tabel 2. Kategorisasi Quarter Life Crisis.....	5
Tabel 3. Hasil Uji Prasyarat Analisis Data.....	6
Tabel 4. Hasil Uji Sample T-Test.....	6
Tabel 5. Hasil Uji Teknik Analisis Data.....	6
Tabel 6. Hasil Koefisien Determinasi.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kajian Teori	13
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	27
Lampiran 3. Kisi-Kisi dan Angket Quarter Life Crisis sebelum Uji Validitas.....	28
Lampiran 4. Kisi-Kisi dan Angket Quarter Life Crisis setelah Uji Validitas.....	33
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Uji Coba Variabel Quarter Life Crisis.....	37
Lampiran 6. Uji Validitas Quarter Life Crisis	38
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Variabel Quarter Life Crisis.....	41
Lampiran 8. Kisi-Kisi Dan Angket Loneliness Sebelum Uji Validitas	42
Lampiran 9. Kisi-Kisi Dan Angket Loneliness Sesudah Uji Validitas.....	46
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Uji Coba.....	49
Lampiran 11. Uji Validitas Loneliness.....	50
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Variabel Loneliness	52
Lampiran 13. Google Form Kedua Angket	53
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas	65
Lampiran 15. Hasil Uji Linearitas	66
Lampiran 16. Hasil Uji Homogenitas Dan Uji Sample T Test.....	67
Lampiran 17. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	68
Lampiran 18. Jurnal Revisi Pembimbing I.....	69
Lampiran 19. Jurnal Revisi Pembimbing II.....	72
Lampiran 20. Letter Of Acceptance (LOA).....	73
Lampiran 21. Sertifikat Uji Plagiasi	74
Lampiran 22. Revisi Dari Reviewer Jurnal	75
Lampiran 23. Sertifikat Journal of Education Research.....	77
Lampiran 24. Daftar Riwayat Hidup	78

