

**SKRIPSI**

Semester Ganjil 2025/2026

Judul:

**PERANCANGAN PUSAT KEBUGARAN DAN HEALTHY CAFE DI  
BANJARBARU**

Sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S.Ars)



DISUSUN OLEH:

**NANDA AZHARI KURNIA**  
**NIM. 2110812210028**

Dosen Pembimbing:  
**NURFANSYAH, S.T., M.T.**

**PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI PROGRAM STUDI S-1 ARSITEKTUR**

**Perancangan Pusat Kebugaran dan Healthy Cafe di Banjarbaru**  
**oleh**

**Nanda Azhari Kurnia (2110812210028)**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 5 Januari 2026 dan dinyatakan

**LULUS**

**Komite Penguji :**

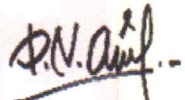
**Ketua : Prima Widia Wastuty, S.T., M.T.**

**NIP 197906272002122002**



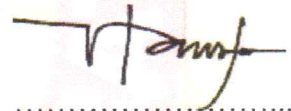
**Anggota : Dila Nadya Andini, S.T., M.Sc.**

**NIP 198302222006042003**



**Pembimbing : Nurfansyah, S.T., M.T.**

**Utama NIP 197312222005011002**



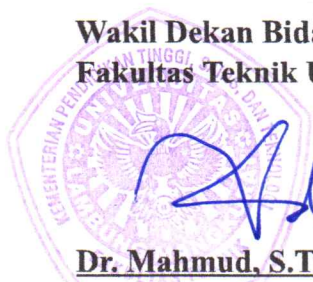
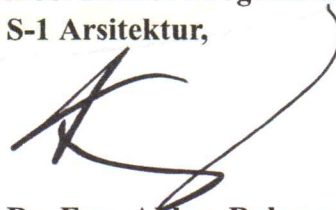
Banjarbaru, **14 JAN 2026**  
diketahui dan disahkan oleh:

**Wakil Dekan Bidang Akademik**  
**Fakultas Teknik ULM,**

**Dr. Mahmud, S.T., M.T.**  
**NIP 197401071998021001**

**Koordinator Program Studi**  
**S-1 Arsitektur,**

**Dr.-Eng. Akbar Rahman, S.T., M.T.**  
**NIP 198102102005011012**



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim, Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW, dengan seluruh limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Perancangan Pusat Kebugaran dan Healthy Cafe di Banjarbaru” sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi tidak lain berkat dukungan, bantuan, dorongan, dan bimbingan dari dosen pembimbing dan semua pihak yang telah bersedia untuk turut berkontribusi dalam penyusunan laporan ini. Oleh karena itu, penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Bapak Nurfansyah, S.T., M.T., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan, dukungan, bantuan, wawasan, arahan, dan motivasi yang sangat bermanfaat kepada penulis agar dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dengan baik.
3. Bapak Dr. Eng Akbar Rahman, S.T., M.T., selaku ketua Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Mohammad Ibnu Saud, S.T., M.Sc., Ibu Prima Widia Wastuty, S.T., M.T., dan Ibu Dila Nadya Andini, S.T., M.Sc., selaku dosen koordinator mata kuliah skripsi.
5. Seluruh dosen Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Papah, Mama, Kaka, dan keluarga besar penulis yang selalu sedia memberikan dukungan, motivasi, dan doa agar penulis dapat menyusun skripsi hingga selesai.
7. Teman-teman Studio Tugas Akhir Periode 90 dan teman-teman Arsitektur *Arctech* Angkatan 2021 yang telah mendukung, dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Arjuna Gym dan Teman-teman Gym saya yang telah mendukung, dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang sangat berkontribusi dalam penulisan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari laporan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini. Penulis kembali mengucapkan rasa terima kasih yang sangat besar kepada seluruh pihak dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat serta dapat menambah wawasan bagi kita semua yang telah membaca termasuk penulis.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Banjarbaru, Oktober 2025

Nanda Azhari Kurnia  
2110812210028

# PERANCANGAN PUSAT KEBUGARAN DAN HEALTHY CAFE DI BANJARBARU

**Nanda Azhari Kurnia**

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat

[2110812210028@mhs.ulm.ac.id](mailto:2110812210028@mhs.ulm.ac.id)

## ABSTRAK

Perancangan Pusat Kebugaran dan Healthy Café di Banjarbaru bertujuan untuk mewadahi gaya hidup sehat masyarakat melalui integrasi antara aktivitas olahraga dan konsumsi makanan sehat dalam satu kawasan. Rancangan ini menggunakan pendekatan Active Design yang berfokus pada peningkatan aktivitas fisik sehari-hari melalui pengaturan ruang, sirkulasi, dan elemen arsitektural yang menstimulasi pergerakan alami pengguna. Desain kawasan dikembangkan menjadi ruang aktif yang nyaman dan inklusif, dengan penggunaan material alami seperti kayu, beton ekspos, dan vegetasi untuk menciptakan suasana sehat dan harmonis. Hasil perancangan diharapkan dapat menjadi wadah yang mendorong masyarakat Banjarbaru untuk hidup lebih aktif, sehat, dan berkelanjutan.

Kata kunci: Pusat Kebugaran, Healthy Café, Active Design, Gaya Hidup Sehat, Banjarbaru

## ABSTRAK

The design of the Fitness Center and Healthy Café in Banjarbaru aims to accommodate a healthy lifestyle for the community through the integration of sports activities and healthy food consumption in one area. This design uses an Active Design approach that focuses on increasing daily physical activity through spatial arrangement, circulation, and architectural elements that stimulate the natural movement of users. The design of the area was developed into a comfortable and inclusive active space, with the use of natural materials such as wood, exposed concrete, and vegetation to create a healthy and harmonious atmosphere. The design results are expected to be a forum that encourages the Banjarbaru community to live more actively, healthily, and sustainably.

Keywords: Fitness Center, Healthy Café, Active Design, Healthy Lifestyle, Banjarbaru

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>1</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>2</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>6</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>7</b>
<b>BAB 1</b>	
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>8</b>
1.1 Latar Belakang.....	8
1.2 Permasalahan.....	10
1.3 Tujuan Perancangan.....	10
1.4 Metode Perancangan.....	11
1.5 Kerangka Berpikir.....	12
1.6 Keaslian Penulis.....	13
<b>BAB 2.....</b>	<b>14</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
2.1 Tinjauan Umum Objek.....	14
2.1.1 Pengertian Kebugaran.....	14
2.1.2 Jenis Kebugaran.....	14
2.1.3 Kegiatan Kebugaran.....	15
2.1.4 Faktor Kebugaran.....	16
2.1.5 Healthy Food.....	16
2.2 Tinjauan Arsitektur.....	17
2.2.1 Pusat Kebugaran.....	17
2.2.2 Pelaku Pusat Kebugaran.....	17
2.2.3 Cafe.....	17
2.2.4 Klasifikasi Pelayanan.....	18
2.2.5 Metode Active Design.....	18
2.2.6 Prinsip Active Design.....	18
2.2.7 Standar Perancangan.....	19
2.3 Studi Kasus.....	20
2.3.1 Jungle Gym - VOID.....	20
2.3.2 TRUMPF Fitness and Company Sports Center - Barkow Leibinger.....	21
2.3.3 NOMA 2.0 - Bjarke Ingels Group.....	22
2.3.4 Kesimpulan Studi Kasus.....	23
<b>BAB 3.....</b>	<b>25</b>
<b>DATA DAN ANALISA.....</b>	<b>25</b>
3.1 Analisis Fungsi.....	25
3.1.1 Analisis Pelaku.....	25
3.1.2 Analisis Aktivitas.....	28
3.1.3 Analisis Kebutuhan dan Besaran Ruang.....	30
3.1.4 Analisis Hubungan Area Kawasan.....	34
3.1.5 Analisis Hubungan Area Kawasan.....	36
3.1.6 Analisis Waktu Operasional.....	37
3.2 Analisis Tapak.....	38

3.2.1 Tinjauan Umum Lokasi/Tapak.....	38
3.2.2 Dasar Pertimbangan dalam Memilih Lokasi.....	39
3.2.3 Tinjauan Tapak.....	39
3.2.4 Analisis SWOT.....	41
3.2.5 Analisis View.....	42
3.2.6 Analisis Kebisingan.....	43
3.2.7 Analisis Aksesibilitas.....	45
3.2.8 Analisis Matahari.....	47
3.3 Analisa Struktur dan Utilitas.....	49
<b>BAB 4.....</b>	<b>51</b>
<b>KONSEP.....</b>	<b>51</b>
4.1 Konsep Program.....	51
4.2 Konsep Design.....	52
4.2.1 Pola Kawasan.....	53
4.2.2 Sirkulasi Manusia.....	54
4.2.3 Elevasi Area.....	55
4.2.4 Material, Tekstur, dan Warna.....	56
4.3 Rancangan Awal.....	58
<b>BAB 5.....</b>	<b>60</b>
<b>KESIMPULAN.....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Beberapa Pusat Kebugaran di Banjarbaru.....	8
Gambar 1.2 Berita Tren Konsumsi Makanan Sehat Meningkatkan.....	9
Gambar 1.3 Kerangka Berfikir.....	12
Gambar 2.1 Standar Perancangan.....	19
Gambar 2.2 Jungle Gym.....	20
Gambar 2.3 TRUMPF Building.....	21
Gambar 2.4 NOMA 2.0.....	22
Gambar 3.2 Cakupan Area.....	35
Gambar 3.3 Diagram Organisasi Ruang.....	36
Gambar 3.4 Waktu Operasional.....	37
Gambar 3.5 Lokasi.....	38
Gambar 3.6 Site/Tapak.....	39
Gambar 3.7 Peta RTRW Kota Banjarbaru Tahun 2024-2043.....	40
Gambar 3.8 Data Site.....	40
Gambar 3.9 Batas Site.....	41
Gambar 3.10 SWOT.....	41
Gambar 3.11 Analisis View.....	42
Gambar 3.12 Forma Analisis Kebisingan.....	43
Gambar 3.13 Analisis Kebisingan.....	44
Gambar 3.14 Analisis Aksesibilitas.....	45
Gambar 3.15 Forma Analisis Matahari.....	47
Gambar 3.16 Analisis Matahari.....	48
Gambar 3.17 Pondasi Footplat.....	49
Gambar 3.18 Balok Kayu Ulin.....	49
Gambar 3.19 Beton Bertulang.....	49
Gambar 4.1 Konsep Program.....	51
Gambar 4.2 Konsep Pola Kawasan.....	53
Gambar 4.3 Konsep Sirkulasi Manusia.....	54
Gambar 4.4 Konsep Elevasi Area.....	55
Gambar 4.5 Material, Tekstur, Warna.....	56
Gambar 4.6 Material.....	57
Gambar 4.7 Situasi.....	58
Gambar 4.8 Perspektif.....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penulis.....	13
Tabel 2.1 Kesimpulan Studi Kasus.....	23
Tabel 3.1 Tabel Aktivitas.....	28
Tabel 3.2 Tabel Kebutuhan Ruang.....	31
Tabel 3.3 Tabel Zonasi.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN