

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 TANJUNG

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Novia Farisa Ariani
1710913320026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Mei, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 TANJUNG

Dipersiapkan dan disusun oleh

NOVIA FARISA ARIANI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 13 Mei 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Dhian Ririn, L., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain

Mutia Rahmah, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Eka Santi, Ns., M.Kep.

Kurnia Raehmawati, Ns., MNSc.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana-Keperawatan



Agianto, Ns., MNS., Ph.D
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbiil'aalamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Papah (Farhani) dan Mamah (Ida Suarni, S.AP), kakek, nenek dan seluruh keluarga yang tak pernah henti untuk selalu mendoakan, memberikan dukungan, memperhatikan serta siap membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep dan Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep terima kasih atas kebaikan dan kesabarannya dalam membimbing serta mengarahkan saya selama ini.
3. Dosen penguji saya Ibu Mutia Rahmah, Ns., M.Kep dan Ibu Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc yang membuat saya semangat dan terus berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan semaksimal mungkin.
4. Teman-teman saya yang sudah terus memberikan semangat dan membantu dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, Nurkhalisa Putri Azzahra, Gusti Raudah Sadiyah, Mila Novaria Tryharnita, Nurnidawati, Muhammad Hilman, Endah Dwi Saputri, Nida Shintya Maulida, Khalimatus Sa'diah, Rosalinda Panda, Vidya Kirana, Dahlia, serta teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Mei 2024

Novia Farisa Ariani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Tanjung”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM (Dr. dr. Istiana, M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian, kedua pembimbing (Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep dan Eka Santi, Ns., M.Kep) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, kedua dosen penguji (Mutia Rahmah, Ns., M.Kep dan Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc) yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 TANJUNG

Novia FA

Latar Belakang: Peningkatan prevalensi merokok terlihat lebih besar pada kelompok anak-anak dan remaja. Remaja mencapai angka yang cukup tinggi sebagai usia awal mula seseorang merokok. Latar belakang remaja mulai merokok berkaitan dengan adanya krisis aspek psikososial pada masa perkembangan remaja yaitu masa ketika remaja sedang mencari jati diri. Rasa ingin tahu yang besar pada remaja merupakan faktor yang paling dominan yang mendorong remaja untuk merokok.

Tujuan: Mengetahui hubungan perilaku merokok dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 2 Tanjung.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 41 orang siswa di SMA Negeri 2 Tanjung dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner perilaku merokok dan kuesioner harga diri. Analisis data menggunakan uji spearman. Data diambil pada tahun 2023.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan nilai $p = 0.405$ ($p > 0.05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan harga diri.

Diskusi: Orang tua sangat berperan dengan pola asuh keluarga yang kurang baik akan menimbulkan perilaku yang menyimpang seperti merokok, minum minuman keras dan lain-lain. Pada lingkungan keluarga pola asuh orang tua sangat mempengaruhi harga diri seseorang. Kemudian pada lingkungan sosial, harga diri seseorang juga di pengaruhi oleh lingkungan sosialnya karena dengan bergaul di lingkungan sosial akan memberikan efek langsung terhadap apa yang kita lakukan. Hal ini merupakan hasil dari proses lingkungan, penghargaan, penerimaan dan perlakuan orang lain kepadanya.

Kata Kunci: harga diri, perilaku merokok, remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SMOKING BEHAVIOR AND SELF-ESTEEM IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 2 TANJUNG

Novia FA

Background: *The increase in smoking prevalence appears to be greater in children and adolescents. Teenagers reach a fairly high number as the age at which someone starts smoking. The background of teenagers starting to smoke is related to the existence of a crisis in psychosocial aspects during adolescent development, namely the period when teenagers are looking for their identity. Teenagers' great curiosity is the most dominant factor that encourages teenagers to smoke.*

Objective: *To determine the relationship between smoking behavior and self-esteem in adolescents at SMA Negeri 2 Tanjung.*

Method: *Analytical observational research was using a cross sectional approach design. The sample consisted of 41 students at SMA Negeri 2 Tanjung was using purposive sampling technique. The instruments used were a smoking behavior questionnaire and a self-esteem questionnaire. Data analysis used the Spearman test. Data taken in 2023.*

Results: *Based on the results of this research, the p value = 0.405 ($p > 0.05$). So it can be concluded that there was no relationship between smoking behavior and self-esteem.*

Discussion: *Parents play a very important role in that poor family parenting will give rise to deviant behavior such as smoking, drinking, etc. In the family environment, parents' parenting patterns greatly influence a person's self-esteem. Then in the social environment, a person's self-esteem is also influenced by their social environment because socializing in a social environment will have a direct effect on what we do. This is the result of environmental processes, appreciation, acceptance and treatment of other people towards him.*

Keywords: *self-esteem, smoking behavior, teenagers*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Bagi Responden..... | 7 |
| 1.4.2 Bagi Pihak Sekolah atau Komunitas..... | 7 |
| 1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Akademik..... | 7 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1 Konsep Dasar Remaja..... | 10 |
| 2.1.1 Definisi Remaja | 10 |
| 2.1.2 Ciri-ciri Remaja..... | 12 |
| 2.2 Konsep Perilaku Merokok | 16 |
| 2.2.1 Definisi Perilaku..... | 16 |
| 2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang | 17 |
| 2.2.3 Definisi Perilaku merokok | 21 |
| 2.2.4 Tipe Perilaku Merokok..... | 22 |
| 2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja | 25 |
| 2.2.6 Motif Perilaku Merokok | 26 |
| 2.2.7 Aspek-aspek Dalam Perilaku Merokok | 28 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 2.2.8 | Dampak Perilaku Merokok..... | 30 |
| 2.2.9 | Cara Mengukur Perilaku Merokok | 31 |
| 2.3 | Konsep Harga Diri | 32 |
| 2.3.1 | Definisi Harga Diri..... | 32 |
| 2.3.2 | Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri | 32 |
| 2.3.3 | Ciri-ciri Harga Diri | 33 |
| 2.3.4 | Aspek-aspek Harga Diri..... | 35 |
| 2.3.5 | Cara Mengukur Harga Diri..... | 36 |
| 2.4 | Hubungan Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Pada Remaja | 37 |
| 2.1 | Kerangka Teori..... | 38 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS..... | | 39 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 39 |
| 3.2 | Hipotesis..... | 42 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | | 43 |
| 4.1 | Rancangan Penelitian..... | 43 |
| 4.2 | Populasi dan Sampel Penelitian | 43 |
| 4.2.1 | Populasi Penelitian | 43 |
| 4.2.2 | Sampel | 44 |
| 4.2.3 | Teknik Sampling..... | 44 |
| 4.3 | Instrumen Penelitian | 45 |
| 4.3.1 | Kuesioner Perilaku Merokok | 45 |
| 4.3.2 | Kuesioner Harga Diri | 46 |
| 4.4 | Variabel Penelitian..... | 48 |
| 4.4.1 | Variabel Independent | 48 |
| 4.4.2 | Variabel Dependent..... | 48 |
| 4.5 | Definisi Operasional..... | 48 |
| 4.6 | Prosedur Penelitian | 49 |
| 4.6.1 | Tahap Persiapan | 49 |
| 4.6.2 | Tahap Pelaksanaan..... | 50 |
| 4.6.3 | Tahap Penyelesaian Penelitian atau Pembuatan Laporan..... | 52 |
| 4.7 | Teknik Pengumpulan Dan Pengolahan Data | 52 |
| 4.7.1 | Teknik Pengumpulan Data | 52 |
| 4.7.2 | Pengolahan Data..... | 53 |
| 4.8 | Cara Analisis Data | 54 |
| 4.8.1 | Analisis Univariat | 54 |

| | | |
|------------------------------|---|----|
| 4.8.2 | Analisis Bivariat | 55 |
| 4.9 | Tempat Dan Waktu Penelitian | 55 |
| 4.9.1 | Tempat Penelitian..... | 55 |
| 4.9.2 | Waktu Penelitian..... | 55 |
| 4.10 | Etika Penelitian | 56 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN | | 58 |
| 5.1 | Analisis Data Univariat..... | 58 |
| 5.1.1 | Karakteristik Responden..... | 59 |
| 5.1.2 | Perilaku merokok pada remaja di SMA Negeri 2 Tanjung | 60 |
| 5.1.3 | Harga Diri Pada Remaja di SMA Negeri 2 Tanjung | 60 |
| 5.2 | Analisis Bivariat | 60 |
| 5.2.1 | Analisis Hubungan Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Pada Remaja di SMA Negeri 2 Tanjung..... | 60 |
| BAB 6 PEMBAHASAN..... | | 62 |
| 6.1 | Karakteristik..... | 62 |
| 6.2 | Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja di SMA Negeri 2 Tanjung | 63 |
| 6.3 | Gambaran Harga Diri Pada Remaja di SMA Negeri 2 Tanjung | 64 |
| 6.4 | Hubungan Perilaku Merokok Dengan Harga Diri Pada Remaja di SMA Negeri 2 Tanjung | 66 |
| 6.5 | Keterbatasan Penelitian..... | 68 |
| BAB 7 PENUTUP | | 69 |
| 7.1 | Kesimpulan..... | 69 |
| 7.2 | Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 71 |
| LAMPIRAN | | 74 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|--------------------------------------|
| Tabel 4.1 | Distribusi Populasi Siswa Laki-laki | 43 |
| Tabel 4.2 | Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Merokok | 46 |
| Tabel 4.3 | <i>Blue Print</i> Penelitian Skala Harga Diri | 47 |
| Tabel 4.4 | Definisi Operasional | 48 |
| Tabel 4.5 | <i>Coding</i> | 53 |
| Tabel 4.6 | Interval Koefisien Korelasi..... | 55 |
| Tabel 5.1 | Distribusi, frekuensi dan persentase umur siswa kelas X dan XI SMA Negeri 2 Tanjung..... | 59 |
| Tabel 5.2 | Distribusi, frekuensi dan persentase kelas siswa kelas X dan XI SMA Negeri 2 Tanjung..... | 59 |
| Tabel 5.3 | Distribusi, frekuensi dan persentase jurusan siswa kelas X dan XI SMA Negeri 2 Tanjung..... | 59 |
| Tabel 5.4 | Distribusi, frekuensi dan persentase perilaku merokok pada remaja di SMA Negeri 2 Tanjung | Error! Bookmark not defined.0 |
| Tabel 5.5 | Distribusi, frekuensi dan persentase harga diri pada remaja di SMA Negeri 2 Tanjung..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 5.6 | Analisis hubungan perilaku merokok dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 2 Tanjung | Error! Bookmark not defined.1 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Informasi
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Data Demografi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Perilaku Merokok
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Harga Diri
- Lampiran 7 Surat Izin Permintaan Data
- Lampiran 8 Surat Balasan Perizinan Permintaan Data
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Balasan Perizinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Permintaan Perizinan Penggunaan Kuesioner Perilaku Merokok via WhatsApp
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Penggunaan Kuesioner Perilaku Merokok
- Lampiran 13 Permintaan Perizinan Penggunaan Kuesioner Harga Diri via DM Instagram
- Lampiran 14 Surat Persetujuan Penggunaan Kuesioner Harga Diri
- Lampiran 15 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 16 Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 17 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 18 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 19 Lembar Informasi dan Persetujuan Orang Tua/Wali Responden
- Lampiran 20 Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 21 Tabel Data Demografi Responden
- Lampiran 22 Tabel Data Skor Kuesioner Perilaku Merokok
- Lampiran 23 Tabel Data Skor Kuesioner Harga Diri
- Lampiran 24 Dokumentasi
- Lampiran 25 Output SPSS

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------------|---|
| BKKBN | : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana |
| DEPKES RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| KEMENKES RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| RISKESDAS RI | : Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |