

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI KESEIMBANGAN DAN  
KELINCAHAN PADA KECEPATAN TENDANGAN MAE GERI  
OLAHRAGA KARATE DI DOJO INKADO SMPN 3 MARTAPURA**



**Oleh :**

**DIKA AMELIA  
NIM. A1D114015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2021**