



**HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA SISWA SMPN 10
BANJARMASIN DI DEKAT TPS KELURAHAN
GADANG**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nasywa Melanie Sugiyanto
2110911220038

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA
SISWA SMPN 10 BANJARMASIN DI DEKAT TPS KELURAHAN GADANG**

Nasywa Melanie Sugiyanto, NIM : 2110911220038

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis Tanggal 5 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH.
NIP : 197801162003122001

Pembimbing II

Nama: Lida Hayatie, S.Ked, M.Kes
NIP : 196711261995032001

Penguji I

Nama: dr. Noor Muthmainah, M.Sc
NIP : 19704231998032002

Penguji II

Nama: dr. Widya Nursantari, M.Kes
NIP : 198904252023212046

Banjarmasin, 13 Desember 2024
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed.
NIP : 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 25 November 2024



Nasywa Melanie Sugiyanto

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA SISWA SMPN 10 BANJARMASIN DI DEKAT TPS KELURAHAN GADANG

Nasywa Melanie Sugiyanto

Diare menjadi salah satu masalah kesehatan utama di Kota Banjarmasin dengan prevalensi diare 5,15%. Salah satu faktor penyebab diare adalah konsumsi jajanan yang tidak sehat atau kurang higienis. SMP Negeri 10 Banjarmasin terletak di dekat Tempat Pembuangan Sementara (TPS) Sampah yang tidak higienis dan dikelilingi oleh banyak penjual jajanan, sehingga meningkatkan risiko kejadian diare pada siswa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan jajan dengan kejadian diare pada siswa SMP Negeri 10 Banjarmasin. Metode yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian melibatkan 91 siswa yang dipilih secara total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square serta Relative Risk (RR). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 76,9% siswa memiliki kebiasaan jajan buruk, dan 69,2% dari seluruh responden mengalami diare. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan signifikan ($p\text{-value} = 0,000$) antara kebiasaan jajan dengan kejadian diare pada siswa SMPN 10 Banjarmasin dan analisis RR mengindikasikan bahwa siswa dengan kebiasaan jajan buruk memiliki risiko 3,48 kali lebih besar untuk mengalami diare dibandingkan dengan siswa yang memiliki kebiasaan jajan baik.

Kata-kata kunci: kebiasaan jajan, diare, siswa SMP, tempat pembuangan sementara

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SNACKING HABITS AND DIARRHEA INCIDENCES IN STUDENTS OF SMPN 10 BANJARMASIN NEAR TPS KELURAHAN GADANG

Nasywa Melanie Sugiyanto

Diarrhea is one of the main health problems in Banjarmasin City with a diarrhea prevalence of 5.15%. One of the factors causing diarrhea is the consumption of unhealthy or unhygienic snacks. SMP Negeri 10 Banjarmasin is located near an unhygienic Waste Disposal Site (TPS) and is surrounded by many snack sellers, thus increasing the risk of diarrhea in students. This study aims to analyze the relationship between snacking habits and diarrhea in students of SMP Negeri 10 Banjarmasin. The method used was analytic observational with a cross-sectional approach. subjects of the study involved 91 students selected by total sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square and Relative Risk (RR) tests. The results showed that 76.9% of students had bad snacking habits, and 69.2% of all respondents experienced diarrhea. It was concluded that there was a significant (p -value = 0.000) relationship between snacking habits and diarrhea in students of SMPN 10 Banjarmasin and RR analysis indicated that students with bad snacking habits had a 3.48 times greater risk of experiencing diarrhea compared to students with good snacking habits

Keywords: *snacking habits, diarrhea, junior high school students , temporary waste disposal site*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA SISWA SMPN 10 BANJARMASIN DI DEKAT TPS KELURAHAN GADANG”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISC.M. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Farida Heriyani, M.P.H. dan ibu Hj. Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes. yang berkenan memberikan arahan, bimbingan, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Noor Muthmainah, M.Sc dan dr. Widya Nursantari, M.Kes. yang memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepada kedua orang tua saya, Bapak H. Sugiyanto dan Ibu Hj. Sri Sumiyati, S.Pd, dan adik kandung penulis Ahmad Fahri Nur Sugiyanto, serta seluruh keluarga besar. Terima kasih atas segala pengorbanan yang tiada tara, baik berupa materi, dukungan, maupun doa yang selalu mengiringi setiap langkah saya, kalian adalah alasan terbesar saya untuk terus berjuang.
6. Bapak Afriansyah selaku wakil kepala sekolah bidang kesiswaan dan seluruh pihak sekolah SMPN 10 Banjarmasin serta rekan skripsi penulis yaitu ahmad dan ananda yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian
7. Sahabat peneliti, Putday, Ining, Jema, Ami, Dhea, Nabila, Dinsal, Hanna. Kalian adalah anugerah dan terindah yang hadir di bangku perkuliahan. Terima kasih atas segala dukungan, kebersamaan, dan kenangan yang kita lewati bersama.
8. Rekan seperjuangan "*Bifurcatio aortae*" grup lkmmmd yang beranggota 9 orang. Kita mungkin sembilan orang dengan latar belakang berbeda, tetapi di sini kita menyatu, seperti percabangan aorta yang mengalirkan kehidupan ke seluruh tubuh. Semoga kita semua sukses di jalur masing-masing. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi suka dan duka selama masa awal pengenalan kuliah hingga selesainya masa preklinik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diare Pada Anak	7
B. Faktor Risiko Terjadinya Diare.....	8

C. Pencegahan Penyakit Diare.....	13
D. Makanan Jajanan dan Kebiasaan Jajan	14
E. Tempat Penampungan Sementara (TPS)	17
F. Hubungan antara Makanan Jajanan dan Diare.....	17
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	19
A. Landasan Teori.....	19
B. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Populasi & Sampel Penelitian	24
C. Instrumen Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Prosedur Penelitian	27
G. Teknik Pengumpulan Data	29
H. Cara Analisis Data	30
I. Waktu dan Tempat Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
BAB VI PENUTUP	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare pada siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang Banjarmasin.	5
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Penyakit Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di dekat TPS Kelurahan Gadang	27
5.1	Distribusi Karakteristik Rumah Responden Penelitian Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.	32
5.2	Distribusi Karakteristik Umum Responden Penelitian Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.	33
5.3	Distribusi Kebiasaan Jajan pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.	34
5.4	Distribusi Kejadian Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.	35
5.5	Distribusi Berdasarkan Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.	21
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.....	22
4.1 Skema Prosedur Penelitian Hubungan kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare pada Siswa SMPN 10 Banjarmasin di Dekat TPS Kelurahan Gadang.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Jumlah Populasi & Sampel Siswa.....	49
2. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas.....	50
3. Lembar <i>Informed Consent</i>	52
4. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	53
5. Surat Pernyataan Persetujuan Orang Tua.....	54
6. Kuesioner Kebiasaan Jajan dan Kejadian Diare	55
7. Surat Laik Etik	58
8. Surat Izin Penelitian	59
9. Data Hasil Penelitian	62
10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	69
11. Dokumentasi Kondisi Tempat Penelitian.....	71

DAFTAR SINGKATAN

FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TPS	: Tempat Penampungan Sementara
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SD	: Sekolah Dasar
BAB	: Buang Air Besar
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Disentri	: Diare berair disertai darah atau lender
SKD	: Sistem Kewaspadaan
KLB	: Kejadian Luar Biasa