

**MODEL FAKTOR RISIKO KEJADIAN STROKE
PADA PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN**

(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Meutya Az Zahra
2210912320023



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Desember, 2025

Skripsi

**MODEL FAKTOR RISIKO KEJADIAN STROKE PADA PENDUDUK
USIA PRODUKTIF DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Meutya Az Zahra

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **30 Desember 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)

Anggota Dewan Penguji Lain



**Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes
(Epid)**

Pembimbing Pendamping



Misna Tazkiah, SKM., M.Kes



Dian Rosadi, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 30 Desember 2025



Meutya Az Zahra

ABSTRAK

MODEL FAKTOR RISIKO KEJADIAN STROKE PADA PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)

Meutya Az Zahra

Stroke merupakan penyakit serebrovaskular yang ditandai dengan gangguan fungsional otak akibat terganggunya peredaran darah ke otak dan dapat menyebabkan kecacatan hingga kematian. Stroke masih menjadi salah satu penyebab utama kematian dan disabilitas. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023 menunjukkan prevalensi kejadian stroke di Provinsi Kalimantan Selatan sebesar 9,5%. Tingginya angka tersebut menunjukkan pentingnya analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stroke pada penduduk usia produktif. Penelitian ini menganalisis hubungan faktor medis, faktor perilaku, dan faktor lainnya dengan kejadian stroke berdasarkan data SKI 2023. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 15.247 responden. Data diperoleh dari data sekunder dan dianalisis menggunakan uji *chi-square* untuk analisis bivariat dan regresi logistik untuk analisis multivariat. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa riwayat hipertensi ($p\text{-value} = 0,0001$), riwayat diabetes mellitus ($p\text{-value} = 0,0001$), riwayat penyakit jantung ($p\text{-value} = 0,0001$), konsumsi makanan berlemak atau berkolesterol ($p\text{-value} = 0,0001$), konsumsi makanan asin ($p\text{-value} = 0,0001$), dan aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,001$) berhubungan dengan kejadian stroke, sedangkan perilaku merokok ($p\text{-value} = 0,550$) dan jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,821$) tidak berhubungan. Hasil analisis pemodelan menunjukkan bahwa penduduk usia produktif dengan kombinasi faktor tersebut memiliki probabilitas mengalami stroke sebesar 12,2%, dengan riwayat hipertensi sebagai faktor paling berpengaruh (PR = 24,197).

Kata Kunci: Stroke, usia produktif, faktor medis, faktor perilaku, SKI 2023

ABSTRACT

RISK FACTOR MODEL OF STROKE INCIDENCE AMONG THE PRODUCTIVE-AGE POPULATION IN SOUTH KALIMANTAN PROVINCE

(Secondary Data Analysis of the 2023 Indonesian Health Survey)

Meutya Az Zahra

Stroke is a cerebrovascular disease characterized by functional impairment of the brain due to disrupted cerebral blood circulation and may result in disability or death. Stroke remains one of the leading causes of mortality and disability. The 2023 Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia/SKI) reported that the prevalence of stroke in South Kalimantan Province was 9.5%. This finding indicates the importance of analyzing factors associated with stroke occurrence among the productive-age population. This study analyzed the association between medical factors, behavioral factors, and other factors with stroke incidence based on SKI 2023 data. This study employed a cross-sectional design with a total sample of 15,247 respondents. Data were obtained from secondary sources and analyzed using chi-square tests for bivariate analysis and logistic regression for multivariate analysis. The bivariate analysis showed that history of hypertension (p -value = 0.0001), diabetes mellitus (p -value = 0.0001), heart disease (p -value = 0.0001), consumption of fatty or high-cholesterol foods (p -value = 0.0001), consumption of salty foods (p -value = 0.0001), and physical activity (p -value = 0.001) were associated with stroke incidence, while smoking behavior (p -value = 0.550) and sex (p -value = 0.821) were not associated. Modeling analysis showed that the productive-age population with these factors had a 12.2% probability of experiencing stroke, with hypertension as the dominant factor (PR = 24.197).

Keywords: *Stroke, productive age, medical factors, behavioral factors, SKI 2023*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“MODEL FAKTOR RISIKO KEJADIAN STROKE PADA PENDUDUK USIA PRODUKTIF DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN (Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)”** dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, yang telah memberikan kesempatan serta memfasilitasi penyusunan skripsi ini.
2. Dian Rosadi, SKM., MPH, selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, yang telah memberikan kesempatan serta memfasilitasi penyusunan skripsi ini.
3. Anggun Wulandari, SKM., M.Kes, selaku Unit Pengelola Skripsi dan P2M, yang telah memberikan kesempatan serta memfasilitasi penyusunan skripsi ini.

4. Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) dan Misna Tazkiah, SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta saran sejak tahap pengajuan judul hingga penyusunan skripsi ini selesai.
5. Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) dan Dian Rosadi, SKM., MPH, selaku dosen penguji, yang telah memberikan kritik, masukan, serta saran yang konstruktif demi penyempurnaan skripsi ini.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, atas izin yang telah diberikan dalam penggunaan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, sehingga penelitian analisis data sekunder ini dapat dilaksanakan dengan baik.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Muhammad Nur, SH dan Ibu Emma Indirawati, SE yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta motivasi yang tiada henti selama proses perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
8. Saudara terkasih, Muhammad Emir Irsyad dan Muhammad Al Fatih, serta seluruh keluarga besar, yang turut memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2022, rekan peminatan Epidemiologi Angkatan 2022, serta seluruh sahabat yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan masyarakat.

Banjarbaru, 30 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Stroke	13
B. Faktor Risiko Stroke	21
C. Sumber Data (Survei Kesehatan Indonesia 2023)	34
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	36
A. Landasan Teori.....	36
B. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40

C.	Instrumen Penelitian.....	41
D.	Variabel Penelitian	42
E.	Definisi Operasional.....	43
F.	Prosedur Penelitian.....	45
G.	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	46
H.	Cara Analisis Data.....	48
I.	Tempat dan Waktu Penelitian	49
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A.	Karakteristik Responden Penelitian	50
B.	Analisis Univariat.....	53
C.	Analisis Bivariat.....	61
D.	Analisis Multivariat.....	86
BAB VI	PENUTUP	93
A.	Simpulan	93
B.	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Definisi Operasional Penelitian Model Faktor Risiko Kejadian Stroke pada Penduduk Usia Produktif di Provinsi Kalimantan Selatan (Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)	43
5.1 Distribusi dan Frekuensi Responden Usia Produktif Berdasarkan Usia.....	50
5.2 Distribusi dan Frekuensi Responden Usia Produktif Berdasarkan Pendidikan.....	51
5.3 Distribusi dan Frekuensi Responden Usia Produktif Berdasarkan Pekerjaan	52
5.4 Distribusi Frekuensi Variabel Kejadian Stroke.....	53
5.5 Distribusi Frekuensi Variabel Riwayat Hipertensi.....	54
5.6 Distribusi Frekuensi Variabel Riwayat Diabetes Mellitus.....	55
5.7 Distribusi Frekuensi Variabel Riwayat Penyakit Jantung.....	56
5.8 Distribusi Frekuensi Variabel Konsumsi Makanan Berlemak atau Berkolesterol	57
5.9 Distribusi Frekuensi Variabel Konsumsi Makanan Asin.....	58
5.10 Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku Merokok.....	59
5.11 Distribusi Frekuensi Variabel Aktivitas Fisik.....	60
5.12 Distribusi Frekuensi Variabel Jenis Kelamin.....	61
5.13 Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Stroke.....	62
5.14 Hubungan Riwayat Diabetes Mellitus dengan Kejadian Stroke ...	64
5.15 Hubungan Riwayat Penyakit Jantung dengan Kejadian Stroke	67
5.16 Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak atau Berkolesterol dengan Kejadian Stroke	70

5. 17	Hubungan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Stroke	73
5. 18	Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Stroke	76
5. 19	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Stroke	79
5. 20	Hubungan Jenis Kelamin dengan kejadian Stroke	82
5. 21	Ringkasan Hasil Bivariat Variabel Independen Terhadap Variabel Dependen	84
5. 22	Seleksi Kandidat Analisis Multivariat Berdasarkan Nilai Signifikansi Uji Bivariat	86
5. 23	Analisis Multivariat Model Faktor Risiko Kejadian Stroke Pada Penduduk Usia Produktif di Provinsi Kalimantan Selatan	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Centers for Disease Control and Prevention (2024).....	37
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Model Faktor Risiko Kejadian Stroke pada Penduduk Usia Produktif di Provinsi Kalimantan Selatan (Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Permintaan Data
2. Surat Keterangan Penggunaan
3. Kuesioner Rumah Tangga SKI 2023
4. Kuesioner Individu SKI 2023
5. Dataset Kuesioner Individu SKI 2023
6. *Output* Hasil Penelitian
7. Dokumentasi
8. Draft Artikel Jurnal Hasil Penelitian