

**PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP *SELF
HANDICAPPING* PADA SISWA SMAN 12 BANJARMASIN**

SKRIPSI



SITI KHAIRUNNISA

NIM 2010123320009

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI**

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

BANJARMASIN

2025

**PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP *SELF*
HANDICAPPING PADA SISWA SMAN 12 BANJARMASIN**

SKRIPSI



SITI KHAIRUNNISA

NIM 2010123320009

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

BANJARMASIN

2025

**PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP *SELF
HANDICAPPING* PADA SISWA SMAN 12 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

SITI KHAIRUNNISA

NIM 2010123320009

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP *SELF HANDICAPPING*
PADA SISWA SMAN 12 BANJARMASIN**

SITI KHAIRUNNISA

NIM 2010123320009

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi. M. Pd

NIP 19750214 200501 2 001

Pembimbing II,



Dr. Ali Rachman, M. Pd

NIP 197604 27200801 1 011

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

'''

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Siti Khairunnisa
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 6 Mei 2025

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd

NIP 19800702 200501 2 004

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP 19920806 201803 2 001

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi. M. Pd

NIP 19750214 200501 2 001

Dr. Ali Rachman, M. Pd

NIP 197604 27200801 1 011

Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog

NIP 19871213 202321 1 013

Ketua

Sekretaris

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd

NIP 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Khairunnisa
NIM : 2010123320009
Tempat/ tanggal lahir : Hulu Sungai Tengah, 01 Agustus 2002
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP *SELF HANDICAPPING* PADA SISWA SMAN 12 BANJARMASIN” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam Masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, September 2025

Hormat Saya,



(SITI KHAIRUNNISA)

NIM.2010123320009

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Only you can charge your life, nobody else can do it for you”

“Orang lain gak akan bisa paham *Stuggle* dan masa sulit kita yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gaada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

-Umar bin Khattab-

Persembahan :

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur selalu terucap karena telah menghadirkan orang-orang yang berarti di sekeliling saya yang selalu memberi dukungan baik berupa tenaga, semangat dan doa selama proses pengerjaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda hormat ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada orang yang saya cintai dan sayangi serta saya banggakan baik di dunia maupun di akhirat kelak yaitu Bapak, Ibu, kedua adik saya dan J. Terima kasih atas segala limpahan doa yang tida hentinya, dukungan baik berupa tenaga, semangat, motivasi, dan berkorban banyak hal untuk saya.

Begitu pula saya ucapkan terima kasih banyak kepada Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang selama ini membimbing dan mengajarkan ilmu serta pengalaman yang sangat berarti, khususnya

Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J. S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Bapak Ali Rachman, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang tak pernah letih membimbing dan memotivasi saya dalam pembuatan skripsi ini.

ABSTRAK

Khairunnisa, Siti. 2025. Pengaruh *Fear Of Failure* terhadap *self handicapping* pada siswa SMA Negeri 12 Banjarmasin. Pembimbing: (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi. M. Pd (II) Dr. Ali Rachman, M.Pd.

Kata Kunci : *Fear Of Failure, Self Handicapping*

Tuntutan akademik dan ekspektasi sosial yang tinggi seringkali menimbulkan tekanan bagi siswa. Banyak siswa merasa cemas akan kemungkinan gagal dalam mencapai prestasi yang diharapkan, baik dari diri sendiri, orang tua, maupun guru. Ketakutan akan kegagalan ini (*fear of failure*) mendorong sebagian siswa untuk melakukan perilaku *self handicapping*, yaitu upaya menciptakan hambatan atau alasan tertentu sebelum menghadapi situasi evaluasi, agar jika hasil yang diperoleh buruk, mereka memiliki pembenaran yang bisa melindungi harga diri mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Fear Of Failure* terhadap *Self Handicapping* pada siswa SMA Negeri 12 Banjarmasin

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh yang bertujuan untuk menguji seberapa besar pengaruh antar variabel. Pengumpulan data dilakukan melalui dua angket, yaitu angket *Fear of Failure* dan angket *Self Handicapping*. Populasi penelitian ini terdiri dari 148 siswa, dengan sampel sebanyak 119 siswa yang dipilih menggunakan Teknik *simple random sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana untuk melihat sejauh mana *Fear of Failure* mempengaruhi *Self Handicapping*.

Hasil penelitian diperoleh $\text{sig } 0,001 < 0,05$. menyatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *Fear Of Failure* terhadap *self handicapping* siswa kelas XII SMA Negeri 12 Banjarmasin. Semakin tinggi tingkat ketakutan siswa terhadap kegagalan, semakin tinggi pula kecenderungan mereka untuk melakukan perilaku *self handicapping*. Hal ini menunjukkan bahwa ketakutan akan kegagalan mendorong siswa untuk menciptakan hambatan atau alasan-alasan tertentu sebelum menghadapi situasi evaluasi sebagai bentuk perlindungan diri dari kemungkinan hasil negatif.

ABSTRACT

Khairunnisa, Siti. 2025. *The Influence of Fear of Failure on Self-Handicapping of Students of SMA Negeri 12 Banjarmasin* : (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi. M. Pd (II) Dr. Ali Rachman, M.Pd

Keywords: Fear of Failure, Self Handicapping

High academic demands and social expectations often cause stress for students. Many students feel anxious about the possibility of failing to achieve the expected achievements, either from themselves, their parents, or their teachers. This fear of failure drives some students to engage in self-handicapping behavior, which is an effort to create obstacles or certain reasons before facing an evaluation situation, so that if the results obtained are bad, they have a justification that can protect their self-esteem. This study aims to analyze the effect of Fear of Failure on Self Handicapping in students of SMA Negeri 12 Banjarmasin.

This study uses a quantitative approach with a type of influence research that aims to test how much influence there is between variables. Data collection was carried out through two questionnaires, namely the Fear of Failure questionnaire and the Self Handicapping questionnaire. The population of this study consisted of 148 students, with a sample of 119 students selected using the simple random sampling technique. Data analysis was carried out using simple linear regression to see the extent to which Fear of Failure affects Self Handicapping.

The results of the study obtained sig 0.001 <0.05. stated that there is a significant influence between Fear Of Failure on self-handicapping of class XII students of SMA Negeri 12 Banjarmasin. The higher the level of students' fear of failure, the higher their tendency to engage in self-handicapping behavior. This shows that fear of failure encourages students to create obstacles or certain reasons before facing an evaluation situation as a form of self-protection from possible negative outcomes.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “Pengaruh *Fear Of Failure* Terhadap *Self Handicapping* Pada Siswa SMA Negeri 12 Banjarmasin” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun material. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi. M. Pd sebagai dosen pembimbing 1 dan Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd sebagai dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terimakasih ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.

2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs. M.Kes., AIFO selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Muhammadun, A.KS. M.I.Kom selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan rekomendasi sehingga peneliti ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Ibu Eklys Cheseda Makaria S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian .
6. Bapak Drs. H. Rusmin, M.AP selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 12 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian.
8. Bapak/Ibu Guru SMA Negeri 12 Banjarmasin yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Orang tua penulis yakni Ibu Siti Wahidah dan Bapak Khairani serta adik-adik yaitu Muhammad Fadillah dan Helda Ariyani yang telah memberikan dukungan dan doa tanpa henti sehingga penulis dapat sampai tahap akhir menyelesaikan Program Studi Bimbingan dan Konseling S-1 ini.

10. Seluruh pihak yang telah membantu pelaksanaan penelitian dan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Banjarmasin, September 2025



Siti Khairunnisa

NIM 2010123320009

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Batasan Masalah	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Asumsi Dasar Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
1. <i>Self Handicapping</i>	8

A. Definisi <i>Self Handicapping</i>	8
B. Faktor yang mempengaruhi <i>Self Handicapping</i>	10
2. <i>Fear Of Failure</i>	12
A. Definisi <i>Fear Of Failure</i>	12
B. Faktor-Faktor <i>Fear of Failure</i>	15
C. Aspek – Aspek <i>Fear of Failure</i>	17
A. Hipotesis	20
B. Kerangka Berfikir	21
C. Hasil Penelitian yang Relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Pendekatan	27
B. Variabel Penelitian	28
C. Jenis dan Sumber Data	29
D. Populasi dan Sampel	31
E. Teknik Penarikan Sampel	32
F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Uji Persyaratan Analisis Data	41
H. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Prosedur Penelitian	46
B. Deskripsi Data	49
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	61
D. Hasil Teknik Analisis Data	65

E. Hasil Pengujian Hipotesis.....	74
F. Pembahasan	74
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	85
DAFTAR RUJUKAN.....	88
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Bagan 2. 1 Bagan kerangka berpikir	21
Tabel 3. 1 Populasi Penelitian	31
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrument <i>Fear Of Failure</i>	37
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrument <i>Self Handicapping</i>	39
Tabel 4. 1 Kisi-kisi angket <i>Fear Of Failure</i> Item Gugur setelah diuji coba	49
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Instrument <i>Self Handicapping</i> Item gugur setelah uji coba	51
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik Cronbach Alpha Variabel <i>Fear Of Failure</i>	52
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik Cronbach Alpha Variabel <i>Self Handicapping</i>	52
Tabel 4. 5 Rata- rata skor Indikator <i>Fear of Failure</i>	56
Tabel 4. 6 Rata- rata skor Indikator <i>Self Handicapping</i>	60
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 4. 9 Hasil Uji Homogenitas	64
Tabel 4. 10 Kategorisasi Variabel <i>Fear of failure</i>	68
Tabel 4. 11 Kategorisasi Variabel <i>Self Handicapping</i>	71
Tabel 4. 12 Hasil Regresi Linear Sederhana	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hasil Uji Normalitas Probability Plot	63
Gambar 4. 2 Grafik Kategorisasi Variabel <i>Fear Of failure</i>	69
Gambar 4. 3 Grafik Kategorisasi Variabel <i>Self handicapping</i>	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket <i>Fear Of Failure</i> Sebelum Uji Coba	94
Lampiran 2 Angket <i>Self Handicapping</i> Sebelum Uji Coba	101
Lampiran 3 Uji Rater.....	108
Lampiran 4 Data Uji Coba Angket <i>Fear Of Failure</i>	116
Lampiran 5 Data Uji Coba Angket <i>Self Handicapping</i>	118
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket <i>Fear Of Failure</i>	120
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket <i>Self Handicapping</i>	126
Lampiran 8 Angket <i>Fear Of Failure</i> Setelah Uji Coba	131
Lampiran 9 Angket <i>Self Handicapping</i> Setelah Uji Coba	133
Lampiran 10 Data <i>Fear Of Failure</i>	135
Lampiran 11 Data <i>Self Handicapping</i>	142
Lampiran 12 Uji Normalitas	147
Lampiran 13 Uji Linearitas	149
Lampiran 14 Uji Homogenitas	152
Lampiran 15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	154
Lampiran 16 Surat Menyurat	156
Lampiran 17 Foto-Foto	160
Lampiran 18 Jurnal Revisi Pembimbing I.....	163
Lampiran 19 Jurnal Revisi Pembimbing Ii	168
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	170