

**PENGARUH *MATTERING* TERHADAP IDE BUNUH DIRI YANG
DIMEDIASI OLEH *THWARTED BELONGINGNESS* PADA DEWASA
AWAL (18-29 TAHUN)**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memenuhi derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Nur Annisa

2210914220045

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2026

Skripsi

**PENGARUH MATTERING TERHADAP IDE BUNUH DIRI YANG DIMEDIASI
OLEH THWARTED BELONGINGNESS PADA DEWASA AWAL
(18-29 TAHUN)**

dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Annisa

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 13 Juli 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Mevdisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog

NIP. 199105202025062003

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana,
M.Psi., Psikolog

NIP. 198302172008122001

Pembimbing Pendamping



Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog

NIP. 199406012025062004



Thaifah Ratna Hidavati, M.Psi., Psikolog

NIPPPK. 199108092023212043

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog

NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 Juni 2026



Nur Annisa
2210914220045

ABSTRAK

PENGARUH *MATTERING* TERHADAP IDE BUNUH DIRI YANG DIMEDIASI OLEH *THWARTED BELONGINGNESS* PADA DEWASA AWAL (18-29 TAHUN)

Nur Annisa

Mattering merupakan faktor protektif yang dapat menurunkan risiko munculnya ide bunuh diri pada dewasa awal. Mekanisme yang menjelaskan hubungan tersebut masih perlu dikaji lebih lanjut, khususnya melalui peran *thwarted belongingness* sebagai salah satu konstruk dalam *Interpersonal Theory of Suicide*. Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh *mattering* terhadap ide bunuh diri pada dewasa awal dengan *thwarted belongingness* sebagai mediator. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif pada 215 dewasa awal berusia 18-29 tahun di Indonesia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *The Mattering Index* (MI), *Interpersonal Needs Questionnaire* (INQ), dan *Suicidal Ideation Scale* (SIS). Analisis data menggunakan PROCESS Macro Hayes Model 5 dengan teknik bootstrapping 5.000 sampel pada IBM SPSS Statistics 27. Hasil menunjukkan bahwa *mattering* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap ide bunuh diri ($\beta = -0,1592$; $p = 0,0002$) serta berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *thwarted belongingness* ($\beta = -0,4001$; $p < 0,001$). Sementara itu, *thwarted belongingness* tidak berpengaruh signifikan terhadap ide bunuh diri ($\beta = 0,1297$; $p = 0,0660$). Hasil uji mediasi menunjukkan bahwa *thwarted belongingness* tidak memediasi hubungan antara *mattering* dan ide bunuh diri (*indirect effect* = $-0,0519$; CI 95% $[-0,1130; 0,0053]$) karena interval kepercayaan mencakup angka nol. Temuan ini menunjukkan bahwa *mattering* berperan sebagai faktor protektif langsung terhadap ide bunuh diri pada dewasa awal, sedangkan hubungan antara *mattering* dan ide bunuh diri tidak dijelaskan melalui mekanisme *thwarted belongingness*.

Kata kunci: *mattering*, *thwarted belongingness*, ide bunuh diri, dewasa awal

ABSTRACT

THE EFFECT OF MATTERING ON SUICIDAL IDEATION MEDIATED BY THWARTED BELONGINGNESS IN EARLY ADULthood (AGES 18-29)

Nur Annisa

Mattering is a protective factor that can reduce the risk of suicidal ideation in early adulthood. The mechanism underlying this relationship warrants further investigation, particularly through the role of thwarted belongingness as one of the core constructs within the Interpersonal Theory of Suicide. This study aimed to examine the effect of mattering on suicidal ideation in early adulthood with thwarted belongingness as a mediating variable. A quantitative approach was employed with a sample of 215 early adults aged 18-29 years in Indonesia, selected using purposive sampling. The instruments used were The Mattering Index (MI), the Interpersonal Needs Questionnaire (INQ), and the Suicidal Ideation Scale (SIS). Data were analyzed using PROCESS Macro Hayes Model 5 with a bootstrapping technique of 5,000 samples in IBM SPSS Statistics 27. The results indicated that mattering had a significant negative effect on suicidal ideation ($\beta = -0.1592$; $p = .0002$) and a significant negative effect on thwarted belongingness ($\beta = -0.4001$; $p < .001$). Meanwhile, thwarted belongingness did not exert a significant effect on suicidal ideation ($\beta = 0.1297$; $p = .0660$). The mediation analysis revealed that thwarted belongingness did not mediate the relationship between mattering and suicidal ideation (indirect effect = -0.0519 ; 95% CI $[-0.1130, 0.0053]$), as the confidence interval included zero. These findings indicate that mattering functions as a direct protective factor against suicidal ideation in early adulthood, while the relationship between mattering and suicidal ideation is not explained through the mechanism of thwarted belongingness.

Keywords: mattering, thwarted belongingness, suicidal ideation, early adulthood

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh *Mattering* terhadap Ide Bunuh Diri yang dimediasi oleh *Thwarted Belongingness* pada Dewasa Awal (18-29 Tahun)” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari proses akademik yang memberikan banyak pembelajaran, pengalaman, dan pengembangan wawasan. Selama proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini, terdapat berbagai bentuk dukungan, bantuan, bimbingan, serta doa dari banyak pihak yang berkontribusi besar terhadap terselesaikannya penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
2. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, perhatian, kesabaran, arahan, serta masukan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog dan Ibu Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, perhatian, serta memberikan berbagai masukan yang berharga untuk penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Psikologi atas ilmu, pengalaman, serta dukungan yang telah diberikan selama masa perkuliahan dan proses penyelesaian studi.
6. Orang tua terkasih, Ibu yang senantiasa memberikan dukungan, kepercayaan, dan doa dalam setiap langkah. Abah, yang telah berpulang ke sisi Allah SWT, yang kegigihannya selalu menjadi inspirasi dan motivasi dalam menjalani kehidupan serta menyelesaikan pendidikan ini. Skripsi ini dipersembahkan sebagai bentuk rasa syukur, terima kasih, dan penghargaan atas segala doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang telah diberikan hingga terselesaikannya pendidikan ini.
7. Adik tersayang, yang memberikan dukungan emosional selama masa perkuliahan hingga saat ini.
8. Seseorang yang jauh di sana yang sudah menemani, memberikan dukungan, perhatian, dan doa semenjak penulisan skripsi ini hingga sekarang.
9. Sahabat penulis sedari SMP, Iluy dan Diah yang telah memberi dukungan, doa, dan waktu untuk penulis.
10. Teman-teman perkuliahan penulis, yang menjadi rumah kedua penulis di perantauan. Syifa, Amal, Ibel, Eca, Saniyya, dan Azizah yang membuat

perkuliahan terasa lebih ringan dengan dukungan dan canda tawa serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis.

11. Teman satu bimbingan Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang selalu berbagi informasi dan dukungan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan skripsi ini.
12. Bunted, gecko kesayangan penulis yang telah memberikan dukungan emosional ketika penulis sedang *burnout*.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi yang berguna bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi.

Banjarbaru, 25 Juni 2026

Nur Annisa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Ide Bunuh Diri	15
2.1.1 Definisi Ide Bunuh Diri.....	15
2.1.2 Dimensi Ide Bunuh Diri	17
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Ide Bunuh Diri	19

2.2	<i>Mattering</i>	22
2.2.1	Definisi <i>Mattering</i>	22
2.2.2	Dimensi <i>Mattering</i>	23
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi <i>Mattering</i>	23
2.3	<i>Thwarted Belongingness</i>	24
2.3.1	Definisi <i>Thwarted Belongingness</i>	24
2.3.2	Dimensi <i>Thwarted Belongingness</i>	25
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi <i>Thwarted Belongingness</i>	27
2.4	Pengaruh <i>Mattering</i> Terhadap Ide Bunuh Diri yang Dimediasi <i>Thwarted Belongingness</i> Pada Dewasa Awal (18-29 Tahun)	29
2.5	Landasan Teori.....	31
2.6	Hipotesis.....	35
2.6.1	Hipotesis Mayor	35
2.6.2	Hipotesis Minor	35
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Rancangan Penelitian.....	36
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	37
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	41
3.4	Teknik Pengumpulan Data	42
3.5	Analisis Data	52
3.5.1	Uji Asumsi.....	52
3.5.2	Uji Hipotesis.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		56
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	56
4.2	Pelaksanaan Penelitian	57

4.3 Hasil Penelitian.....	59
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	59
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	64
4.4 Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran.....	88
5.2.1 Bagi Partisipan Penelitian	88
5.2.2 Bagi Keluarga dan Lingkungan Sosial.....	89
5.2.3 Bagi Praktisi dan Tenaga Kesehatan Mental	90
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Blueprint Skala <i>Suicidal Ideation Scale</i>	44
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>The Mattering Index</i>	45
Tabel 3. 3 Blueprint <i>The Interpersonal Needs Questionnaire</i>	47
Tabel 3. 4 Rincian Skala <i>Interpersonal Needs Questionnaire</i> Setelah Uji Coba ..	52
Tabel 4. 1 Demografi Subjek Penelitian	56
Tabel 4. 2 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	60
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian ..	61
Tabel 4. 4 Skor Kategorisasi.....	63
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi.....	63
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test.....	65
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas.....	66
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolinearitas.....	67
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heterokedastisitas (Spearman's Rho).....	68
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis PROCESS Macro Hayes	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Pengaruh <i>Mattering</i> (X) terhadap Ide Bunuh Diri (Y) yang Dimediasi oleh <i>Thwarted Belongingness</i> (Z).....	34
Gambar 4. 1 Diagram Arah Hubungan Variabel Penelitian	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Adaptasi Bahasa Indonesia	99
Lampiran B. Izin Menggunakan Alat Ukur.....	102
Lampiran C. Hasil Uji Coba <i>Interpersonal Needs Questionnaire</i>	104
Lampiran D. Hasil Seleksi Butir dan Reliabilitas Butir Skala INQ	106
Lampiran E. Pengambilan Data Penelitian	106
Lampiran F. Hasil Analisis Data Penelitian.....	148
Lampiran G. Uji Sampel G*Power.....	154
Lampiran H. Sertifikat Uji Plagiasi	155
Lampiran I. Sertifikat Uji Etik.....	155
Lampiran J. Catatan Bimbingan Skripsi	156
Lampiran K. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Skripsi.....	156
Lampiran L. Form Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian	157
Lampiran M. Formulir Cek Referensi	162
Lampiran N. Formulir Cek Format.....	163